

ARTÍCULO ORIGINAL

## INFLUENCIA DEL DESPLAZAMIENTO EN LA SALUD INTEGRAL DE LOS NIÑOS DEL DISTRITO DE LA CIUDAD DE BARRANQUILLA

C, Acuña<sup>1</sup>. M, Barraza<sup>2</sup>. D, Bravo<sup>3</sup>. H, Bustos<sup>4</sup>. L, De La Cruz<sup>5</sup>. A, Molino<sup>6</sup>. R, Rodriguez<sup>7</sup>. M, Vargas<sup>8</sup>.

### ABSTRACT

The following script involves the results of an investigation process done by the interdisciplinary group of investigation called: "Childhood and Wealthy" of the Metropolitana University, about the characterization of health in children who have been removed from their homes because of the violence to other places such as "Loma Roja, Pinar del Rio y Ciudadela de Paz", located in the south east side of Barranquilla.

This work contains an report about the health conditions in the mistreated children, who are a target of abandonment and uncared for by the government and non government entities which have not assumed until now, a definitive and coordinated posture about promotional and preventive actions that will conduct to develop a better life quality for the people of those places, who are in state of alarm for the destruction of the elementary conditions of their own lives.

According to the OPS, OMS and UNICEF for this sad and inhuman conditions millions of children will never grow the appropriate way, in some other cases they die before five years, most of them die because of infections and serious health problems related with environmental contamination, nutrition and some other factors, which are the main problem of health for those children.

**Key Words:** Characterization, Integral, Health, Under Health, Displacement.

### RESUMEN

El presente escrito recoge los resultados de un proceso investigativo realizado por el grupo interdisciplinario de investigación "Niñez y Bienestar" de la Universidad Metropolitana sobre la caracterización de la salud integral del menor desplazado en los asentamientos de Loma Roja, Pinar del Río y Ciudadela de Paz, ubicados al sur-occidente de Barranquilla.

Este trabajo se constituye en un pequeño aporte acerca de las condiciones de salud que presentan los menores maltratados, quienes son blanco de abandono y descuido por parte de los entes

---

<sup>1</sup> Fisioterapeuta. Especialista en Docencia Universitaria

<sup>2</sup> Odontóloga, Especialista en Odontología Forense, Magister en Desarrollo Social

<sup>3</sup> Terapeuta Ocupacional

<sup>4</sup> Psicóloga, Especialista en Psicología Clínica Magister en Desarrollo Social

<sup>5</sup> Fonoaudióloga. Especialista en Gerencia en Educación

<sup>6</sup> Nutricionista dietista. Especialista en investigación

<sup>7</sup> Trabajadora Social. Especialista en docencia Universitaria

<sup>8</sup> Enfermera. Especialista en salud Ocupacional

gubernamentales y no gubernamentales, los cuales no han asumido hasta el momento una postura decisiva y coordinada de acciones preventivas y promocionales que conduzcan al mejoramiento de la calidad de vida de este sector de la población, que se encuentran amenazados por la destrucción de las condiciones esenciales de su vida misma.

Estas condiciones deprimentes e inhumanas son las que según la O.P.S., la O.M.S. y la UNICEF, hacen que millones de niños no logren desarrollarse de manera integral y en otros casos mueran sin alcanzar los cinco años de edad, ocasionadas, muchas de estas muertes por infecciones y otros problemas serios de salud debido a problemas ambientales, de sanidad, alimentación, entre otros constituyéndose en conjunto, en los principales problemas de salud de los menores desplazados.

**PALABRAS CLAVE** Caracterización, Salud Integral, Menor, Desplazado.

## INTRODUCCIÓN

El desplazado, según Bello (1), es toda persona que se ha visto forzado a migrar dentro del territorio nacional, abandonado su localidad de residencia o actividades económicas habituales porque su vida, integridad física o libertad han sido vulneradas o se encuentran amenazadas debido a la existencia de conflicto armado interno, disturbios, violencia generalizada, violaciones masivas de derechos humanos, entre otras, alterando drásticamente el orden público. Esta situación constituye una de las problemáticas sociales que desde ya varias décadas y de manera creciente, afectan a miles de familias Colombianas no implicadas de manera directa en el enfrentamiento armado, pero sí víctimas de la situación de guerra permanente que se vive en algunos de los sectores del país.

Conocedores de esta situación y de las graves consecuencias que genera el desplazamiento forzado en cualquier individuo no solo a nivel psicosocial, si no de desarrollo y madurez físico y cognitivo, el grupo de investigación Niñez y Bienestar, siguiendo con las directrices institucionales enfocadas hacia la "transformación social, mediante interacción dinámica del conocimiento", se desplaza hacia las comunidades Pinal del Río, Loma Roja, y Ciudadela de Paz en las cuales se concentran un importante número de desplazados, esto, con el fin de determinar las condiciones de salud de la población, en especial niños, niñas y adolescentes y generar propuestas de cambio para gestionar con el Distrito.

Para lograr tal fin, el equipo de investigadores conformado por Terapeuta Ocupacional, Fisioterapeuta, Fonoaudiólogo, Enfermera, Trabajador Social, Odontólogo, Psicólogo y Médico, se desplazaron a dichas comunidades llevándose a cabo una serie de estrategias para la recolección de datos y el posterior análisis de éstos, arrojando importantes resultados, los cuales serán descritos en el presente artículo.

## MATERIALES Y MÉTODOS

La investigación esta enmarcada dentro del diseño de investigación descriptiva, cuyo enfoque es de carácter cuantitativo, ya que permite el análisis de una serie de variables bio-psico-sociales que determinan el estado de salud integral de un grupo de la población y donde el equipo interdisciplinario de investigadores utilizó la encuesta para abordar aspectos de la salud física, el desarrollo sicomotor, seguridad alimentaria y nutricional en el ámbito familiar, al igual, el aspecto psico-ambiental y de relaciones interpersonales, se aplicó un test de personalidad para conocer los rasgos temperamentales y situaciones de conflictos intrafamiliares, en las que viven los niños de estas poblaciones.

La población estuvo constituida por 1945 menores desplazados de las comunidades:

Pinar del Río 1.500  
Loma Roja 400  
Ciudadela de Paz 45

Se seleccionó una muestra al azar de 274 menores que correspondió al 14 % de la población, distribuida de la siguiente manera  
Pinar del Río: 149  
Loma Roja: 80  
Ciudadela de Paz: 45

## RESULTADOS

Se encontró que en estas poblaciones del distrito de Barranquilla, al igual que en otros departamentos de Colombia existen familias (niños y adultos) que viven en condiciones humanas deplorables, los cuales por diferentes motivos han tenido que abandonar sus lugares de origen enfrentándose así a situaciones, costumbres y condiciones desconocidas y poco favorables para su salud, especialmente para los niños y niñas, los que los hace vulnerables a desarrollar enfermedades, tales como: infecciones respiratorias agudas, enfermedades diarreicas, carencias nutricionales, escabiosis, dengue, trastornos a nivel comunicativos, limitaciones o exacerbaciones sensoriales que conllevan a retrasos motores, cognitivos entre otros.

Partiendo del análisis realizado a los resultados arrojados, cada una de las disciplinas que hacen parte del equipo investigativo pudo observar que las condiciones que generaron el desplazamiento, las condiciones actuales en las que se encontraban y las consecuencias de éstas, estaban poniendo en peligro la salud integral especialmente la de los niños y niñas de dichas poblaciones, ya que apenas se encuentran en proceso de desarrollo en todos los ámbitos y de maduración; sin embargo, esta misma condición favorece el proceso de adaptación y asimilación de la situación de desplazamiento, aspecto que es más difícil con los adultos.

En términos generales, se encontró:

-A nivel nutricional niños y niñas con alto grado de desnutrición debido a que no pueden cumplir con una alimentación equilibrada y bajo las condiciones de manipulación, refrigeración y preparación adecuada, conllevando esto a altos riesgos de enfermedades digestivas, respiratorias y cutáneas.

-A nivel comunicativo se evidenció fallas en el desarrollo de competencias lecto-escritas, por la predisposición a la que se enfrentan por la poca estimulación que reciben y la falta de apoyo permanente del proceso por parte de sus padres.

-A nivel de higiene oral, se observó deterioro por el desconocimiento de los padres, acerca de los cuidados que se deben tener en la cavidad bucal y además, por las dificultades económicas que no les permite adquirir elementos que optimicen la salud e higiene oral.

-En cuanto al aspecto psicológico, se observaron dificultades en la adaptación del niño en su medio social, ya que mediante la aplicación del test, se manifestaron temores, dificultades para establecer relaciones interpersonales, agresividad, sentimientos de abandono, entre otros.

A nivel de desempeño ocupacional, es importante recalcar que el 95 % de los niños y niñas se encuentran escolarizados, sin embargo, la mayoría de estos no están en los grados acordes a su edad cronológica y presentan grandes dificultades en los procesos de aprendizaje. Esto se debe a los hábitos alimenticios inadecuados y las perturbaciones a nivel emocional ya mencionados, que generan inquietud motora, pobre respeto a la autoridad, inatención y conductas agresivas; y solo el 1,8 % está ejerciendo la competencia de trabajo, lo cual no es lo más adecuado para su etapa de desarrollo. Sin embargo, estas actividades laborales las realizan en tiempo extra alternándola con su competencia escolar.

También se logra observar en la competencia de autocuidado que las condiciones de higiene no son las más indicadas, ocasionando infecciones constantes en los niños y niñas; a pesar de conservar hábitos adecuados como el vestido, sueño, baño e higiene, la falta de recursos económicos, el ambiente, la infraestructura de las viviendas y la inexistencia de algunos servicios básicos interfieren con la estipulación de rutinas saludables que favorezcan la salud o sopesen las dificultades.

En la competencia del juego, a pesar de las condiciones, los niños y niñas muestran intereses específicos direccionados al juego desestructurado, sin límites ni reglas y empleando juguetes que en algunos casos proyectan las situaciones de violencia a los que se vieron enfrentados.

En el caso de los más pequeños, la falta de recursos y los intereses de los padres por conseguir el sustento diario y mantener en las mejores condiciones sus viviendas, genera que los niños se vean privados, o en otros casos, sobre expuestos a estímulos sensoriales que pueden restringir o desfavorecer el desarrollo motor, cognitivo y con ello las habilidades sociales necesarias para desenvolverse en el medio.

## DISCUSION

Se observó, durante todo el proceso investigativo, que el entorno y las condiciones extrínsecas de todo individuo son totalmente influyentes en el crecimiento, desarrollo, y en la adquisición de habilidades sensoriales, motoras, cognitivas y sociales; las cuales según la teoría dependen además de las condiciones biológicas únicas de cada individuo. En este caso, es evidente en los adultos, que a pesar de tener ya todo un proceso madurativo en condiciones "adecuadas", una situación externa en este caso de violencia, que generó un cambio, está interfiriendo con su estado de salud y en algunos casos en el emocional. Sin embargo, a nivel cognitivo no repercutió de ninguna manera; caso contrario, en los niños y niñas este cambio abrupto, y la restricción de ciertos elementos que antes tenían, han generado un gran impacto negativo en sus habilidades motoras, cognitivas y preceptuales, aunque no tanto en las emocionales (hablando específicamente de la situación de desplazamiento); ya que éstas dependen más del equilibrio y la armonía de las relaciones familiares. Aunque en los casos en que los padres o madres quedaron con alguna secuela emocional, puede generar riesgo en las habilidades de interacción y formación de sus pequeños.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. BELLO, Marta. Las familias desplazadas por la violencia, un tránsito abrupto del campo a la ciudad.
2. Revista Visión Psy. Programa de Psicología, Universidad Metropolitana de Barranquilla
3. AJAURIA GUERRA, Julia. Psiquiatría infantil. Editorial Masson. Madrid, 1981.
4. Atención integrada a las Enfermedades prevalentes de la Infancia (AIEPI) para los países de la regional de las Américas. UNICEF. Bogotá -Colombia. 2002.
5. CEPATUR-CPD. Monografía. Desarrollo a escala humana. Santiago de Chile, 1989.
6. CORMANN y otros. El test de la familia; 2da edic. Editorial Kape Luz. Madrid, 1978.
7. ENSIN .Encuesta Nacional de la situación nutricional en Colombia 2005
8. MACHOVER, Karem. Test de la figura humana. Editorial Limusa, México, 1980.
9. Política, haz paz. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. Presidencia de la República, Bogotá. 2002.
10. OWENS, Robert. Desarrollo del lenguaje. Editorial Pearson.
11. BELLO, Marta las familias desplazadas por la violencia, un tránsito abrupto del campo a la ciudad
12. ACOSTA, Eduardo. Proyecto Educativo Institucional de la Universidad Metropolitana.
13. TRIAS, Miguel. El Hijo Indeseado. Conferencia en el Simposio pediátrico Nacional. Ibagué 1974
14. CUADROS, Isabel, ORDOÑEZ, Martha. La Infancia Rota. Editorial Norma. Bogotá. 2006.