ACTUAL PROBLEMS OF MAINTAINING HEALTH OF THE WORKING POPULATION IN THE VORONEZH REGION

T.V. Belous, applicant
L.S. Bolotova, applicant
E.A. Krutskih, gynaecologist
Voronezh Regional Clinical Hospital №1, Center of Professional Pathology, Russia

The results of medical examinations of 37674 employees, carried out in hospitals of the Voronezh region are analyzed on the basis of study of final acts of periodical medical examinations, medical records and health certificates in the Center of Professional Pathology (CPP).

Keywords: incidence, workers, early diagnostics, prevention.

Conference participant,
National championship in scientific analytics

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

Белоус Т.В., соискатель
Болотова Л.С., соискатель
Круцких Е.А., врач-гинеколог
Воронежская областная клиническая больница №1, Центр профессиональной патологии, Россия

В Центре профессиональной патологии (ЦПП) на основе изучения заключительных актов периодических медицинских осмотров, медицинских карт и паспортов здоровья проанализированы результаты медицинских осмотров, проведенных в лечебных учреждениях Воронежской области 37674 работникам.

Ключевые слова: заболеваемость, работники, ранняя диагностика, профилактика.

Участник конференции,
Национального первенства по научной аналитике

Проблема сохранения здоровья работающего населения носит государственный характер и содержит целый ряд нерешённых задач, в том числе и медицинских [1]. Среди наиболее значимых медицинских проблем в России, имеющих выраженное влияние на экономику страны, здоровье и качество жизни отдельных людей, можно выделить заболеваемость скелетно-мышечной системы. В Российской Федерации за последнее десятилетие число лиц трудоспособного возраста с заболеваниями костно-мышечной системы увеличилось до 1,8 млн. человек. Среди многочисленных факторов риска развития заболеваний наряду с травмами, микротравмами, ожирением и другими важное значение отводится трудовой деятельности пациентов, связанной с длительным физическим перенапряжением.

Эпидемиология профессиональных и производственно-обусловленных заболеваний мышц, сухожилий, связок, околосуставных мягких тканей, суставных сумок и собственно суставов от функционального перенапряжения в нашей стране отличается как по частоте, так и по нозологической структуре в разные периоды наблюдения. Это определяется преобладанием видов экономической деятельности в те или иные периоды, развитием научно-технического прогресса, возможностями диагностики в медицине.

Недостаточное выявление больных с указанными заболеваниями связано с низким качеством периодических медицинских осмотров, обусловленным несовершенством знаний врачей, участвующих в профосмотрах, недостаточной оснащенностью диагностическим оборудованием.

Традиционно наибольшее внимание уделяется как службами охраны труда, так и врачами, проводящими профосмотры или обследующими больных при обращении, работникам, занятым физическим трудом. Но особенность заболеваний от перенапряжения состоит в том, что данная патология не свойственна какому-либо одному виду трудовой деятельности. Она встречается среди представителей типично физического труда и работников, занятых интеллектуальными видами деятельности. Последнее приобретает всё большую актуальность в современных условиях, характеризующихся развитием телекоммуникационных и информационных технологий, наличием всё увеличивающегося числа офисных работников.

Несовершенство нормативно-правовых документов не позволяет проводить эффективную профилактику и профилактическое лечение данных форм профессиональных и производственно-обусловленных заболеваний скелетно-мышечной системы.

В ходе осмотров, проведенных в медицинских организациях первичного звена Воронежской области, выявлено 10659 случаев общих заболеваний (282,9 случая на 1000 осмотренных). В общей структуре выявленных заболеваний патология костно-мышечной системы заняла третье место после заболеваний сердечно - сосудистой системы и органа зрения, составив 14% от общего числа заболеваний.

По результатам анализа осмотров, проведенных в Центре профессиональной патологии за пятилетний период (2007-2011 гг.), определены организации, в которых был зарегистрирован наибольший процент заболеваний скелетно-мышечной системы. В данных организациях патология костно-мышечной системы регистрировалась в среднем у 40% осмотренных работников. На рабочих местах этих предприятий на работников воздействовал комплекс вредных факторов с преобладанием физического перенапряжения, пребывания в вынужденной рабочей позе. В структуре заболеваний скелетно-мышечной системы лидировали дорсопатии, на втором месте были артропатии, в основном артрозы. Два и более диагноза заболеваний данной группы регистрировались в среднем у 15% работников.

В связи с полученными данными, стала очевидна необходимость более глубокого изучения причин развития патологии скелетно-мышечной системы, её структуры у представителей различных профессий и разработки критериев ранней диагностики этих заболеваний в первичном и специализированном звеньях оказания профпатологической помощи.

Работники различных профессий, занятые во вредных условиях труда на предприятиях Воронежской облас-

ти подвергаются неблагоприятному влиянию комплекса вредных производственных факторов, таких как вынужденное положение тела во время работы, монотонность трудового процесса, перенапряжение отдельных мышечных групп, выполнение быстрых однотипных движений, давление и трение инструментов или изделий о части тела работника. Всё это по отдельности или в комплексе способствует микротравматизации мягких и твёрдых тканей скелетно-мышечной системы и развитию дистрофических процессов в них.

С развитием новых технологий в экономике, промышленности появились новые профессии (офисные работники, специалисты телекоммуникационных систем, и другие). Данные скриннинговых обследований этого контингента выявили патологические изменения в состоянии структур скелетно-мышечной системы, требующие дальнейшего изучения в плане воздействия условий труда.

References:

1. Bashkireva A.S., Svjaz' zabolevanija s professiej s pozicii dokazatel'noj mediciny [Connection between the disease and the profession from the evidence-based medicine position], Materialy Vserossijskoj nauchno-prakticheskoj konferencii s mezhdunarodnym uchastiem [Proceedings of the all-Russian scientific and practical conference with international participation], – Kazan'., 2011., pp. 6.

Литература:

1. Башкирева А.С. // Связь заболевания с профессией с позиции доказательной медицины – Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Казань – 2011. – С.6.

Information about authors:

1. Tatyana Belous - applicant, Voronezh Regional Clinical Hospital №1, Center of Professional Pathology; address: Russia, Voronezh city; e-mail: lamba1@mail.ru

2. Lyudmila Bolotova - applicant, Voronezh Regional Clinical Hospital №1, Center of Professional Pathology; address: Russia, Voronezh city; e-mail: profpat@okb.vrn.ru

3. Elena Krutskih - gynaecologist, Voronezh Regional Clinical Hospital №1, Center of Professional Pathology; address: Russia, Voronezh city; e-mail: lamba1@mail.ru

Сведения об авторах:

1. Белоус Татьяна - соискатель, Воронежская областная клиническая больница №1, Центр профессиональной патологии; адрес: Россия, Воронеж; электронный адрес: lamba1@mail.ru

2. Болотова Людмила - соискатель, Воронежская областная клиническая больница №1, Центр профессиональной патологии; адрес: Россия, Воронеж; электронный адрес: profpat@okb.vrn.ru

3. Круцких Елена - врач-гинеколог, Воронежская областная клиническая больница №1, Центр профессиональной патологии; адрес: Россия, Воронеж; электронный адрес: lamba1@mail.ru