

ISSN: 2310-0133

Founder: Academic Publishing House *Researcher*

DOI: 10.13187/issn.2310-0133

Has been issued since 2013.



European Journal of Physical Education and Sport

UDC 79

Adaptive Sports for Persons with Deviations in Intellectual Development

¹ Natalia A. Pilosyan

² Svetlana V. Kunchevskaya

¹ Sochi State University, Russian Federation
26a, Sovetskaya st., Sochi city, Krasnodar Krai, 354000
PhD (Biology), Associate Professor
E-mail: science-dpt@mail.ru

² Sochi State University, Russian Federation
26a, Sovetskaya st., Sochi city, Krasnodar Krai, 354000
PhD student
E-mail: kunsvetlana@yandex.ru.

Abstract. The article presents the history of adaptive sports for people with intelligence disabilities

Keywords: adaptive sports; Special Olympics; persons with intelligence disabilities.

Введение. История адаптивного спорта для лиц с отклонениями в развитии интеллекта, получившего свое развитие в рамках движения Специал Олимпикс, уходит своими корнями в 60-е годы, когда в июне 1963 г. Юнис Кеннеди Шрайвер открыла в своем собственном доме в Мэриленде (США) летний лагерь для детей и взрослых с умственной отсталостью с целью изучить их физические способности к различным видам спорта [1].

"Специал Олимпикс" - это международное спортивное движение, обеспечивающее лицам с умственной отсталостью условия для занятий спортом и физической культурой с раннего возраста и до глубокой старости. "Специал Олимпикс" - самое распространенное спортивное движение такого рода потому, что является доступным, постоянно совершенствующимся и развивающимся: оно предлагает различные спортивные программы, ориентированные на лиц с умственной отсталостью разных уровней возможностей и дающие возможность любому, кто пожелает, найти свой интерес в этом движении [1].

Первый опыт показал, что людям, имеющим умственную отсталость, занятия физическими нагрузками приносят огромное удовольствие и очень сильный эмоциональный заряд бодрости. Первые официальные занятия показали, что физические возможности лиц с нарушением интеллекта безграничны. Это позволяет сделать вывод, что спорт стимулирует развитие личных качеств, которые приводят к освоению высоких спортивных результатов людьми с умственной отсталостью.

Но самый главный итог первых опытов внедрения в практику адаптивного спорта состоял в том, что этот вид деятельности не только способствует физическому развитию и совершенствованию занимающихся, но и позволяет им приобрести ценный социальный опыт: общения, выполнения различных ролей и функций, положительных эмоций [2].

Другими словами, адаптивный спорт для лиц с нарушениями интеллекта - это не только и даже не столько путь к их физическому совершенствованию, сколько эффективнейшее направление их социализации, интеграции в общество здоровых людей, повышения уровня качества жизни.

Начиная с 1964 г. по всей Америке организуются сотни частных организаций, которые открывают летние лагеря по спортивной программе для лиц с нарушением интеллекта. Эти программы финансируются из специально созданного фонда «Фандейшн Кеннеди». Такие спортивные лагеря действуют в Америке и по сей день.

Понимая, что люди с умственной отсталостью нуждаются в более широких возможностях для достижения высоких спортивных результатов и участия в спортивных тренировках, Юнис Кеннеди Шрайвер организует международное соревнование с 19 по 20 июня 1968 г. Это первые международные игры Специал Олимпикс на Солджер Фидд в Чикаго, где из 26 штатов Америки и Канады 1 000 спортсменов соревновались по легкой атлетике и плаванию. Официальная регистрация Специал Олимпикс произошла в декабре 1968 г. Специал Олимпикс создана как недоходная благотворительная организация. Национальная ассоциация умственно отсталых граждан, Совет особенных детей и Американская ассоциация умственной неполноценности заявили о своей поддержке этому первому усилию, направленному на обеспечение спортивной подготовки и организацию спортивных соревнований для людей с умственной отсталостью на основе олимпийских традиций и в олимпийском духе [1, 3].

В декабре 1971 г. Олимпийский комитет США официально признает Специал Олимпикс в качестве одной из двух организаций, которые имеют право использовать слово «олимпийский» в своем названии. Это событие придало движению новый виток в развитии. Во всех городах организуются отделения Специал Олимпикс, которые на научной основе начинают строить спортивную и физкультурно-массовую работу со спортсменами с умственной отсталостью. В разработке спортивных программ, написании всевозможных материалов принимают участие ученые США.

В 1990 г., с появлением специальной программы "Специал Олимпикс Интернешнл", для людей с умственной отсталостью расширяются возможности заниматься физической культурой и спортом. В феврале 1990 г. в Сухуми (Грузия) прошел первый всесоюзный семинар для специалистов по физической культуре, посвященный организации спортивной работы с умственно отсталыми людьми по программе "Специал Олимпикс".

В 1990 г. прошли первые всесоюзные соревнования, на которых были отобраны спортсмены из России, Азербайджана, Беларуси и Узбекистана, принявшие в том же году участие в летних Европейских специальных олимпийских играх в Глазго (Шотландия) по легкой атлетике, плаванию, гимнастике и гандболу [2].

В декабре 1991 г. в связи с распадом Советского Союза Всесоюзный комитет специальной олимпиады был ликвидирован и создана общественная организация Специальная олимпиада Евразии. Цель ее создания – помощь в организации самостоятельных национальных программ "Специал Олимпикс" в 12 молодых странах на территории бывшего Советского Союза.

В 1992 г. в Петрозаводске проведены первые зимние Специальные олимпийские игры Евразии, в программе которых были соревнования по лыжным гонкам и конькобежному спорту; в Санкт-Петербурге проведен турнир по хоккею на полу.

В 1995 г. в Нью-Хейвене (США) в летних Всемирных специальных олимпийских играх участвовали уже самостоятельные команды России, Азербайджана, Армении, Грузии, Беларуси, Казахстана, Туркменистана, Украины, а спортсмены из Молдовы, Киргизстана, Узбекистана и Таджикистана соревновались в одной команде Евразии, так как в этих странах еще не были созданы самостоятельные национальные организации "Специал Олимпикс" [1].

В настоящее время во всех странах нашего региона действуют Специальные олимпийские программы. Они организуют круглогодичные тренировки и регулярно проводят национальные Специальные олимпийские игры и соревнования. Ежегодно они принимают участие в двух-трех региональных семинарах.

Такая популярность паралимпийского движения объяснена тем, что оно стимулирует развитие и использование средств физической культуры и адаптивного спорта для людей с умственной отсталостью. Кроме того, активные занятия адаптивным спортом оказывают положительное влияние на функционирование основных систем организма лиц с умственной отсталостью, способствуя тем самым развитию коррекционно-компенсаторных функций, улучшает реакцию сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку,

положительно влияет на эмоциональную сферу, обеспечивая снижение уровня их тревожности и позволяющих им адаптироваться к жизни в обществе.

Заключение. Таким образом, адаптивный спорт помогает всем людям с умственной отсталостью в самореализации, создании для них возможности добиться успеха, как на спортивной арене, так и за ее пределами, является важнейшим социальным феноменом современности, олицетворяющим идеи справедливости и гуманизма.

Примечания:

1. Евсеев С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры / С.П. Евсеев. М.: Советский спорт, 2003. 448 с.
2. Евсеев С.П. Проблемы развития адаптивного спорта // Теория и практика физической культуры. 1998. № 12. С. 15-16.
3. Мозговой В.М. Методические рекомендации по организации физического воспитания во вспомогательной школе / В.М. Мозговой, А.А. Дмитриев, А.С. Самыличев. М., 1996.

УДК 79

Адаптивный спорт для лиц с отклонениями в развитии интеллекта

¹ Наталия Анатольевна Пилюсян

² Светлана Владимировна Кунчевская

¹ Сочинский государственный университет, Российская Федерация
354000, Сочи, ул. Советская, 26 а
Кандидат биологических наук, доцент
E-mail: science-dpt@mail.ru

² Сочинский государственный университет, Российская Федерация
354000, Сочи, ул. Советская, 26 а
Аспирант
E-mail: kunsvetlana@yandex.ru

Аннотация. В статье представлена история развития адаптивного спорта для лиц с отклонениями в развитии интеллекта.

Ключевые слова: адаптивный спорт; Специал Олимпикс; лица с отклонениями в развитии интеллекта.