

Β2.Β. ΕΠΕΙΓΟΥΣΕΣ ΕΠΑΝΕΙΣΑΓΩΓΕΣ ΣΤΗ ΜΕΘ. ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΚΑΙ ΠΡΟΓΝΩΣΗ

ΜΑΣΣΑ ΕΛΕΝΗ¹, ΑΓΑΠΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ²

¹Παθολόγος-Εντατικολόγος, Μονάδα Εντατικής Θεραπείας ΓΝΘ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ

²Παθολόγος, ΓΝ Γονυμένισσας

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Οι βαρέως πάσχοντες ασθενείς, μετά την έξοδο τους από την Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) νοσηλεύονται σε διάφορες κλινικές του νοσοκομείου. Αυτοί οι ασθενείς απαιτούν υψηλότερο επίπεδο φροντίδας σε σύγκριση με τους άλλους ασθενείς ενώ αντιμετωπίζουν και μεγαλύτερο κίνδυνο να επανεισαχθούν στη ΜΕΘ λόγω της βαρύτητας της νόσου.

Ο αριθμός των επανεισαγωγών στη ΜΕΘ αποτελεί ένα ευρέως χρησιμοποιούμενο μέτρο αξιολόγησης της ποιότητας των υπηρεσιών υγείας. Ωστόσο, παρά τις συνεχείς προσπάθειες για τη μείωση τους, αυτά τα ανεπιθύμητα συμβάντα εξακολουθούν να εμφανίζουν υψηλή συχνότητα. Ιδιαίτερη ανησυχία προκαλεί το γεγονός ότι οι ασθενείς που επανεισάγονται στη ΜΕΘ έχουν πολύ χειρότερη πρόγνωση από εκείνους που δεν επανεισάγονται, καθώς έχουν έξι φορές υψηλότερη θνητότητα από τους υπόλοιπους ασθενείς της ΜΕΘ και είναι έντεκα φορές πιθανότερο αυτοί οι ασθενείς να πεθάνουν στο νοσοκομείο σε σύγκριση με τους υπόλοιπους ασθενείς.

Πρόσφατες μελέτες ανασκόπησης και μετα-αναλύσεις έδειξαν ότι τόσο η συχνότητα των επανεισαγωγών στη ΜΕΘ όσο και η έκβαση των ασθενών αυτών, έχουν αλλάξει ελάχιστα κατά τα τελευταία χρόνια. Επίσης, αν και υπάρχουν αρκετές αναδρομικές μελέτες που έχουν διερευνήσει τις αιτίες των επανεισαγωγών και τα χαρακτηριστικά των ασθενών που επανεισάγονται, ωστόσο δεν υπάρχουν ακόμη σαφή συμπεράσματα. Απαιτείται λοιπόν περαιτέρω διερεύνηση για την αναγνώριση των ασθενών που διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο επανεισαγωγής σε ΜΕΘ και των υπεύθυνων αιτιών. Εξάλλου, λίγες είναι οι μελέτες που αναφέρουν την ανάπτυξη νέων υπηρεσιών φροντίδας των ασθενών, μετά την έξοδο από τη ΜΕΘ. Η μελλοντική έρευνα πρέπει να επικεντρώθει στον εντοπισμό τροποποιήσιμων παραγόντων στις υπηρεσίες υγείας που θα βοηθήσουν στη μείωση της επίπτωσης και των αποτελεσμάτων αυτού του ανεπιθύμητου συμβάντος και στον καθορισμό τρόπων με τους οποίους οι ρόλοι αυτών των υπηρεσιών θα μπορούσαν να συμβάλλουν στην αποτροπή αυτών των περιστατικών.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Watts H, Pierson J, Gardner H. *Coordination of the discharge process planning in critical*. Journal of Clinical Nursing 2007;16(1):194-202.
2. Williams T, Leslie G, Brearley L, Leen T, O'Brien K. *Discharge delay, room for improvement?* Australian Critical Care 2010a;23(3):141-9.
3. Capuzzo M, Moreno RP, Alvisi R, *Admission and discharge of critically ill patients*. Curr Opin Crit Care 2010; 16:499-504.

4. Heidegger CP, Treggiari MM, Romand JA; Swiss ICU Network, A nationwide survey of intensive care unit discharge practices. *Intensive Care Med* 2005; 31:1676- 82.
5. Elliott M. Readmission to intensive care: a review of the literature. *Australian Critical Care* 2006;19(3):96-104.
6. de Vos M, Graafmans W, Keesman E, Westert G. Quality measurement at intensive care units: what indicators should we use? *Journal of Critical Care* 2007;22(4):267-74.
7. McMillan T, Hyzy R. Bringing quality improvement into the intensivecare unit. *Critical Care Medicine* 2007;35(2):S59-65.
8. Halpern S. ICU capacity strain and the quality and allocationof critical care. *Current Opinion in Critical Care* 2011;17(6):648—57.
9. Evan G. Wong, Ann M. Parker, Doris G. Leung et al. Association of severity of illness and intensive care unit readmission: A systematic review *Heart & Lung* 45 (2016) 3e9
10. Carolina R Ponzoni, Thiago D. Correa, Roberto R Filho et al Readmission to Intensive Care Unit: Incidence, Risk Factors, Resource Use and Outcomes: A Retrospective Cohort Study. American Thoracic Society, 2017 10.1513/AnnalsATS.201611-851OC
11. Rosenberg AL, Watts C. Patients Readmitted to ICUs: A Systematic Review of Risk Factors and Outcomes. *Chest* 2000;118:492-502.
12. Kramer AA, Higgins TL, Zimmerman JE. The association between ICU Readmission rate and patient outcomes. *Crit Care Med* 2013;41:24–33.
13. dos Santos MC, Boniatti MM, Lincho CS, et al. Inflammatory and perfusion markers as risk factors and predictors of critically ill patient readmission. *Rev Bras Ter Intensiva* 2014;26:130–6.
14. Russell JA. “She's out of the ICU now.” “That's a relief, isn't it?”: the growing problem of ICU recidivism. *Am J Respir Crit Care Med* 2012;185:906–8.
15. Siddiqui S. Patients readmitted to the intensive care unit: can they be prevented? *Int Arch Med* 2013;6:18.
16. Giakoumidakis K, Eltheni R, Patelarou A, Patris V, Kuduvalli M, Brokalaki H. Incidence and predictors of readmission to the cardiac surgery intensive care unit: a retrospective cohort study in Greece. *Ann Thorac Med* 2014;9:8–13
17. Chrusch CA, Olafson KP, Mcmillan PM, Roberts DE. Gray, PR: high occupancy Increases the risk of early death or readmission after transfer from intensive care. *Crit Care Med* 2009;37:1–6
18. Elliot M, Worrall-Carter L, Page K. Intensive care readmission: a contemporary review of the literature. *Intensive Crit Care Nurs* 2014;30:121–37
19. Adler D, Dupuis-Lozeron E, Richard J-C, Brochard L. Does inspiratory muscle Dysfunction predict readmission after intensive care unit discharge? *Am J Respir Crit Care Med* 2014;190:347–50.
20. Moon KJ, Piao J, Jin Y, Lee SM. Is delirium an unrecognized threat to patient safety in Korean intensive care units? *J Nurs Care Qual* 2014;29:91–8.

21. Yip CB, Ho KM. Eosinopenia as a predictor of unexpected readmission and mortality after intensive care unit discharge. *Anaesth Intensive Care* 2013;41:231–41.
22. Frost SA, Tam V, Alexandrou E, et al. Readmission to intensive care: development of a nomogram for individualising risk. *Crit Care Resusc* 2010;12:83–9.
23. Timmers TK, Verhofstad MHJ, Moons KGM, Leenen LPH. Patients' characteristics associated with readmission to a surgical intensive care unit. *Am J Crit Care* 2012;21: e120–8.
24. Kastrup M, Powollik R, Balzer F, et al. Predictive ability of the stability and Workload index for transfer score to predict unplanned readmissions after ICU discharge. *Crit Care Med* 2013;41:1608–15.
25. Brown SES, Ratcliffe SJ, Kahn JM, Halpern SD. The epidemiology of intensive care unit readmissions in the United States. *Crit Care Med* 2012;185:955–64.
26. Wagner J, Gabler NB, Ratcliffe SJ, Brown SES, StromBL, Halpern SD. Outcomes among patients discharged from busy intensive care units. *Ann Intern Med* 2013;159: 447–55.
27. Annemarie L. Woldhek, Saskia Rijkenberg, Rob J. Bosman et al Readmission of ICU patients: A quality indicator? *Journal of Critical Care* xxx (2016) <http://dx.doi.org/10.1016/j.jcrc.2016.12.001>
28. Nates JL, Nunnally M, Kleinpell R, Blosser S, Goldner J, Birriel B, Fowler CS, Byrum D, Miles WS, Bailey H, Sprung CL. ICU Admission, Discharge, and Triage Guidelines: A Framework to Enhance Clinical Operations, Development of Institutional Policies, and Further Research. *Crit Care Med* 2016;44:1553–1602.
29. Joseph L. Nates, Mark Nunnally, MD, Ruth Kleinpell, et al ICU Admission, Discharge, and Triage Guidelines: A Framework to Enhance Clinical Operations, Development of Institutional Policies, and Further Research *Crit Care Med* 2016;44:1553–1602
30. Hosein FS, Bobrovitz N, Berthelot S, Zygur D, Ghali WA, Stelfox HT. A Systematic Review of Tools for Predicting Severe Adverse Events Following Patient Discharge From Intensive Care Units. *Crit Care* 2013;17:R102.
31. Niven DJ, Bastos JF, Stelfox HT. Critical Care Transition Programs and the Risk of Readmission or Death After Discharge From an ICU: a Systematic Review and Meta-Analysis *Crit Care Med* 2014;42:179–187.
32. Al-Jaghbeer MJ, Tekwani SS, Gunn SR, Kahn JM. Incidence and Etiology of Potentially Preventable ICU Readmissions. *Crit Care Med* 2016;44:1704–1709.