

Prof. dr. Radojica Marušić
 Filozofski fakultet, Nikšić

KOREKTIVNA GIMNASTIKA

(prof. dr Veselin Jovović, autorsko izdanje, 2004.)

Udžbenik dr Veselina Jovovića **Korektivna gimnastika** je originalan rad u kome autor iznosi rezultate proučavanja problema prevencije, detekcije i korekcije posturalnih poremećaja, baziranih na izučavanju stručne literature, praktičnom radu sa mladim i vlastitim naučno-istraživačkim projektima.

Prvi kompleks problema kojima se autor bavi su biomehaničke osnove korektivne gimnastike gdje su date osnovne karakteristike lokomotornog sistema čovjeka.

Drugi kompleks problema zasnovan je na analizi sredstava korektivne gimnastike, njenim principima i ciljevima, metodama primjene, početnim položajima, doziranju i indikaciji i kontraindikaciji vježbi.

Kroz sledeća poglavlja autor strpljivo, stručno, precizno i veoma jasno kroz analizu držanja tijela prelazi na detaljnu analizu posturalnih poremećaja, odnosno tjelesnih deformiteta i deformiteta stopala.

Udžbenik je ilustrovan velikim brojem crteža, slika i dijagrama i tako koncipiran da pruža čitaocu, a prije svega studentima fizičke kulture kojima je prvenstveno namijenjen, neophodna znanja o načinu detekcije tjelesnih deformiteta, etiologiji nastanka, patološkim i anatomske promjenama i načinu prevencije i korekcije. Autor je dao detaljna uputstva i odgovarajući izbor tje-

STATISTIČKE DESKRIPTIVE	TAPR	TAPN	SP60	SP20	SDM	S4x15
Aritmetička sredina	46.47	25.38	9.81	3.74	2.04	13.86
Standardna pogreška	1.16	0.65	0.14	---	---	0.11
Varijansa (drugi moment)	28.06	8.75	0.40	---	---	0.26
Standardna devijacija	5.30	2.96	0.63	0.20	0.17	0.51
Najmanja vrijednost	39.00	21.00	8.59	3.33	1.75	13.01
Najveća vrijednost	59.00	31.00	11.09	4.05	2.39	14.74
Simetričnost (skewnes)	0.79	0.34	0.18	-0.58	0.36	0.01
Spljoštenost (kurtosis)	0.25	-0.71	0.06	-0.28	-0.15	-1.03

lesnih vježbi čijom adekvatnom primjenom u radu sa djecom i omladinom nastavnici fizičke kulture mogu pružiti puni doprinos, prije svega, najširoj primarnoj prevenciji posturalnih poremećaja i poremećaja stopala, kao i korekciji blažih, funkcionalnih reparabilnih tjelesnih deformiteta i deformiteta stopala.

S obzirom da prezentirana materija sveobuhvatno i slikovito tretira pojavu tjelesnih poremećaja udžbenik **Korektivna gimnastika** veoma korisno može poslužiti i ostalim zainteresovanim čitaocima, prije svega, vaspitačima u predškolskim ustanovama, učiteljima razredne nastave i roditeljima djece sa posturalnim poremećajima. Kako je udžbenik bogat slikama i ilustracijama, a tekstualno veoma razumljiv predstavlja materiju koju uspješno mogu samostalno koristiti sve osobe sa posturalnim poremećajima što mu daje posebnu praktičnu vrijednost.

(„Sportski žurnal”, 18. maj 2004. god.)

**Господин Миодраг Симеуновић, главни уредник
Спортски журнал – Београд**

**Уважени спортски пријатељи честитамо Вам на јубилеју
поводом изласка "Спортског журнала" број 5000.**

**С поштовањем,
Редакција стручног часописа Спорт Монт-Подгорица**