

PREVALENCIA DE DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES DE POSTGRADO

Rommel Martínez-Campaña ^{1a}, Ángela Morales-Pérez ^{1a}, Diana Morales-Pérez ^{1a}

1. Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Central del Ecuador, Quito, Ecuador.
 a Estudiante de Medicina Humana.

CIMEL 2017; 22(2) 57-59

RESUMEN

Objetivo: Determinar la prevalencia y grado de depresión en estudiantes de posgrado de medicina. **Métodos:** Se realizó el test de Hamilton a los posgradistas que cursaron sus estudios universitarios en el Instituto Superior de Posgrado durante el período 2015-2016. **Resultados:** Participaron 60 residentes de posgrados de Clínicos-Quirúrgico y Anatomía Patológica, de los cuales hubo una mayoría del sexo femenino. La prevalencia de depresión global de los estudiantes fue del 23.3%, mientras que la mayoría de estudiantes de depresión se encontraban en las especialidades Clínico-Quirúrgicas con un grado de depresión leve. Se encontró solo un estudiante con depresión severa en todo el estudio. **Conclusiones:** Las evaluaciones psiquiátricas a los estudiantes de posgrado deben ser frecuentes para detectar los casos en los cuales se deben actuar para mejorar la calidad de vida de este grupo poblacional.

Palabras Clave: Depresión, suicidio, calidad de vida, estudiantes de medicina, psicología

PREVALENCIA OF DEPRESSION IN POSTGRADUATE STUDENTS.

ABSTRACT

Objective: To determine the prevalence and degree of depression in postgraduate medical students. **Methods:** The Hamilton test was carried out for postgraduate students who completed their undergraduate studies at the Higher Postgraduate Institute during the period 2015-2016. **Results:** Sixty residents of postgraduate courses in Clinical-Surgical and Pathological Anatomy participated, of which there was a majority of females. The prevalence of overall student depression was 23.3%, while the majority of students with depression were in the Clinical-Surgical specialties with a mild degree of depression. Only one student with severe depression was found throughout the study. **Conclusions:** Psychiatric evaluations of postgraduate students should be frequent in order to detect the cases in which actions should be taken to improve the quality of life of this population group.

Keywords: *Depression, suicide, quality of life, students medical, psychology*

Citar como: MARTÍNEZ-CAMPAÑA, Rommel; MORALES-PÉREZ, Ángela; MORALES-PÉREZ, Diana. PREVALENCIA DE DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES DE POSTGRADO. *Ciencia e Investigación Médico Estudiantil Latinoamericana*, v. 22, n. 2, p. xxxx, oct. 2017. ISSN 1992-4240. Disponible en: <<http://www.cimel.felsocem.net/index.php/CIMEL/article/view/951>>. Fecha de acceso: 01 oct. 2017 doi: <https://doi.org/10.23961/cimel.2017.222.951>.

INTRODUCCIÓN

La depresión es la alteración más frecuente del estado de ánimo, cuya característica principal es el estado de abatimiento e infelicidad, acompañado de ideas de culpa y de muerte. (1-11). La depresión ocurre entre el 5 y 10% por ciento de la población general, es más frecuente en mujeres que en hombres y aparece sobre todo entre los 18 y 44 años de edad (12). La organización mundial de la salud (OMS) calcula que aproximadamente 350 millones de personas en el mundo la sufren y que para el año 2020 provocará más pérdidas de años de vida saludable, siendo superada sólo por las enfermedades cardíacas.

Las personas con depresión tienen una menor efectividad en el trabajo por la falta de motivación que presentan y en el personal de salud esto es sumamente importante ya que en sus manos se encuentra la salud del paciente. Los médicos que ingresan a una especialidad viven una serie de cambios en hábitos de sueño, alimentación y percepción, cambios

que definirán su estancia en la residencia médica (1,5). Los médicos posgradistas son una población con riesgo a desarrollar trastornos psicológicos debido al estrés por diversos factores, entre ellos:

- Factores físicos: jornadas largas de trabajo, tiempo inadecuado de descanso, privación de sueño.
- Factores ambientales: falta de cordialidad, respeto o reconocimiento; maltrato emocional
- Factores organizacionales: instalaciones inadecuadas, carencia de material y equipo, deficientes sistemas de registro y de apoyo, burocratismo, baja remuneración, etc.
- Factores personales: edad, sexo, historia familiar, experiencia personal, etc.(2,6)

Se han demostrado tasas de prevalencia para depresión en médicos residentes en un rango de 7 a 56% (10). Además los datos muestran, la posibilidad cada vez más real, de la presencia de depresión en los residentes, ya que el 20% de

ellos tiene alto riesgo para presentarla y que un 26% revela historia clara de depresión al momento de aplicar el Harvard National Depression Screening. Por tanto, los datos demuestran que los residentes tienen casi el doble de depresión que la población general y que están permanentemente expuestos al exceso de trabajo, a la falta de sueño y al tiempo libre. (5,10). Es por ello que la presente investigación tiene como objetivo establecer la prevalencia de depresión y su relación con el tipo de especialidad en estudiantes de postgrado de anatomía patológica y especialización clínico-quirúrgico del instituto superior de postgrado de la Universidad Central del Ecuador durante el período 2015-2016

METODOLOGÍA

Estudio de tipo descriptivo transversal realizado en las instalaciones de los diferentes hospitales de la ciudad de Quito, a los posgradistas del Instituto Superior de Postgrado de medicina de la Universidad Central del Ecuador, que cursaron sus estudios durante el período 2015-2016.

El presente proyecto se rigió bajo criterios de inclusión, dentro de los cuales se mencionan: estar debidamente matriculados en el periodo 2015-2016 y que hayan presentado su aprobación y consentimiento para la realización del presente estudio. Los resultados principales fueron la presencia y grado de depresión y la frecuencia por género. Se clasificó al grupo estudiantil en dos categorías, Clínico-Quirúrgicas a los residentes de medicina que dentro del pensum de estudio, consten materias clínicas más que de administración, mientras que Anatomía Patológica, a los posgradistas que se enfocan en la parte administrativa o laboratorial.

Para valorar la presencia y grado de depresión, se aplicó el test de Hamilton, el cual consta de 17 preguntas de respuesta múltiple. Este test es un instrumento de fácil aplicación y puntuación, el cual incluye síntomas depresivos y ansiosos. Para la aplicación del test un miembro de la investigación, capacitado para la utilización del mismo, se reunió con cada posgradista en su lugar de trabajo de acuerdo a su disposición de tiempo.

Para el análisis estadístico se creó una base de datos electrónica en Microsoft Excel versión 2010 y los intervalos de confianza se realizaron con un alfa de 0,05.

RESULTADOS

Se evaluó a 60 estudiantes de posgrado de ambos sexos, siendo 48 estudiantes de posgrado de especialidades clínico-quirúrgicas y 12 estudiantes de posgrado de anatomía patológica. La edad promedio fue de $30 \pm 2,19$ años, de los cuales la mayoría fueron mujeres. Los datos demográficos se muestran en la Tabla 1.

Tabla 1- Datos demográficos de la población

Tipo de posgrado	Edad	Género		Años de postgrado
		Masculino	Femenino	
Clínico-Quirúrgico	31±1,4	23	25	3
Anatomía Patológica	30,9±1,7	5	7	3

La prevalencia global de depresión en los posgradistas de la Universidad Central del Ecuador fue del 23,3% (IC 95%: 12,6-33,9). El porcentaje de depresión en los posgradistas de especialidad de anatomía patológica fue mayor (33,3%); mientras

Tabla 2- Condición de depresión y su grado según la especialidad.

Especialidad	Depresión		Grado de depresión*					
	n	% (IC95%)	Leve	% (IC95%)	Moderado	% (IC95%)	Severo	% (IC95%)
Clínico- Quirúrgico(n=48)	157	20,8 (9,31-32,2)	5	10,4 (9,5-11,2)	4	8,3 (7,5-9,1)	1	2 (1,6- 2,4)
Anatomía patológica (n= 12)	0	33,3 (6,63-59,9)	3	25 (22,527,4)	1	8,3 (6,7- 9,8)	-	-

* No se presentaron individuos con grado de depresión muy severo

Tabla 3. Frecuencia de depresión según el género.

género	Depresión	
	n	% (IC 95%)
Masculino(n= 28)	6	21,4(6,2-36,5)
Femenino (n=32)	8	25(10-40)

que la mayoría de depresión leve se evidenció en las especialidades Clínico-Quirúrgicas. Solo se encontró un caso de depresión severa en todo el estudio, como se muestra en la Tabla 2.

Dentro de la categoría de género, se identificó una mayor prevalencia de depresión en las mujeres como lo muestra la Tabla 3.

DISCUSIÓN

El trastorno depresivo mayor es actualmente uno de los padecimientos psiquiátricos con mayor prevalencia en la población mundial, este estudio se realizó a los posgradistas de la Universidad Central del Ecuador de la carrera de medicina para conocer la prevalencia de depresión en este grupo; porque puede producir problemas tanto personales como a nivel académico que llevarán a cuadros de depresión mayores produciendo un problema de salud en las unidades o estancias de posgrados. La presente investigación tiene por objetivo de dar información útil para futuras intervenciones en este grupo poblacional; además, se evidenció la asociación entre depresión y las diferentes especialidades de posgrado de la carrera ($p < 0,05$), considerándolos como factores de riesgo para producir esta patología

La prevalencia de depresión en posgradistas fue de 23.3% del total, en comparación con una prevalencia de 32.3% en el estudio de Hernández y col. (4) sin embargo, no se encontró diferencia estadísticamente significativa entre depresión de posgradistas de ambos estudios ($p > 0,05$ IC 95%: 0,12-0,33) al igual que no existe diferencia entre la prevalencia de depresión del posgrado de cirugía y clínica en comparación con los de anatomía patológica ($p > 0,05$).

En el estudio no se demuestra que exista diferencia en la prevalencia de depresión entre los posgradistas de acuerdo al sexo ($p > 0,05$) y que el hecho de la diferencia de género, no implica una mayor predisposición a tener depresión, pese a que la prevalencia pueda ser alta en la mujer.

Al tratarse de un estudio transversal, no se va a intervenir en la población se estudió; sin embargo, esta investigación abre un camino importante para dar a conocer un principal problema que tienen los estudiantes de posgrado. Recomendamos que se realicen las adecuadas intervenciones en este grupo poblacional e identificar casos graves para su control.

Conflicto de interés: Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés.

Fuente de financiamiento: Autofinanciado

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Plata M, Flores L, Curiel O, Juárez J, Rosas J. Depresión y ansiedad en la residencia médica. 2011;16(3):157-162;
2. Arenas J. (2006) Estrés en médicos residentes en una unidad de atención médica de tercer nivel. Cirujano General 2006; Vol. 28 Núm. 2: 103-109.
3. Martínez LP, Medina MME, Rivera E. Adicciones, depresión y stress en médicos residentes. Rev Fac Med UNAM. 2005; 48(5):191-197.
4. Valero H., Lázaro E. Efectos de la turnicidad laboral sobre la calidad de sueño y la percepción de salud. Revista cubana de Salud en el Trabajo. 2004
5. Sakata Y, Wada K, Tsutsumi A, Ishikawa H, Aratake , Watanabe M, et al. Effort-Reward Imbalance and Depression in Japanese Medical Residents. Effort-Reward Imbalance and Depression in Japanese Medical Residents. 2008; 50
6. Anagnostopoulos F, Demerouti E, Sykioti , Niakas D, Zis P. Factors Associated with Mental Health Status of Medical Residents: A Model-Guided Study. Journal of Clinical Psychology in Medical Settings. 2015; 22(1): p. 90- 109.
7. Pereira K, Loureiro SR. Burnout, anxiety, depression, and social skills in medical residents. Psychology, Health & Medicine. 2014; 20(3).
8. Montiel A, Torres M, Herrera M, Ahumada O, Barragán R, et al. Estado actual de depresión y ansiedad en residentes de Traumatología y Ortopedia en una unidad de tercer nivel de atención médica. Elsevier. 2015.
9. Urrutia M, Fouilloux C, Ortiz S, Guevara R. Depresión una causa de baja temporal de los estudiantes de la licenciatura de médico cirujano. Universidad tecnológica de panamá. 2013.
10. Soto M. El error médico y la formación del residente. Revista Internacional de Humanidades Médicas. 2016; 2(1)
11. Gonzales S, Valdez J. Significado psicológico de la depresión en médicos y psicólogos. 2005, 15(2)
12. Hernández R, López J, Flores R. Prevalencia de la ansiedad y depresión de médicos residentes de especialidades médicas. Rev Fuente. 2011; 8: 28-33

Correspondencia:

Rommel Martínez Campaña .

fabricio_quito@hotmail.com

Pedro de Alvarado N57-114, Quito, Ecuador.

Recibido: 31/01/2017

Aprobado: 14/02/2017