

**EDITORIAL****REEDUCAÇÃO NUTRICIONAL PRESCRITA E ORIENTADA REDUZ A OBESIDADE**

O Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício - IBPEFEX que publica-divulga a Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição Emagrecimento - RBONE - de forma eletrônica, gratuita e de acesso livre, vem, neste volume 6 de numero 35, a dar continuidade ao seus propósitos que é o de publicar/ divulgar conhecimentos científicos produzidos por profissionais e pesquisadores com intuito de contribuir em ultima instância com a melhora nos padrões de saúde dos brasileiros.

Nesse sentido, 5 artigos, com duas revisões no contexto da obesidade e do emagrecimento, sendo uma sobre o sedentarismo e a compulsão alimentar e outra revisão em relação ao gasto energético promovido pela capsaicina, a cafeína e as catquinas, e 3 artigos também no contexto da obesidade e do emagrecimento, onde um artigo demonstra os resultados altamente satisfatórios sobre uma intervenção de orientação na reeducação alimentar de obesos em tratamento, um artigo demonstrando a insatisfação com a imagem corporal de graduandos em educação física, e por fim um estudo sobre o sedentarismo e atividade física em relação a composição corporal de escolares em que demonstram uma maior preponderância na adiposidade corporal para as meninas em relação ao meninos.

Desse modo, a RBONE continua colaborando através de seu propósito de publicação/divulgação com os problemas no contexto da obesidade, da nutrição e do emagrecimento.

E sendo assim, é com grande satisfação que convidamos todos os leitores a uma boa leitura da RBONE.

Cordialmente,

Antonio Coppi Navarro

Doutor, Professor e Editor Associado da RBONE

# Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento

ISSN 1981-9919 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) - [www.rbone.com.br](http://www.rbone.com.br)

---

## Editor-Chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA - IBPEFEX)

## Editor-Gerente

Francisco Nunes Navarro (USP - IBPEFEX)

## Editores Associados

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX)  
 Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)  
 Prof. Dr. Jonato Prestes (UFSCar)  
 Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)  
 Prof. Ms. Mário Augusto Charro (IBPEFEX / USCS)  
 Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)  
 Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)

## Revisores Científicos

Prof. Dr. Carlos Bueno Junior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
 Profa. Dra. Daniela Gonçalves Bezerra - Universidade Federal de Alagoas - UFAL  
 Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE  
 Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - Universidade de São Paulo - INCOR, Laboratório de Cardiologia Molecular e Genética - USP  
 Prof. Dr. Gustavo Ribeiro da Mota - Universidade Federal de São João Del Rei - UFSJ  
 Prof. Dr. Gleisson Alison Brito - Universidade Federal do Paraná - UFPR  
 Prof. Dr. Jair Rodrigues Garcia Junior - Universidade do Oeste Paulista - UNOESTE  
 Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública - USP  
 Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - Universidade de São Paulo - USP-Leste  
 Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie  
 Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
 Profa. Dra. Natale Rolim - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - USP  
 Profa. Dra. Renata Rebello Mendes - Universidade Bandeirante - UNIBAN  
 Prof. Dr. Ricardo Zanuto - Centro Universitário de Santo Andre - FEFISA  
 Prof. Dr. Newton Nunes - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - INCOR  
 Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Federal do Paraná o UFPR  
 Profa. Dra. Vanessa Alves Ferreira - Universidade dos Vales do Jequetinhonha e Mucuri - UFVJM  
 Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IF - São Paulo  
 Prof. Doutorando Claudio Assumpção de Oliveira - Universidade Estadual Paulista - Unesp  
 Prof. Doutorando Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Paraná - UFPR  
 Prof. Doutorando Fabio Henrique Ornellas - Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo - FCMSCSP  
 Prof. Doutorando Felipe Fedrizzi Donatto - Universidade de São Paulo - USP - Instituto de Ciências Biomédicas ICB  
 Prof. Doutorando João Henrique Bohn Zanoni - Centro Universitário Campos de Andrade - UNIANDRADE  
 Prof. Ms. Adilson Domingues dos Reis Filho - Universidade de Cuiabá - Centro Universitário de Várzea Grande  
 Prof. Ms. André Luis Almeida - Universidade Gama Filho - UGF  
 Profa. Ms. Angelica Rocha de Freitas - Universidade Estadual do Centro-Oeste - UNICENTRO  
 Prof. Ms. Carla Meneses Santos - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC  
 Profa. Ms. Eliana Lousada - Universidade Gama Filho - UGF  
 Prof. Ms. Fabricio Bruno Cardoso - Universidade do Estado do Rio de Janeiro - UERJ, Universidade Federal do Rio de Janeiro - UFRJ  
 Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
 Prof. Ms. Gisele Ferreira Paris - Universidade Estadual do Oeste do Paraná - Unioeste

**Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento****ISSN 1981-9919 versão eletrônica**

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

**w w w . i b p e f e x . c o m . b r - w w w . r b o n e . c o m . b r**

---

**Prof. Guilherme Borges Pereira** - Universidade Federal de São Carlos - UFScar**Prof. Ms. José Donato Junior** - Universidade de São Paulo, Instituto de Ciências Biomédicas III - USP**Prof. Ms. Otávio Rodrigo Palácio Favaro** - Universidade de Cuiabá - UNIC**Revisor / Tradutor****Marina Valente Navarro (UNIFESP - IBPEFEX)****Diagramador****Francisco Nunes Navarro (USP - IBPEFEX)**