

Copyright © 2014 by Academic Publishing House *Researcher*



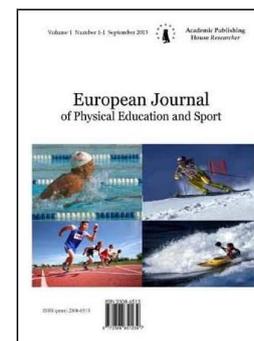
Published in the Russian Federation
European Journal of Physical Education and Sport
Has been issued since 2013.

ISSN: 2310-0133

Vol. 4, No. 2, pp. 134-136, 2014

DOI: 10.13187/issn.2310-0133

www.ejournal7.com



Brief reports

UDC 61

The Role of Physiotherapy in the Rehabilitation Treatment of Athletes at the Sochi Olympics

¹Vladimir V. Ar'kov

²Viktoriya A. Badtieva

³Oleg N. Milenin

⁴Zurab G. Ordzhonikidze

¹⁻⁴ Moscow Scientific and Practical Center of Medical Rehabilitation, rehabilitation and sports medicine, Department of Health in Moscow, Russian Federation

¹MD

E-mail: vladark@mail.ru

²MD, Professor

E-mail: maratik2@yandex.ru

³ PhD

⁴MD

Abstract. The article examines the organization of rehabilitation activities at the 2014 Sochi Winter Olympics. The author analyzes the structure of the incidence of outpatient visits to physiotherapeutic facilities during the Olympics. There were conducted 1609 physiotherapy procedures associated with injuries sustained in various sites; most often, the patients were prescribed instrumental physiotherapy, manual therapy, and massage, as well as Kinesio Taping.

Ключевые слова: physiotherapy; rehabilitation; sports injury; athletes; knee joint; Olympics; manual therapy; Kinesio Taping.

Введение. В обеспечении восстановительного лечения на Олимпийских играх в Сочи приняли участие свыше 100 специалистов реабилитационного профиля (врачи ЛФК, мануальной терапии, физиотерапии, рефлексотерапии, инструктора ЛФК, массажисты, медсестры по физиотерапии) 3 поликлиник Олимпийских деревень, а также кабинетов физиотерапии в медицинских пунктах соревновательных объектов. Более половины состава команды физиотерапии составили сотрудники МНПЦ МРВСМ. Координацию со стороны Оргкомитета Олимпиады осуществлял клинический лидер по физиотерапии В.В. Арьков. Со стороны международного олимпийского комитета (МОК) контроль за работой команды физиотерапевтов осуществляла профессор Мари Элэйн Грант (Ирландия).

При этом в поликлиниках выполнялся весь набор реабилитационной помощи, имелись кабинеты электросветолечения (полный набор аппаратной физиотерапии,

аппаратура для ударно-волновой терапии, электростатического массажа, криотерапии), мануальной терапии, массажа, иглорефлексотерапии, зал ЛФК (оборудованный, с наличием подвесных систем). В медицинских пунктах на соревновательных объектах имелась комната для физиотерапии и массажа с массажной кушеткой и электротерапевтическим комбайном, в котором обязательно была ультразвуковая насадка. На всех медицинских объектах был обеспечен свободный доступ к контейнерам со льдом, который использовался для охлаждения после тренировок и соревнований, для профилактики и лечения травм.

За время проведения Олимпийских игр проведено 1609 процедур [1]. При этом только треть (29%) процедур получили спортсмены, 20% - другие члены сборных команд, 40% - обслуживающий Игры персонал, в том числе волонтеры, 7% члены МОК.

Наибольшее количество процедур (52%) было осуществлено в поликлинике Альфа Прибрежного кластера (главный врач Бадтиева В.А.), в поликлинике Бета Горного кластера (главный врач Орджоникидзе З.Г.) отпущено 34% процедур.

Наиболее частой локализацией при обращении за реабилитационной помощью в результате травм у спортсменов являлись повреждения коленного сустава (23%), поясничного отдела позвоночника (11%), голеностопного сустава и верхней конечности (по 8%). Наиболее частыми диагнозами у атлетов были артрит/синовит/бурсит – 17%, мышечный спазм – 17%, тендинопатия – 10%, растяжения связок – 10%.

Наиболее часто у спортсменов назначалось лечение с применением физиотерапевтической аппаратуры (более 50% от общего количества процедур), мануальной терапии и массажа (20%), кинезиотейпирования (15%).

В олимпийский период командой физиотерапии на базе поликлиник Альфа и Бета было проведено 4 семинара для врачей сборных команд и отечественных специалистов по реабилитации, в том числе по биомеханике и реабилитации при импинджмент-синдрома плечевого сустава, восстановлению динамической функции коленного сустава при его повреждениях, кинезиотейпированию, стабилизации позвоночника у спортсменов. Семинары проводили – профессор Мари Элейн Грант (Ирландия), основатель кинезиотейпирования Кензо Касе (Япония), международный эксперт по электростимуляции Хайко Ван Влиет (Швейцария), клинический лидер по физиотерапии Арьков В.В. (Россия), клинический лидер по травматологии Миленин О.Н. (Россия).

Работа команды физиотерапии в олимпийский период заслужила отличную оценку медицинской комиссии МОК.

Основными задачами физиотерапевтических, реабилитационных мероприятий на Олимпийских играх в Сочи являлись: восстановление после травм, коррекция нарушений функционального состояния спортсменов, в том числе дисфункций нервно-мышечного и опорно-двигательного аппарата, профилактика спортивных травм. Блестящее выступление российских спортсменов на Зимней Олимпиаде в Сочи является высочайшим достижением отечественного спорта, посильный вклад в которое внес коллектив медиков, в том числе специалистов по медицинской реабилитации.

Примечание:

1. Grant M.-E. IOC Physiotherapy and Physical Therapies Report Sochi 2014 Winter Olympic Games. – Medical commission of International Olympic Committee. 2014. 64 p.

УДК 61

Роль физиотерапии в восстановительном лечении спортсменов на Олимпийских играх в Сочи

¹ Владимир Владимирович Арьков

² Виктория Асланбековна Бадтиева

³ Олег Николаевич Миленин

⁴ Зураб Гивиевич Орджоникидзе

¹Московский научно-практический Центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения г. Москвы, Российская Федерация
зав. отделением восстановительного лечения

доктор медицинских наук

E-mail: vladark@mail.ru

²Московский научно-практический Центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения г. Москвы, Российская Федерация
зав. клиникой спортивной медицины, руководитель отдела реабилитации больных

сердечно-сосудистыми заболеваниями

доктор медицинских наук, профессор

E-mail: maratik2@yandex.ru

³Московский научно-практический Центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения г. Москвы, Российская Федерация
руководитель отдела травматологии и ревматологии

кандидат медицинских наук

⁴Московский научно-практический Центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения г. Москвы, Российская Федерация
доктор медицинских наук

Первый заместитель директора

Аннотация. Рассматривается организация реабилитационных мероприятий на зимних Олимпийских играх в Сочи в 2014 г. Анализируется структура обращаемости в физиотерапевтические подразделения в олимпийский период Игр. Проведено 1609 процедур физиотерапии по поводу повреждений различных локализаций, наиболее часто назначались аппаратная физиотерапия, мануальная терапия и массаж, а также кинезиотейпирование.

Ключевые слова: физиотерапия; реабилитация; спортивная травма; спортсмены; коленный сустав; Олимпиада; мануальная терапия; кинезиотейпирование.