

Impact Factor:

ISRA (India) = 4.971
ISI (Dubai, UAE) = 0.829
GIF (Australia) = 0.564
JIF = 1.500

SIS (USA) = 0.912
ПИИЦ (Russia) = 0.126
ESJI (KZ) = 8.997
SJIF (Morocco) = 5.667

ICV (Poland) = 6.630
PIF (India) = 1.940
IBI (India) = 4.260
OAJI (USA) = 0.350

SOI: [1.1/TAS](#) DOI: [10.15863/TAS](#)

International Scientific Journal Theoretical & Applied Science

p-ISSN: 2308-4944 (print) e-ISSN: 2409-0085 (online)

Year: 2020 Issue: 10 Volume: 90

Published: 12.10.2020 <http://T-Science.org>

QR – Issue



QR – Article



Murodali Sunnatovich Yusupov
Samarkand state University
Lecturer, Uzbekistan

PHILOSOPHICAL ANALYSIS, DEFINITIONS AND CLASSIFICATION OF THE CONCEPT OF “HEALTH”

Abstract: This article presents thoughts on the concept of health and its forms: the world of mankind, the possibility of using the relative flora and fauna. The expediency of studying by such types as the health of an individual, personality, social group, society, health of the people is noted, definitions and classification of each type are given. When studying the concept of "health", a comparison was made of philosophical analysis, definitions and classification of thinkers of the ancient period, the Middle Ages and modern scientists.

Key words: health, Hippocrates, Platon, Claudius Galen, Ismoil Zhurzhoiy, Abu Ali Ibn Sino, individual, personality, people, public health.

Language: Russian

Citation: Yusupov, M. S. (2020). Philosophical analysis, definitions and classification of the concept of “health”. *ISJ Theoretical & Applied Science*, 10 (90), 180-184.

Soi: <http://s-o-i.org/1.1/TAS-10-90-34> **Doi:**  <https://dx.doi.org/10.15863/TAS.2020.10.90.34>

Scopus ASCC: 1211.

ФИЛОСОФСКИЙ АНАЛИЗ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ И КЛАССИФИКАЦИЯ ПОНЯТИЯ “ЗДОРОВЬЕ”

Аннотация: В настоящей статье изложены мысли о понятии здоровья и его форм: мира человечества, возможность использования относительно растительного и животного мира. Отмечается целесообразность изучения по таким типам как здоровье индивида, личности, социальной группы, общества, здоровье народа, даны определения и классификация каждого типа. При изучении понятия «здоровья» проведено сравнение философского анализа, определений и классификации мыслителей античного периода, средних веков и современных ученых.

Ключевые слова: здоровье, Гиппократ, Платон, Клавдий Гален, Исмоил Журжоний, Абу Али Ибн Сино, индивид, личность, народ, здоровье общества.

Введение

Понятия «здоровье» и «болезнь» являются одними из основных философских категорий, отражающих сущность и значение медицинской жизни общества и соответственно являются его составными частями. Без знания сути этих понятий, без определения их научного и практического значения невозможно решить проблему формирования и развития медицинской культуры населения, как одного из факторов, обеспечивающих ее устойчивость, при коренном изменении ее в соответствии с требованиями глобализации.

Основная часть

Следовательно, возникает вопрос, что же называется здоровьем. С древних времен до наших дней многие взгляды на этот вопрос выражались философами, врачами, лекарями и учеными других наук. Например, известный древнегреческий философ и лекарь Гиппократ, живший с 460 по 377 год до нашей эры, сказал: «Здоровье - это состояние, которое возникает и развивается из-за влияния внешней среды на организм человека» [Гиппократ. 3. –С.60], а Платон сказал следующее: «Жизнь человека управляется вечным духом. Он состоит из трех - ментального, животного и растительного духов. Ментальный дух находится в мозгу, животный

Impact Factor:

ISRA (India) = 4.971
ISI (Dubai, UAE) = 0.829
GIF (Australia) = 0.564
JIF = 1.500

SIS (USA) = 0.912
ПИИЦ (Russia) = 0.126
ESJI (KZ) = 8.997
SJIF (Morocco) = 5.667

ICV (Poland) = 6.630
PIF (India) = 1.940
IBI (India) = 4.260
OAJI (USA) = 0.350

дух находится в сердце и крови, а дух растений находится в печени. Самым важным из них является животный дух, который придает телу тепло и движение. Дух растений в печени обеспечивает организм питательными веществами. Эти три духа действуют с помощью трех абстрактных сил. И здоровье, и болезнь зависят от этих трех духов. Была изложена такая мысль, что если человек живет, не уклоняясь от влияния этих духов, он будет здоров, а если отстранится, то заболит» - таким образом обосновывается связь здоровья и болезни у людей с этими духами [Чикин С.Я. 7. -Р.23.], Клавдий Гален, один из самых известных философов и целителей древнего мира, живший с 130 по 201 год, сказал: Здоровье - это сочетание и баланс 4 элементов: влаги, физического тела, органов и сил, управляющих всем организмом. Вот почему мы не чувствуем боли, мы делаем то, что нам необходимо, например, моемся, пьем, кушаем и участвуем в лидерстве, все это является нашими повседневными задачами» [Гален из Пергама. 4. - С.36-38], - сказал он.

Исмаил Журжоний (1080 - 1141), один из наших предков, живший в Центральной Азии, писал в своих произведениях «Хоразмшо хазинаси»,

«Тиббиётининг мохияти»: «Здоровье - это устранение всех факторов, негативно влияющих на здоровье человека» [Кадыров А.А. 8. - В.98], а Абу Мансур Камари (наставник по медицине Абу Али ибн Сины) написал в своей книге «Бойлик ва Согломлик»: «Здоровье - это прежде всего нормальная, мирная жизнь. Для этого необходимо нормально питаться, избегать различных вредных привычек» [Кадыров А.А. 8. - В.102].

Шейхурраис Абу Али ибн Сина (980-1037), самый известный из наших великих предков, написал в своей энциклопедии «Каноны медицины»: «человеческое тело человека может быть в трех состояниях: здоровое, больное и третье состояние не имеет отношения ни к здоровому ни к больному» в то время как вы сделали два вида различий, человек, который приводит такой аргумент, если он хорошо подумает, он поймет, что нет третьего состояния, кроме двух, и что нам не нужно утверждение третьего состояния. Если необходимо третье состояние, конечно, наши слова о «физическом недомогании» не будут означать болезненное состояние, а также третье состояние, которое не подходит под определение здоровья. Здоровье – это такая квалификация или состояние, при котором появляются оздоровительные действия в органах. Альтернативы этому определению здоровья не существует. Но участники диспутов определяют здоровье по-своему и включают в определение здоровья, состояния, которые им даже не нужны. Спорить с врачами по этому

поводу не приходится. Врачи тоже не спорят о таких вещах. Беседы с врачами или с людьми, которые с ними не согласны, в медицине бесполезны. Но познание истины в этом вопросе принадлежит правилам другой науки, то есть науки логики. Пусть истина будет требоваться от логики!» [Абу Али ибн Сино. 1. - В.12], - написал он.

Из этих определений понятия «здоровье» также становится ясно, что они включают: *во-первых*, решающую роль внешней среды; *во-вторых*, контроль некоего абсолютного духа; *в-третьих*, первичные элементы, составляющие основу всей вселенной; *в-четвертых*, состояние органов человеческого тела при выполнении функциональных задач и т. д. Такой подход к вопросу зависит, *во-первых*, от существующих условий защиты здоровья человека; *во-вторых*, недостаток лекарств, которые служат для поддержания здоровья человека; *в-третьих*, необходимость выполнения требований преобладающего в обществе философского мировоззрения; *в-четвертых*, это было связано с тем, что правящие круги заботились не только о здоровье всего населения страны, но и о своем здоровье, своих близких и родственников.

С середины XX века до начала XXI века в области медицины изучалось строение человеческого тела и организма, их функции, влияние на них природной и социальной среды, особенности человеческого разума в состоянии здоровья, использование новых методик и технологий в медицине. Великие открытия были сделаны в компьютерном моделировании процессов в системе здравоохранения, использовании нанотехнологий в лечении, открытии секретов клеточной ДНК и РНК, а полученные результаты стали применяться на практике. Это, в свою очередь, расширило философское содержание традиционного понятия «здоровье» и потребовало его философского переосмысления на основе новых научных достижений. Следовательно, с середины двадцатого века мы видим, что понятие «здоровье» получило следующие философские определения учеными-медиками, философами, социологами, политологами и другими подобными специалистами.

Историк медицины, профессор Сигерист, Сигерист (Сигерист) Генри Эрнст (7.4.1891, Париж, - 17.3.1957, Пура, Тессин, Швейцария) изучал историю медицины с социальной, экономической, организационной и философской точек зрения. «Здоровым можно считать человека, который отличается гармоничным развитием и хорошо адаптирован к природной и социальной среде. Здоровье - это не просто отсутствие болезней: это положительный момент, это означает, что в жизни радостно и старательно

Impact Factor:

ISRA (India) = 4.971
ISI (Dubai, UAE) = 0.829
GIF (Australia) = 0.564
JIF = 1.500

SIS (USA) = 0.912
ПИИЦ (Russia) = 0.126
ESJI (KZ) = 8.997
SJIF (Morocco) = 5.667

ICV (Poland) = 6.630
PIF (India) = 1.940
IBI (India) = 4.260
OAJI (USA) = 0.350

выполняются взятые на человека обязанности» [Генри Эрнест Сигерист. 5. Социализированная медицина в Советском Союзе, Н. Ю. 5; Лисицын Ю. П., Венгрова И. В., Памяти Г. Е. . Zigerista. 6], - сказал он. Следовательно, хотя ученый признает здоровье как адаптацию человеческого тела к естественной и социальной среде, он не комментирует механизмы его адаптации.

Основоположником термина валеология (лат. Valeo - «будь здоров») был доктор медицинских наук, профессор И.И. Брексман: «Здоровье - это способность поддерживать устойчивость при резких изменениях количественных и качественных параметров тройственного потока, состоящего из сенсорной, вербальной и структурной информации, соответствующей возрасту человека» [Vreghman, Israel Itskovich. 2. -P. 206], - Интерпретируя здоровье как сопротивление потоку информации, имеющей сенсорные, вербальные и структурные структуры, ученый игнорирует тот факт, что на его происхождение и развитие могут влиять другие факторы, помимо потока информации.

Один из ведущих ученых России А. Г. Щедрина дает следующие разъяснения: «Здоровье - это целостная многомерная динамика (включая ее положительные и отрицательные показатели), которая развивается в четкой социальной и природной среде, позволяя человеку выполнять свои биологические и социальные функции» [Щедрина А.Г.].

Когда мы анализируем определения, данные экспертами ВОЗ и А. Г. Щедриной, первое из них - это статическое (греч. Statikos - стояние, позиционирование; стояние) состояние здоровья, при котором наличие или отсутствие здоровья никак не определено. Точнее, здоровье определяется и описывается обществом как набор конечных показателей общественного здоровья, которое характеризует медицинскую жизнь общества. Второе определение описывает здоровье динамически, с упором на тот факт, что здоровье формируется на регулярной основе с развитием человеческого тела. Однако в определении также говорится, что здоровье запрограммировано генетически. Однако взаимосвязь между статикой и динамикой не была четко сформулирована при реализации генетической программы.

Один из основоположников космической биологии и медицины П.М. Баевский рассматривает гибкость человеческого тела как ключевой фактор здоровья, он писал: «Здоровье - это способность человеческого организма адаптироваться к изменениям окружающей среды, основанная на его биологической, психологической и социальной природе, способности взаимодействовать друг с другом» [Баевский Р.М.]. В этом определении ученый

правильно определил факторы, влияющие на здоровье человека, но интерпретировал это как продукт свободного контакта с окружающей средой, т.е. односторонний контакт. Но как известно, любая свобода - это осознанная необходимость.

Н.О. Граевская пишет: «Здоровье - это оценка уровня функциональных возможностей организма, его компенсаторно-приспособительных реакций в экстремальных условиях, т. е. способности без патологических симптомов адаптироваться к возрастающим требованиям внешней среды» [Граевская Н.Д.]. Ученый остановился на вопросе восполнения запасов в экстремальных условиях здоровья. Однако в экстремальных условиях он всегда упускал из виду тот факт, что человеческое тело может быть не в состоянии компенсировать себя или адаптироваться.

Принимая во внимание биосоциальные характеристики человека, Ю.П. Лисицын заключил: «Здоровье - это гармоничное сочетание биологических и социальных качеств, возникающих благодаря врожденным и приобретенным механизмам здоровья человека» [Лисицын Ю.П. 6.]. Это определение не отражает того факта, что «здоровье» и «болезнь» имеют свои особенности, и вопрос об их гармонизации еще не решен.

В. П. Казначеев: «Здоровье человека - это процесс сохранения и развития его биологических, физиологических и психологических возможностей, оптимальной социальной активности с максимальной продолжительностью жизни. При этом необходимо обращать внимание не только на охрану здоровья человека, но и на условия, обеспечивающие его развитие и необходимость создания таких гигиенических систем» [Казначеев В.П.]. С этим мнением можно согласиться.

Н. А. Агаджанян изучая биологические ритмы человека, приходит к «выводу об оптимальном соотношении взаимосвязанных эндогенных ритмов физиологических процессов здоровья и их адаптации к внешним циклическим изменениям» [Агаджанян Н.А.]. Это физиологически определение здоровья, можно использовать как естественно-медицинскую основу.

Известный кардиохирург Н.М. Амосов сказал: «Здоровье - это уровень функциональных возможностей организма человека, спектр его компенсаторно-приспособительных реакций в экстремальных условиях, то есть каков уровень резервных возможностей организма [Амосов Н.М.]. Здоровье, как говорит ученый, - это не реакция уровня резервов организма на экстремальные условия, а продукт процессов,

Impact Factor:

ISRA (India) = 4.971
ISI (Dubai, UAE) = 0.829
GIF (Australia) = 0.564
JIF = 1.500

SIS (USA) = 0.912
ПИИЦ (Russia) = 0.126
ESJI (KZ) = 8.997
SJIF (Morocco) = 5.667

ICV (Poland) = 6.630
PIF (India) = 1.940
IBI (India) = 4.260
OAJI (USA) = 0.350

сформированных целым рядом факторов, больших и малых, известных и неизвестных.

Э. Н. Вайнер сказал: «Здоровье - это состояние организма, которое позволяет человеку выполнять свою генетическую программу в максимально возможной степени в контексте социально-культурной жизни человека [Вайнер Е.Н.]. Но Э. Вайнер не дает этому экспериментального обоснования. Однако до сих пор не изучены не только степень реализации генетической программы человека, но и функциональное назначение генов.

Физиологический (биомедицинский) подход, основанный на основных принципах жизнедеятельности человеческого организма, послужил основанием для определения здоровья Р. И. Айзмана. «Здоровье - это способность человеческого организма сохранять психофизиологическую устойчивость (гомеостаз) в условиях адаптации к стрессам, вызванным различными факторами внешней среды» [Айзман Р.И.]. Это определение имеет психофизиологическое значение и тем или иным образом дополняет философские определения концепции здоровья.

Кратко анализируя приведенные выше определения и описания «здоровья» с философской точки зрения, мы не намерены отрицать их все, и стараемся оценивать их как определения, основанные на задачах, поставленных перед медицинскими науками.

Мы считаем, что понятие «Здоровье» может быть определено в свете изменений, происходящих в контексте глобализации и научно-практической работы, значении проводимых реформ в нашей стране для защиты здоровья человека. Это такие определения как:

1. Каждый человек является биологическим существом с точки зрения его онтологической природы, согласно структуре его физического тела и органов, а также функциям, которые они выполняют. Соответственно, биологическое здоровье - это специфическая система действий всех организмов в физическом теле человека, направленная на полное выполнение их функциональных задач за счет их приспособляемости к окружающей среде в соответствии с законами природы.

2. Любой человек - это сознательное, разумное существо с уникальными умственными способностями, которое имеет способность понимать себя и окружающих в соответствии со своими гносеологическими характеристиками. Соответственно, психическое здоровье относится к системе всех психических процессов человека - интуиции, восприятия, памяти, воображения, мышления, речи, внимания, эмоций, воли, способностей, навыков и привычек, которые

способны нормально выполнять свои функциональные функции.

3. Каждый человек - это совокупность социально-экономических, политико-правовых, духовно-культурных связей, которая является главной движущей силой общественного существования, сочетающей способность эффективно работать физически и умственно, что характеризует его как творческое существо. Соответственно, *Здоровье - это состояние гармонии физического и психического потенциала трудолюбивых людей, сформированное и развитое в процессе материального и духовного производства, обеспечивающее чистоту, чистоту, безупречность, полностью отвечающее требованиям здоровья. Нарушение этого условия может сделать процесс материального и духовного производства «больным».*

Выводы

Из всех описанных выше определений также ясно, что понятие здоровья имеет такие формы, как здоровье, здоровый, оздоровление, оздоровительный и может применяться как к миру растений и животных, а также и к миру людей.

Классификация феномена здоровья осуществляется, прежде всего, в зависимости от расположения живых организмов в пространстве и времени:

- здоровье природы, то есть флоры (деревья, кустарники, леса, растения, фруктовые деревья и т. д.) и фауны (дикие и домашние животные, птицы, рептилии, рыбы и т. д.);

- человечность, то есть здоровье людей, молодых и старых.

Во-вторых было бы целесообразно классифицировать, в зависимости от владельцев - индивида, личности, социальной группы, сообщества, состояния здоровья населения.

В то же время здоровье индивидуума - это физическое нормальное состояние существа, которое еще индивидуально формируется в утробе матери как биологическое существо.

Здоровье человека - это образ жизни в физической и психической гармонии без какой-либо боли в человеке-индивидууме, который осознает себя и происходящие вокруг него события, имеет независимое мышление и имеет чувство ответственности в конкретной ситуации.

Здоровье социальных групп - это состояние свободы от различных заболеваний людьми, которые работают вместе с определенной целью, а также сообществами труда и обслуживания, а также различными ассоциациями, союзами, организациями.

Здоровье населения - это здоровье и благополучие людей, живущих в определенном районе. Здоровье населения страны - залог мира и устойчивого развития общества.

Impact Factor:

ISRA (India) = 4.971
ISI (Dubai, UAE) = 0.829
GIF (Australia) = 0.564
JIF = 1.500

SIS (USA) = 0.912
РИИЦ (Russia) = 0.126
ESJI (KZ) = 8.997
SJIF (Morocco) = 5.667

ICV (Poland) = 6.630
PIF (India) = 1.940
IBI (India) = 4.260
OAJI (USA) = 0.350

Здоровье сообщества - это состояние возможности создавать материальные и духовные ценности для выживания членов общества в

борьбе между здоровьем и болезнью, создавать условия для осмысленной жизни, основанной на его соблюдении.

References:

1. (1992). *Abu Ali ibn Sino. Kanony mediciny. Izbrannoe v 3-h tomah 1-tom.* Toshkent: Izdatel'stvo narodnogo nasledija imeni Abdulla Kodirij.
2. Brehman, I.I. (1990). *Valeologija - nauka o zdorov'e.* [2-e izd., dop., i pererab], Moscow: Fizkul'tura i sport.
3. (2001). *Gippokrat. O vrache 1. Jetika i obshhaja medicina.* SPb.: Azbuka.
4. (2006). *Galen iz Pergama (130-201). 100 uchenyh, izmenivshih mir.* Mn.: Harvest.
5. (1932). *Henry Ernest Sigerist.* Soch.: Grosse Arzte, Munch..
6. (1937). *Socialized medicine in the Soviet Union,* N. Y.
7. (1944). *Civilization and disease, Ithaca.* N. Y.
8. (1947). *Medicine and health in the Soviet Union.* N. Y.
9. (1955). *A history of medicine, v. 1,* N. Y.
10. (1936). *Trevoga v sovremennom medicinskom mire, "Sovetskij vrachebnyj zhurnal",* 13.
11. Lisicyn, Jy. P., Vengrova, I. V., & Pamjati, G. Je. (1957). *Zigerista, "Sovetskaja medicina",* 12 (lit.). Retrieved from https://en.wikipedia.org/wiki/Henry_E._Sigerist
12. Chikin, S.Ja. (1990). *Vrachi – filosofy.* Moscow: Medicina.
13. Kodirov, A. A. (1993). *Istorija mediciny.* Uchebnik. Tashkent: Izdatel'sko-poligraficheskoe ob#edinenie imeni Ibn Sino.
14. Zhak, Zh. (1997). *Gippokrat. / Per. s fr. (Serija «Sled v istorii»).* (p.236, 457). Rostov-na-Donu: Feniks.
15. Ponomarenko, V. A., & Razumov, A. N. (1997). *Novye koncepcii ohrany i vosstanovlenija zdorov'ja zdorovogo cheloveka v trudovoj dejatel'nosti.* (p.105). Moscow: Russkij vrach.