

УДК 615.15:615.322:614.2
AGRIS F60

<https://doi.org/10.33619/2414-2948/57/10>

ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ КИРГИЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ К ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТАМ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

©Токтоналиева Н. У., ORCID: 0000-0001-6619-9831, канд. фармацевт. наук,
Киргизско-Российский славянский университет, г. Бишкек, Кыргызстан, nargiza.82@inbox.ru

©Токтоналиев И. У., канд. фармацевт. наук, Департамент лекарственных средств
и медицинской техники при Министерстве здравоохранения Кыргызской Республики,
г. Бишкек, Кыргызстан, kg0505@mail.ru

STUDYING THE ATTITUDE OF PHARMACEUTICAL WORKERS OF THE KYRGYZ REPUBLIC TO MEDICINAL PRODUCTS OF PLANT ORIGIN

©Toktonaliev N., ORCID: 0000-0001-6619-9831, Ph.D., Kyrgyz-Russian Slavic University,
Bishkek, Kyrgyzstan, nargiza.82@inbox.ru

©Toktonaliev I., Ph.D., Department of Medicines and Medical Technology Ministry of Health of
the Kyrgyz Republic, Bishkek, Kyrgyzstan, kg0505@mail.ru

Аннотация. Лекарственные средства растительного происхождения, широко используются в настоящее время для лечения и профилактики различных нозологий. Их доля на данный момент составляет около 30% среди всех лекарственных средств и в дальнейшем будет только возрастать. Следовательно, с каждым годом расширяется ассортимент фитопрепаратов в аптечных учреждениях. Одновременно возросло беспокойство по поводу безопасности в отношении широкого использования растительных лекарственных средств среди работников здравоохранения, так как население Кыргызстана по-прежнему считает, что растительные лекарственные средства безопасны и оказывают мягкое воздействие на организм. Наше исследование было направлено на оценку знаний, отношения и практики фармацевтов в области лекарственных средств растительного происхождения. В данной статье представлены результаты анкетного опроса проведенного среди фармацевтических работников Кыргызской Республики. В качестве материалов для исследования были использованы специально разработанные анкеты, включающие демографические характеристики участников, их знания, восприятие, отношение к использованию фитопрепаратов, также были включены вопросы эффективности и безопасности фитопрепаратов. В ходе исследования были использованы фармакоэпидемиологические, социологические методы исследования и метод экспертной оценки. Результаты исследования показали, что основная часть фармацевтов, считают фитотерапию эффективной и безопасной, и отметили, что предоставление достоверной информации при отпуске фитопрепаратов является их профессиональной обязанностью.

Abstract. Herbal medicines currently widely used for the treatment and prevention of various diseases. Their share now is about 30% among all medicines and will only increase in the future. Therefore, every year the range of herbal remedies is expanding in pharmacies. At the same time, concerns about safety regarding the widespread use of herbal medicines among healthcare workers have increased, as the Kyrgyz population still believes that herbal medicines are safe and have a mild

effect on the body. Our study aimed at assessing the knowledge, attitudes and practices of pharmacists in the field of herbal medicines. This article presents the results of a questionnaire survey conducted among pharmaceutical workers of the Kyrgyz Republic. The research materials used specially designed questionnaires, including the demographic characteristics of the participants, their knowledge, perception, attitude to the use of herbal remedies, and included issues of the effectiveness and safety of herbal medicines. In the course of the study, pharmacoepidemiological, sociological research methods and an expert assessment method used. The results of the study showed that the majority of pharmacists consider herbal medicine effective and safe, and noted that providing reliable information when dispensing herbal preparations is their professional responsibility.

Ключевые слова: фитопрепарат, фармацевт, анкеты, эффективность, безопасность.

Keywords: herbal medicine, pharmacist, questionnaires, effectiveness, safety.

Введение

Во всем мире наблюдается увеличение использования натуральных продуктов и лекарственных средств растительного происхождения [1–3].

В развитых и развивающихся странах постоянный спрос на фитопрепараты объясняется демографическим ростом численности населения и преобладанием хронических болезней в структуре, а главной причиной популярности фитопрепаратов стала вера в то, что растительные лекарственные средства способствуют более здоровому образу жизни человека.

По данным всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 2013 г. объем мирового рынка фитопрепаратов составил 23,2 млрд \$. Уже в 2014 г., отмечался значительный рост — до 24,4 млрд \$. По итогам 2017 г. этот показатель достиг отметки в 107 млрд \$. Эксперты прогнозируют, что в течение последующих 5 лет годовой темп роста составит более 6,6% [4–5].

Популярность фитотерапии, будет продолжать расти с каждым годом как в развитых странах, так и в развивающихся странах, в том числе и в Кыргызстане.

Флора Кыргызстана насчитывает более 3700 видов высших растений и имеются значительные резервы отечественных источников растительного сырья. Населением Кыргызстана как городской, так и сельской местности широко используются фитопрепараты для лечения различных заболеваний, в связи с этим одновременно возросло беспокойство среди практикующих врачей по поводу безопасности, касающееся широкого использования растительных лекарственных средств [5].

Растущая озабоченность по поводу безопасности фитопрепаратов связана с отсутствием соответствующего контроля качества и необходимой информации [6–7].

В настоящее время роль фармацевтов очень важна так, как они являются третьим по величине регулируемым медицинским работником в мире [8]. Фармацевты в первую очередь необходимы в качестве экспертов растительных лекарственных средств и для предоставления достоверной информации для пациентов. Потребители в целом должны быть хорошо проинформированы, проинструктированы о применении фитотерапии, предупреждены о побочных эффектах и лекарственном взаимодействии и должны быть под пристальным наблюдением для достижения терапевтического эффекта.

Цель исследования. Оценка знаний, отношения и практики фармацевтов в области лекарственных средств растительного происхождения.

Материалы и методы

Описательное и перекрестное исследование было проведено в течение 1 месяца с января 2020 по февраль 2020 года среди 180 фармацевтов работающих в аптеках г. Бишкек Киргизской Республики. Данные были собраны авторами в дневное, рабочее время. Все фармацевты участвующие в исследовании получили информацию о характере и целях нашего исследования. Анкетирование было добровольным с устного согласия фармацевтов.

Респонденты были опрошены с использованием специально разработанной анкеты, включающая демографические характеристики участников, их знания, восприятие, отношение к использованию фитопрепаратов, также были включены вопросы эффективности и безопасности фитопрепаратов. Статистическая обработка полученных данных проводилась с помощью пакета программ SPSS-16.

Результаты исследования

Среди участников анкетного опроса 82% составили респонденты женского пола и 18% — мужского. Основная часть опрошенных участвовавших в нашем исследовании являлась специалистами со средним фармацевтическим образованием — 73% и 27% — с высшим фармацевтическим образованием. По стажу работы респонденты распределились следующим образом: 33% — со стажем работы менее 5 лет, со стажем 6–10 лет — 40%, со стажем более 10 лет — 27%.

На вопрос «Знакомы ли вы с термином «Фитопрепараты» 99% — ответили положительно и только 1% — затруднился ответить. Для оценки знания фармацевтов в области растительных лекарственных средств было предложено 4 основных вопроса, с возможностью самооценки по пятибалльной шкале (Таблица).

Таблица.

САМООЦЕНКА ЗНАНИЙ ФАРМАЦЕВТОВ В ОБЛАСТИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

Вопросы	Ответы респондентов, %			
	«5»	«4»	«3»	«2»
Общие знание о фитопрепаратах	3,7	24,5	46,3	25,5
Знание о взаимодействии фитпрепаратов с ЛС	1	20,3	25,7	53
Знание о побочных эффектах фитопрепаратов	3,3	16,5	35,7	44,5
Знание о мерах предосторожности при лечении фитопрепаратами	3,3	15,3	36	45,4

В результат исследования по оценке знаний респондентов в области взаимодействия фитопрепаратов с лекарственными средствами, побочных эффектах и в мерах предосторожности представлены в Таблице.

Также большинство фармацевтов (86,7%) считают, что фитопрепараты достаточно эффективны, а 11,3% — отметили, что фитопрепараты умеренно эффективны и 2% — затруднились ответить.

Далее 16,9% — фармацевтов считают фитотерапию абсолютно безопасной, 72,5% — считают, что фитопрепараты могут быть токсичны и при нерациональном применении, вызывают серьезные осложнения со стороны различных органов и систем, 10,6% — затруднились ответить.

В задачах нашего исследования также предусматривалось выяснение вопроса как часто отправляют фармацевты посетителей аптек за консультацией к лечащему врачу при приобретении фитопрепаратов. Таким образом 43% - фармацевтов отметили, что очень редко

отправляют за консультацией к врачу, 31% — отметили иногда, 14% — указали, что вообще не отправляли, и только 12% респондентов отметили, что постоянно отправляют за консультацией к лечащему врачу, учитывая то, что безграмотное, нерациональное применение фитопрепаратов может неэффективным и опасным для здоровья пациента.

86,9% фармацевтических работников предпочитают безрецептурный отпуск фитопрепаратов, а оставшаяся часть респондентов 13,1% отрицательно отнеслись к отпуску фитопрепаратов безрецептурно, т.к. считают, что только лечащий врач может правильно назначить необходимый фитопрепарат для лечения и профилактики различных нозологий.

На вопрос «Как часто предупреждаете потребителей о возможных побочных эффектах при отпуске фитопрепаратов»: 70% анкетированных фармацевтов ответили «часто» так, как считают, что обязаны предоставлять необходимую информацию о растительных лекарственных препаратах и несут профессиональную ответственность, остальные 17% фармацевтов считают, что не обязаны информировать и предупреждать, а оставшаяся часть (13%) затруднились ответить.

Выводы

Результаты проведенного анализа по изучению отношения фармацевтов относительно использования фитопрепаратов в аптечных организациях КР показали, что основная часть фармацевтов, считают фитотерапию эффективной и безопасной, и отметили, что предоставление достоверной информации при отпуске фитопрепаратов является их профессиональной обязанностью. Однако результаты исследования показали, что значительная часть респондентов оценили свои знания недостаточно квалифицированной и поэтому есть острая необходимость в дополнительном обучении и в улучшении доступа к надежным источникам информации, для улучшения знаний и профессиональных навыков фармацевтов в области фитотерапии.

Список литературы:

1. Самбукова Т. В., Овчинников Б. В., Ганопольский В. П., Ятманов А. Н., Шабанов П. Д. Перспективы использования фитопрепаратов в современной фармакологии // Обзоры по клинической фармакологии и лекарственной терапии. 2017. Т. 15. №2. С. 56-63. <https://doi.org/10.17816/RCF15256-63>
2. Малышко М. А., Корсун Е. В. Фитотерапия в современной жизни Минска // Современные проблемы фитотерапии и травничества: материалы 3-го Международного съезда фитотерапевтов и травников. М., 2013. С. 169–174.
3. Токтоналиев И. У., Зурдинов А. З., Токтоналиева Н. У. Сравнительный анализ применения фитопрепаратов среди населения Киргизской Республики // Уральский Медицинский Журнал. 2018. №3 (158). С. 118-121. <https://doi.org/10.25694/urmj.2018.03.014>
4. World Health Organization. Global tuberculosis report 2013. World Health Organization, 2013.
5. Токтоналиев И. У. Фармакоэпидемиологическое изучение использования фитопрепаратов в Киргизской Республике и маркетинговая оценка: дисс. ... канд. фарм. наук. Бишкек, 2019. 175 с.
6. Булаев В. М., Ших Е. В., Сычев Д. А. Безопасность и эффективность лекарственных растений. М.: Практическая медицина, 2013. 270 с.
7. Ekor M. The growing use of herbal medicines: issues relating to adverse reactions and challenges in monitoring safety // Frontiers in pharmacology. 2014. V. 4. P. 177. <https://doi.org/10.3389/fphar.2013.00177>

8. Khdour M., Kurdi M., Hallak H., Dweib M., Al-Shahed Q. Pharmacists' knowledge, attitudes, and practices towards herbal remedies in the West Bank: a cross-sectional study // *The Lancet*. 2018. V. 391. P. S17. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)30342-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)30342-8)

References:

1. Sambukova, T. V., Ovchinnikov, B. V., Ganapolsky, V. P., Yatmanov, A. N., & Shabanov, P. D. (2017). Prospects for phytopreparations (botanicals) use in modern pharmacology. *Reviews on Clinical Pharmacology and Drug Therapy*, 15(2). 56-63. (in Russian). <https://doi.org/10.17816/RCF15256-63>

2. Malyshko, M. A., & Korsun, E. V. (2013). Fitoterapija v sovremennoj zhizni Minska. (Conference proceedings) Sovremennye problemy fitoterapii i travnichestva. In: *Materialy 3 Mezhdunarodnogo s"ezda fitoterapevtov i travnikov*, Moscow, 169-174. (in Russian).

3. Toktonaliyev, I. U., Zurdinov, A. Z., & Toktonaliyeva, N. U. (2018). Sravnitel'nyi analiz primeneniya fitopreparatov sredi naseleniya Kyrgyzskoi respubliki. *Nauchnye vedomosti Belgorodskogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya: Meditsina. Farmatsiya*, 41(1), 118-124. (in Russian). <https://doi.org/10.25694/urmj.2018.03.014>

4. World Health Organization. (2013). *Global tuberculosis report 2013*. World Health Organization.

5. Toktonaliyev, I. U. (2019). Farmakoepidemiologicheskoye izucheniye ispol'zovaniya fitopreparatov v Kyrgyzskoy Respublike i marketingovaya otsenka: Ph.D. diss. ... kand. Bishkek, 175.

6. Bulaev, V. M., Shikh, E. V., & Sychev, D. A. (2013). Bezopasnost' i effektivnost' lekarstvennykh rastenii. Moscow. (in Russian).

7. Ekor, M. (2014). The growing use of herbal medicines: issues relating to adverse reactions and challenges in monitoring safety. *Frontiers in pharmacology*, 4, 177. <https://doi.org/10.3389/fphar.2013.00177>

8. Khdour, M., Kurdi, M., Hallak, H., Dweib, M., & Al-Shahed, Q. (2018). Pharmacists' knowledge, attitudes, and practices towards herbal remedies in the West Bank: a cross-sectional study. *The Lancet*, 391, S17. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)30342-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)30342-8)

*Работа поступила
в редакцию 10.07.2020 г.*

*Принята к публикации
14.07.2020 г.*

Ссылка для цитирования:

Токтоналиева Н. У., Токтоналиев И. У. Изучение отношения фармацевтических работников Киргизской Республики к лекарственным препаратам растительного происхождения // *Бюллетень науки и практики*. 2020. Т. 6. №8. С. 130-134. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/57/10>

Cite as (APA):

Toktonaliyeva, N., & Toktonaliyev, I. (2020). Studying the Attitude of Pharmaceutical Workers of the Kyrgyz Republic to Medicinal Products of Plant Origin. *Bulletin of Science and Practice*, 6(8), 130-134. (in Russian). <https://doi.org/10.33619/2414-2948/57/10>