

УДК 613:[2-534.3+784]

DOI: <https://doi.org/10.33216/2220-6310-2021-102-3-95-109>

ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ИНФОРМАЦИИ НА СОСТОЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО, ЭМОЦИОНАЛЬНОГО И ДУХОВНОГО ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

М. С. Гончаренко

ORCID 0000-0002-8205-1236

Т. П. Камнева

ORCID 0000-0003-2980-6625

С. Максимович

ORCID 0000-0001-7405-3410

К. В. Носов

ORCID 0000-0003-4374-7502

М. Совиль

ORCID 0000-0001-5646-1728

И. В. Яровая

ORCID 0000-0003-1931-8505

Современные научные исследования показывают, что в биологических системах происходит взаимодействие вещества, энергии и информации. Исследования энергоинформационных взаимодействий в человеке и природе, изучение влияния информации на здоровье человека находятся в зачаточном состоянии.

Данная статья посвящена исследованию влияния информации на состояние физического здоровья и энергоинформационных составляющих человека. Работа проведена на базе Института экспериментальной фонетики и патологии речи имени Джордже Костича (г. Белград, Сербия). В качестве информации использованы детская песенка и молитва. В обследовании участвовали добровольцы – 30 студентов Института. Они во время эксперимента про себя читали текст песни и молитвы. Исследования состояния энергоинформационных составляющих проведены методом скрининговой энергоинформационной адаптометрии голографической матрицы человека. Скрининг проводился перед началом (в исходном состоянии студентов), во

время чтения песни, затем – в перерыве, потом во время чтения молитвы, далее окончательный замер параметров. Обработка и математический анализ полученных результатов проведен на кафедре валеологии Харьковского национального университета имени В. Н. Каразина.

Проведенные нами исследования показывают, что информация влияет на энергоинформационные структуры организма и на состояние здоровья человека. Речь человека, произносимые и прочитываемые человеком тексты служат источниками информации и влияют на состояние собственного здоровья. Имеет значение качество информации. Позитивная информация в виде песни и молитвы способствует повышению уровня энергоресурсов и адапционных возможностей организма, улучшается гармоничность энергоинформационных составляющих и общее состояние здоровья. Информация, вызывающая положительные эмоции, гармонизирует, оздоравливает организм, активизирует духовный потенциал человека.

Ключевые слова: адаптация, духовность, информация, энергообмен, энергоинформационные составляющие, энергопотенциал, энергетические центры.

Постановка проблемы. «Жизнь – единая динамическая совокупность трех потоков: вещества – энергии – информации» (И. И. Брехман, 1990).

В настоящее время вещественная часть нашего тела очень подробно изучена. К сожалению, эти знания однобоки, так как полное познание человека невозможно без учета энергоинформационных взаимодействий в человеке и природе. Ученые и медики всех стран отмечают, что в последнее время уровень здоровья населения снижается, несмотря на развитие медицины и фармакологии. В настоящее время проблемой является отсутствие достаточного количества исследований энергоинформационных составляющих организма человека, влияния информации на состояние здоровья, особенности передачи информации внутри организма человека. Также вопросы духовного здоровья человека требуют научных исследований.

Актуальность исследования. Наше время характерно бурным развитием электронной техники, информационных технологий. Все больше времени человек проводит за компьютерами, с мобильными телефонами, у телевизоров.

Информационное воздействие на человека связано с применением слов, образов, символов и знаков; с передачей знаний, опыта и информации; с организацией жизни человека в обществе.

Какое качество информации транслируется через информационные каналы? Как информационные потоки влияют на организм, на энергоинформационную составляющую здоровья? Этот вопрос остается открытым. Таких исследований очень мало.

Известно, что информация о будущем заболевании сначала проявляется на состоянии энергоинформационных составляющих человеческого организма как предрасположенность к определенным отклонениям в состоянии здоровья. Именно это делает исследование состояния энергоинформационных составляющих организма человека чрезвычайно актуальным, ведь выявляя предрасположенность к определенным нарушениям состояния здоровья до того, как патология проявится в физическом теле, можно провести профилактику и предотвратить болезни.

Анализ последних исследований и публикаций. Первыми исследования энергоинформационных составляющих организма человека проводили такие ученые как Р. Гербер, В. П. Казначеев, Г. Л. Апанасенко, И. И. Брехман и другие.

Современное представление о человеке как сложной материальной, энергетической и информационной структуре нашло воплощение в методе скрининговой энергоинформационной адаптометрии голографической матрицы человека, который создан болгарскими учеными – супругами Александром и Ольгой Влаховыми в начале XXI века.

Во многих литературных источниках описано наличие в организме человека семи основных энергетических центров, которые обеспечивают энергообмен и гармонизируют работу различных систем и организма в целом (Гербер, 1997; Гончаренко, 2012). Каждый центр отвечает за систему органов и определенные психофизиологические функции организма. Нумерация центров начинается снизу. Состояние энергодефицита центра свидетельствует о склонности организма к определенным заболеваниям, о нарушении энергетического баланса организма в определенной зоне.

Методы исследования. Энергоинформационная голографическая матрица человека является сложной полевой, энергетической и информационной структурой, которая изменяет свои параметры и характеристики в зависимости от обменных процессов в организме, от внешних воздействий, а также от физического и психического состояния человека. Она динамично изменяется во времени и пространстве, что используется для проведения экспресс-диагностики.

Метод ЭНИГМА (скрининговой энергоинформационной адаптометрии голографической матрицы человека) предполагает получение фактического материала путем измерения электрокожного потенциала в

биологически активных точках, соответствующих проекциям энергетических центров на кистях рук, и дальнейшей компьютерной обработки результатов (Влахов и Влахова, 2004).

Математическая обработка полученных результатов измерений проводится в соответствии с патентом (Гончаренко, Камнева, Носов, 2007).

Непараметрический метод математической статистики определения критерия Вилкоксона применяется для сопоставления показателей, измеренных в двух разных условиях на одной и той же выборке испытуемых.

Постановка задания. В данной работе заданием было исследование влияния на состояние энергоинформационных составляющих и уровень здоровья позитивной информации в виде текста детской песенки и молитвы «Отче наш» на сербском языке. В работе участвовало 30 добровольцев – студентов Института экспериментальной фонетики и патологии речи имени Джордже Костица (г. Белград, Сербия).

Считается, что при разговоре или пении только 20 % всех звуков, которые мы генерируем, поступают в окружающую среду, а 80 % остаются внутри организма, поглощаются внутренними органами. В нашем эксперименте произнесение каждым испытуемым детской песни и молитвы было про себя или тихим шепотом, то есть почти 100 % информации оставалось внутри организма, вызывая соответствующие вибрации и влияя на состояние организма.

Для получения фактического материала И.В. Яровой были проведены измерения потенциала при помощи прибора Гармония в 42 биологически активных точках, соответствующих проекциям энергетических центров на кистях рук.

Математическую обработку результатов измерений и анализ полученных результатов провести в соответствии с патентом (Гончаренко, Камнева, Носов, 2007).

Для определения значимости (достоверности) изменения параметров под влиянием эксперимента применить метод статобработки данных Вилкоксона.

Способ получения информации – воспроизведение лично каждым испытуемым детской песни и молитвы.

Измерения параметров энергоинформационной составляющей: в исходном состоянии – до эксперимента, затем измерение во время чтения про себя детской песенки испытуемыми. После этого отдых – перерыв, в течение которого также измерения. Далее измерения во время чтения молитвы, после – окончательные измерения.

Примечание: в исследовании принимали участие 30 студентов.

Цель – определение влияния позитивной информации. Но жизнь вносит свои коррективы: во время проведения работы рядом с помещением появился источник негативной информации. Для чистоты эксперимента 6 человек, попавшие под отвлекающий фактор, выделены в отдельную подгруппу, а результаты 24 человек рассматриваются как группа, работающая в соответствии с поставленной целью.

Результаты наблюдений, описание выясненных фактов. В данном материале мы приводим результаты измерения параметров энергоинформационной адаптометрии 24 студентов института, у которых во время проведения работы не было никаких посторонних влияний, только прочитанные ими про себя или шепотом песня и молитва.

На кафедре валеологии Харьковского национального университета имени В. Н. Каразина проведена систематизация и статобработка параметров, определены средние значения, значимость (достоверность) изменений параметров, результаты приведены в виде таблиц, диаграмм и графиков. Значимые (достоверные) изменения при значениях критерия Вилкоксона ниже 0,05.

Один из параметров, которые мы получаем по методике, описанной в патенте (Гончаренко, Камнева, Носов, 2007) – РА, который характеризует суммарный уровень энергоресурсов организма или адаптационный потенциал человека. При проведении исследований повышение значений РА свидетельствует о положительном влиянии действующего фактора, при тенденции снижения значений – о деструктивном влиянии.

Ниже приводим диаграмму средних по группе значений РА студентов под влиянием песни и молитвы (рис. 1).

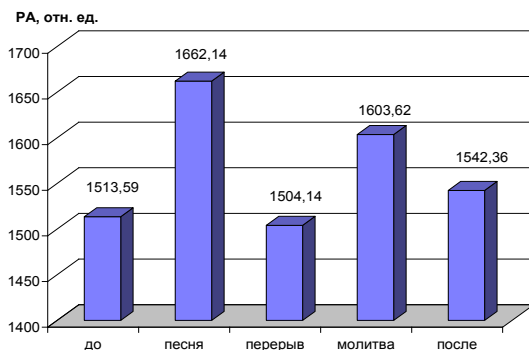


Рис. 1. Изменение средних значений энергopotенциала организма студентов под влиянием песни и молитвы

Как следует из диаграммы рис. 1, при чтении песни в группе наблюдается значимое ($p=0,00$) повышение значения РА на 9,81%. Чтение продолжалось около 3 мин. Возможно, что для получения стойкого положительного эффекта это очень короткий промежуток времени, так как после окончания песни положительное влияние быстро рассеивается и значения параметра РА значимо ($p=0,00$) снижаются.

При чтении молитвы в группе (рис. 1) наблюдается значимое ($p=0,00$) повышение значения параметра РА на 6,61%. Чтение продолжалось около 3 мин. После окончания чтения влияние рассеивается и значение параметра РА ($p=0,01$) снижается, но по отношению к исходному РА – выше на 1,9%. Значит, после чтения молитвы энергопотенциал повышается не столь активно, как при влиянии песни, но положительный эффект сохраняется больше.

Во время чтения песни и молитвы испытуемые генерировали позитивные эмоции, которые благотворно влияли на их же организмы, что привело к повышению энергии и адаптационного потенциала студентов.

Из литературных источников известно, что в энергоинформационной составляющей человека существует 7 основных энергетических центров, связанных с определенными системами организма (Гербер, 1997 и др.).

Распределение энергии по энергетическим центрам выражается в % по отношению к общему уровню РА. Нумерация энергетических центров начинается снизу: первый – нижний или копчиковый, второй – мочеполовой, третий – пупочный, четвертый – сердечный, пятый – горловой, шестой – лобный, находящийся в центре головы, седьмой – коронный или находящийся на макушке головы.

Ниже приведены графики влияния экспериментов на распределение энергии на уровне 7 основных энергетических центров. Предполагается, что любое воздействие может повлиять на изменение энергообмена в физическом теле и на уровне энергоинформационных составляющих организма.

Анализ состояния энергообмена в исходном состоянии (до начала эксперимента) у группы обследованных студентов показывает наличие энергодефицита в области пятого – горлового – энергетического центра и снижение энергетической наполненности шестого центра, находящегося в центре головы. Это свидетельствует о предрасположенности к нарушению мозговой деятельности, к снижению управляющих функций организма, о напряжении органов чувств, а также к эмоциональной нестабильности.

Ниже приводим результаты изменения энергообмена организма студентов под влиянием песни (рис. 2) и молитвы (рис. 3).

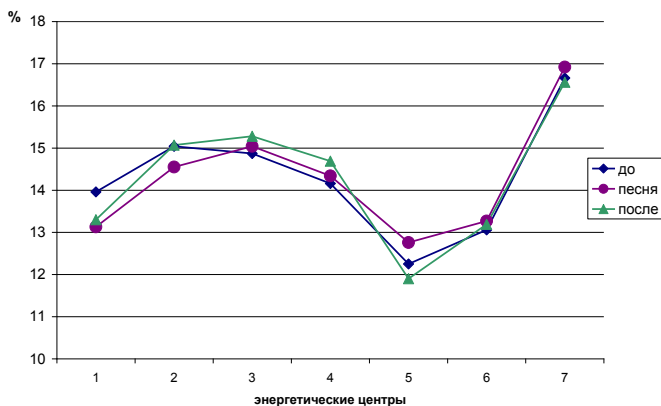


Рис. 2. Изменение распределения энергии на уровне 7 энергетических центров под влиянием песни

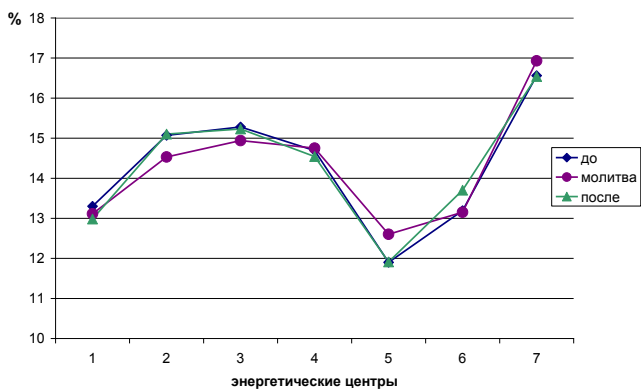


Рис. 3. Изменение распределения энергии на уровне 7 энергетических центров под влиянием молитвы

Анализ изменения энергообмена в группе студентов показывает, что под влиянием песни происходит активация (повышение энергетической наполненности) пятого – горлового – энергетического центра и седьмого центра, находящегося на макушке головы. Горловой центр отвечает за эмоциональное состояние, горло, щитовидную железу, его активация свидетельствует о положительном влиянии песни. Седьмой центр связывают с духовными составляющими человека.

Анализ изменения энергообмена студентов показывает, что при произнесении молитвы (рис. 3) происходит активация (повышение энергетической наполненности) четвертого – сердечного центра, пятого – горлового энергетического центра и седьмого центра, находящегося на макушке головы. Горловой центр в исходном состоянии находился в состоянии энергодефицита. После молитвы значимо ($p=0,04$) повысился его потенциал с тенденцией устранения энергодефицита. Характерно, что повышение энергетического потенциала шестого энергетического центра, находящегося в голове, происходит после окончания молитвы. Это значит, что позитивное влияние молитвы сохраняется и усиливает центр управления всеми процессами организма, что способствует гармонизации состояния человека.

Эти изменения энергообмена свидетельствуют об оздоравливающем воздействии на организм.

Как известно из литературных источников, в восточной философии верхние энергетические центры относят к духовному уровню человека, а нижние энергетические центры – к материальному миру. Сердечный центр объединяет эти миры. Если попробовать просуммировать наполненность нижних (1-3) и верхних (5-7) центров, то получаем:

Таблица 1

Распределение энергии между духовными (верхними) и материальными (нижними) составляющими студентов

| | до | песня | после/до | Молитва | После |
|------|-------|-------|----------|---------|-------|
| Верх | 41,97 | 42,95 | 41,65 | 42,68 | 42,15 |
| Низ | 43,87 | 42,72 | 43,65 | 42,58 | 43,31 |

Как следует из данных, представленных в табл. 1, в исходном состоянии у студентов материальный уровень преобладает.

Песня: верхние/нижние – до 41,97/43,87; во время песни – 42,95/42,72. Из этого следует, что во время песни произошла активация духовного уровня. После – распределение возвращается практически к исходному.

Молитва: верхние/нижние – до 41,65/43,65; во время – 42,68/42,58. Во время молитвы также происходит активация духовного уровня. После окончания молитвы энергообмен не полностью возвращается к исходному, часть энергии удерживается на духовном плане.

Таким образом, под влиянием позитивной информации в виде чтения песни и молитвы изменения в энергоинформационных составляющих свидетельствуют об оздоровительном воздействии на организм студентов, что выражается в увеличении значений энергетического потенциала и

адаптационных возможностей организма, устранение энергодефицита и улучшения энергообмена энергетических центров, вследствие чего происходит гармонизация и активация организма на физическом и духовном планах.

Позитивное влияние молитвы сохраняется во времени дольше, чем под влиянием песни. Происходит активация энергетических центров, связанных с духовностью человека, усиливается центр управления всеми процессами организма, то есть происходит гармонизация физического, эмоционального и духовного состояния человека.

Выводы и рекомендации. Проведенные нами исследования показывают, что информация влияет на энергоинформационные структуры организма и на состояние здоровья человека. Речь человека, произносимые человеком тексты служат источниками информации и влияют на состояние собственного здоровья.

Методом математической статистики установлено, что при чтении песни и молитвы наблюдается достоверное повышение значения параметров энергоресурсов и адаптационных возможностей организма, улучшается гармоничность энергоинформационных составляющих и общее состояние здоровья.

Анализ изменения энергообмена организма под влиянием песни показывает, что происходит активация (повышение энергетической наполненности) пятого – горлового – энергетического центра и седьмого центра, находящегося на макушке головы. Горловой центр отвечает за эмоциональное состояние, горло, щитовидную железу, тенденция устранения энергодефицита и его активация свидетельствует о положительном влиянии песни. Седьмой энергетический центр связан с духовными составляющими человека.

Анализ изменения энергообмена показывает, что во время молитвы происходит активация четвертого – сердечного центра, пятого – горлового энергетического центра и седьмого центра, находящегося на макушке головы. Потенциал шестого энергетического центра повышается после молитвы. Верхние энергетические центры (с четвертого по седьмой) относят к духовному уровню человека. И в нашем исследовании это наглядно видно, что молитва повышает потенциал духовных энергетических центров человека.

После чтения молитвы энергопотенциал повышается не столь активно, как при пении, но положительный эффект сохраняется больше.

Таким образом, чтение песни и молитвы способствуют гармонизации состояния энергоинформационной составляющей организма, увеличению энергоресурсов, улучшению состояния здоровья. Пение и молитва даже в

течение короткого времени приводят к повышению духовного потенциала человека, выраженному в увеличении наполненности верхних энергетических центров.

Именно поэтому большое значение имеет информационная среда не только внешняя, но и внутренняя. Позитивные, доброжелательные слова имеют такие частоты, которые оказывают лечебное воздействие на «слушателя» и на самого автора этих звуков. Негативные мысли, раздражение как внутреннее, так и выплеснутое на голову кому-то, эмоциональный крик своими вибрациями в большей степени разрушают самого несдержанного и негативно мыслящего субъекта.

Проведенные исследования показывают, что информация влияет на состояние здоровья. Энергоинформационные изменения в организме человека зависят от качества информации. Информация, вызывающая положительные эмоции, гармонизирует, оздоравливает, активизирует человека.

Перспективы дальнейших разработок. Анализ состояния энергообмена организма у группы обследованных студентов в исходном состоянии показывает наличие энергодефицита в области пятого – горлового – энергетического центра и снижение энергетической наполненности шестого центра, находящегося в центре головы. Это свидетельствует о предрасположенности к нарушению мозговой деятельности, снижению управляющих функций организма, о напряжении органов чувств, а также к эмоциональной нестабильности. Снижение уровня здоровья молодежи требует особого внимания и разработки методов профилактики и коррекции состояния здоровья. Это является предметом наших дальнейших исследований.

Ввиду нарастающих информационных потоков необходимо доносить до молодежи понятие информационной гигиены, сведения о том, что большое значение имеет информационная среда не только внешняя, но и внутренняя. Позитивный, доброжелательный настрой гармонизирует состояние человека. Негативные мысли, нецензурные выражения, раздражение как внутреннее, так и эмоционально проявленное, своими вибрациями в большей степени разрушают самого их автора. Так же разрушают психику и здоровье образы насилия, жестокости, ужасов, страха и т. п.

Поскольку известно, что информация о будущем заболевания сначала проявляется на состоянии энергоинформационных составляющих человеческого организма, а затем может внедриться в физическое тело, то выявляя предрасположенность к определенным отклонениям в состоянии здоровья, можно предотвратить патологические изменения в организме.

Именно это делает исследования состояния энергоинформационных составляющих организма человека чрезвычайно злободневными, актуальными и современными.

Литература

1. Брехман И. И. Валеология – наука о здоровье. Москва : «Физкультура и спорт», 1990. 207 с.
2. Влахов А., Влахова О. Скрининговая энергоинформационная адаптометрия голографической матрицы человека. *Валеология: сучасний стан, напрямки та перспективи розвитку* : 2 Міжнар. наук.-практ. конф., Харків, 2004. Т. 3. С. 26–33;
3. Гербер Р. «Вибрационная медицина. Многомерная анатомия человека». М., КОР, 1997. 592 с.
4. Гончаренко М. С. Волновые процессы. Природа. Человек. Здоровье : уч. пособие. Харьков : ХНУ имени В. Н. Каразина, 2012. 327 с.
5. Гончаренко М. С., Миронова Г. Д. Наукові основи уявлення про енергоінформаційну організацію людини. *Вісник ХНУ імені В. Н. Каразіна № 1036 (Серія Валеологія: сучасність і майбутнє)*. Харків, 2012. Випуск 14. С. 6–12.
6. Гончаренко М. С., Камнева Т. П. Актуальні питання освіти щодо збереження здоров'я підростаючого покоління. *International Journal of Education and Science*. 2018. Vol. 1, No. 3-4. С. 51. doi: 10.26697/ijes.2018.3-4.38
7. Goncharenko M. S., Bogomaz T. O. Empirical and computational innovative Methods for the Study of Health in the Educational Process. Nietzsche XI International Scientific Conference «The problems of empirical research in Psychology and Humanities» State and Society. 2019. I(II). С. 34-43. Krakov, Poland.
8. Спосіб визначення енергоінформаційного поля організму людини / М. С. Гончаренко, Т. П. Камнева, К. В. Носов. Патент України № 23282, опубл. 25.05.2007, бюл. №7.

References

1. Brekhan, I. I. (1990). *Valeologiya – nauka o zdorovyе [Valeology is the science of health]*, 207. Moscow: Physical culture and sport (rus).
2. Vlahov, A., & Vlahova, O. (2004). Skringingovaya energoinformatsionnaya adaptometriya golograficheskoy matritsy cheloveka [Screening energy-information adaptometry of the human holographic matrix]. *Valeologiya: suchasnyy stan, napriamky ta perspektvyu rozvytku*: 2 Mizhnarodna naukovo-praktychna konferentsiya, vol. 3, , 26–33. Kharkiv (rus).
3. Gerber, R. (1997). *Vibratsionnaya meditsina. Mnogomernaya anatomiya cheloveka [Vibration Medicine. Multidimensional human anatomy]*. Moscow, KOR (rus).
4. Goncharenko, M. S. (2012). *Volnovye protsessy. Priroda. Chelovek. Zdorovyе: uchebnoe posobie [Wave processes. Nature. Person. Health: tutorial]*. Kharkiv V. N. Karazin National University (rus).

5. Goncharenko, M. S., & Myronova, G. D. (2012). Naukovi osnovy uyavlennia pro enerhoformatsiynu orhanizatsiyu liudyny [Scientific fundamentals of the representation of the energy information organization of a person]. *Visnyk HNU imeni V. N. Karazina, 1036* (Seriya Valeologiya: suchasnist i maybutnie), 14, 6–12. Kharkiv (ukr).
6. Goncharenko, M. S. & Kamnyeva, T. P. (2018). Aktualni pytannya osvity shchodo zberezhenia zdorovya pidrostayuchoho pokolinnia [Current issues of education to preserve the health of the younger generation]. *International Journal of Education and Science, Vol. 1, 3-4*, 51. doi: 10.26697/ijes.2018.3-4.38 (ukr).
7. Goncharenko, M. S., & Bogomaz, T. O. (2019). Empirical and computational innovative Methods for the Study of Health in the Educational Process. *Nietzsche XI International Scientific Conference "The problems of empirical research in Psychology and Humanities" State and Society, 1(II)*, 34-43. Krakov, Poland (eng).
8. Goncharenko, M. S., Kamnyeva, T. P., & Nosov, K. V Sposib vyznachennia enerhoformatsiynoho polia orhanizmu liudyny [Method of determining the energy information field of the human body]. Patent Ukrainy, # 23282, opubl. 25.05.2007, byul. #7 (ukr).

ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ІНФОРМАЦІЇ НА СТАН ФІЗИЧНОГО, ЕМОЦІЙНОГО І ДУХОВНОГО ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

**М. С. Гончаренко, Т. П. Камнєва, С. Максимович,
К. В. Носов, М. Совіль, І. В. Ярова**

Сучасні наукові дослідження показують, що в біологічних системах відбувається взаємодія речовини, енергії та інформації. Дослідження енергоінформаційних взаємодій в людині і природі, вивчення впливу інформації на здоров'я людини знаходяться в зародковому стані.

Дана стаття присвячена дослідженню впливу інформації на стан фізичного здоров'я і енергоінформаційних складових людини. Робота проведена на базі Інституту експериментальної фонетики і патології мови імені Джордже Костица (м. Белград, Сербія). У якості інформації використані дитяча пісенька і молитва. В обстеженні брали участь добровольці – 30 студентів Інституту. Вони під час експерименту про себе читали текст пісні і молитви. Дослідження стану енергоінформаційних складових проведено методом скринінгової енергоінформаційної адаптометрії голографічної матриці людини.

Скринінг проводився у початковому стані студентів, під час читання пісні, потім – у перерві, потім під час читання молитви, далі – остаточні вимірювання параметрів. Обробка і математичний аналіз отриманих результатів проведено на кафедрі валеології Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна.

Проведені нами дослідження показують, що інформація впливає на енергоінформаційні структури організму і на стан здоров'я людини. Мова людини, вимовлені і прочитані людиною тексти служать джерелами інформації і впливають на стан власного здоров'я. Має значення якість інформації. Позитивна інформація у вигляді пісні і молитви сприяє підвищенню рівня енергоресурсів і

адаптаційних можливостей організму, поліщується гармонійність енергоінформаційних складових і загальний стан здоров'я.

Інформація, що викликає позитивні емоції, гармонізує, оздоровлює організм, активізує духовний потенціал людини.

Ключові слова: адаптація, інформація, енергообмін, енергоінформаційні складові, енергопотенціал, енергетичні центри.

THE STUDY OF THE INFLUENCE OF INFORMATION ON THE STATE OF HUMAN'S PHYSICAL, EMOTIONAL AND SPIRITUAL HEALTH

**M. S. Goncharenko, T. P. Kamneva, S. Maksymovych,
K. V. Nosov, M. Sauvil, I. V. Yarova**

Modern scientific studies show that there is an interaction of matter, energy and information in biological systems. Studies of energy-information interactions in man and nature, the study of the influence of information on human health are in their infancy.

The article is devoted to the study of the influence of information on the state of physical health and energy-information components of a person. The work was carried out on the basis of the Institute for Experimental Phonetics and Speech Pathology "Djordje Kostic" (Belgrade, Serbia). Children's song and prayer were used as information. The survey involved volunteers – 30 students of the Institute. During the experiment, they silently read the lyrics of a song and a prayer. Investigations of the state of energy-information components were carried out by the method of screening energy-information adaptometry of the human holographic matrix. The screening was carried out before the beginning (in the initial state of the students), during the reading of the song, then during the break, then during the reading of the prayer, and then the final measurement of the parameters took place. Processing and mathematical analysis of the obtained results were carried out at the Valeology Department of V. N. Karazin Kharkiv National University.

Our studies show that information influences the energy-information structures of the body and the state of human health. A person's speech, texts spoken and read by a person serve as sources of information and influence a person's health. The quality of the information matters. Positive information in the form of a song and prayer contributes to an increase in the level of energy resources and the adaptive capabilities of the body, improves the harmony of energy-information components and the general state of health. Information that evokes positive emotions harmonizes, heals the body, and activates the spiritual potential of a person.

Key words: Adaptation, spirituality, information, energy exchange, energy-information components, energy potential, energy centers.

Гончаренко Марія Степанівна – доктор біологічних наук, професор кафедри валеології Харківського національного університету імені В.Н.Каразіна (м. Харків, Україна). E-mail: m.goncharenko@karazin.ua

Гончаренко Марія Степановна – доктор біологічних наук, професор кафедри валеології Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна (г. Харків, Україна). E-mail: m.goncharenko@karazin.ua

Goncharenko Maria Stepanivna – Doctor of Biological Sciences, Professor of the Department of Valeology, V. N. Karazin Kharkiv National University (Kharkiv, Ukraine). E-mail: m.goncharenko@karazin.ua

Камнева Тамара Петрівна – інженер кафедри валеології Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна (м. Харків, Україна). E-mail: tomakamneva@gmail.com

Камнева Тамара Петровна – инженер кафедры валеологии Харьковского национального университета имени В.Н.Каразина (г. Харьков, Украина). E-mail: tomakamneva@gmail.com

Kamneva Tamara Petrivna – engineer of the Department of Valeology, V. N. Karazin Kharkiv National University (Kharkiv, Ukraine). E-mail: tomakamneva@gmail.com

Максимович Славіца – доктор дефектології, начальник клінічного департаменту Інституту експериментальної фонетики і патології мови імені Джордже Костица (м. Белград, Сербія) і науковий консультант Інституту поліпшення життєдіяльності (м. Белград, Сербія). E-mail: s.maksimovic@iefpg.org.rs

Максимович Славица – доктор дефектології, начальник клінічного департаменту Інституту експериментальної фонетики і патології мови імені Джордже Костица (г. Белград, Сербія) і науковий консультант Інституту удешевлення життєдіяльності (г. Белград, Сербія). E-mail: s.maksimovic@iefpg.org.rs

Maksimovich Slavitsa – Doctor of Science in Defectology, Head of the Clinical Department, Institute for Experimental Phonetics and Speech Pathology "Djordje Kostic" (Belgrade, Serbia); Senior Research Associate, Institute Life Activities Advancement (Belgrade, Serbia). E-mail: s.maksimovic@iefpg.org.rs

Носов Костянтин Валентинович – кандидат технічних наук, доцент кафедри теоретичної та прикладної інформатики факультету математики та інформатики Харківського національного університету імені В.Н.Каразіна (м. Харків, Україна). E-mail: k.nosov@karazin.ua

Носов Константин Валентинович – кандидат технических наук, доцент кафедры теоретической и прикладной информатики факультета математики и информатики Харьковского национального университета имени В.Н.Каразина (г. Харьков, Украина). E-mail: k.nosov@karazin.ua

Nosov Kostantyn Valentynovych – Candidate of Technical Sciences, Associate Professor of the Department of Theoretical and Applied Informatics of the Faculty of Mathematics and Informatics, V. N. Karazin Kharkiv National University (Kharkiv, Ukraine). E-mail: k.nosov@karazin.ua

Совіль Мірjana – доктор психофізіології, директор Інституту експериментальної фонетики і патології мови імені Джордже Костица (м. Белград,

Сербія) і науковий консультант Інституту поліпшення життєдіяльності (м. Белград, Сербія). E-mail: m.sovilj@iefpg.org.rs

Совиль Миряна – доктор психофізіології, директор Інституту експериментальної фонетики і патології речі імені Джордже Костица (г. Белград, Сербія) і науковий консультант Інституту удосконалення життєдіяльності (г. Белград, Сербія). E-mail: m.sovilj@iefpg.org.rs

Sovil Miryana – Doctor of Science in Psychophysiology, Director of the Institute for Experimental Phonetics and Speech Pathology "Djordje Kostic" (Belgrade, Serbia); Scientific Consultant of the Institute of Life Activities Advancement (Belgrade, Serbia). E-mail: m.sovilj@iefpg.org.rs

Ярова Інна Володимирівна – доктор філософії валеології, громадська організація «Валеологія» (м. Харків, Україна). E-mail: inessa788@gmail.com

Яровая Инна Владимировна – доктор философии валеологии, общественная организация «Валеолог» (г. Харьков, Украина). E-mail: inessa788@gmail.com

Yarova Inna Volodymyrivna – Doctor of Science in Philosophy of Valeology, Public Organization "Valeology" (Kharkiv, Ukraine). E-mail: inessa788@gmail.com