

## Impact Factor:

ISRA (India) = 6.317  
ISI (Dubai, UAE) = 1.582  
GIF (Australia) = 0.564  
JIF = 1.500

SIS (USA) = 0.912  
ПИИИ (Russia) = 3.939  
ESJI (KZ) = 9.035  
SJIF (Morocco) = 7.184

ICV (Poland) = 6.630  
PIF (India) = 1.940  
IBI (India) = 4.260  
OAJI (USA) = 0.350

SOI: [1.1/TAS](#) DOI: [10.15863/TAS](#)

### International Scientific Journal Theoretical & Applied Science

p-ISSN: 2308-4944 (print) e-ISSN: 2409-0085 (online)

Year: 2022 Issue: 01 Volume: 105

Published: 30.01.2022 <http://T-Science.org>

QR – Issue



QR – Article



#### Igor Viktorovich Goloperov

Ukrainian Engineering and Pedagogical Academy  
Candidate of Technical Sciences, Associate Professor of  
Educational Technologies and Occupational Safety, Ukraine  
[goloperov\\_igor\\_viktorovich@ukr.net](mailto:goloperov_igor_viktorovich@ukr.net)

#### Larisa Vladimirovna Baklanova

Ukrainian Engineering and Pedagogical Academy  
Candidate of chemical sciences, Associate Professor of  
Educational Technologies and Occupational Safety, Ukraine  
[baklanovalarisa@ukr.net](mailto:baklanovalarisa@ukr.net)

#### Aleksandr Nikolaevich Baklanov

Ukrainian Engineering and Pedagogical Academy  
Doctor of chemical sciences, Professor of  
Educational Technologies and Occupational Safety, Ukraine  
[baklanov\\_oleksandr@meta.ua](mailto:baklanov_oleksandr@meta.ua)

## SOLVING THE SAFETY PROBLEMS OF PATIENTS WITH ARTERIAL HYPERTENSION HAVING PROBLEMS WITH BRAIN CIRCULATION. DEVELOPMENT OF SPECIAL SALT MIXTURE

**Abstract:** A solution to the problem of safety in patients with hypertension with problems with cerebral circulation is proposed. A special salt mixture has been developed. The salt mixture consists of the following components, wt. %: sodium chloride in the form of instant flake table salt - 30-40; dry leaves of lemon balm, crushed to a powder state - 30-40; dry roots of astragalus woolly-flowered, crushed to a dusty state - 20; dry rosemary, crushed to a pulverized state - 10. The proposed special salt mixture has a reduced content of sodium chloride. At the same time, its salinity is identical to the salinity of ordinary table salt. Does not caking during the year. Contains special plant components that improve cerebral circulation and normalize blood pressure. It has a calming and anti-sclerotic effect. Improves blood circulation throughout the body, promotes the renewal of blood and lymph. Improves memory and intellectual abilities. Slows down the aging process. It is intended to be used instead of regular table salt for the prevention of hypertension and the prevention of strokes. It is recommended for therapeutic nutrition as patients with hypertension, with cerebral circulation disorders, as well as for preventive nutrition of healthy people who want to improve their intellectual and physical capabilities.

**Key words:** salt mixture, cerebral circulation, stroke prevention, blood and lymph renewal, memory improvement

**Language:** Russian

**Citation:** Goloperov, I. V., Baklanova, L. V., & Baklanov, A. N. (2022). Solving the safety problems of patients with arterial hypertension having problems with brain circulation. Development of special salt mixture. *ISJ Theoretical & Applied Science*, 01 (105), 729-734.

**Soi:** <http://s-o-i.org/1.1/TAS-01-105-51> **Doi:**  <https://dx.doi.org/10.15863/TAS.2022.01.105.51>

**Scopus ASCC:** 1500.

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ БЕЗОПАСНОСТИ БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ,  
ИМЕЮЩИХ ПРОБЛЕМЫ С МОЗГОВЫМ КРОВООБРАЩЕНИЕМ. РАЗРАБОТКА  
СПЕЦИАЛЬНОЙ СОЛЕВОЙ СМЕСИ

## Impact Factor:

ISRA (India) = 6.317	SIS (USA) = 0.912	ICV (Poland) = 6.630
ISI (Dubai, UAE) = 1.582	ПИИЦ (Russia) = 3.939	PIF (India) = 1.940
GIF (Australia) = 0.564	ESJI (KZ) = 9.035	IBI (India) = 4.260
JIF = 1.500	SJIF (Morocco) = 7.184	OAJI (USA) = 0.350

**Аннотация:** Предложено решение проблемы безопасности больных гипертензией, имеющих проблемы с мозговым кровообращением. Разработана специальная солевая смесь. Солевая смесь состоит из следующих компонентов, масс. %: хлорид натрия в виде быстрорастворимой чешуйчатой поваренной соли - 30-40; сухие листья Melissa лекарственной, измельченные до пылевидного состояния - 30-40; сухие корни астрагала шерстистоцветкового, измельченные до пылевидного состояния - 20; сухой розмарин, измельченный до пылевидного состояния - 10. Предлагаемая специальная солевая смесь имеет пониженное содержание хлорида натрия. При этом ее соленость идентична солености обычной поваренной соли. Не слеживается в течение года. Содержит специальные растительные компоненты, улучшающие мозговое кровообращение и нормализующие артериальное давление. Оказывает успокоительный и антисклеротический эффекты. Улучшает кровообращение всего организма, способствует обновлению крови и лимфы. Улучшает память и интеллектуальные способности. Замедляет процессы старения. Предназначена для употребления вместо обычной поваренной соли для профилактики гипертензии и предупреждения инсультов. Рекомендуется для лечебного питания как больных гипертензией, имеющих нарушения мозгового кровообращения так и для профилактического питания здоровых людей, желающих улучшить свои интеллектуальные и физические возможности.

**Ключевые слова:** солевая смесь, мозговое кровообращение, профилактика инсультов, обновление крови и лимфы, улучшение памяти.

### Введение

Известно [1], что одной из основных причин смерти мужчин старше 40 лет и женщин старше 50 лет являются, инсульты как последствия нарушения мозгового кровообращения. Основными причинами развития острого нарушения мозгового кровообращения являются гипертензия, атеросклероз церебральных сосудов и частые стрессы [2].

Одной из важнейших причин развития гипертензии является избыточное потребление поваренной соли. Причем, вредное воздействие оказывает основной компонент поваренной соли – хлорид натрия, содержание которого составляет в поваренной соли 94-99 % [3, 4]. Рекомендуемое количество поваренной соли для употребления в пищу составляет 5-6 г в сутки. Более 60 % населения развитых стран употребляет в сутки 8-12 г поваренной соли. В связи с чем, для профилактики сердечнососудистых заболеваний, вызванных избыточным количеством употребляемого хлорида натрия, применяют различные солевые смеси с пониженным содержанием хлорида натрия, содержащие различные добавки для улучшения функционирования сердечнососудистой системы [5-7].

Народная медицина широко использует травы и растения для улучшения мозгового кровообращения. Особенно эффективными считаются листья мяты лекарственной, корни астрагала шерстистоцветкового и розмарин (листья и однолетние побеги) [8]. Однако, даже растительные профилактические средства следует употреблять определенное количество. Обычно, для этого используют их добавки к пищевым продуктам, которые употребляет более 90 % населения и известное количество. Таким носителем профилактических и лекарственных средств может служить поваренная соль на основе

которой выпускают специальные солевые профилактические и лечебные смеси [5-7].

Одной из эффективных солевых смесей для улучшения мозгового кровообращения считается смесь получаемая путем последовательного перемешивания следующих компонентов, мас.% : поваренная соль 81,5-93,0; чесночная паста 4,5-9,5%, специи, пряные или лекарственные травы в измельченном виде 2,5-9,0 [9]. Такая солевая смесь улучшает мозговое кровообращение благодаря наличию лекарственных трав и чеснока [8]. Недостатком такой солевой смеси является значительное количество в ее составе хлорида натрия в виде поваренной соли 81,5-93,0%, что снижает ее антигипертензивное действие и как результат снижается эффективность солевой смеси по улучшению мозгового кровообращения. Также такая солевая смесь слеживается в течение 5 месяцев [9].

Наиболее эффективной солевой смесью для улучшения мозгового кровообращения считается смесь получаемая путем перемешивания следующих компонентов, мас.% : хлорида натрия в виде быстрорастворимой чешуйчатой поваренной соли – 40-50, цитрата калия – 20-25, цитрата магния 20-25, укропа сухого – 10 [10]. Данная солевая смесь улучшает мозговое кровообращение благодаря наличию цитрата калия, цитрата магния и укропа, улучшающих кровообращение всего организма, в том числе и головного мозга. Недостатком такой солевой смеси является то, что в ней не предусмотрено использование эффективных компонентов по улучшению кровообращения именно головного мозга. Также недостатком данной солевой смеси является использование 40 -50 % чешуйчатой поваренной соли, которая имеет в 2,5 - 3,0 раза большую скорость растворения и в 2,5 - 3,0 раза большую соленость, чем обычная поваренная соль. То есть, такой способ получения солевой

## Impact Factor:

ISRA (India) = 6.317  
ISI (Dubai, UAE) = 1.582  
GIF (Australia) = 0.564  
JIF = 1.500

SIS (USA) = 0.912  
ПИИЦ (Russia) = 3.939  
ESJI (KZ) = 9.035  
SJIF (Morocco) = 7.184

ICV (Poland) = 6.630  
PIF (India) = 1.940  
IBI (India) = 4.260  
OAJI (USA) = 0.350

смеси приводит к получению продукта с избыточной соленостью и как результат повышается вероятность заболевания гипертензией и это приведет к ухудшению кровообращения головного мозга [11].

Предлагаемая работа посвящена разработке и изучению рецептуры специальной солевой смеси для использования в питании больных гипертензией, имеющих проблемы с мозговым кровообращением.

### Экспериментальная часть.

Изучалась специальная солевая смесь состоящая из следующих компонентов, масс. %:

- хлорид натрия в виде быстрорастворимой чешуйчатой поваренной соли - 30-40;

- сухие листья Melissa лекарственной, измельченные до пылевидного состояния - 30-40;
- сухие корни астрагала шерстистоцветкового, измельченные до пылевидного состояния - 20;

- сухой розмарин, измельченный до пылевидного состояния - 10.

Использование хлорида натрия в виде чешуйчатой поваренной соли обусловлено следующим: чешуйчатая поваренная соль благодаря особой кристаллической структуре имеет скорость растворения в 2,5-3,0 раза больше чем обычная поваренная соль (в зависимости от вида поваренной соли) и как результат – более высокую соленость в 2,5-3,0 раза чем обычная поваренная соль, то есть ее количество по сравнению с обычной поваренной солью может быть уменьшено. Кроме того, чешуйчатая поваренная соль не слеживается в течение года, то есть не требует введения дополнительных добавок - антислеживателей [11].

Сухие листья Melissa лекарственной – это самое эффективное успокаивающее растительное средство, нормализующее сердечную деятельность и улучшающее кровообращение в организме в целом. Способствует обновлению лимфы и крови, нормализует артериальное давление. Сухие листья Melissa лекарственной вводятся также и в качестве вкусовой и ароматизирующей добавки [12].

Сухие корни астрагала шерстистоцветкового расширяют периферические и коронарные сосуды, нормализуют кровяное давление, увеличивают амплитуду сокращений сердца. Астрагал действенен при сердечно-сосудистой недостаточности и нарушениях мозгового кровообращения [13].

Сухой розмарин обладает антисклеротическими свойствами, снижает уровень холестерина. Исследования доказали, что это растение особенно полезно для пожилых людей для профилактики нарушений мозгового кровообращения. Доказано, что употребление розмарина улучшает память, умственные

способности, способствует омоложению организма и продлению продолжительности активной жизни [14].

Данная солевая смесь может использоваться и для питания людей с целью профилактики инсультов, улучшения умственной деятельности и памяти.

Смешивание компонентов солевой смеси выполняли с использованием лабораторного смесителя типа ЛС-23 компании «Опытный экспериментальный машиностроительный завод Украинского научно-исследовательского института соляной промышленности». Испытание образцов солевой смеси на слеживаемость выполняли известным эксикаторным методом. При этом, образец смеси считался несслежившимся при сопротивлении сжатию менее 0,3 кг/см<sup>2</sup> [15].

Органолептические испытания проводили по пятибальной шкале слепым методом по методике Украинского научно-исследовательского института соляной промышленности [15]. Испытания были проведены на нижеприведенных сериях проб специальной солевой смеси, количество проб в каждой серии - 3.

*1 серия проб специальной солевой смеси.* 400 г чешуйчатой поваренной соли смешивают с 300 г сухой Melissa лекарственной растертой до пылевидного состояния, с 200 г сухих корней астрагала растертого до пылевидного состояния и со 100 г сухого розмарина растертого до пылевидного состояния. Перемешивание проводят в три этапа.

*2 серия проб специальной солевой смеси.* 300 г чешуйчатой поваренной соли смешивают с 400 г сухой Melissa лекарственной растертой до пылевидного состояния, с 200 г сухих корней астрагала растертого до пылевидного состояния и со 100 г сухого розмарина растертого до пылевидного состояния. Перемешивание проводят в три этапа.

*3 серия проб специальной солевой смеси.* 450 г чешуйчатой поваренной соли смешивают с 250 г сухой Melissa лекарственной растертой до пылевидного состояния, с 200 г сухих корней астрагала растертого до пылевидного состояния и со 100 г сухого розмарина растертого до пылевидного состояния. Перемешивание проводят в три этапа.

*4 серия проб специальной солевой смеси.* 250 г чешуйчатой поваренной соли смешивают с 450 г сухой Melissa лекарственной растертой до пылевидного состояния, с 200 г сухих корней астрагала растертого до пылевидного состояния и со 100 г сухого розмарина растертого до пылевидного состояния. Перемешивание проводят в три этапа.

Для сравнительных испытаний использовали наиболее распространенную промышленно

## Impact Factor:

ISRA (India) = 6.317  
ISI (Dubai, UAE) = 1.582  
GIF (Australia) = 0.564  
JIF = 1.500

SIS (USA) = 0.912  
РИИЦ (Russia) = 3.939  
ESJI (KZ) = 9.035  
SJIF (Morocco) = 7.184

ICV (Poland) = 6.630  
PIF (India) = 1.940  
IBI (India) = 4.260  
OAJI (USA) = 0.350

выпускаемую солевую смесь приготовленную согласно [10]. При этом, смешивают для:

5 серии проб солевой смеси [10]: 500 г чешуйчатой поваренной соли с 200 г цитрата калия, с 200 г цитрата магния и со 100 г сухого укропа. Перемешивание проводят в три этапа.

6 серии проб солевой смеси [10]: 400 г чешуйчатой поваренной соли смешивают с 250 г цитрата калия, 250 г цитрата магния и 100 г сухого укропа. Перемешивание проводят в три этапа.

Испытание образцов солевой смеси на слеживаемость выполняли известным эксикаторным методом. При этом, образец смеси считался несслежавшимся при сопротивлении сжатию менее 0,3 кг/см<sup>2</sup> [15].

Органолептические испытания проводили по пятибалльный шкале слепым методом по методике Украинского научно-исследовательского института соляной промышленности [15]. Испытания были проведены на вышеприведенных сериях проб специальной солевой смеси, количество проб в каждой серии -3.

### Результаты и их обсуждение.

В таблице приведено сравнение солёности солевой смеси для улучшения мозгового кровообращения и профилактики инсультов по предлагаемой рецептуре и промышленно выпускаемой солевой смеси согласно [10]. За стандартную солёность, которая оценивается в 5 баллов, принята солёность поваренной соли сорта «Экстра» [15]. Как следует из результатов определения солёности органолептическим методом, количество чешуйчатой поваренной соли в 30-40% практически соответствует стандартной солёности. Превышение или уменьшение рекомендуемого количества чешуйчатой поваренной соли приводит к отходу

от стандартной солёности (таблица). Солёность солевой смеси согласно [10] зависела от количества чешуйчатой поваренной соли: при содержании чешуйчатой поваренной соли 50 %, ее солёность превышала стандартную солёность, при содержании чешуйчатой поваренной соли 40 %, ее солёность соответствовала стандартной.

Следовательно, солёность полученной по рекомендуемой рецептуре солевой смеси для улучшения мозгового кровообращения практически соответствует стандартной солёности. А солёность солевой смеси для улучшения мозгового кровообращения, полученной согласно [10] соответствует стандартной солёности только при содержании чешуйчатой поваренной соли 40%.

Таким образом, эксперимент показал, что специальная солевая смесь, содержащая хлорид натрия, сухие листья Melissa лекарственной, измельченные до пылевидного состояния, сухие корни астрагала шерстистоцветкового, измельченные до пылевидного состояния и сухой розмарин, измельченный до пылевидного состояния со следующим соотношением компонентов, мас. %:

хлорид натрия в виде быстрорастворимой чешуйчатой поваренной соли - 30-40 %;

сухие листья Melissa лекарственной, измельченные до пылевидного состояния - 30-40;

сухие корни астрагала шерстистоцветкового, измельченные до пылевидного состояния - 20;

сухой розмарин, измельченный до пылевидного состояния - 10

по сравнению с известной солевой смесью имеет больший срок хранения, большую антигипертензивную активность и большую эффективность по улучшению мозгового кровообращения.

**Таблица 1. Сравнение вкусовых качеств солевых смесей для улучшения мозгового кровообращения по предлагаемой рецептуре (пробы 1 и 2); по предлагаемой рецептуре только с превышенным количеством чешуйчатой поваренной соли свыше рекомендуемого (проба 3); по предлагаемой рецептуре только с меньшим количеством чешуйчатой поваренной соли (проба 4); и по рецептуре промышленно выпускаемой (пробы 5 и 6) и обычной поваренной соли**

Номер пробы солевой смеси или вид обычной поваренной соли	Результаты органолептических испытаний солевых смесей и различных видов поваренной соли [15]
1	Вкус обыкновенный солёный с приятным привкусом и запахом Melissa 4,85 ±0,03
2	Вкус солёный с приятным привкусом и запахом Melissa 4,32 ±0,03
3	Вкус резко солёный с приятным привкусом и запахом Melissa 5,41 ±0,03
4	Вкус солоноватый с сильным привкусом и запахом Melissa 3,84 ±0,03



**Impact Factor:**

<b>ISRA (India)</b> = 6.317	<b>SIS (USA)</b> = 0.912	<b>ICV (Poland)</b> = 6.630
<b>ISI (Dubai, UAE)</b> = 1.582	<b>РИИЦ (Russia)</b> = 3.939	<b>PIF (India)</b> = 1.940
<b>GIF (Australia)</b> = 0.564	<b>ESJI (KZ)</b> = 9.035	<b>IBI (India)</b> = 4.260
<b>JIF</b> = 1.500	<b>SJIF (Morocco)</b> = 7.184	<b>OAJI (USA)</b> = 0.350

Солевая смесь согласно [10] 5	Вкус резко соленый с приятным привкусом и запахом укропа, чувствуется горьковатый привкус солей магния и калия. 5,69±0,03
Солевая смесь согласно [10] 6	Вкус обычный соленый с приятным привкусом и запахом укропа, чувствуется горьковатый привкус солей магния и калия 4,89±0,03
Поваренная соль «Экстра»	Вкус обыкновенный соленый без посторонних привкусов 5,00 ± 0,03
Поваренная соль каменная ГП «Артемсоль»	Вкус соленый с чуть слышным посторонним привкусом 4,91 ± 0,03
Поваренная соль бассейновая Геройского солезавода	Вкус соленый с легким посторонним прикусом 4,82 ± 0,03

Это достигается благодаря уменьшению количества хлорида натрия с 40-50% до 30-40% и введению в ее состав сухих листьев Melissa лекарственной, а также сухих корней Astragalus шерстистоцветкового и сухого розмарина. При этом, соленость предлагаемой специальной солевой смеси практически соответствует солености обычной поваренной соли, а количество хлорида натрия значительно меньше (30-40%), что уменьшает риск заболевания гипертонией. Наличие сухих листьев Melissa лекарственной, а также сухих корней Astragalus шерстистоцветкового и сухого розмарина улучшает кровообращение организма в целом и

мозга в частности, а также способствует улучшению памяти, интеллектуальных возможностей и увеличению продолжительности активной жизни.

Предлагаемая специальная солевая смесь рекомендуется для употребления вместо обычной поваренной соли в количестве 5-6 г в день (норма Всемирной организации здравоохранения) для профилактики инсультов и гипертонии, улучшения памяти и интеллектуальных возможностей. Рекомендуется также для лечебного питания больных гипертонией, имеющих проблемы с мозговым кровообращением.

**References:**

- (n.d.). *Insul'ty kak sledstviye narusheniya mozgovogo krovoobrashcheniya*. Elektronnyy dostup: Retrieved from <http://rehabilitation.aksimed.ua/ob-insulte/vidy-insulta-golovnogo-mozga>
- (n.d.). *Profilaktika insul'tov*. Elektronnyy dostup: Retrieved from <https://studfile.net/preview/6871533/page:2/>
- Agayev, A.A. (2011). Vliyaniye zlupotrebleniya povarennoy sol'yu na zabolevayemost' naseleniya gipertoniyey. *Svet me-ditsiny i biologii*, № 2, 88-90.
- Volkov, V.S., Nilova, S.A., & Poselyugina, O.B. (2009). O sootnoshenii povyshennogo potrebleniya povarennoy soli i izmeneniya ritma sutochnogo arterial'nogo davleniya u bol'nykh arterial'noy gipertoniyey. *Kardiologiya*, 70, № 1, 71-78.
- Goloperov, I.V., Belova, E.A., Baklanov, A.N., & Baklanova, L.V. (2017). Solving the problems of safety in the production of iodized salt. *ISJ Theoretical & Applied Science*, 04 (48): 70-75.
- Baklanova, L. V., Shchitinsky, A. M., & Baklanov, A. N. (2020). Resolution of people's safety problems under conditions viral infection. Antivirus sodium. *ISJ Theoretical & Applied Science*, 05 (85), 245-250.
- Goloperov, I. V., Baklanov, A. N., & Baklanova, L. V. (2019). Improving the safety of the aromated salt mixture. *ISJ Theoretical & Applied Science*, 04 (72), 48-53.
- (n.d.). *Travy i rasteniya uluchshayushchiye mozgovoye krovoobrashcheniye*. Elektronnyy dostup: Retrieved from <http://rehabilitation.aksimed.ua/ob-insulte/vidy-insulta-golovnogo-mozga>
- Khuazhev, A.Z., & Khuazhev, Z.A. (2005). *Adygeyskaya sol'*. Patent RF № 2251346, A 23 L. Opubl. 10.05.2005, Byul.№ 13.
- Yurchenko, O.I., Chernozhuk, T.V., Baklanova, L.V., & Baklanov, A.N. (2019).

**Impact Factor:**

**ISRA (India) = 6.317**  
**ISI (Dubai, UAE) = 1.582**  
**GIF (Australia) = 0.564**  
**JIF = 1.500**

**SIS (USA) = 0.912**  
**PIHII (Russia) = 3.939**  
**ESJI (KZ) = 9.035**  
**SJIF (Morocco) = 7.184**

**ICV (Poland) = 6.630**  
**PIF (India) = 1.940**  
**IBI (India) = 4.260**  
**OAJI (USA) = 0.350**

- Aromatizovannaya povarenaya sol' s ponizhen-  
nym sodержaniyem khlorida natriya. Patent  
Ukrainy na poleznuyu model' № 134074, A 23 L.*  
Publ. 25.04.2019, Byul.№ 8
11. Baklanova, L.V., Goloperov, I.V., Sinyugina,  
G.D., & Baklanov, A.N. (2016). *Sposob  
polucheniya cheshuychatoy povarennoy soli.*  
*Patent Ukrainy na poleznuyu model' № 110444,*  
*S 01 D 3/04.- Opubl. 10.10. 2016, byul. № 19*
  12. (n.d.). *Melissa lekarstvennaya kak  
uspokaivayushcheye i uluchshayushcheye  
krovoobrashcheniye rastitel'noye sredstvo.*  
Elektronnyy dostup: Retrieved from  
[https://liktravy.ua/useful/encyclopedia-of-  
herbs/melisy-trava](https://liktravy.ua/useful/encyclopedia-of-herbs/melisy-trava)
  13. (n.d.). *Poleznyye svoystva sukhikh korney  
astragala sherstistotsvetkovogo.* Elektronnyy  
dostup: Retrieved from  
[http://poradu.pp.ua/krasa-zdorovya/18300-  
astragal-sherstistokvtkoviy-zastosuvannya-foto-  
ydguki-lkarv.html](http://poradu.pp.ua/krasa-zdorovya/18300-<br/>astragal-sherstistokvtkoviy-zastosuvannya-foto-<br/>ydguki-lkarv.html)
  14. (n.d.). *Rozmarin – rasteeniye dlya uluchsheniya  
raboty golovnoy mozga.* Elektronnyy dostup:  
Retrieved from  
<https://wworld.com.ua/health/16414>
  15. Baklanov, A.N., Avdeyenko, A.P., Chmilenko,  
F.A., & Baklanova, L.V. (2011). *Analiticheskaya khimiya povarennoy soli i  
rassolov.* (p.281). Kramatorsk: DGMA.