

УДК 159

<https://doi.org/10.33619/2414-2948/62/43>

## КУЛЬТУРНО-ЭТНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПЕРЕЖИВАНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ УКРАИНСКОГО ЭТНОСА

©*Топчиева О. С.*, ORCID: 0000-0002-5212-3872, SPIN-код:3274-7522, Тихоокеанский государственный медицинский университет, г. Владивосток, Россия, [oksana-amor@mail.ru](mailto:oksana-amor@mail.ru)

## CULTURAL AND ETHNIC FEATURES OF EXPERIENCING EXTREME SITUATIONS OF THE UKRAINIAN ETHNIC GROUP

©*Topcheeva O.*, ORCID: 0000-0002-5212-3872, SPIN-code: 3274-7522, Pacific State Medical University, Vladivostok, Russia, [oksana-amor@mail.ru](mailto:oksana-amor@mail.ru)

*Аннотация.* В данной статье рассмотрены культурно-этнические особенности переживания в экстремальных ситуациях, а также поведения в них на примере украинского этноса. Изучены культурно-исторические и психологические черты, характерные для представителей украинского этноса. Предпринята попытка обоснования предположений о поведении и переживаниях украинского этноса в экстремальных ситуациях.

*Abstract.* This article examines the cultural and ethnic features of experiencing extreme situations, as well as behavior in them on the example of the Ukrainian ethnic group. Cultural, historical and psychological features characteristic of representatives of the Ukrainian ethnic group are studied. An attempt is made to substantiate assumptions about the behavior and experiences of the Ukrainian ethnic group in extreme situations.

*Ключевые слова:* экстремальные ситуации, поведение в экстремальных ситуациях, переживания, этнические особенности, украинский этнос.

*Keywords:* extreme situations, behavior in extreme situations, experiences, ethnic characteristics, Ukrainian ethnos.

В современном мире существует множество угроз и рисков возникновения различных чрезвычайных ситуаций. При наступлении таких ситуаций люди реагируют по-разному. В частности, их переживания и поведение могут зависеть от их принадлежности к определенному этносу и, соответственно, обладания специфическими культурными и психологическими характеристиками, свойственными конкретному этносу. В связи с этим рассмотрим культурно-этнические особенности переживания в экстремальных ситуациях, а также поведения в них на примере украинского этноса.

В научной литературе, касающейся понятий экстремальных ситуаций, условий и состояний нет до сих пор общих положений, понятий, терминологии. Современная психологическая литература имеет многочисленные описания воздействий и ситуаций, которые называют стрессорами.

Экстремальные ситуации представляют собой такое стечение обстоятельств, которое ставит перед человеком задачи, требующие предельного физического и эмоционального

напряжения, зачастую угрожающее жизни и здоровью. Отличие экстремальной ситуации от чрезвычайной заключается в том, что экстремальная ситуация — это прямое и непосредственное взаимодействие человека со сверхсложной обстановкой, происходящее в течение короткого периода времени. Экстремальная ситуация является не просто чрезвычайным происшествием, а именно исключительно опасным событием или совокупностью таких событий.

В экстремальной ситуации психологический шок может сопровождаться оцепенением мышц, нарушение процесса нормального мышления, теряется контроль сознанием над чувствами и волей. Психологический шок может проявляться в нарушении дыхания, расширяются зрачки, открывается учащенное сердцебиение, возможен спазм кровеносных сосудов, нарушается процесс снабжения кислородом головного мозга. Состояние психологического шока может длиться от нескольких минут до нескольких дней.

Чрезвычайные ситуации могут различаться между собой по степени внезапности, продолжительности действия, масштабу и скорости распространения, а также по характеру — техногенный, природный, биолого-социальный. В качестве примера чрезвычайных ситуаций можно привести различные аварии и катастрофы, транспортные и химические, взрывы и пожары, голод, акты насилия, терроризм и пр.

Одно можно сказать с уверенностью: любая стрессовая ситуация, а тем более чрезвычайная ситуация, ведет к упрощению поведения человека или группы людей, к появлению определенной стандартной и упрощенной реакции на раздражитель, также происходит стереотипизация поведения, причем, чем сильнее воздействие стресса, тем более простой становится реакция.

Украинский этнос начал процесс своего становления в исторический период Киевской Руси вместе с русскими и белорусами. Население южной части Руси испытывало заметное влияние иранского и тюркского этнических компонентов, а северной — финского. Распад Киевской Руси в XII-XIV веках и раздел ее земель в XIII-XVI веках усилил различие между северо-восточными, северо-западными и юго-западными княжествами. В итоге восточнославянское население Поднепровья, Поднестровья и Полесья приобретало языковые и культурные особенности, отличавшие его от более северных этносов белорусов и русских (великороссов). Первое коммерческое училище в Киеве было создано и построено усилиями городского общества, в его здании первый год работал Политехнический институт.

Украинцы, хоть и имеют общие черты с русскими, все же это отдельный этнос, наделенный самобытными, уникальными чертами, характерными именно для данной народности и весьма отличными от русских и прочих этносов.

Украинский народ обладает богатой и бурной историей. Живя на распутье, украинскому народу, через которое проходило много разных народов и племен, где каждый из них покушался на украинскую территорию. В таких тяжелых и трудных условиях приходилось отстаивать собственную свободу от противников, так же были и моменты когда доводилось быть поработанным. Эта борьба воспитала в украинцах яркую, характерную черту – свободолюбие. Именно она привела к тому, что уже в конце XVI века на Украине осуществлялась самая первая в то время демократия. Поэтому и все творчество народа пронизано свободолюбивым характером. Не раз, теряя свободу, независимость, украинцы тосковали по ней, и эту тоску и борьбу за свободу воспроизводили во всех проявлениях своего творчества.

Неспособность защитить свою территорию от посягательств врагов способствовало сформированию у части украинского этноса таких отрицательных черт, как атрофированность национальных чувств, этнонациональное ренегатство (предательство), отсутствие патриотизма, национальной гордости и т. п.

Украинцы — отдельный этнос, наделенный самобытными, уникальными чертами, весьма отличный от русских и прочих этносов, населяющих так называемую русскую равнину. Одной из важнейших черт этнических сообществ является наличие языкового единства. Язык, являясь главным средством общения сообщества, системой хранения, приема и передачи информации, одновременно отделяет их от людей других этносов. Речь относится к наиболее устойчивым и хорошо внешне выраженным компонентам культуры этносов. Все люди, принадлежащие к одному этносу, как правило, говорят на одном языке, который для них родной, т.е. усваивается с детства в семье и окружающей этнической среде. На Украине никогда не было языкового единства. Этот языковой сумбур наблюдался постоянно. Достаточно было посмотреть передачи с украинского телевидения, чтобы осознать — многие украинцы попросту не понимают друг друга. Желание обрести единый язык для всех вылилось в противостояние.

Если проследить основные тенденции в истории формирования украинского этноса, то для племени полян, считающихся прямыми предками современных украинцев, характерны такие элементы самосознания, как индивидуальная свобода, земледельческая культура, умение защищаться от врага, отсутствие рабства, развитие вечевого строя, естественности жизни.

Сейчас можно сказать, что Украина по большому счету — современное европейское государство, но несмотря на это здесь до сих пор чтут народные традиции, а праздники проводятся с присущим украинскому народу национальным колоритом. При этом можно сказать, что большинство украинцев — интроверты, это прослеживается в том, что семейные и личные интересы ставились и ставятся на первое место. На протяжении долгих столетий, Украина, не имела собственной государственности, что способствовало появлению главной ценности — ближайшие родственные корни. Однако в то же время происходила закладка в национальный характер таких черт, как недоверие к власти, политическая пассивность, индивидуализм.

Религиозные праздники занимают особое место в жизни украинского этноса. Самыми главными и почитаемыми праздниками для украинцев являются: Рождество, Крещение, Масленица, Пасха, Троица, Сретенье, Благовещение Пресвятой Богородицы и т.д. Именно в эти дни как никогда соблюдаются национальные обряды. Среди этих праздников так же отмечаются и другие праздники, как Новый год, международный женский день, день защиты детей, день знаний. Стоит отметить самым основным и главным праздником является — 24 августа — День Независимости Украины, этот день считается выходным и в этот день проводятся народные гуляния.

В отношении семейно-бытовых отрядов, то с наибольшим размахом на Украине отмечают свадьбы. Существует целый ритуал выкупа, невесты-когда жених забирает невесту из отчего дома, то приходится преодолевать массу трудностей и препятствий — по этому поверью, считается, что прохождение трудностей в дальнейшем избавит от тягот семейную жизнь. После проведения процедуры бракосочетания — молодоженов принято осыпать пшеном, монетами и конфетами — таким образом, молодым желают счастья и богатства. При праздновании свадебного застолья поют традиционные народные свадебные песни, произносятся тосты. Вторым по важности событием является рождение ребенка в семье и его

крестины. Зачастую крестины воспринимаются чуть ли не важнее дня рождения ребенка. Считается, что ребенка можно показывать посторонним людям только после обряда Крещения.

Рассмотрим еще несколько интересных традиций, связанных с новосельем, зачастую они могут носить противоречивый характер. Перед тем как вселиться в новый дом, его нужно освятить, для чего приглашают батюшку из церкви; во-вторых, чтобы отогнать злых духов — самыми первыми запускают в дом петуха или кота.

Несмотря на такое многообразие различных источников мировой культуры, украинский этнос создал свою, не похожую ни на какую другую культуру. Украинская культура отражает неповторимость духовного мира этноса, окружающей природы, специфичность традиций и обычаев. На протяжении долгих столетий культура Украины развивалась как народная – ремесленники, казаки – стали творцами и носителями культуры. Большое место в развитии культуры занимает народные танцы, прикладное искусство, фольклор (пословицы, поговорки, былины, песни и т. д.).

Давая психологическую характеристику украинскому народу в целом, следует в первую очередь выделить доброжелательность, толерантное отношение к иностранцам, религиозность, эмоциональность, свободолюбие, культ семьи, уважение по отношению к женщине.

Вместе с тем, анализируя присущие украинскому народу черты, нельзя не заметить и отрицательную сторону его характера. К положительным чертам и качествам украинского народа относят целостность, стихийную гармонию, высокую красоту быта, глубокую врожденную логичность мысли, высокие культурные и социальные истины, гуманный характер и тонкое этическое чувство, стремление к справедливости. А среди темных сторон украинской народной жизни проявили себя низкий уровень образования, культурного и политического воспитания, слабость национального инстинкта и национального чувства.

Также важнейшей характеристикой любого этноса является его менталитет. Этническая ментальность воплощается в специфические особенности мировосприятия людей, принадлежащих к конкретному этносу, моральные требования, нормы и ценности, отражаются в преобладающих жизненных настроениях, типах характера людей, формах взаимоотношений, отношении к организации быта, к труду, в гражданской позиции и т.д.

В целом для ментальности украинского этноса характерны такие системообразующие свойства, как: сосредоточенность на личных проблемах и проблемах своей семьи и ближнего окружения (судьба страны в этом случае интересует в меньшей степени); наличие анархо-индивидуализма, который проявляется в поддержании идеи безвластного общества, где отсутствуют иерархия и принуждение, и в недостаточно развитых национально-государственных устремлениях; недостаточная практичность и преобладание эмоционально-чувственных проявлений над интеллектуально-волевыми.

Украинцам присущи трудолюбие, напористость, интерес к выполняемому делу, умение показать себя и свою работу, аккуратность, исполнительность, жизнерадостность, деловитость, самостоятельность. Они гордятся своими древними традициями борьбы против иноземных захватчиков, теми страницами истории, когда украинские воины проявляли решительность, непримиримость к врагам, показывали хорошую организованность, легкость в управлении.

Украинцам свойственны: напористость; деловая активность и настойчивость; старательность, аккуратность и исполнительность; стремление обязательно добиться желаемого результата; самостоятельность; повышенная потребность в самовыражении и

одобрении других. Украинцы в своем большинстве меркантильны, злопамятны, мстительны. Высоко ценят комфорт, любят поесть. Во всех делах украинцы стремятся отличиться, быть в числе первых, быстрее других достичь успеха, как можно скорее закрепить его и развить. Украинцы в большинстве своем отличаются старательностью, добросовестным выполнением своих обязанностей. Они активно участвуют в общественной жизни, легко адаптируются к различным условиям быта и деятельности в многонациональных коллективах. В деловом отношении украинцы обстоятельны, расчетливы, напористы. Они всегда стремятся отличиться, стараются быть в числе первых, что, в общем, не может не приветствоваться окружающими, но иногда, случается, не нравится их сослуживцам другой национальности. Ведь в сравнении с трудолюбивым и исполнительным украинцем более видны те, кто ленится и не горит желанием проявлять активность. Украинцы смело идут на выяснение отношений с недобросовестными людьми, честно отстаивают свои личные позиции и свое отношение к делу. В то же время надо иметь в виду, что в некоторых случаях украинцы проявляют необоснованное упрямство, неуступчивость, неумение идти на компромисс во взаимоотношениях. Отдельным людям могут быть присущи недоверчивость, подозрительность, обособленность.

Следует отметить, что украинцы любят обедать основательно и к необходимости перекусывать (бутербродами и пр.) относятся с неодобрением. Украина издавна славилась богатой кухней – борщи, галушки, вареники, колбасы, напитки из меда и фруктов. К хозяйке на Украине относятся уважительно, но место ее в дальнем конце стола, на втором плане. Само обслуживание стола традиционно относится к «немужскому» делу. Понятно, что сегодня это не носит столь острого характера, как раньше.

Таким образом, украинский этнос можно обозначить как слабый по причине того, что украинцы слабо консолидированы и не обладают в достаточной степени национальным единством.

Основополагающими ценностями и нравственно-этическими основами для украинцев на сегодняшний день является личное благополучие, дом, благоустроенный быт, семья, достаток. Представители украинского этноса зачастую эмоциональны, способны к эмпатии, радушны и гостеприимны, готовы прийти на помощь близким. Общественные ценности стоят на втором плане, поскольку авторитет своего государства в глазах украинцев подорван.

Сегодня в связи с политической ситуацией в Украине, многие украинцы, переселившись в Россию, начали работать на низкооплачиваемых должностях с целью обеспечить себе и своей семье приемлемые условия жизни на первое время, что можно рассматривать как проявление трудолюбия и личной ответственности за собственное благополучие.

Те беженцы и переселенцы, у кого остались родственники и близкие в Украине, эмоционально привязаны к ним, искренне переживают за их здоровье и благополучие, стараются поддерживать и помогать, например, пересылая им необходимые вещи и медикаменты.

Отметим также, что в Украине сегодня по-прежнему присутствует гендерное неравенство на фоне изменений в гендерной идеологии, направленной на признание и легализацию прав сексуальных меньшинств по европейскому примеру. Женщины в Украине менее экономически активны, чем мужчины, тем не менее эта ситуация достаточно быстро меняется. Кроме того, количество граждан мужского и женского пола с высшим образованием примерно равно. Однако, например, управление страной осуществляется преимущественно мужчинами, что говорит о неравенстве прав и возможностей мужчин и

женщин. Что касается традиционных семейных ценностей, то они в целом сохраняются, для украинцев традиционно важна семья, дети, родные, их благополучие.

На основании вышеизложенного можно сделать предположение о переживаниях и поведении представителей украинского этноса в экстремальных ситуациях.

Во-первых, люди могут проявлять нерациональное поведение, т.е. не вполне соответствующее ситуации, совершая противоречивые поступки. Здесь речь в первую очередь идет о дезориентации и панике, основанной на страхе не справиться с ситуацией и понести потери, а также на непонимании, какой стратегии поведения лучше придерживаться. Подобное поведение зависит от того, что на протяжении своей истории Украина недостаточно успешно справлялась с врагами, а также отражает тенденцию стремления украинцев то к России, то к Европе.

Во-вторых, при возникновении чрезвычайной ситуации у представителей украинского этноса может наступить ступор и состояние оцепенения, и люди не смогут предпринять почти никаких мер по спасению себя и разрешению ситуации. Такая реакция может быть противоположностью панике, но иметь те же корни. Здесь уже многое будет зависеть индивидуальных психологических особенностей конкретного человека.

В-третьих, украинцы могут чрезмерно переживать и желать различными способами облегчить страдания окружающих и помочь им, в особенности, если состоят с ними в близких, родственных или дружеских отношениях. Это связано с эмоциональной привязанностью и эмпатией.

В-четвертых, некоторые украинцы могут наоборот мобилизоваться, проявить волю и хладнокровие, демонстрировать радикальные действия и решения, как желание преодолеть проблемную ситуацию во что бы то ни стало. Такая реакция может быть следствием милитаристской составляющей культуры и истории Украины.

Таким образом, проведя анализ особенностей культурно-исторического развития Украины и формирования украинского этноса, мы смогли смоделировать на основании культурно-этнических особенностей варианты переживания и поведения украинцев в экстремальных ситуациях.

#### *Список литературы:*

1. Безклубенко С. Д. Украинская культура: взгляд сквозь века. Историко-теоретические очерки. Ужгород: Карпаты, 2006. 512 с.
2. Григорьева Е. И. Традиции и обычаи народов мира, 2007.
3. Кадыров Р. В. Проблема экстремальности в современной психологической науке // Личность в экстремальных условиях и кризисных ситуациях жизнедеятельности. 2011. №1. С. 40-55.
4. Марчук С., Турий С. Украинский этнос. Львов, 2010.
5. Садовенко С. Н. Основные тенденции развития культуры Украины в XXI веке // Журнал научных публикаций аспирантов и докторантов. 2014. №3. С. 160-163.
6. Богущкий Ю. П. Украинская культура в европейском контексте. М., 2007. 680 с.
7. Челебджанова Э. Б. Особенности гендерной политики в современной Украине // Точка зрения. 2017. №8. С. 179-180.
8. Юг России и Украина в прошлом и настоящем: история, экономика, культура // Сборник научных трудов VI Международной научной конференции в Белгороде, 27-28 октября 2011 г. Белгород: НИУ БелГУ, 2011. 231 с.
9. Юрийчук М., Ткаченко В. Семейные обычаи и обряды Юго-Западного Подолья. Киев, 2016. 246 с.

*References:*

1. Bezklubenko, S. D. (2006). Ukrainskaya kul'tura: vzglyad skvoz' veka. Istoriko-teoreticheskie ocherki. Uzhgorod. (in Russian).
2. Grigor'eva, E. I. (2007). Traditsii i obychai narodov mira. (in Russian).
3. Kadyrov, R. V. (2011). Problema ekstremal'nosti v sovremennoi psikhologicheskoi nauke. *Lichnost' v ekstremal'nykh usloviyakh i krizisnykh situatsiyakh zhiznedeyatel'nosti*, (1). 40-55. (in Russian).
4. Marchuk, S., & Turii, S. (2010). Ukrainskii etnos. L'vov. (in Russian).
5. Sadovenko, S. N. (2014). Osnovnye tendentsii razvitiya kul'tury Ukrainy v KhKhI veke. *Zhurnal nauchnykh publikatsii aspirantov i doktorantov*, (3). 160-163. (in Russian).
6. Bogutskii, Yu. P. (2007). Ukrainskaya kul'tura v evropeiskom kontekste. Moscow. (in Russian).
7. Chelebdzhanova, E. B. (2017). Osobennosti gendernoi politiki v sovremennoi Ukraine. *Tochka zreniya*, (8). 179-180. (in Russian).
8. Yug Rossii i Ukraina v proshlom i nastoyashchem: istoriya, ekonomika, kul'tura (2011). Sbornik nauchnykh trudov VI Mezhdunarodnoi nauchnoi konferentsii v Belgorode, 27-28 oktyabrya 2011 g. Belgorod. (in Russian).
9. Yuriichuk, M., & Tkachenko, V. (2016). Semeinye obychai i obryady Yugo-Zapadnogo Podol'ya. Kiev. (in Russian).

*Работа поступила  
в редакцию 07.12.2020 г.*

*Принята к публикации  
12.12.2020 г.*

*Ссылка для цитирования:*

Топчиева О. С. Культурно-этнические особенности переживания в экстремальных ситуациях украинского этноса // Бюллетень науки и практики. 2021. Т. 7. №1. С. 375-381. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/62/43>

*Cite as (APA):*

Topcheeva, O. (2021). Cultural and Ethnic Features of Experiencing Extreme Situations of the Ukrainian Ethnic Group. *Bulletin of Science and Practice*, 7(1), 375-381. (in Russian). <https://doi.org/10.33619/2414-2948/62/43>