

## Editorial

### Ciência, Sistema Endócrino e Exercício Físico

O conhecimento científico vem caminhando com o avanço tecnológico, e dentro dessa perspectiva a concepção de ciência deve ser discutida, com racionalidade e contextualização. A ciência é inseparável de seu contexto histórico, sendo, por essa razão, complexa, uma vez que não haverá transformação sem reforma de pensamento e revolução nas estruturas do próprio conhecimento.

No campo de estudo do sistema endócrino, as alterações e mudanças decorrentes do exercício físico ocorrem desde a liberação das substâncias químicas produzidas pelas glândulas endócrinas - os hormônios - até alterações nos transportadores dessas substâncias químicas no sangue e número de receptores ativos com os quais os hormônios podem se ligar.

Esse sistema apresentava, em seu conceito original, a ideia de que os hormônios seriam carreados pela corrente sanguínea com destino às células-alvo, havendo alteração constante pelas modificações ambientais. Esse quadro conceitual de homeostasia física e química possibilitou uma análise mais complexa das ações do sistema endócrino, que vão desde a regulação da proliferação celular, diferenciação e manutenção corporal, até reprodução, senescência e, de uma forma mais complexa, o comportamento.

Nesse sentido, é inquestionável o papel das pesquisas científicas e o avanço do conhecimento científico, assim como propõe a RBPFEEX, para compreendermos o papel do exercício físico na suas mais diversas manifestações (aeróbio, força, flexibilidade) na adaptação do sistema endócrino frente às variáveis de volume e intensidade.

É com grande satisfação que convido todos os leitores a apreciarem mais uma edição da RBPFEEX, com leitura de aprofundamento técnico-científico da prescrição do exercício e da fisiologia.

Cordialmente,

Prof. Drd. Christiano Bertoldo Urtado  
Faculdade de Ciências Médicas - CIPED - UNICAMP

---

## Corpo Editorial

### Editor-chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA / IBPEFEX)



### Editores Associados

Prof. Dr. Roberto Simão (UFRJ)

Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP - Leste)

Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP - Leste)

Profa. Dra. Claudia Regina Cavaglieri (UNICAMP)

Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX / UMC)

Prof. Dr. Jonato Prestes (UCB-Br)

Prof. Dr. Christiano Bertoldo Urtado (UNICAMP)

Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)

Prof. Ms. Mário Augusto Charro (IBPEFEX / USCS)

Prof. Ms. Fabio Henrique Ornellas (IBPEFEX / UGF / FCMSCSP)

---

## Revisores Científicos

Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - Universidade de São Paulo - USP - Leste

Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM

Profa. Dra. Rozangela Verlengia - Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP

Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP

Prof. Dr. Newton Nunes - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - INCOR

Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Federal do Paraná - UFPR

Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE

Profa. Dra. Renata Rebello Mendes - Universidade Bandeirantes - UNIBAN

Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie

Profa. Dra. Natale Rolim - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - USP

Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - Universidade de São Paulo - INCOR

Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública - USP

Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan - Universidade Federal de São Carlos - UFSCAR

Prof. Dr. Ricardo Zanuto - Centro Universitário de Santo Andre - FEFISA

Prof. Dr. Dennis Foschini - Universidade Metodista de São Paulo - UMESP

Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP

Prof. Dr. Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC

Prof. Dr. Marcelo Conte - Universidade de Sorocaba - UNISO - ESEFJ

Prof. Dr. Érico Chaga Caperuto - Universidade Presbiteriana Mackenzie

Prof. Dr. Charles Ricardo Lopes - Universidade de Campinas - UNICAMP

Prof. Dr. Luiz Carlos Carnevali Júnior - Faculdades Anhanguera

Prof. Doutorando Bernardo Neme Ide - Universidade de Campinas - UNICAMP

Prof. Doutorando Rafael Ayres Romanholo - Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal - FACIMED / RO

Prof. Doutorando João Henrique Bohn Zanoni - Centro Universitário Campos de Andrade - UNIANDRADE

Prof. Doutorando Gleisson Alison Brito - Universidade Federal do Paraná - UFPR

Prof. Doutorando Felipe Fedrizzi Donatto - Universidade de São Paulo - ICB I - USP

Prof. Ms. André Luis Almeida - Universidade Gama Filho - UGF

Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP

Profa. Ms. Eliana Lousada - Universidade Gama Filho - UGF

---

## Revisores / Tradutores

Julio Sergio Costa (IBPEFEX)

Marina Valente Navarro (IBPEFEX)

## Web Master / Diagramador

Francisco Nunes Navarro (IBPEFEX / USP)