

Copyright © 2016 by Academic Publishing House *Researcher*



Published in the Russian Federation
European Journal of Medicine. Series B
Has been issued since 2014.
ISSN: 2409-6296
E-ISSN: 2413-7464
Vol. 6, Is. 2, pp. 60-66, 2016

DOI: 10.13187/ejm.s.b.2016.6.60
www.ejournal27.com



UDC 612

Prospects of using therapeutic resources in Sochi during the post-Olympic period

Viktor I. Mironov

Kuban State Medical University, Russian Federation
354004, Krasnodar, st. Sedina, 4
Dr., professor
E-mail: drvim@rambler.ru

Abstract

The successful development of Sochi during the post-Olympic period is determined by further modernization of medical principles of rehabilitology based on the unique climatic conditions of the Black Sea. The prior development of all parts of a preventive healthcare, based on the leading rehabilitative medical positions, the use of the latest scientific and technological achievements in wellness programs will help to make an important step in the creation of a fundamentally new control system of the Russian citizens' health dynamics on the territory of the Sochi region.

Keywords: rehabilitation, resort factors, preventive healthcare.

Введение

В формировании уровня здоровья современного постиндустриального общества важнейшую роль играет профилактика основных видов заболеваний. Немаловажную роль в этом призвана сыграть восстановительная медицина, в том числе её санаторно-курортные аспекты [1, 9, 11 1, 2, 3].

Природные лечебные факторы и их ресурсы являются основой санаторно-курортного комплекса России и представляют собой национальное достояние [2, 6]. Россия на основном своем пространстве имеет суровый климат, и лишь немногие регионы обладают достаточным курортным потенциалом. К таким регионам относится Краснодарский край, и, в первую очередь, г. Сочи [3].

Актуальность проблемы качества, эффективности и рационального использования уникальных климатических и гидроминеральных возможностей города Сочи как всемирно известного курорта, богатого разнообразием своих природных ресурсов (минеральных вод, лечебных грязей, незамерзающего моря, климатических особенностей) еще более возросла в период постолимпийского развития региона [4].

Методы

В г. Сочи в течение многих десятилетий успешно разрабатываются проблемы курортной и восстановительной медицины, имеется ряд крупных учреждений, занимающихся вопросами восстановительной медицины, существуют богатые традиции и

мощный кадровый потенциал, способный решать самые сложные задачи медицинской реабилитации [1-3].

Лечебное использование естественных физических факторов курорта по-прежнему остается актуальной проблемой. Методы климатотерапии и талассотерапии требуют дальнейшего научного обоснования. До сих пор недостаточно изучен их терапевтический эффект, требуют уточнения и совершенствования существующие методики назначения и дозирования с позиций современной медицинской науки. Перспективы дальнейшего развития медицинской климатологии и климатотерапии заключаются в выяснении биоклиматической значимости метеоклиматических факторов, в определении характера их действия на организм и возможности использования различных природных явлений для укрепления жизненных сил организма [7, 8, 10].

Разностороннее изучение проблемы качества, эффективности и рационального использования гидроминеральных ресурсов города Сочи на данном этапе также не теряет актуальности. Уже сегодня существует острая необходимость в разработке оригинальных проектов, позволяющих при минимальных финансовых затратах сделать гидроминеральные месторождения доступными и экономически выгодными, что позволит обеспечить стране, региону, городу ценнейшее природное достояние.

Отсюда приоритетными направлениями исследований становятся проведение систематических наблюдений за качеством минеральных вод, используемых для лечебных, а также систематизация результатов изучения органических компонентов подземных минеральных вод региона и предварительные выводы о генезисе органического вещества.

Неотъемлемой составляющей такой деятельности стала разработка нормативов и правил стандартизации оценки качества минеральных вод при их использовании в лечебных целях для наружного и внутреннего применения.

Важными направлениями постолимпийского развития г. Сочи являются обновление научных тематик, формулирование новых важных и интересных задач в сфере курортологии и рекреации. При этом важнейшим приоритетом научно-практической деятельности должна стать разработка и совершенствование программ, направленных на укрепление здоровья нации и достижение Европейских и мировых стандартов обеспечения здоровья населения путем широкого внедрения идеологии профилактической медицины и здорового образа жизни.

С этих позиций постолимпийское развитие города предусматривает дальнейшее продвижение традиционных, исторически сложившихся санаторно-курортных направлений, таких как изучение влияния климатических, бальнеологических и рекреационных факторов на организм, использование перечисленных факторов в реабилитационно-восстановительном лечебном комплексе при различных заболеваниях, а также дальнейшую разработку, усовершенствование и внедрение способов бальнео-, климато- и физиотерапии в общем курсе восстановительного лечения.

С другой стороны, важным представляется развивать современные инновационные технологии, напрямую касающиеся вопросов оценки функциональных, физиологических и психофизиологических резервов организма человека, а также разработки способов улучшения этих возможностей. Развитие эффективной системы медицинской реабилитации в г. Сочи невозможно без учета рекреационной емкости Причерноморского региона.

Значимыми направлениями работы научно-клинических и санаторно-курортных учреждений города в перспективе представляются вопросы, касающиеся различных аспектов клиники, диагностики и профилактики профессионально-обусловленных заболеваний. Ведь именно Сочи рядом расположенные территории в течение многих десятилетий являются центром оздоровления контингентов населения повышенных профессиональных рисков.

Результаты

Черноморское побережье в пределах Сочинского региона обладает уникальными природно-климатическими ресурсами, не имеющими аналогов в России по разнообразию и яркости природных ландшафтов, близости моря и гор.

Природно-рекреационный потенциал Черноморского региона характеризуется разнообразием и сочетанием равнинных, приморских, предгорных, горных и высокогорных ландшафтов, комфортными климатическими особенностями, развитой инфраструктурой.

Климат Черноморского побережья Кавказа формируется под воздействием сложного комплекса физико-географических условий, из которых наиболее важными являются радиационный режим, циркуляция атмосферы и подстилающая поверхность. Велико количество солнечной энергии, количество солнечных дней. Изучение солнечного освещения доказывает, что на Черноморском побережье почти в одинаковой мере предоставляется возможность широко использовать солнечную радиацию в лечебных и профилактических целях на протяжении всего года. К основным механизмам оздоравливающего действия принято также относить температуру, атмосферное давление, влажность воздуха и др.

Климат предгорного и горного районов благоприятен для климатолечения, бальнеолечения и пребывания пациентов в теплую половину года, активных занятий спортом и туризмом. Близость гор Главного Кавказского хребта дает возможность побывать во всех известных климатических зонах, от субтропической до арктической [2, 3]. Благоприятные природные условия, теплое море, уникальные по эстетической ценности горные и приморские пейзажи – все это определило роль Сочи как одного из крупнейших климатических курортов России и стран СНГ.

Особое место среди рекреационных ресурсов региона занимают минеральные источники, имеющие ценнейшее лечебное значение. Широко известны Мацестинские, Горячеключевские, Хадзыженские, Запорожские, Анапские Семигорские и Геленджикские источники. Большие запасы минеральных вод локализованы непосредственно в г. Сочи, в Адлерском артезианском бассейне мацестинских вод. Сочи располагает уникальной бальнеологической базой для лечения, оздоровления и профилактики целого ряда заболеваний.

Сегодня только в сочинском регионе функционируют более 50 источников минеральных вод бальнеологического и питьевого профиля. Наиболее широко в настоящее время используются сероводородные и йодобромные воды. Сочинское месторождение сульфидных вод (Мацестинский и Хостинский участки), Кудепстинское месторождение йодобромных вод, Волковское месторождение минеральной воды «Лазаревская», Мамайское месторождение лечебно-столовой воды «Сочинская», Пластунское месторождение лечебно-столовой воды, Чвижепсинское месторождение углекислой мышьяковистой питьевой лечебной воды обеспечивают в хорошие перспективы для дальнейшего развития санаторно-курортной бальнеологической составляющей в регионе [6].

Район Большого Сочи располагает значительными запасами лечебных иловых грязей. На сравнительно небольшой территории Имеретинской низменности сосредоточены наибольшие на Западном Кавказе скопления иловых пресноводных грязей адлерского месторождения. Здесь сконцентрированы природные области их формирования и разгрузки. Значимые грязевые месторождения разведаны также в озерах Алексеевском и Волковском Лазаревского района [2, 5].

Месторождение имеретинской лечебной грязи – одно из крупнейших в России, и составляет около 2,6 млн. тонн. Исследования химического состава грязи показали, что она относится к слабосульфидным, слабосоленым грязям. Адлерская грязь отличается низкой засоренностью, высоким показателем влагоемкости, теплоемкости и теплоудерживающей способности, обладает хорошими бактериостатическими и бактерицидными свойствами. Еще в 70-х годах прошлого века сочинскими учеными был разработан метод обогащения адлерской грязи сероводородной водой, что значительно повысило ее лечебные свойства. В настоящее время возможность получить физиолечение с использованием уникальной имеретинской грязи дополнительно привлекает в курортную зону десятки тысяч пациентов.

Стратегическими задачами медицинского и рекреационного развития города-курорта в постолимпийский период в среднесрочной перспективе представляется рациональное и исчерпывающее использование уже наработанного лечебно-диагностического потенциала в восстановительном процессе при традиционных патологических состояниях, а также

разработка современных инновационных методик реабилитации, их апробация и интеграция в общий комплекс лечебно-реабилитационных услуг.

В рамках указанных стратегических задач важным пунктом мы рассматриваем формирование восстановительных программ, основанных на системном подходе, направленном не только на излечение разнообразной патологии, но и на повышение качества жизни, улучшение функциональных, физиологических и психофизиологических резервов здорового контингента населения. Базовым инструментом для такой деятельности являются уникальные возможности причерноморского региона, традиционные и наработанные реабилитационные схемы. Разрабатываемые же инновационные технологии призваны оказывать синергирующее действие, усиливая общий эффект.

Важнейшей стороной рационального планирования деятельности лечебно-рекреационного потенциала города Сочи в постолимпийский период является правильный учет контингента, потребляющего рекреационные и оздоровительные услуги. До недавнего времени основную часть пациентов составляли лица с хроническими соматическими заболеваниями различной степени тяжести. Значительная доля этих пациентов получала традиционные лечебно-реабилитационные процедуры, основанные на тех курортно-климатических факторов, которыми так богат Черноморский берег.

Успехи современной медицины привели к тому, что в последнее время постоянно увеличивается число больных, находящихся в периоде длительной реконвалесценции после тяжелых патологических состояний. Это пациенты, перенесшие тяжелое лечение и находящиеся в периоде длительной реконвалесценции после тяжелых хирургических операций, тяжелых травм, при наличии плохо излечимых заболеваний, а также больные, страдающие от хронических вялотекущих и плохо излечимых заболеваний, снижающих их качество жизни.

Значительную группу оздоравливаемого на территории Сочи контингента составляют лица, занятые в отраслях, имеющих профессиональные вредности, подверженные повышенному воздействию стрессогенных факторов, а также жертвы «техногенных катастроф» и участники военных конфликтов.

С другой стороны, превращение провинциального Сочи в олимпийскую столицу, один из городов, принимающих Чемпионат Мира по футболу, привлекло к региону пристальное внимание спортивных федераций как зимних, так и летних видов спорта.

В настоящее время территория Сочи стала полигоном для спорта высоких достижений. Постоянно возрастает число профессиональных спортсменов, заинтересованных в повышении собственного внутреннего и внешнего резерва за счет инновационных и легитимных методов.

Все большего внимания требуют спортивные школы и школы олимпийского резерва, базирующиеся на территории Большого Сочи.

Особого отношения заслуживают и спортсмены-паралимпийцы: ведь Сочи входит в общероссийскую систему «доступная среда».

Но не только спортсмены-профессионалы облюбовали наш город-курорт для своих тренировок. Ежегодно почти 1,5 миллиона человек посещают регион с целью туризма и отдыха, и спорт у этой категории населения пользуется особой любовью и популярностью. Даже умеренное приобщение к дозированным физическим нагрузкам обеспечивает необходимый уровень физического комфорта, помогает поддерживать достойное качество жизни.

Применительно к перечисленному контингенту считаем первостепенными разработку и внедрение способов курортной и восстановительной медицины при разнообразных заболеваниях (в том числе профессиональных и профессионально обусловленных), создание методологии оценки эффективности лечебных и реабилитационных мероприятий на основе исследования функционального, физиологического и психофизиологического резервов организма человека, а также исследование эффективности инновационных способов восстановления и реабилитации в общем курсе лечения ряда заболеваний.

Важнейшим направлением дальнейшего усовершенствования использования лечебных ресурсов г. Сочи может стать разработка системы оздоровительно-реабилитационной помощи различным группам пациентов, от мероприятий самооздоровления до комплексных программ специализированной реабилитации.

Решение вышеперечисленных задач невозможно без создания полноценной системы восстановления и реабилитации, обеспечивающей процессы формирования, активного сохранения и восстановления функциональных резервов организма, реализацию потенциала здоровья для ведения полноценной производственной, социальной и личной жизни, снижение темпов старения, преждевременной смертности, заболеваемости, инвалидизации, увеличение средней продолжительности и качества жизни, в том числе контингентов, работающих в отраслях повышенного профессионального риска.

В связи с превращением г. Сочи в спортивную столицу России растет необходимость в расширении научного, научно-медицинского и научно-методического сопровождения всех видов спортивного движения, базирующихся на территории Сочи.

В перечень неотложных задач, развивающих это направление, входят:

1) генерация программ по восстановлению и реабилитации лиц, задействованных в спорте высоких достижений, спортсменов-профессионалов, спортсменов с ограниченными возможностями, учащихся детских спортивных школ, а также лиц, причастных к оздоровительному спорту;

2) разработка и внедрение в практику спортивной медицины современных методов интегральной и системной оценки функциональных резервов спортсменов, как основы научного подхода в планировании индивидуальных и командных тренировок;

3) разработка, создание и внедрение в рутинную спортивную практику общедоступных способов восстанавливающего воздействия природных и преформированных факторов и средств на адаптивную саморегуляцию функций организма спортсменов всех уровней и всех видов спорта;

4) создание на территории Большого Сочи мощной медицинской лаборатории спорта, работающей с использованием единой общероссийской электронной базы мониторинга здоровья спортсменов всех видов спорта и направлений.

5) изыскание общедоступных и эффективных способов контроля и восстановления функциональных резервов спортсменов в процессе тренировок, улучшение качества физической подготовки спортсменов путем внедрения новых схем реабилитационных и инновационных технологий, в том числе с использованием укороченных курсов санаторно-курортного оздоровления для спортсменов всех уровней и всех видов спорта;

6) поиск и внедрение научно обоснованных критериев скрининг-оценки эффективности спортивных тренировок, а также лечебно-профилактических восстановительных мероприятий и стресс-чувствительности организма для спортсменов всех уровней и всех видов спорта.

Заключение

В настоящее время г. Сочи превратился в комплексный центр оздоровления, отдыха и туризма, располагающий сетью разнообразных предприятий, специализирующихся на организации санаторно-курортного лечения, оздоровительного, морского, водного, горно-спортивного и экскурсионно-познавательного отдыха.

Приоритетное развитие всех звеньев профилактического направления, опирающееся на ключевые принципы восстановительной медицины и реабилитологии, применение последних научно-технических достижений в реализации оздоровительных программ позволит сделать важный шаг в создании на территории сочинского региона принципиально новой системы управления динамикой здоровья всех категорий российских граждан, максимально использовать постолимпийское наследие.

Примечания:

1. *Быков А.Т.* Восстановительная медицина и экология человека. М.: ГОЭТАР-Медиа, 2009. 958 с.

2. Техника и методики физиотерапевтических процедур: справочник для врачей / Под ред. В.М. Боголюбова. М.: Медицина, 2013. 567 с.

3. *Ханферян Р.А., Мамишев С.Н., Георгиади-Авдиенко К.А.* Возможности использования природных лечебных факторов Краснодарского края в санаторно-курортном лечении: методическое письмо. Краснодар, 2005. 31 с.

4. *Гавриков Н.А., Утехина В.П.* Климатотерапия на курорте Сочи. Сочи, 1986. 21 с.

5. *Гордон К.В., Быков А.Т.* Курортно-рекреационный потенциал Сочи в охране репродуктивного здоровья женщин-спортсменок. Сочи: Изд-во СГУТиКД, 2010. 218 с.
6. *Арсенин С.В.* Грязелечение и водные процедуры: производственно-практическое издание. Ростов н/Д: Феникс, 2009. 281 с.
7. *Остапишин В.Д.* Лечебные факторы Черного моря и их использование в реабилитации хронических заболеваний человеческого организма. Сочи: ИП Кривлякин С.П., 2011. 69 с.
8. *Мамишев С.Н., Куртаев О.Ш., Утехина В.П., Мельников Т.В., Гогилев Н.П., Ибадова Г.Д., Ищенко Г.Н., Коновалова М.П., Сарян Л.А.* Талассотерапия больных с хроническими заболеваниями в общем комплексе с хроническими заболеваниями в общем комплексе курортного лечения в условиях влажных субтропиков: Пособие для врачей. Сочи, 2003. 29 с.
9. *Романов Н.Е.* Климатические факторы в оздоровлении отдыхающих на Черноморском побережье Кавказа: Методические указания для учреждений отдыха. Сочи, 1985. 24 с.
10. Физиотерапия и курортология / Под ред. В.М. Боголюбова, книга I. М.: БИНОМ, 2015. 408 с.
11. Физиотерапия: национальное руководство / Под ред. Г.Н. Пономаренко. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. 864 с.
12. *Туманова А.Л., Мамишев С.Н., Ходасевич Л.С., Ибадова Г.Д., Кочетков Н.М., Михайлова Т.Н., Скляренко В.Г., Александрова С.Г., Алексеенко В.К.* Организация питьевого курорта и методика применения питьевых минеральных вод Сочи. Краснодар: Изд-во «Здравствуйте!», 2004. 60 с.

References:

1. *Bykov A.T.* (2009). Rehabilitation healthcare and human ecology. М.: GOETAR-Media, 958 p.
2. Techniques and methods of physical therapy: a guide for physicians / Pod red. V.M. Bogolyubova. М.: Meditsina, 2013. 567 p.
3. *Khanferyan R.A., Mamishev S.N., Georgiadi-Avdienko K.A.* (2005). The possibility of natural healing factors of the Krasnodar territory for the spa treatment: a methodological letter. Krasnodar, 31 p.
4. *Gavrikov N.A., Utekhina V.P.* (1986). Climatotherapy at the Sochi resort. Sochi, 21 p.
5. *Gordon K.V., Bykov A.T.* (2010). Health resort and recreational potential of Sochi for the reproductive health care of female athletes. Sochi: Izd-vo SGUTiKD, 218 p.
6. *Arsenin S.V.* (2009). Mud and water treatments: production and practice publication. Rostov n/D: Feniks, 281 p.
7. *Ostapishin V.D.* (2011). Therapeutic factors of the Black Sea for the rehabilitation of chronic diseases. Sochi: IP Krivlyakin S.P., 69 p.
8. *Mamishev S.N., Kurtaev O.Sh., Utekhina V.P., Mel'nikov T.V., Gogilov N.P., Ibadova G.D., Ishchenko G.N., Konovalova M.P., Saryan L.A.* (2003). Thalassotherapy for patients with chronic diseases in the general treatment complex in the humid subtropics: a manual for physicians. Sochi, 29 p.
9. *Romanov N.E.* (1985). Climatic factors as health improvement of the Black Sea coast vacationers: Guidelines for the leisure facilities. Sochi, 24 p.
10. Physical therapy and balneology / Pod red. V.M. Bogolyubova, kniga I. М.: БИНОМ, 2015. 408 p.
11. Physiotherapy: national guidelines / Pod red. G.N. Ponomarenko. М.: GEOTAR-Media, 2009. 864 p.
12. *Tumanova A.L., Mamishev S.N., Khodasevich L.S., Ibadova G.D., Kochetkov N.M., Mikhailova T.N., Sklyarenko V.G., Aleksandrova S.G., Alekseenko V.K.* (2004). The organization of the mineral water resort and the technique of Sochi mineral water treatment. Krasnodar: Izd-vo «Zdravstvuite!», 60 p.

УДК 612

**Перспективы использования лечебных ресурсов Большого Сочи
в постолимпийский период**

Виктор Иванович Миронов

Кубанский государственный медицинский университет, Российская Федерация
350063, г. Краснодар, ул. Седина, 4
доктор. мед. наук, профессор
E-mail: drvim@rambler.ru

Аннотация. Успешное развитие г. Сочи в постолимпийском периоде определяется дальнейшей модернизацией принципов медицинской реабилитологии на основе уникальных климатических факторов Черного моря. Приоритетное развитие всех звеньев профилактического направления, опирающееся на ключевые положения восстановительной медицины, применение последних научно-технических достижений в реализации оздоровительных программ позволит сделать важный шаг в создании на территории сочинского региона принципиально новой системы управления динамикой здоровья российских граждан.

Ключевые слова: реабилитация, курортные факторы, профилактическое направление.