

Д. Ж. Иманалиев

Казахский медицинский университет непрерывного образования
г. Алматы, Казахстан

АНАЛИЗ ФАКТОРОВ НИЗКОЙ ВЫЯВЛЯЕМОСТИ ПРИ СКРИНИНГЕ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ

АННОТАЦИЯ

Рак шейки матки занимает 2-е место в структуре онкологических заболеваний и смертности среди женского населения, 15,0 % болезней выявляется на поздней стадии, поэтому заболеваемость и смертность от рака шейки матки в Казахстане не имеют тенденции к снижению.

Ключевые слова: скрининг на выявление рака шейки матки, информированность женщин.

Актуальность исследования. Рак шейки матки (РШМ) является распространенной патологией и часто встречается среди гинекологических заболеваний [1, 2]. В Казахстане среди женского населения распространенность РШМ занимает 2-е место после рака молочной железы. В настоящее время около 10 тыс. женщин находятся под наблюдением онкологов с данным диагнозом. По данным М. Р. Кайрбаева и соавт. (2012), ежегодно раком шейки матки заболевают более 1200 казахстанских женщин и около 600 умирают [3]. Несмотря на цитологический скрининг, который проводится в стране в рамках гарантированного объема бесплатной медицинской помощи (ГОБМП) с 2008 г., около 15 % случаев заболевания диагностируются в запущенной фазе (на 3-4-й стадии) [4].

По статистическим данным, смертность от рака шейки матки не снижается. В г. Алматы каждый год регистрируется 200 новых случаев заболеваний РШМ. Таким образом, предпринятое нами исследование по определению причин низкой медико-социальной эффективности скрининга РШМ на уровне амбулаторно-поликлинических организаций г. Алматы является актуальным и для крупного мегаполиса страны.

Цель исследования. Изучить уровень информированности и отношение целевых групп женщин к проведению скрининга рака шейки матки на уровне амбулаторно-поликлинических организаций г. Алматы.

Материалы и методы исследования. Проведен социологический опрос среди женщин, прикрепленных к поликлиникам г. Алматы. Была

разработана анкета для изучения социально-психологических, поведенческих аспектов поведения женщин целевых групп, подлежащих скрининговому обследованию на РШМ. Анкета анонимного опроса содержала вопросы социально-психологического характера для исследования поведенческих факторов риска, включая такие вопросы, как медицинская грамотность, уровень информированности в отношении РШМ, мотивированности и желания женщин пройти скрининговые программы по выявлению рака шейки матки. В исследование случайным образом были отобраны женщины в возрасте 30-60 лет, проживающие в г. Алматы. Всего было опрошено 96 женщин, согласившихся на проведение опроса.

Критерии включения в группу исследования – возраст обследуемых женщин (30, 35, 40, 45, 50, 55, 60 лет), проживание в г. Алматы и прикрепление к территориальной поликлинике.

Критерии исключения: наличие психических расстройств, женщины из других регионов, возраст младше 30 и старше 60 лет.

Результаты исследования. Возрастной состав опрошенных женщин был следующий: 52,7 % были в возрасте 30-45 лет; 44,1 % – 50-60 лет. По уровню образования преобладали женщины с высшим образованием – 53,9 %; со средним образованием – 46,1 %. Основная часть женщин (83,0 %) – работающие. Подавляющее большинство респондентов (67,0 %) были замужем.

Анкета была структурирована по блокам. Первый блок вопросов касался изучения пове-

денческих факторов со стороны женщин. Второй блок касался информированности о скрининге и о процедуре обследования на рак шейки матки.

При анализе данных опроса было выявлено, что 42,5 % женщин не слышали о скрининге на РШМ, и только 57,5 % знают о том, что в поликлиниках проводится такой скрининг. Из числа последних пришли в поликлиники около 27,0 %. Таким образом, можно констатировать, что более 30 % женщин не пришли на обследование по различным причинам.

Некоторые женщины ссылались на свой возраст: 5,7 % считали себя старыми для такого обследования. 20,0 % опрошенных считали, что процедура обследования у гинеколога занимает много времени и придется ждать очереди.

Достаточно распространенной причиной неявки на вызов для прохождения скрининга была занятость на работе: 51,6 % ответили, что не могут отпроситься с работы по различным причинам.

При изучении информированности женщин о процедуре скринингового обследования было установлено, что 32,8 % опрошенных считали эту процедуру болезненной, неприятной, а 21,9 % – не имели понятия, что это за процедура. Среди респондентов 25,7 % боялись, что результаты обследования могут повлиять на будущую беременность. При этом 19,6 % респондентов боялись повреждения влагалища.

Почти половина опрошенного женского населения (40,9 %) боялись инфицирования во время проведения скринингового обследования.

Установлено, что среди респондентов (42,1 %) сложилось устойчивое мнение, о том, что РШМ неизлечим.

При изучении стоимости обследования выяснилось, что основная доля опрошенных женщин (47,9 %) считали, что эта услуга платная, несмотря на то, что скрининговое обследование по раннему выявлению раковых и предраковых заболеваний шейки матки – процедура бесплатная и проводится в рамках государственной программы.

Выводы

Основными факторами, препятствующими своевременному прохождению скрининга на выявление онкозаболеваний шейки матки со стороны женщин, являются: низкая медицинская грамотность, отсутствие приверженности и доверия к эффективности проводимых профилактических скринингов, низкие знания об эффективности скрининга РШМ, низкая осведомленность об отсутствии осложнений после процедуры скрининга РШМ, неинформированность о доступности, бесплатности и эффективности скрининга, занятость на работе и дома.

Все перечисленные факторы, свидетельствующие о низкой ответственности женщин за свое здоровье, способствуют выявлению РШМ в запущенных стадиях и приводят к повышению смертности населения.

ЛИТЕРАТУРА

- 1 Всемирная организация здравоохранения 2008 г., от имени Европейской обсерватории по системам и политике здравоохранения // Основы политики. Скрининг в Европе. – 2008. – 72 с.
- 2 Доклад экспертов ВОЗ «Приверженность длительной терапии, доказательство действенности», ВОЗ, 2003, www.who.int.
- 3 *Кайрбаев М. Р., Шибанова А. И., Жылкайдарова А. Ж.* и др. Ранняя диагностика рака шейки матки на уровне первичной медико-санитарной помощи. Цитологический скрининг: Методические рекомендации / под ред. К. Ш. Нургазиева. – Алматы, 2012.
- 4 Мониторинг эффективности расходов государственного бюджета на профилактику и лечение онкологических заболеваний // Итоговый аналитический отчет по проекту при поддержке Фонда «Сорос – Казахстан». – Алматы, 2013. – 35 с.

ТҮЙІН

Жатыр мойнының қатерлі ісігі сырқаты Қазақстан Республикасы халқының әйелдердің онкологиялық аурулары құрамы бойынша 2-ші орында. 2008 жылдан бастап, Қазақстанның клиникаларында жатыр мойнының қатерлі ісігін ерте анықтау үшін тегін цитологиялық скрининг өткізіледі. Алайда, ауруға шалдығу мен өлім-жітім саны азаймай отыр.

Түйінді сөздер: Жатыр мойнының қатерлі ісігі анықтау үшін скрининг жүргізу, әйелдердің хабардар болу.



SUMMARY

The incidence of cervical cancer takes 2nd place in the structure of oncological diseases of the female population in the Republic of Kazakhstan. Since 2008, Kazakhstan held a free cytological screening for early detection of cervical cancer in the clinics. However, morbidity and mortality is not reduced. The study found low adherence of women to conduct screening.

Key words: Screening for cervical cancer awareness among women.