

Copyright © 2017 by Academic Publishing House Researcher s.r.o



Published in the Slovak Republic
European Journal of Computer Science
Has been issued since 2015.
ISSN: 2412-2033
E-ISSN 2500-1035
2017, 3(1): 11-16

DOI: 10.13187/ejcs.2017.1.11
www.ejournal39.com



Information Society and the Mechanisms of Social Adaptation of the Elderly

Tamara L. Salova ^{a, *}

^a Sochi state university, Russian Federation

Abstract

The article examines the specifics of entering the elderly in the information civilization. There is considered the adaptation mechanisms for successful ageing. There are highlighted the priorities in the use of modern information and communication technologies and their impact on the social activity of the elderly. It is noted that informational competence of older people broadens one's horizons, the emergence of new meanings of life, increase of social status. The authors argue that the involvement of a large number of older people in the process of informatization, learning to work on a computer, use of the Internet in everyday life leads to an increase in social activity, feeling of self-worth.

Keywords: information society, elderly people, infocommunication, information competence, social adaptation, adaptive mechanisms, successful aging.

1. Введение

Процесс перехода к информационному обществу в России сопровождается рядом особенностей, в частности, появлением так называемого феномена информационного неравенства по отношению к пожилым людям. Примерно четверть населения России составляют люди пенсионного возраста и по прогнозам Федеральной службы государственной статистики доля пожилых людей в структуре российского общества будет неуклонно расти, а их социальная значимость – уменьшаться (Бреев, 1998). В результате этих процессов пожилые люди приобретают самый низкий статус в социальной иерархии.

С целью повышения социальной активности и значимости пожилых людей разрабатывается целый ряд программ и проектов, направленных на адаптацию пожилых людей к новым условиям жизни и привлечения их к освоению современных информационных и коммуникационных технологий.

Отправной точкой этих процессов явилось постановление правительства РФ, подписанное премьер-министром Д. Медведевым 22 января 2015 года, об утверждении нового направления социальных программ, софинансируемых Пенсионным фондом России, по обучению неработающих пенсионеров компьютерной грамотности с целью обеспечить доступность для них государственных информационных ресурсов и электронных государственных услуг (Постановление Правительства РФ от 22.01.2015 №3).

Есть надежда, что эти меры позволят снизить социальное неравенство старшей возрастной группы, которое появилось как наследство предшествующей исторической эпохи – индустриального общества.

* Corresponding author
E-mail addresses: salova@mail.ru (T.L. Salova)

2. Обсуждение

В доиндустриальную эпоху самодостаточность и независимость пожилых людей были связаны с пожизненным контролем над семейной собственностью, что гарантировало достойную старость. Сохранение авторитета и социальной значимости подкреплялось выполнением полезных функций до глубокой старости благодаря концентрации экономической деятельности внутри семьи. Пожилые люди являлись живыми хранилищами мудростями, культуры и обычаев.

Индустриальная эпоха, вместе с прогрессом и прорывом в области энергетики и промышленности, привнесла ряд существенных деформаций в социальную структуру общества. Можно выделить следующие:

- появление жестких возрастных стандартов профессиональной пригодности;
- вытеснение пожилых людей с рынка труда;
- обесценивание старости;
- пропаганда «культы молодости»;
- снижение воспитательной функции пожилых людей внутри семьи и другие.

Как следствие – понижение социального статуса пожилых людей. Индустриальное общество ориентировано на достижения. Быть молодым, здоровым, успешным, полным жизненных сил и энергии – становится (благодаря средствам массовой информации) чуть ли не обязанностью каждого члена общества. Постепенный или резкий, в связи с выходом на пенсию, уход с рынка труда означает одновременно снижение всех параметров в системе профессиональной стратификации. Эта потеря статуса становится особенно болезненной из-за того, что она, обычно, совпадает со снижением доходов и уровня здоровья.

Можно выделить некоторые особенности, сопровождающие процесс естественного старения человека:

- формирование системы взглядов, соответствующих формуле «жить пока живется»;
- снижение роли материальных ценностей;
- ориентация на настоящее;
- стремление довольствоваться малым;
- организация образа жизни, который носит созерцательный и самодостаточный характер;
- гармонизация физического и психического состояния, обеспечивающая спокойное отношение к будущему.

Проблема ценности старости, идеала старости и идеалов пожилых становится существенным элементом психологического климата общества, создающего психологический комфорт или дискомфорт пожилых.

С общечеловеческой, гуманистической позиции большое значение приобретают следующие факторы: признание общественной ценности пожилых людей как носителей традиций и культурного наследия наций, пропаганда современных научных знаний о психологической наполненности и красоте поздних лет жизни, о путях достижения «благополучного» старения.

Формирование позитивного образа пожилого человека, сохранение его высокого статуса и гармонизация отношений между поколениями - вот далеко не полный перечень первоочередных задач, обеспечивающих значимый запас устойчивости государства.

Не следует забывать и о наличии так называемых «противостарческих» адаптационных механизмов. Можно выделить ряд моментов:

1. Основной ценностью для людей пожилого возраста является сохранение крепкого здоровья. Как следствие – необходимость вести здоровый образ жизни, заниматься спортом, закаливанием организма, поддержанием высокого жизненного тонуса, выносливости, хорошей энергетики. За последние 10-15 лет мощное развитие получил ветеранский спорт: десятки чемпионатов ежегодно проходят в нашей стране и во всем мире; около пятидесяти видов ветеранского спорта имеют федерации на государственном уровне.

В основе этого движения лежит стратегия продления человеческой жизни.

2. Стремление к деятельности и сама деятельность – это то, что наполняет смыслом жизнь в зрелом возрасте, укрепляет чувство самоудовлетворения – одной из самых важных сторон психической жизни общества.

Высокий профессионализм, мастерство, жизненный опыт, повышенное чувство ответственности могут служить основанием продолжения трудовой деятельности и после выхода на пенсию. В основе стремления к занятости в зрелом возрасте (впрочем, как и в молодости) лежит врожденная человеческая потребность целенаправленной деятельности (Литвак, 2014).

3. Немаловажное значение в увеличении диапазона человеческой жизни имеет сравнительно новое явление возрастной физиологии – сексуальная активность людей пожилого возраста. Поиск более молодых партнеров, эйджизм, стиль одежды и линия поведения, поддержание хорошей физической формы и управление своим возрастным состоянием позволяют существенно расширять пространство своего жизненного пути.

4. Именно в пожилом возрасте наступает время философского переосмысления жизни. Появляется желание подвести итоги, исследовать вопросы познания самого себя и смысла своего существования, т.е. те вопросы, которые составляют содержание высших форм психической и нравственной жизни. Известно, что ученые работают до глубокой старости, а активная мыслительная работа способствует продлению качественной жизни.

5. И, наконец, появление новых интересов, желание заняться тем, что упустил в более молодом возрасте, в частности, занятием живописью, поэзией, написанием мемуаров, изучением новых направлений науки и искусства. Интересы могут касаться и новых видов физической активности: путешествий, походов по живописным природным объектам, занятий видами спорта, доступным долгожителям: йогой, спортивной ходьбой, беговыми лыжами, плаванием. Особой гармонии физического и психического здоровья удастся достичь в танцах. «Человек танцующий» – это особая философская категория.

Неминуемый переход к обществу информационному может предоставить неожиданные стимулы быть активными для людей пожилого возраста. Это, прежде всего, современные коммуникации, практическая деятельность с использованием информационных технологий и информационная компетентность (Асланова, 2011).

К современным средствам коммуникации следует отнести, прежде всего, глобальную компьютерную сеть Интернет, в рамках которой уже много лет существуют службы сетевого общения, так называемые социальные медиа или социальные сети.

Социальные медиа – это среда, в которой более эффективны не прямые методы коммуникационного воздействия, например, такие как сообщества по интересам, в основе которых лежит живое информационное общение. Виртуальные сообщества образуются в режиме онлайн и действуют независимо от географических и социальных границ (Фокин и др., 2010).

Люди в таких сообществах не зависимо от возраста могут общаться, отдыхать, обмениваться интересующей их информацией. А главное – можно скрыть возраст и общаться с молодыми на равных, объединяясь вокруг общих идей и увлечений.

Виртуальная среда порождает специфические интересы, цели, потребности, мотивы деятельности, побуждающие к определенным формам психической и социальной активности, а социальные сети становятся полноценным социальным институтом современного общества и инструментом его преобразования.

С глобальными сетями связан и такой новый вид трудовой деятельности, как *freelance* – работа на дому в сети Интернет в свободном временном графике. Для пенсионеров – это один из способов получения дополнительного заработка «не выходя из дома» и без излишних затрат сил и здоровья.

В информационном обществе институциональная виртуализация придает труду человека соответствующие качества: труд трансформируется в занятость, а результаты труда должны быть пригодны для непосредственного использования (Бауман, 2008). При этом экономический статус работников прямо зависит от их профессионализма и личной способности к творчеству, т.е. от таких качеств, которыми, в большинстве случаев, обладают люди творческих профессий в зрелом возрасте.

Появление такого сервиса, как Skype, который предоставляет текстовую, голосовую и видеосвязь в реальном времени, позволяет снизить остроту проблемы одиночества в пожилом возрасте.

Информационная компетентность может выступать в качестве важного стимула изменения качества жизни пожилого человека, формирования его «информационного сознания» (Ракитов, 1991), включенности в современное социокультурное пространство.

Информационная компетентность может проявляться в таких аспектах, как:

- поиск информации в Интернет с целью творческого ее использования;
- умение пользоваться компьютером, сотовым телефоном, фотоаппаратом, видеокамерой и другими техническими устройствами;
- владение навыками обращения с электронными пластиковыми картами, банковскими терминалами, экранными интерактивными справочными системами;
- умение работать с различными сервисами Интернет, такими, как электронная почта, Skype, социальные сети, электронные магазины, службы продажи билетов, электронные картографические системы, мультимедийные путеводители по улицам городов мира, по музеям, выставкам, театрам и еще со многими не описанными выше сервисами.

Новые возможности для людей пожилого возраста предоставляют цифровые технологии, телевидение, сотовые телефоны и Интернет, которые, с одной стороны, регламентируют жизнь пожилых людей, ускоряя ее темпы, а, с другой стороны, повышают культурно-образовательный уровень и кругозор.

Легкость обращения к информации делает Интернет эффективной системой массового обслуживания людей пожилого возраста (Гасанов и др., 2014): появляются специальные сайты («Третий возраст», «Старое радио», «Работа пенсионеру.Ру» и др.), ориентированные на интересы именно этого контента, уже не редкость – социальные сети для пожилых людей (например, «Страна Пенсионера»), создаются поисковые системы, рассчитанная на тех, кому за пятьдесят. Мотивация интенсивного использования Интернет для пожилых людей очень проста: разнообразить и упростить свою жизнь, сделать ее более комфортной и мобильной.

3. Результаты

Можно выделить несколько направлений ускорения вхождения людей пожилого возраста в информационную цивилизацию:

- 1) развитие системы социальных услуг, отвечающей потребностям новой эпохи;
- 2) подготовка высококвалифицированных социальных работников (Холостова Е.Н., 2010);
- 3) разработка образовательных программ, учитывающих индивидуальные особенности пожилых (Краснова О.В. и др., 2003);
- 4) вложение средств в дистанционное обучение, которое более эффективно с точки зрения экономии времени, сил и здоровья;
- 5) повышение коммуникативных навыков людей зрелого возраста путем активизации их деятельности в социальных сетях;
- 6) расширение сферы информационных услуг, коллективной и групповой информационной деятельности и социального общения.

4. Заключение

Овладение современными инфокоммуникационными технологиями подразумевает возвращение вновь к обучению, получению образования и, как следствие, уход от одиночества, укрепление психики, увеличение энергетика, сохранение социального здоровья.

Вовлечение большого числа пожилых людей в процесс информатизации, обучения работе на компьютере, использования сети Интернет в повседневной жизни приводит к увеличению социальной активности, ощущению собственной значимости, расширению горизонтов, способствует появлению новых смыслов жизни.

Литература

- Бреев, 1998** – Бреев Б.Д. К вопросу о постарении населения и депопуляции // *СОЦИС*, 1998, №2, с. 62-63.
- Литвак, 2014** – Литвак М.Е. Принцип сперматозоида: учебное пособие. Ростов-н/Д: Феникс, 2014.
- Асланова, 2011** – Асланова О.А. Социальное самочувствие пожилых людей в современном информационном обществе // *Общество и право*, 2011, №4, с. 307-310.
- Фокин, Фокин, 2010** – Фокин В.А., Фокин И.В. Электронно-сетевая социальная работа в обслуживании пожилых людей России. // *Социальная работа*, 2010, №2, с. 27-28.
- Бауман, 2008** – Бауман З. Текущая современность. СПб.: Питер, 2008.
- Ракитов, 1991** – Ракитов А.И. Философия компьютерной революции. М.: Политиздат, 1991.
- Гасанов и др., 2014** – Гасанов Э.А., Гасанов М.А., Канов В.И. Интеграция пожилых людей в Интернет-пространство и формирование сетевого благополучия России // *Вестник Томского государственного университета. Экономика*. 2014, №2, с. 14-25.
- Холостова, 2010** – Холостова Е.Н. Социальная работа с пожилыми людьми: учебное пособие. М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2010.
- Психология старости и старения, 2003** – Психология старости и старения: Хрестоматия. / Сост. Краснова О.В., Лидерсю А.Г. М.: Академия, 2003.
- Постановление Правительства РФ от 22.01.2015 №33** – Постановление Правительства РФ от 22.01.2015 №33 «О внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 10 июня 2011 г. №456».

References

- Breev, 1998** – Breev B.D. (1998). K voprosu o postarenii naseleniya i depopulyatsii [To the issue of ageing populations and depopulation]. *SOTsIS*, №2, s. 62-63.
- Litvak, 2014** – Litvak M.E. (2014). Printsip spermatozoida: uchebnoe posobie [The principle of a spermatozoon: a training manual]. Rostov-n/D: Feniks.
- Aslanova, 2011** – Aslanova O.A. (2011). Sotsial'noe samochuvstvie pozhilykh lyudei v sovremennom informatsionnom obshchestve [Social health of older people in modern information society]. *Obshchestvo i pravo*, №4, s. 307-310.
- Fokin, Fokin, 2010** – Fokin V.A., Fokin I.V. (2010). Elektronno-setevaya sotsial'naya rabota v obsluzhivanii pozhilykh lyudei Rossii [Electron-network social work services for elderly people in Russia]. *Sotsial'naya rabota*, №2, s. 27-28.
- Bauman, 2008** – Bauman Z. (2008). Tekuchaya sovremennost' [Liquid modernity]. SPb.: Piter.
- Rakitov, 1991** – Rakitov A.I. (1991). Filosofiya komp'yuternoï revolyutsii [The philosophy of the computer revolution]. M.: Politizdat.
- Gasanov i dr., 2014** – Gasanov E.A., Gasanov M.A., Kanov V.I. (2014). Integratsiya pozhilykh lyudei v Internet-prostranstvo i formirovanie setevogo blagopoluchiya Rossii [Integration of older people in the Internet space and the creation of a network of welfare of Russia]. *Vestnik Tomskogo gosuniversiteta. Ekonomika*. №2, s. 14-25.
- Kholostova, 2010** – Kholostova E.N. (2010). Sotsial'naya rabota s pozhilymi lyud'mi: uchebnoe posobie [Social work with older people: a training manual]. M.: Izdatel'sko-torgovaya korporatsiya «Dashkov i K».
- Psikhologiya starosti i stareniya, 2003** – Psikhologiya starosti i stareniya: Khrestomatiya [Psychology of old age and aging: a reader]. Sost. Krasnova O.V., Lidersyu A.G. M.: Akademiya, 2003.
- Postanovlenie Pravitel'stva RF ot 22.01.2015 №33** – Postanovlenie Pravitel'stva RF ot 22.01.2015 №33 «O vnesenii izmenenii v postanovlenie Pravitel'stva Rossiiskoi Federatsii ot 10 iyunya 2011 g. №456».

Информационное общество и механизмы социальной адаптации людей пожилого возраста

Тамара Львовна Салова ^{а, *}

^а Сочинский государственный университет, Российская Федерация

Аннотация. В статье исследуются особенности вхождения людей пожилого возраста в информационную цивилизацию. Рассматриваются адаптационные механизмы благополучного старения. Выделяются первоочередные задачи использования современных инфокоммуникационных технологий и их влияние на социальную активность пожилых людей. Отмечается, что информационная компетентность людей пожилого возраста способствует расширению горизонтов, появлению новых смыслов жизни, повышению социального статуса. Авторы утверждают, что вовлечение большого числа пожилых людей в процесс информатизации, обучения работе на компьютере, использования сети Интернет в повседневной жизни приводит к увеличению социальной активности, ощущению собственной значимости.

Ключевые слова: информационное общество, люди пожилого возраста, инфокоммуникации, информационная компетентность, социальная адаптация, адаптационные механизмы, благополучное старение.

* Корреспондирующий автор
Адреса электронной почты: salova@mail.ru (Т.Л. Салова)