

УДК 616.314

Ж. К. Даулбаева

Стоматологическая клиника "Орбита-Дент"

г. Алматы

ЧТО ТАКОЕ ПРЕ-ОРТОДОНТИЧЕСКИЕ ТРЕЙНЕРЫ?**АННОТАЦИЯ**

Рассматриваются показания и противопоказания для использования пре-ортодонтического трейнера, действие которого направлено прежде всего на снятие напряжения и избыточного давления на челюсти и зубы, а также на исправление вредных привычек, часто являющихся причиной нарушений прикуса и неправильного положения зубов. Показаны результаты лечения у детей.

Ключевые слова: пре-ортодонтический трейнер, силикон, зубной ряд.

Ортодонтический трейнер (пре-ортодонтический трейнер) – это мягкая шина, которая способствует выравниванию растущих зубов. При этом становится возможным устранение вредных привычек (сосание языка, пальца) или избыточного давления мышц челюстно-лицевой области, приводящих к неправильному формированию прикуса у ребенка. Метод позволяет начать исправление прикуса в раннем возрасте начиная с 5 лет. Причём наиболее простым и безболезненным для ребёнка способом. Если лечебный эффект обычных аппаратов, механически воздействующих на зубы, направлен на исправление уже имеющих нарушений, то трейнер устраняет саму причину этих нарушений и, что особенно важно, позволяет закрепить достигнутые результаты, так как мышцы, "привыкшие" функционировать правильно, исключают возможность рецидивов.

Уникальная форма трейнера, изготовленного из эластичного силикона, позволяет мягко снять избыточное давление мышц. Он очень удобен в использовании, поскольку надевается во время ночного сна и всего на 1 ч днём. В результате лечения у ребёнка плавно происходит исправление прикуса ещё в раннем возрасте, выравниваются зубы и заметно улучшаются черты лица. Кроме того, нередко исключается сама необходимость дальнейшего ортодонтического лечения с брекетами.

Показания к использованию пре-ортодонтического трейнера:

– скученность во фронтальном отделе нижней челюсти;

– открытый прикус во фронтальном отделе II класса Энгля (стоматологическая классификация степеней нарушения прикуса) 1 и 2 подкласс;

– глубокий прикус I класса Энгля, скученность;

– слабовыраженный III класс Энгля;

– "вредные" привычки: сосание большого пальца, неправильное глотание, речевые проблемы;

– неправильное положение нижней челюсти.

Противопоказания к использованию пре-ортодонтического трейнера:

– психологические проблемы,

– выраженный III класс,

– перекрестный прикус в боковых участках,

– значительная заложенность носа.

Двухэтапная программа рассчитана на минимальное использование аппаратов (1 ч днём плюс всю ночь). Если пластинки и брекеты являются ортодонтическими приспособлениями, которые, механически воздействуя на зубы, позиционируют их в правильном положении, то трейнеры являются функциональными пре-ортодонтическими аппаратами, действие которых направлено прежде всего на снятие напряжения и избыточного давления на челюсти и зубы, а также на исправление вредных привычек, часто являющихся причиной нарушений прикуса и неправильного положения зубов.

Трейнер позволяет выравнивать формирующийся зубной ряд, стимулируя развитие различных челюстных отделов, а функционирующие правильно мышцы обеспечивают стабильность достигнутых результатов, чего не могут гарантировать традиционные методы лечения. Кроме того, если ортодонтические пластинки и брекет-системы ребёнок должен носить постоянно, что связано с некоторыми физическими и психологическими неудобствами, то основное лечебное воздействие трейнера осуществляется преимущественно ночью, во время сна (днём его достаточно носить всего 1 ч). В целом лечение с помощью трейнера проще и не так болезненно для ребёнка, что тоже немаловажно.

Если ребёнок привык дышать ртом, кладёт палец в рот, закусывает губу или щеку, это часто становится причиной неправильного положения прорезывающихся постоянных зубов. При дыхании ртом, например, язык ребёнка находится в нижнем положении. В результате верхняя челюсть развивается слабо, сужается и возникает так называемая "скученность" прорезывающихся зубов. Поэтому лучше начать пре-ортодонтическое лечение уже при первых признаках нарушений, т.е. в начальный период смены зубов (5-8 лет).

Результативность лечения, начатого в раннем возрасте, очень высока (90 %). Если трейнер применялся регулярно на протяжении указанного врачом времени, то более чем в 70 % случаев отпадает необходимость дальнейшего ортодонтического лечения с использованием дорогостоящих брекет-систем. Стоимость такого лечения в 6-7 раз ниже стоимости лечения при помощи брекет-систем, требующих

снятия слепков, лабораторного изготовления и припасовки. Рассчитанные методом компьютерного моделирования, трейнеры изготавливаются единого универсального размера и фактически не требуют подгонки, за исключением подрезания концов по длине челюсти.

При лечении с применением трейнеров большой процент успеха зависит от того, насколько правильно вы настроите ребёнка, насколько доступно разъясните ему, как правильно пользоваться трейнером. Объясните, что нельзя жевать или гнуть трейнер ради забавы, нельзя разговаривать, когда трейнер находится во рту. Помните, что во время часового ношения трейнера в дневное время ребёнок должен находиться в состоянии относительного покоя (пока он смотрит телевизор, делает уроки и т.п.).

В отдельных случаях, например, когда у ребёнка наблюдается бруксизм (непроизвольное скрежетание зубами во сне), можно сразу назначить более жёсткую модель. В более позднем возрасте трейнер можно комбинировать с другими ортодонтическими конструкциями, в том числе и с брекет-системами. Разработана специальная модель для использования параллельно с несъёмными брекет-системами - трейнер для брекетов. Применение этой модели обеспечивает защиту мягких тканей полости рта, увеличивает эффективность лечения с помощью брекет-системы, параллельно исправляя вредные миофункциональные привычки и корректируя аномалии прикуса различной степени выраженности. После снятия брекет-системы врач может назначить пациенту ретенционный трейнер, закрепляющий достигнутые результаты лечения.

ТҮЙІН

Осы мақалада автор пре-ортодонтиялық трейнерді пайдалану үшін көрсетілімдер және қарсы көрсетілімдерді ұсынып отыр, оның әрекеті ең алдымен, жақ пен тіске түсетін артық қысым мен кернеуді алуға, сонымен қатар тістүйістің бұзылуы мен тістердің дұрыс орналаспауына жиі себепкер болып табылатын зиянды әрекеттерден арылуға бағытталған.

Түйінді сөздер: пре-ортодонтиялық трейнер, силикон, тіс қатары.

SUMMARY

In this article, the author considers the indications and contraindications for the use of the pre-orthodontic trainer, which is intended, first of all, for relieving the tension and excessive pressure on the jaws and teeth, and for correction of bad habits, which are often the cause of the disturbed occlusion, and odontoloxia, and the results of treatment in children are shown.

Key words: orthodontic trainer, silicon, dental arch.