

**EDITORIAL****A AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR**

Conhecer e avaliar o consumo alimentar são procedimentos indispensáveis para o tratamento de indivíduos obesos.

Para tanto, são utilizados métodos denominados inquéritos alimentares. Frequentemente são aplicados os métodos: Recordatório Alimentar de 24h, Diário Alimentar, Questionário de Frequência de Consumo de Alimentos e História Alimentar.

A associação de dois ou mais inquéritos pode ser mais eficiente para avaliar quantitativa e qualitativamente o consumo devido a limitações que cada tipo de inquérito pode apresentar. Por exemplo, existe dificuldade para lembrar qual alimento foi ingerido e também estimar o tamanho de sua porção.

A partir dessa avaliação, o nutricionista determina quais são as melhores estratégias e quais materiais necessários para intervenção, que se dá por meio de atendimentos individuais e/ou em grupo.

O acompanhamento nutricional é fundamental para orientar a mudança correta de hábitos e melhorar o padrão alimentar de obesos.

Cordialmente,

Alessandra Xavier dos Santos

Especialista em Obesidade e Emagrecimento pela UGF, Nutrição Clínica pela ASBRAN, Nutrição Hospitalar pelo ICHC-FMUSP e Nutricionista da Seção de Atendimento Ambulatorial da Divisão de Nutrição e Dietética do Instituto Central do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo

# Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento

ISSN 1981-9919 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) - [www.rbone.com.br](http://www.rbone.com.br)

---

## Editor-Chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA - IBPEFEX)

## Editor-Gerente

Francisco Nunes Navarro (USP - IBPEFEX)

## Editores Associados

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX)  
 Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)  
 Prof. Dr. Jonato Prestes (UFSCar)  
 Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)  
 Prof. Ms. Mário Augusto Charro (IBPEFEX / USCS)  
 Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)  
 Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)

## Revisores Científicos

Prof. Dr. Carlos Bueno Junior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
 Profa. Dra. Daniela Gonçalves Bezerra - Universidade Federal de Alagoas - UFAL  
 Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE  
 Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - Universidade de São Paulo - INCOR, Laboratório de Cardiologia Molecular e Genética - USP  
 Prof. Dr. Gustavo Ribeiro da Mota - Universidade Federal de São João Del Rei - UFSJ  
 Prof. Dr. Gleisson Alison Brito - Universidade Federal do Paraná - UFPR  
 Prof. Dr. Jair Rodrigues Garcia Junior - Universidade do Oeste Paulista - UNOESTE  
 Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública - USP  
 Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - Universidade de São Paulo - USP-Leste  
 Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie  
 Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
 Profa. Dra. Natale Rolim - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - USP  
 Profa. Dra. Renata Rebello Mendes - Universidade Bandeirante - UNIBAN  
 Prof. Dr. Ricardo Zanuto - Centro Universitário de Santo Andre - FEFISA  
 Prof. Dr. Newton Nunes - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - INCOR  
 Prof. Dr. Tácio Pessoa de Souza Junior - Universidade Federal do Paraná o UFPR  
 Profa. Dra. Vanessa Alves Ferreira - Universidade dos Vales do Jequetinhonha e Mucuri - UFVJM  
 Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IF - São Paulo  
 Prof. Doutorando Claudio Assumpção de Oliveira - Universidade Estadual Paulista - Unesp  
 Prof. Doutorando Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Paraná - UFPR  
 Prof. Doutorando Fabio Henrique Ornellas - Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo - FCMSCSP  
 Prof. Doutorando Felipe Fedrizzi Donatto - Universidade de São Paulo - USP - Instituto de Ciências Biomédicas ICB  
 Prof. Doutorando João Henrique Bohn Zanoni - Centro Universitário Campos de Andrade - UNIANDRADE  
 Prof. Ms. Adilson Domingues dos Reis Filho - Universidade de Cuiabá - Centro Universitário de Várzea Grande  
 Prof. Ms. André Luis Almeida - Universidade Gama Filho - UGF  
 Profa. Ms. Angelica Rocha de Freitas - Universidade Estadual do Centro-Oeste - UNICENTRO  
 Prof. Ms. Carla Meneses Santos - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC  
 Profa. Ms. Eliana Lousada - Universidade Gama Filho - UGF  
 Prof. Ms. Fabricio Bruno Cardoso - Universidade do Estado do Rio de Janeiro - UERJ, Universidade Federal do Rio de Janeiro - UFRJ  
 Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
 Prof. Ms. Gisele Ferreira Paris - Universidade Estadual do Oeste do Paraná - Unioeste  
 Prof. Guilherme Borges Pereira - Universidade Federal de São Carlos - UFSCar  
 Prof. Ms. José Donato Junior - Universidade de São Paulo, Instituto de Ciências Biomédicas III - USP  
 Prof. Ms. Otávio Rodrigo Palácio Favaro - Universidade de Cuiabá - UNIC

## Revisor / Tradutor

Marina Valente Navarro (UNIFESP - IBPEFEX)

## Web Master / Diagramador

Francisco Nunes Navarro (USP - IBPEFEX)