

Doc. dr Budimir Bijelić

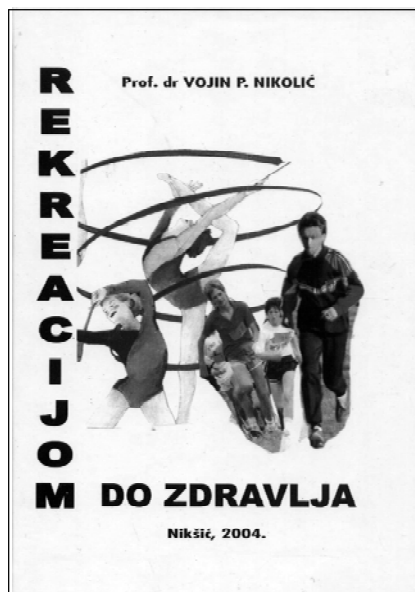
REKREACIJOM DO ZDRAVLJA

(Prof. dr Vojin P. Nikolić, II dop. i prerađeno izdanje - Nikšić, 2004.)

Nedavno je iz štampe izašla knjiga “REKREACIJOM DO ZDRAVLJA”, II dopunjeno i prerađeno izdanje na 136 stranica, autora prof. dr Vojina P. Nikolića, a u recenziji prof. dr Mithata Blagajca. Izdavač ovog priručnika je Crnogorski savez SPORT ZA SVE, koji se programski više od pola vijeka bavi edukacijom i animacijom svih kategorija građana sa ciljem očuvanja njihovog zdravlja, radnih i životnih sposobnosti.

Ovo djelo predstavlja značajan doprinos praksi i teoriji u području sportske rekreacije za sve zainteresovane korisnike. Autor je na osnovu dugog kreativnog stvaranja u rekreaciji izabrao ono najvažnije za pojedinca, za porodicu ili homogenu grupu a što je relativno lako i jednostavno primjenjivo za sve uzraste i socijalne kategorije građana. Knjiga je jednako korisna stručnjacima, onima koji se već bave rekreacijom, kao i onima koji tek počinju sa sportsko - rekreativnim aktivnostima. Materija u knjizi je posebno “ohrabrujuća” za one čitaoce koji zbog bîjazni od “nepoznatog” (vježbe, programi, oprema, opterećenja itd.) stalno odlažu početak potrebnog rekreativnog vježbanja.

Pred čitaocima je jezgrovito izložena praktična “škola” sportske rekreacije, nastala, prije svega, na bazi ličnog iskustva autora stečenog u stvaranju i primjeni raznovrsnih i mnogobrojnih programa sportske rekreacije, od željenih i po-



trebnih za zdravlje i sposobnosti pojedinaca pa do doziranja i utvrđivanja stvarnog i postignutog stanja u sposobnostima organizma.

Uvažavajući potrebe čovjeka današnjice za kretanjem i očuvanjem zdravlja, kao i značajnu ulogu sportske rekreacije u tome, iskreno preporučujemo ovu knjigu svima koji žele da se zdravo i korisno zaštite od sve većeg broja negativnih uticaja koji djeluju u aktuelnim uslovima i načinu života.

(„Pobjeda”, 06. april 2004. god.)

ПРЕД ПРВУ МЕЂУНАРОДНУ НАУЧНУ КОНФЕРЕНЦИЈУ ЦРНОГОРСКЕ СПОРТСКЕ АКАДЕМИЈЕ „СПОРТ У 21. ВИЈЕКУ” - У БАРУ, ОД 15. ДО 18. АПРИЛА

Афирмација црногорског спорта

На иницијативном скупу говориће 83 научно-спортска радника, уз 102 учесника без реферата. Долазак потврдили Руси, Италијани, Њемци, Хрвати...

Подгорица, 5. априла - Поводом Првог међународног научног скупа Црногорске спортске академије „Спорт у 21. вијеку”, који ће се одржати у Бару од 15. до 18. априла у републичком прес центру данас је одржана конференција за новинаре, на којој је већ потврђено учешће 83 ремирана научна и спортска радника (57 пријављених, већ одштампаних реферата), као и 102 учесника, осим предавача, у овом замашном пројекту.

Први међународни скуп „Спорт у 21. вијеку”, како је истакнуто, не само у СЦГ, већ и у окружењу, биће презентован у Зборнику радова. Након завршетка тродневне конференције у Бару, у часопису

„Спорт Монт”, радове ће публиковати Црногорска спортска академија - изнио је челник ове институције, предсједник ЦСА др Душко Ђелица.

Руководилац сектора за науку Црногорске спортске академије проф. др Војин Николић саопштио је импресиван податак да ће, поред чувеног Руса проф. др Волкова и проф. др Бахри Исха из Албаније, на скупу учествовати 30 доктора физичке културе, 11 доцента, 16 магистара... као и, без подношења реферата, низ спортиста, тренера, љекара, педагога физичке културе... - Уз помоћ ЦОК-а и Републичког секретаријата за спорт, биће то пун погодак црногорског спорта. Скуп ће имати истра-

живачки, научни и развојни сектор. Са 80 одсто радова, спорт ће бити најзаступљенији: од дјечјег, омладинског, мање универзитетског, до квалитетног врхунског и професионалног - истакао је др Николић.

Од почетка смо подржали иницијативу Црногорске спортске академије, која има далеко највећи научни и стручни потенцијал у црногорском спорту - истакао је предсједник Црногорског олимпијског комитета Душан Симоновић. - Надам се да ће се ЦОК, договором и уговором, везати са овом институцијом, а амбициозан пројекат „Спорт у 21. вијеку”, који ће се у виду публикације сабрати у Зборнику, служиће и као добар

учбеник бројним спортским радницима. Премда са малим материјалним могућностима, у олимпијској години, ЦОК ће и томе дати пуну подршку. Увјерен сам да ће барски научни скуп Црногорске спортске академије преурасти у добру традицију и допринијети даљем развоју и афирмацији спорта, као важне друштвене дјелатности - истакао је Симоновић.

Учешће на Првој међународној научној конференцији потврдили су гости из Пуље (Италија), Москве (Русија), Скопља (Македонија), Загреб (Хрватска), Карлс Руеа, Келна (Њемачка)... а свим учесницима научног скупа припаће и сертификат Црногорске спортске академије. Бс. С.