

## Prácticas ambientales de las mujeres campesinas del distrito de Pucará - Huancayo

*Environmental practices of rural women in the district of Pucará – Huancayo*

<https://doi.org/10.47606/ACVEN/PH0181>

**Miryam Isabel Rosas Guevara<sup>1\*</sup>**

<https://orcid.org/0000-0003-1182-1085>

[mrosas@uncp.edu.pe](mailto:mrosas@uncp.edu.pe)

**Jenny Verónica Trucios De la Cruz<sup>1</sup>**

<https://orcid.org/0000-0003-1451-0936>

[jtrucios@uncp.edu.pe](mailto:jtrucios@uncp.edu.pe)

**Recibido:** 25/20/2023

**Aceptado:** 05/05/2023

### RESUMEN

La investigación tuvo por objetivo conocer las prácticas ambientales de las mujeres campesinas del distrito de Pucará – Huancayo, Región Junín; considerando que esta zona es proveedora de verduras para la provincia de Huancayo resulta importante conocer los aspectos sobre la producción tales como las prácticas de protección ambiental para la actividad agrícola. Es una investigación básica de nivel descriptivo, carácter cuantitativo, diseño no experimental transversal, el método de investigación utilizado fue el Científico, método específico el inductivo-deductivo. Para el recojo de información se aplicó una encuesta validada a través del Coeficiente de Pearson, la población constituida por 400 mujeres campesinas pertenecientes al Programa de Vaso de Leche de la Municipalidad de Pucará, residentes en el distrito y sus anexos, de donde se tomó una muestra criterio de 67. Los principales resultados indican que las mujeres campesinas del distrito de Pucará, muestran adecuadas prácticas ambientales que devienen de aprendizajes ancestrales; respecto a la conservación de los suelos, el 75% desarrolla el cuidado y manejo ecológico de sus parcelas y huertos familiares, reconocen el tipo de tierra, manejan criterios para la selección de semillas, periodos de descanso del suelo para la siembra, utilizando productos orgánicos y compostaje, promueven la protección de zonas protegidas y caminos rurales. En cuanto a la protección de sus recursos hídricos, encontramos que el 66% reconoce los efectos negativos del cambio climático sobre la oferta hídrica de su comunidad, participan en actividades de protección de riberas del río evitando desbordamientos, utilizan tecnologías sencillas para el riego, por otro lado, participan en Juntas de agua para una adecuada gestión de este recurso en su comunidad.

**Palabras clave:** Mujeres campesinas, Prácticas ambientales, conservación de suelos, recursos hídricos.

1. Universidad Nacional del Centro del Perú (UNCP)

• Autor de correspondencia: [mrosas@uncp.edu.pe](mailto:mrosas@uncp.edu.pe)

## ABSTRACT

The objective of the research was to know the environmental practices of peasant women in the district of Pucará - Huancayo, Junín Region; Considering that this area is a supplier of vegetables for the province of Huancayo, it is important to know aspects of production such as environmental protection practices for agricultural activity. It is a basic research of descriptive level, quantitative character, cross-sectional non-experimental design, the research method used was the Scientific one, the specific inductive-deductive method. For the collection of information, a validated survey was applied through the Pearson Coefficient, the population consisting of 400 peasant women belonging to the Glass of Milk Program of the Municipality of Pucará, residents in the district and its annexes, from which a survey was taken. shows criteria of 67. The main results indicate that the rural women of the Pucará district show adequate environmental practices that come from ancestral learning; Regarding soil conservation, 75% develop ecological care and management of their plots and family gardens, recognize the type of land, manage criteria for seed selection, soil rest periods for planting, using organic products. and composting, promote the protection of protected areas and rural roads. Regarding the protection of their water resources, we find that 66% recognize the negative effects of climate change on the water supply of their community, participate in activities to protect river banks, avoiding overflows, use simple technologies for irrigation, for On the other hand, they participate in Water Boards for proper management of this resource in their community.

**Keywords:** Rural women, environmental practices, soil conservation, water resources.

## INTRODUCCIÓN

Según la CEPAL, y la FAO, cerca del 20% de la población rural corresponde a pueblos indígenas (24 millones de personas), de este total, el 30% corresponde a mujeres dedicadas a la agricultura.

Las mujeres rurales constituyen casi el 50 % de la fuerza formal de producción de alimentos en el mundo, actividad que se relaciona con el cuidado agroecológico; en el ámbito cotidiano la mujer campesina interactúa con el medio ambiente que le rodea a través de actividades como traer el agua para cocinar los alimentos y para el aseo, recoger leña, manejar el pastoreo del ganado, etc.

Desde su percepción cultural entiende que la degradación del medio ambiente le afecta a ella y su familia, por ello se preocupa en cuidar los recursos naturales de su entorno, en tanto que la participación del varón se circunscribe sobre todo a la actividad agrícola en sí.

Actualmente la equidad de género y el reconocimiento de la participación de la mujer en el ámbito productivo y el cuidado ambiental son temas que se han visibilizado, la desprotección ambiental afecta a varones y mujeres por igual, pues impacta transversalmente en sus derechos de acceso a la tierra, la economía, la alimentación, la vida diaria.

Al respecto, existen numerosas declaraciones internacionales tales como los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) que considera enfoques ambientales y de género, las normas y dispositivos emanados de organismos mundiales como el Foro

de ministros de Medio Ambiente de América Latina y el Caribe (2018) y la ONU que promueven los derechos y el empoderamiento de las mujeres y las niñas en la gobernabilidad del medio ambiente.

El informe de Bruntland (1987), es uno de los marcos referentes en cuanto al tema medio ambiental y la preservación de los recursos para generaciones futuras, su importancia radica en su mirada que articula el desarrollo económico y el ambiental.

Para la protección de la Pacha Mama (Madre tierra) las comunidades indígenas y rurales han aplicado diversos conocimientos ancestrales que en aun se mantienen vigentes; según Bonfil (2001) y Ayala (2006) en el Perú existen 52 pueblos indígenas y 47 lenguas nativas, pueblos que mantienen sus saberes de cuidado ambiental que se expresan en ritos según sus conocimientos y diversidad cultural (Choque y Díaz, 2017).

La vigencia de saberes y prácticas ancestrales de empleados por los comuneros que sin duda son una respuesta a la reflexión sobre la crisis ambiental, existe todo un bagaje de conocimientos que van de la mano con los avances de la tecnología, que vienen a constituir una alternativa frente al colapso social y ambiental.

En la sierra central de nuestro país la agricultura y ganadería son actividades económicas comunes dada la geografía apropiada de la zona, al respecto Mayer (1981) señala que “Las comunidades campesinas en la región de Junín se hallan ubicadas en tres zonas agroecológicas: Baja, intermedia y alta, identificándose por lo tanto el uso diferenciado de tierras para actividades agropecuarias según el clima”. En la zona alta, ubicamos al distrito rural de Pucará.

Pucará es un distrito que está ubicado en la Provincia de Huancayo en la Región Central del Perú, rica en recursos agrícolas y pecuarios, la habitan familias campesinas que aún conservan conocimientos y practicas ancestrales en cuanto al manejo de la tierra y el recurso agua. Tienen influencia de las culturas preincas, tales como Pocras, Anccaras, Chancas, Tiahuanaco, Chavín y Wary, esta última es la más influyente.

Según el INEI (2017), el distrito de Pucará registró un total de 5,655 pobladores de los cuales el 47.36 % son varones y el 52.64 % son mujeres. Es un distrito dedicado exclusivamente a la agricultura, así como la ganadería, actividades que se desarrollan en zonas de altura entre los 3,300 msnm hasta los 4,000 msnm. Las mujeres lugareñas han demostrado un protagonismo excepcional en el cultivo de hortalizas, maíz, tubérculos diversos, flores y cebada, así como en la ganadería.

El cuidado del medio ambiente tanto de los suelos como del agua (ríos, ojos de agua, etc.) son aspectos importantes y vitales para su actividad económica y vida diaria; la contribución de estas mujeres ha sido reconocida por los varones comuneros, sus familiares y autoridades del gobierno local, regional y nacional, en medio de la cultura machista que aún persiste en nuestra sociedad peruana.

Sin embargo, los recursos naturales en el territorio de Pucará muestran un rápido deterioro; en la cuenca alta parte de Suni y Puna, los pastizales, pajonales y bofedales conformados por asociaciones de gramíneas, han disminuido

cuantitativamente por el sobre pastoreo de ganado y quema de pastos. “El excesivo pastoreo de las praderas genera la desaparición de especies de alto valor nutritivo y al mismo tiempo estimulan la propagación de especies vegetales indeseables; esta degradación se manifiesta en la disminución de la densidad de plantas y el incremento de áreas sin cobertura vegetal expuestas a la erosión.

En la cuenca baja (quechua) la cobertura natural vegetal es mínima, por tratarse de zonas destinadas a producción de cultivos en limpio, tanto bajo riego como en secano, exponiéndose constantemente a la pérdida de la capa arable y la fertilidad natural por efecto de la erosión hídrica, por el mal manejo del agua de riego y prácticas de siembra en surcos.”

“Los principales recursos hídricos de Pucará a nivel distrital vienen a ser la laguna Yauricocha y el río Pucará, siendo aprovechados en actividades productivas piscícolas (piscigranjas), la agricultura (riego) y ecoturismo. El río Pucará, así como los riachuelos existentes en la zona no son aprovechados debidamente por el deficiente uso de la infraestructura de riego y manejo” (PDC – MDP 2022)

Para Yupanqui (2019) directora de Transversalización del Enfoque de Género del MIMP, explica que:

Las mujeres tienen un rol fundamental para el cuidado del medio ambiente, pues son guardianas del cuidado de los bosques, la biodiversidad y el agua desde sus conocimientos y saberes ancestrales, los cuales son transmitidos por sus madres y abuelas de generación en generación” (p.25)

A pesar de esto, aún existen desigualdades de género que limitan su participación. Por ejemplo, en relación al uso y cuidado del agua, ellas son las principales responsables de recoger, reciclar, almacenar y administrar este recurso; sin embargo, solo el 10% de cargos directivos en las Juntas de Usuarios del Agua es ocupado por mujeres. En ese sentido, el objetivo principal de la investigación fue conocer las prácticas ambientales que desarrollan las mujeres campesinas del distrito de Pucará – Huancayo, en tanto los objetivos específicos fueron identificar las prácticas ambientales para la conservación de suelos y para la protección de los recursos hídricos.

En el Perú, la agricultura representa una de las actividades económicas más importantes que se desarrolla en una significativa proporción en zonas de sierra y alto andina. La población campesina, todavía conserva ciertas costumbres, rituales y formas de pensamiento respecto a la Pachamama, heredados de sus ancestros, que tienen como principio el uso racional de los recursos en sus actividades cotidianas y agrícolas, el papel de la mujer en este tema es relevante pues es la que está más cercana a aspectos como la alimentación y la familia.

Arellano, (2003) desde la postura Ecofeminista afirma que Existe una relación entre género y medio ambiente, poniendo a la mujer en su relacionamiento con la naturaleza, estableciendo un vínculo como el “principio femenino” que implica armonía, sustentabilidad y diversidad, a partir de la maternidad y cuidadora de vida, estando comprometidas con ella y sus objetivos en el uso de los recursos y en su protección (p.18)

Las mujeres a lo largo de la historia han desempeñado un papel socioambiental imprescindible, las campesinas del distrito de Pucará no son la excepción, ellas a través del trabajo cotidiano en la agricultura y ganadería mantienen esta relación permanente siendo conscientes de los daños provocados al medio ambiente que les rodea, por lo que participan de manera conjunta con los esposos y la familia, siendo activas prioritariamente en el cuidado de la tierra y el agua.

Por ello, resulta fundamental proteger los recursos ambientales, ya que, siendo una comunidad eminentemente agrícola y ganadera, el cuidado medio ambiental garantiza la supervivencia de las familias, sus prácticas de cuidado ambiental son el legado de los ancestros quienes han dejado enseñanzas que han sobrevivido a través del tiempo. Cabe resaltar que el distrito de Pucará es uno de los principales proveedores de verduras para la provincia de Huancayo.

La presente investigación es importante porque pretende evidenciar que las prácticas ambientales que muestran las mujeres campesinas de Pucará van más allá del conocimiento, tienen una importancia social, y económica porque garantizan su producción agrícola y los recursos generados a través de la venta de los productos que cultivan sirven para la sobrevivencia diaria de sus familias, es decir el agua y la tierra resultan ser recursos que mantienen la riqueza agrícola del Distrito de Pucará.

Otra de las razones importantes que busca este estudio, es visibilizar la participación de la mujer en el cuidado medio ambiental en esta zona. Consideramos que los resultados obtenidos, serán la base para la producción de conocimientos teóricos, y a nivel académico permitirá enriquecer los currículos y planes de estudio que contribuyan a la gestión ambiental eficiente a nivel institucional.

## **METODOLOGÍA**

La presente investigación es de tipo básico y nivel descriptivo, diseño transversal no experimental; en ese sentido, describe las prácticas ambientales de las mujeres campesinas del distrito de Pucará de la provincia de Huancayo.

El método general utilizado fue el Método científico pues es pertinente para investigaciones cuantitativas; como método específico, se usó el Análisis- Síntesis que permitió analizar las particularidades de los hallazgos y luego integrarlos.

La población de estudio fueron 400 mujeres campesinas residentes en Pucará y anexos, de los cuales se extrajo la muestra criterial que correspondió a 67 mujeres de entre 20 a 70 años, residentes en Pucará y sus anexos.

Se utilizó una encuesta validada (R de Pearson) de 31 preguntas que fueron aplicadas a las mujeres en sus zonas de residencia, posteriormente se procesó la información utilizando el software SPSS versión 25, cuyos datos se presentan a continuación.

## RESULTADOS

### 3.1. Características generales

Tabla 1. Edad

**Tabla 1. Edad**

	Edad						Total
	20-30	31-40	41-50	51-60	61-70	Mas de 70	
Nº	6	14	10	18	14	5	67
%	9	21	15	27	21	7	100

Fuente: Encuesta social aplicada por los investigadores. Nov. 2022

La edad de las mujeres campesinas del distrito de Pucará oscila entre 51 a 60 años (27 %), de 61 a 70 años (21%), de 31 a 40 años un 21 %, un 9 % de 20 a 30 años y un 7 % de 71 a 80 años. Siendo la mayor proporción las mujeres que oscilan entre 51 a 70 años, quienes mantienen conocimientos y practicas ancestrales en el cuidado ambiental dentro de su comunidad y los van transmitiendo a las mujeres más jóvenes garantizando así la sobrevivencia de estos saberes.

### 3.2. Dimensión Conservación de suelos

Tabla 2. Huertos familiares

	Desarrollo de huertos familiares de hortalizas orgánicas			
	Nunca	A veces	Siempre	Total
Nº	4	7	56	67
%	6	10	84	100

Fuente: Encuesta social aplicada por los investigadores. Nov. 2022

El 84% de las mujeres entrevistadas tienen huertos familiares en donde siembran hortalizas orgánicas, valoran la importancia de esta práctica porque consideran que son productos sanos, inocuos, aptos para su consumo familiar diario.

**Tabla 3.** Prácticas para conservación de la vegetación

<b>Desarrollo practicas para la conservación de la vegetación</b>				
	<b>Nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>Siempre</b>	<b>Total</b>
<b>N°</b>	4	19	44	67
<b>%</b>	6	28	66	100

**Fuente:** Encuesta social aplicada por los investigadores. Nov. 2022

El 66% de mujeres campesinas desarrollan prácticas para la conservación de la vegetación, evitando echar basura al campo, quemar desechos, o contaminar con productos nocivos, comportamientos aprendidos de sus padres y abuelos. Un 28% manifestó que solo lo hacen a veces por descuido, o poco interés.

**Tabla 4.** Rotación de cultivos

<b>Desarrollo experiencias de rotación de cultivos (cambio de cultivo según temporada)</b>				
	<b>Nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>Siempre</b>	<b>Total</b>
<b>N°</b>	6	14	47	67
<b>%</b>	9	21	70	100

**Fuente:** Encuesta social aplicada por los investigadores. Nov. 2022

El 70% de las mujeres desarrollan la rotación de cultivos, afirman que esto es importante para dejar descansar la tierra. Siembran cultivos diferentes, no de la misma familia para evitar la propagación de plagas, también intercalan los cultivos según temporadas. Esto es bueno ya que a veces las plagas que afectan a algunas plantas, cuando se cambia de cultivo, ya no afecta. Un 21% manifiesta que a veces desarrollan la rotación de cultivos y un 9 % No desarrollan la rotación de cultivos.

**Tabla 5.** Asociación de cultivos

<b>Promuevo la asociación de cultivos en mis tierras (programación de siembra, riego, cosecha, etc.)</b>				
	<b>Nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>Siempre</b>	<b>Total</b>
<b>N°</b>	5	3	59	67
<b>%</b>	7	4	88	100

**Fuente:** Encuesta social aplicada por los investigadores. Nov. 2022

Un 88 % de las mujeres promueve la asociación de cultivos, esto es importante porque favorece el desarrollo de la planta brindando sombra o agua para el mejor aprovechamiento, se asocian cultivos como la cebollita china, rabanito, acelgas, col, en general verduras, así como también cultivos de maíz, chocho, papa, habas, trigo y cebada. Esto ayuda a que la mala yerba no afecte a la planta, protege de las plagas, y el suelo es favorable porque filtra mejor el agua. Un 7% manifestó que nunca promovió esta asociación de cultivos y un 4% manifestó que a veces.

**Tabla 6.** Selección de plantas

<b>Selecciono las plantas que pueden cultivarse en mi comunidad según las condiciones que cada cultivo requiere</b>				
	<b>Nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>Siempre</b>	<b>Total</b>
<b>N°</b>	2	6	59	67
<b>%</b>	3	9	88	100

**Fuente:** Encuesta social aplicada por los investigadores. Nov. 2022

Un 88 % de mujeres manifestó que promueve la selección de plantas considerando el tipo de suelo, el agua y las condiciones climáticas, en Pucará existen dos tipos de tierra la Roja y la Negra, esta última es especial para las verduras. Un 9 % manifestó que a veces y un 3% que nunca.



**Tabla 7.** Tipo de tierra

<b>Conozco el tipo de tierra en mi comunidad</b>				
	<b>Nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>Siempre</b>	<b>Total</b>
<b>N°</b>	7	12	48	67
<b>%</b>	10	18	72	100

**Fuente:** Encuesta social aplicada por los investigadores. Nov. 2022

Un 72% de mujeres afirman que conocen el tipo de tierra de su comunidad, principalmente la tierra negra que es apta para cultivos de verduras porque es orgánica, retiene agua y eso es beneficioso para las verduras, también la tierra roja que sirve para los cultivos de maíz, papa, olluco, habas, cebada, chocho, entre otros. Un 18 % manifiesta que sólo a veces no identificando con precisión y un 10 % que desconoce.

**Tabla 8.** Cuidado de tierras

<b>Cuido mis tierras sometiéndolas a descanso después de un período</b>				
	<b>Nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>Siempre</b>	<b>Total</b>
<b>N°</b>	3	10	54	67
<b>%</b>	4	15	81	100

**Fuente:** Encuesta social aplicada por los investigadores. Nov. 2022

Un 81% de mujeres considera que cuida sus tierras y las somete al descanso cada periodo, dejando de sembrar, le llaman campañas o barbecho, que se refiere a preparar la chacra para la nueva siembra, ello es importante para que los productos sean mejores y de mayor calidad.

Esto puede ser durante un año sí, y otro año no, o tiempos más cortos en los huertos. Aprovechan ese tiempo para limpiar la chacra de los espinos y hierbas malas. Un 15 % manifiesta que a veces cuida sus tierras, y un 3% que manifiesta que nunca.

**Tabla 9.** Técnicas de composta

<b>Manejo técnicas de composta</b>				
	<b>Nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>Siempre</b>	<b>Total</b>
<b>N°</b>	17	9	41	67
<b>%</b>	25	13	61	100

**Fuente:** Encuesta social aplicada por los investigadores. Nov. 2022

Un 61 % de mujeres desarrollan técnicas de compostaje tanto de estiércol de animales (vaca, oveja, cuy, gallina), así como residuos de vegetales (cosecha), así mismo refieren que es por aprendizaje obtenido de sus ancestros y que es útil como abono para la tierra. Un 25% manifestó que nunca y 13% manifiesta que a veces desarrollan estas técnicas de composta.

**Tabla 10.** Uso de abono orgánico y composta

<b>Utilizo en mis cultivos abono orgánico y composta</b>				
	<b>Nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>Siempre</b>	<b>Total</b>
<b>N°</b>	8	12	47	67
<b>%</b>	12	18	70	100

**Fuente:** Encuesta social aplicada por los investigadores. Nov. 2022

Un 70 % de mujeres siempre utilizan en sus parcelas, abono orgánico (estiércol de vaca, oveja, gallina cuy, sin procesar) y composta, que es un proceso de fermentación de la materia orgánica y restos de cosecha para abono orgánico. Un 18 % manifestó que a veces y un 12 % manifestó que nunca.

**Tabla 11.** Participación en actividades de forestación

<b>Participo de manera comunal en la forestación de áreas definidas con plantas oriundas para no alterar el ecosistema</b>				
	<b>Nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>Siempre</b>	<b>Total</b>
<b>N°</b>	16	18	33	67
<b>%</b>	24.4	27	49	100

**Fuente:** Encuesta social aplicada por los investigadores. Nov. 2022

Se aprecia que el 49% de mujeres participan siempre en actividades de forestación para no alterar el ecosistema, el 27% lo hace a veces, y el 24% no participa nunca en este tipo de actividades.

**Tabla 12.** Caminos forestales

<b>Conozco y respeto los caminos forestales en mi comunidad</b>				
	<b>Nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>Siempre</b>	<b>Total</b>
<b>N°</b>	5	5	57	67
<b>%</b>	7	7	85	100

**Fuente:** Encuesta social aplicada por los investigadores. Nov. 2022

Un 85 % de mujeres conocen y respetan los caminos forestales, refieren que en su comunidad todos lo hacen pero que sin embargo hay personas ajenas a la comunidad que no respetan estos caminos, hacen excavaciones y transitan por ellos sin el menor cuidado. Un 7% manifestaron que a veces y un 7 % que nunca.

**Tabla 13.** Cuidado de zonas protegidas

<b>Promuevo el cuidado de zonas protegidas de mi comunidad y vida silvestre del campo</b>				
	<b>Nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>Siempre</b>	<b>Total</b>
<b>N°</b>	4	18	45	67
<b>%</b>	6	27	67	100

**Fuente:** Encuesta social aplicada por los investigadores. Nov. 2022

Un 67 % de mujeres promueven el cuidado de zonas protegidas de su comunidad y la vida silvestre del campo, protegen las especies vegetales como el maguey, la retama, floripondio, muña, sacha muña, capulí, tunas, rosas silvestres, sacha rosa, cantuta, entre otros; así como la biodiversidad de animales silvestres tales como, cuculí, loros, jilgueros, picaflor, zorro andino, comadreja, lagartijas, sapos, ranas entre otros. Un 25 % manifiesta que a veces y un 6 % Nunca.

3.3. Dimensión Protección de recursos hídricos

**Tabla 14.** Efecto del cambio climático en el agua

<b>El cambio climático afecta la disponibilidad del agua en mi comunidad</b>				
	<b>Nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>Siempre</b>	<b>Total</b>
<b>N°</b>	9	12	46	67
<b>%</b>	13	18	69	100

**Fuente:** Encuesta social aplicada por los investigadores. Nov. 2022

Se observa que el 69% de campesinas afirman que el cambio climático siempre afecta la disponibilidad del agua en su comunidad, en desmedro de los sembríos en sus chacras, afectando asimismo las condiciones de regadío, por otro lado, el 18% consideran que solo se afecta a veces, y el 13% indican que nunca se afecta la disponibilidad del agua.

**Tabla 15.** Oferta hídrica

<b>La oferta hídrica en mi comunidad es adecuada</b>				
	<b>Nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>Siempre</b>	<b>Total</b>
<b>N°</b>	15	38	14	67
<b>%</b>	22	57	21	100

**Fuente:** Encuesta social aplicada por los investigadores. Nov. 2022

En cuanto a la oferta hídrica relacionada con la cantidad y disponibilidad del agua, el 57% de comuneras entrevistadas afirman que solo a veces la oferta es adecuada, mientras que el 22% señalan que nunca es adecuada, hacen hincapié en que la sequía por el cambio del clima ha afectado la cantidad y la disponibilidad de este recurso, tanto para la agricultura como para el uso doméstico. El 21% señala que siempre hay una adecuada oferta hídrica.

**Tabla 16.** Contaminación de ríos

<b>Evito contaminar el agua de los ríos</b>				
	<b>Nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>Siempre</b>	<b>Total</b>
<b>N°</b>	5	8	54	67
<b>%</b>	7	12	81	100

**Fuente:** Encuesta social aplicada por los investigadores. Nov. 2022

Las mujeres campesinas son cuidadosas en la protección de los ríos y fuentes hídricas, el 81% manifiestan que evitan contaminar los ríos con residuos o elementos que ensucien las aguas, el 12% reconoce que a veces contaminan botando basura, mientras que el 7% muestra desinterés y desconocimiento afirmando practicas contaminantes frecuentes.

**Tabla 17.** Protección de las riberas del río

<b>En invierno prevenimos las inundaciones protegiendo las riberas peligrosas con piedras o plantas</b>				
	<b>Nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>Siempre</b>	<b>Total</b>
<b>N°</b>	9	12	46	67
<b>%</b>	13	18	69	100

**Fuente:** Encuesta social aplicada por los investigadores. Nov. 2022

La protección de las riberas del rio con rocas (enrocado), pero sobre todo con plantas, es una práctica habitual en el 69% de campesinas quienes afirmaron que siempre lo hacen y de esa manera controlan el cauce del río para evitar que la sobrecarga de agua inunde sus campos de cultivo, en tanto que el 18% manifestaron que lo hacen a veces, y un 13% niegan tener este tipo de práctica.

**Tabla 18.** Participación en Juntas de agua

<b>Participo en Juntas de agua de mi comunidad</b>				
	<b>Nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>Siempre</b>	<b>Total</b>
<b>N°</b>	11	19	37	67
<b>%</b>	16	28	55	100

**Fuente:** Encuesta social aplicada por los investigadores. Nov. 2022

El 55% de comuneras señalan que siempre participan en Juntas de Agua u organizaciones comunales para administrar el agua, de esa manera se hace una buena distribución de este recurso, el 28% participa en estas organizaciones solo a veces, y el 16% indican que no participan. Todavía existe restricciones de género en la participación política de la mujer.

**Tabla 19.** Uso adecuado del agua de riego

<b>Existe un orden para el uso adecuado del agua en mi comunidad</b>				
	<b>Nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>Siempre</b>	<b>Total</b>
<b>N°</b>	15	7	45	67
<b>%</b>	22	10	67	100

**Fuente:** Encuesta social aplicada por los investigadores. Nov. 2022

La adecuada gestión del agua es importante para satisfacer las necesidades de riego de las chacras, así lo entienden las mujeres campesinas quienes afirman que sí existe un orden adecuado de uso (67%) y son aquellas que participan en las Juntas de agua. El 10% señala que a veces existe orden, mientras que el 22% niegan que haya orden en el uso adecuado del agua de riego.

**Tabla 20.** Uso de tecnología ancestral para el manejo del agua

<b>Utilizo la tecnología ancestral para el manejo del agua de riego en mi comunidad</b>				
	<b>Nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>Siempre</b>	<b>Total</b>
<b>N°</b>	3	10	54	67
<b>%</b>	4	15	81	100

**Fuente:** Encuesta social aplicada por los investigadores. Nov. 2022

El 81% de campesinas encuestadas, utilizan la tecnología ancestral como el riego por surcos y por canales de esa manera garantizan el éxito de sus cultivos, el 15% afirman que a veces utilizan esta tecnología confiando más en la época de lluvia, en tanto que el 4% manifiestan que nunca, pues solo usan el agua de lluvia.

## DISCUSIONES

El SINIA (Sistema Nacional de Información ambiental) define las prácticas ambientales como las “acciones que desarrollan las personas en su localidad para la conservación del ambiente, propiciando y asegurando el uso sostenible, racional, responsable y ético de los recursos naturales y diversidad biológica, que permita

contribuir al desarrollo integral social, económico y cultural de las personas, en permanente armonía con su entorno”, en ese sentido, nuestro estudio busca conocer las prácticas ambientales que muestran las mujeres campesinas de Pucará, desde dos dimensiones: la conservación de suelos y la protección de los recursos hídricos; estos comportamientos están relacionados directamente con la identidad ambiental que muestran estas mujeres.

La Teoría de la Identidad Ambiental de Clayton (2003) afirma que la identidad ambiental es una parte del autoconcepto “un sentido de conexión a alguna parte del ambiente no humano, basado en la historia y el apego emocional, que afecta la forma en que la persona se percibe y actúa hacia el mundo, esta teoría de lo ambiental se expresa en conductas y comportamientos ambientales responsables y sustentables, pues se prioriza el cuidado ambiental como un aspecto vital para lograr bienestar.

Clayton identifica tres cualidades de la Identidad ambiental: la *Autonomía* de elegir conductas ambientales responsables, la *Conexión* con el ambiente, y la *Competencia* que nos hace actuar; en consecuencia, nuestro estudio concuerda con este enfoque debido a que existen comportamientos que se atribuyen a las enseñanzas ancestrales en el cuidado ambiental comprometido que demuestran las mujeres campesinas del distrito de Pucará y que han trascendido a través del tiempo.

Desde esta misma perspectiva, Finzer (2020) resalta esta relación de las mujeres rurales con el medio ambiente, describiendo los aportes de prominentes mujeres intelectuales latinoamericanas acerca de la de conservación ambiental de las campesinas expresadas en sus formas de cultivar la tierra, costumbre que todavía se conserva en las zonas rurales en México, como por ejemplo el solar (cuidado de los cultivos para protegerlo del sol o de las heladas) como modalidad antigua de agricultura en el cultivo de frejoles, maíz, calabaza, enseñanzas que vienen de la cultura Maya.

En términos generales, los resultados de nuestro estudio muestran que el 75% de mujeres campesinas del distrito de Pucará afirman su compromiso con la conservación de los suelos a través de su conocimiento de los tipos de tierra, de las plantas que se pueden cultivar, el uso de productos orgánicos, el riego, el descanso de la tierra para los cultivos, la selección de cultivos adecuados, la protección de la biodiversidad en general, tanto de sus cultivos como de zonas protegidas, así como el uso de técnicas para el reciclaje adecuado, el compostaje y uso de estiércol para los cultivos, conocen asimismo la asociación y rotación respectiva para tener mejor producción y asegurar la protección de la tierra.

Los saberes ancestrales de estas mujeres se reflejan en el cuidado de la vegetación, el cuidado de los huertos familiares valorando su importancia para la familia y la comunidad, manejan diversas técnicas priorizando las naturales a fin de no dañar los recursos como la tierra, el aire o el agua, conocen la riqueza de sus chacras de tierra negra rica en minerales, apta para el cultivo de verduras porque es orgánica y retiene agua, su producción se basa principalmente en el cultivo de papa, maíz, cebada, trigo, hortalizas en mayor proporción; también hay tierra roja que sirve para el cultivo de maíz, papa, olluco, talwi, entre otros.

Entre otras prácticas respetan el descanso de la tierra cada cierto periodo y promueven la no contaminación de este a través de la elaboración de compostaje que es un proceso de fermentación de la materia orgánica y restos de cosecha, así como el uso de abono orgánico: estiércol de vaca, oveja, gallina, cuy, sin procesar. Estos resultados concuerdan con lo mencionado por Finzer (2020) quien señala que en la experiencia mexicana también se combinan la naturaleza y el cultivo para producir una cosecha variada y abundante en una parcela de tierra bastante contenida y cerca del hogar.

La autora afirma que desde la perspectiva de Torres “la *milpa* simboliza la diversidad biológica y ontológica, estos son los principios fundamentales de la ecofeminismo, de esta manera socava el patriarcado nacionalista mexicano proponiendo la llamada “comunidad bio regional” que es otra visión cultural de lo autóctono.

Otro aspecto relevante de nuestro estudio es el referido a la protección de los recursos hídricos, factor importante para el desarrollo ambiental, relacionado directamente con la agricultura, que, como hemos señalado, es la actividad principal de los pobladores de Pucará. En este aspecto, el 66% de las mujeres entrevistadas muestran actitudes y prácticas de protección de sus recursos hídricos, sobre todo del río que alimenta a la zona de Pucará.

Reconocen que el cambio climático ha afectado la oferta hídrica en términos de cantidad y disponibilidad del agua, por tanto, muestran prácticas de protección de las riberas de los ríos (enrocado y encausamiento) para evitar los desbordamientos en épocas de elevada precipitación. Utilizan una tecnología sencilla para el riego, como es el riego por surcos y canales, además de participar en juntas de agua para la adecuada gestión de este recurso, todo ello con el objetivo de proteger sus cultivos que es su sustento económico familiar y comunal.

Al respecto, coincidimos con Carbajal (2018), quien, en su estudio sobre actitud y comportamiento de conservación de agua en una comunidad del Cuzco, muestra que este comportamiento es más evidente en las mujeres afirmando su identidad ambiental positiva para la conservación de este recurso, lo que las lleva a mejorar posteriormente la gestión del agua.

El enfoque ecofeminista de Warwick (1989) y Salleh (1993), sostienen que los problemas medio ambientales no están centrados únicamente en el ser humano de manera antropocéntrica, si no de manera androcéntrica, no se centra sólo en el varón, las mujeres también participan a través del vínculo que se establece en la comprensión de la biología femenina y la maternidad que le otorga el don de dar vida asumiendo un rol protector; esta concepción es importante ya que pone a la mujer en un escenario protagónico que la compromete con el cuidado ambiental, ella conoce el manejo de la tierra y promueve su cuidado a través de conocimientos transmitidos de sus ancestros.

En el mismo sentido, Hernández (2013) resalta esta vinculación mujer-naturaleza relacionándola con la industria femenina básica expresada en la producción de tejidos, medicina natural, conservación de alimentos, “procesos que



iban acorde a los ciclos de la naturaleza, respetando su regeneración y vulnerabilidad”. En el distrito de Pucará se evidencia una participación activa de las mujeres en la agricultura familiar ya sea para autoconsumo o para la venta, estas poseen dominios importantes en el manejo y cuidado de las tierras de cultivo y de la naturaleza, las mujeres adultas mayores se convierten en las transmisoras de estos conocimientos y practicas ancestrales de cuidado ambiental, a las mujeres más jóvenes, haciendo sostenible en el tiempo estas formas ecológicas para la protección de la naturaleza que les da sustento, la familia se suma a este compromiso.

Es importante resaltar que las mujeres cuidadoras del medio ambiente en Pucará también promueven el cuidado de zonas protegidas de su comunidad, las especies vegetales como el maguey, la retama, el floripondio, la muña, la sacha muña, el capulí, las tunas, rosas silvestres, sacha rosa, cantuta, entre otros, asimismo la biodiversidad de animales silvestres tales como el cuculí, los loros, jilgueros, el picaflor, zorro andino, comadreja, lagartijas, sapos, ranas entre otros, considerando que el distrito posee una geografía diversa.

Nuestro estudio concuerda con lo manifestado por Melero y Esparrallagas (2012) quienes describen a la mujer posesionaria de saberes ancestrales que la ponen en una situación superior a la del varón en el tema ambiental “Siendo las encargadas primarias de proporcionar a sus familias alimentos, agua, combustibles, medicinas, fibra, alimentos para animales, y otros productos”, las mujeres saben de la importancia de la existencia de ecosistemas saludables y diversos, suelen ser las que mejor conocen las modalidades y usos de la biodiversidad local.

En el mismo sentido, Aguilar (2004) presenta a la mujer como protectora del medio ambiente en Tailandia, en donde la mayoría de las 230 especies diferentes que se identificaron, habían sido rescatadas por mujeres de bosques cercanos antes de que fueran destruidas, menciona además la experiencia en Sierra Leona que muestra como las mujeres nombraron 31 usos diferentes para los árboles en tierras de cultivo y en el bosque, mientras que los hombres nombraron solo ocho usos.

Otras prácticas positivas de las campesinas pucarinas, se manifiestan en su conocimiento y respeto de los caminos forestales, importantes para la protección ambiental, asimismo participan en actividades de forestación para no alterar el ecosistema, y en comités para la gestión del agua, aunque aún es este último aspecto se observa la predominancia masculina, la inserción política de la mujer en organizaciones para la gestión de recursos todavía es débil, estos resultados guardan similitud con las afirmaciones de Siliprandi (2010) quien desde la mirada de la agroecología señala el lento avance de la red de mujeres ANA (Articulación Nacional de Agroecología- Brasil) en su lucha por defender este enfoque como una forma sustentable para desarrollar la agricultura; experiencia similar nos presenta Seltz (2021) en la Amazonia peruana, en donde las comunidades nativas Awajún, campesinos y migrantes, lentamente van participando en procesos de gestión para la conservación de la diversidad biológica.

Cabe resaltar el conocimiento de las mujeres sujetos de nuestro estudio, para hacer la selección de plantas y semillas tomando en cuenta el tipo de tierra, agua y condiciones climáticas “aquello que puede dar en nuestra comunidad” la tierra no es

igual, en Pucará existe la tierra roja y negra esta última es especial para las verduras, este es un cultivo primordial para el Valle del Mantaro y para el País en general. Desde igual perspectiva, Boserup (1993) reconoce la minuciosidad de las mujeres pues los criterios que usan para elegir determinadas semillas para cultivar alimentos pueden incluir el tiempo de cocción, la calidad de la comida, el sabor, la resistencia al daño de las aves y la facilidad para ser cosechado, el procesamiento, la preservación y el almacenamiento.

Estos aspectos son importantes pues están relacionados con la salud de las personas, por ello la mujer se convierte en defensora la producción ecológica, así lo afirma Paulino (2007) quien analiza la participación de la mujer en movimientos a favor del mantenimiento de la biodiversidad en contraposición a la introducción de tecnología agrícola nefasta a la salud (transgénicos), asumiendo una posición cercana a la ecofeminismo.

La teoría ecológica de los sistemas de Bronfenbrenner (1994) explica que el cambio de comportamiento de la persona es a través de la influencia del entorno. Desde allí sostiene que, todo en un ser y su medio ambiente afecta a la forma en que el mismo sujeto crece y se desarrolla. En este sentido existe coherencia en que los aprendizajes obtenidos de los ancestros son importantes ya que las prácticas se replican a través del tiempo, además de tener ciertos principios en cuanto a la conservación del medio ambiente hecho que es sumamente importante, este modelo teórico conocido también como efecto mariposa, encierra un conjunto de estructuras ambientales en cuatro niveles identificados como: el microsistema, el mesosistema, el exosistema y el macrosistema.

## CONCLUSIONES

Las mujeres campesinas del distrito de Pucará, muestran buenas prácticas para la conservación de suelos, estas son el cuidado y manejo ecológico de sus parcelas a través del cuidado de la vegetación, el desarrollo de cultivos en huertos familiares, prácticas de rotación y asociación de cultivos, selección de plantas, así como el reconocimiento de la tierra como recurso valioso, conocimiento del tipo de tierra de la comunidad, prácticas del compostaje y utilización de abono orgánico.

Asimismo muestran buenas prácticas ambientales para la protección de sus recursos hídricos, estas se expresan en sus conocimientos sobre el cambio climático y sus efectos en la variación de la oferta hídrica, mostrando comportamientos responsables para evitar la contaminación de sus ríos, participando en actividades para la protección de las riberas para encausar y evitar desbordes, además se incorporan a Juntas u organizaciones para la gestión adecuada del agua, utilizando tecnología ancestral, simple y apropiada para el manejo del agua de riego.

Las prácticas ambientales desarrolladas por las mujeres campesinas del distrito de Pucará son diversas en cuanto a la conservación de suelos y la protección de sus recursos hídricos, prácticas que han sido sostenibles en el tiempo ya que han sido aprendizajes que devienen de sus ancestros, debido a que provienen de distintas culturas como Pocras, Ancaras, Chancas, Tiahuanaco,

Chavín y Wary (de mayor influencia), transmitiendo a su vez estos aprendizajes de adecuado manejo ambiental a las generaciones actuales. Estas prácticas se encuentran directamente relacionadas con su actividad principal, la agricultura.

### Agradecimientos:

- A la Gerencia de Desarrollo Social de la Municipalidad de Pucará, por facilitar a las investigadoras información pertinente.
- A las mujeres campesinas de Pucará, quienes mostraron su buena disposición para contribuir con esta investigación.

### REFERENCIAS

- Acuña, J. (2020) Diseño de dique enrocado y defensa ribereña del sector Baños de Fierro tramo km 102+080 a 202+435, distrito de Andajes - Oyon - Lima. Recuperado en: <https://repositorio.unifsc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14067/6100/Acu%C3%B1a%20Salda%C3%B1a%20Juan%20Miguel.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Carbajal Huancahuire, Daniel (2018), Identidad ambiental, actitud y comportamiento de conservación de agua en la comunidad campesina de Chillca-PitumarcaCanchis-Cusco, 2018, Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco, Repositorio Institucional-Facultad de Derecho y Ciencias Sociales, Cusco, Perú.
- Centeno Morales, Jacqueline (2018), Mujeres reconstruyendo prácticas ambientales: manejo de residuos sólidos en la comunidad indígena de Amubri, Talamanca, Costa Rica, 2012-2017, Artículo científico, Revista REDpensar, volumen 7, número 2, Universidad La Salle, Costa Rica
- Contreras Camargo, Laura; Bustos Aguayo, José (2018), Conciliación de diversas trayectorias en la identidad de estudiantes de maestría en educación ambiental, Universidad Nacional Autónoma de México, facultad de estudios superiores Zaragoza, Revista Quaderns de psicología, Vol. 20, N° 1, México
- Finzer, Erin. (2020) La conservación campesina de Elena Torres Cuéllar: las mujeres, la maestría rural y el medio ambiente en México (1923-1939), A Contracorriente revista de estudios latinoamericanos, Vol,18, núm.1, Universidad de Arkansas, USA.
- Grupo Regional de Trabajo sobre Género y Medio Ambiente del “Foro de Ministros y Ministras de Medio Ambiente de América Latina y el Caribe Género y medio ambiente: un análisis preliminar de brechas y oportunidades en América Latina y el Caribe” Recuperado de: [https://wedocs.unep.org/bitstream/handle/20.500.11822/34929/GEN\\_ES.pdf?sequence=2&isAllowed=y](https://wedocs.unep.org/bitstream/handle/20.500.11822/34929/GEN_ES.pdf?sequence=2&isAllowed=y)
- Hernández Becerra, Betty (2013), Repensando el género como categoría social en las prácticas ambientales, Artículo científico, ECOVIDA Vol. 4 N° 2, Centro de investigaciones y servicios ambientales, Cuba
- Lagunas, M., Vásquez, Luis & Morales, A. Centro de Investigaciones Biológicas del Noroeste, México “Desarrollo, feminismo y género: cinco teorías y una canción desesperada desde el Sur” Recuperado de:

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=01322016000200006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=01322016000200006) =S2308-

- Melero, Noelia y Esparrallagas, Carmen (2012) Género y medio ambiente. El desafío de educar hacia una dimensión humana del desarrollo sostenible, Revista internacional de investigación en ciencias sociales, vol. 8, núm. 2, Universidad Autónoma de Asunción, Paraguay.
- Morales E. y otros (2016) Educación ambiental popular para el manejo sustentable de recursos naturales en una localidad rural del subtrópico mexicano, Universidad Autónoma del Estado de México”, Toluca, Estado de México, México. Recuperado en: [https://www.scielo.br/j/sn/a/n8H6BvNtMmzmydKjGwBY\\_f7F/?lang=es](https://www.scielo.br/j/sn/a/n8H6BvNtMmzmydKjGwBY_f7F/?lang=es)
- Municipalidad Distrital de Pucara “Plan de Desarrollo Concertado del Distrito de Pucará 2012-2022” Recuperado de: <https://dokumen.tips/documents/pdc-pucaraterminado.html?page=1>
- Ñaupas, Humberto; Mejía, Elías; Novoa, Eliana; Villagómez, Alberto (2014), Metodología de la investigación, Ediciones de la U, 4ª edición, Colombia.
- Paulino, María Ignez (2007), El movimiento de las mujeres campesinas y el medio ambiente, Otras miradas, vol.7, núm. 1, Universidad de los Andes, Mérida, Venezuela
- Saldaña, A.(2015), Ecofeminismo, mujeres y desarrollo sustentable: el caso de la Sierra de Santa Rosa en Guanajuato” Recuperado de: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1870-39252015000100003#nota](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-39252015000100003#nota)
- Seitz Lozada, Glend Martín (2021), Percepciones ambientales y participación comunitaria en las herramientas de gestión para la conservación de la biodiversidad en la Región Amazonas (Perú), Tesis, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Ciencias Sociales, Lima, Perú.
- Siliprandi, Emma (2010), Mujeres y agroecología. Nuevos sujetos políticos en la agricultura familiar, Núcleo de Estudios e Investigaciones en alimentación (NEPA), Universidad Estatal de Campinas, Brasil.
- ONU web (2022) – Objetivos de desarrollo sostenible ODS Recuperado de: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>
- Vicente & Apaza, (2018) “Saberes de protección ambiental y discriminación en las comunidades de aymaras de llave” Recuperado de: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?Script=sci\\_arttext&pid=S2313-29572018000100009](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?Script=sci_arttext&pid=S2313-29572018000100009)