

**EDITORIAL****PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS NO ESPORTE E NA SAÚDE**

A Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício - RBPFEEX - apresenta nesse número o de 41 mais 13 trabalhos de autores/pesquisadores que submeteram seus estudos/pesquisas para apreciação dos leitores.

E em continuidade aos nossos propósitos ao qual nos empenhamos que é o de publicar/divulgar sobre a Prescrição do Exercício Físico com fundamentos na Fisiologia do Exercício, apresentamos os 13 artigos, sendo 11 artigos originais envolvendo diversos assuntos sobre Hipotensão Arterial, VO<sub>2</sub>Máximo, Antropometria, Cronotropia, Desempenho Motor, Treinamento de Força, sobre modalidades esportivas como a Natação, Surfe, karate, Futsal, sobre perfil do profissional Personal e de Lesões, e também 1 artigo de revisão referente ao Treinamento de Força e a Expressão da Miostatina e um artigo de opinião na secção de cartas ao editor sobre a Velocidade nos Esportes.

Dessa forma, assim como na edição anterior da RBPFEEX, consolidamos, nesse numero, a nova organização das seções do sumário on-line da revista, visando melhor apresentar as publicações dos colaboradores.

Sendo assim, os editores agradecem a todos os autores que colaboraram com o envio de suas pesquisas/estudos para a revista.

Dessa forma, convidamos a todos a continuarem colaborando e que submetam os resultados de suas pesquisas/estudos para a RBPFEEX.

Boa leitura a todos, de mais um numero da RBPFEEX.

Cordialmente,

Doutor e Professor Antonio Coppi Navarro  
Editor Associado da RBPFEEX

# Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) / [www.rbpfex.com.br](http://www.rbpfex.com.br)

## Editor-Chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA)

## Editor-Gerente

Francisco Nunes Navarro (USP-RP / IBPEFEX)

## Editores Associados

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX)  
 Profa. Dra. Claudia Regina Cavaglieri (UNICAMP)  
 Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)  
 Prof. Dr. Jonato Prestes (UCB- Br)  
 Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)  
 Prof. Dr. Roberto Simão (UFRJ)  
 Prof. Doutorando Christiano Bertoldo Urtado (UNICAMP)  
 Prof. Ms. Mário Augusto Charro (IBPEFEX / USCS)  
 Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)  
 Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)

## Revisores Científicos

Prof. Dr. Alberto Inácio Da Silva - Universidade Estadual de Ponta Grossa - UEPG  
 Prof. Dr. Alex Souto Maior Alves - Universidade Castelo Branco - UCB  
 Prof. Dr. Carlos Roberto Bueno Junior - Universidade Federal de São Paulo - INIFESP  
 Dr. Charles Ricardo Lopes - Universidade Metodista de Piracicaba - Unimep, Universidade de Campinas - UNICAMP  
 Prof. Dr. Cleiton Augusto Libardi - Escola de Educação Física e Esportes - USP  
 Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE  
 Prof. Dr. Denis Foschini - Universidade Metodista de São Paulo - UMESP  
 Prof. Dr. Érico Chagas Caperuto - Universidade Presbiteriana Mackenzie  
 Prof. Dr. Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC  
 Prof. Dr. Faber Sergio Bastos Martins - Escola Superior de Educação da FAFE - Portugal  
 Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - Universidade de São Paulo - INCOR - USP  
 Prof. Dr. Glaycon Michels - Clínica do Exercício IGM, Instituto de Pós Graduação BWS  
 Prof. Dr. Gleisson Alisson Pereira de Brito, Universidade Federal do Maranhão - UFMA  
 Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM  
 Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan - Universidade Federal de São Carlos - UFscar  
 Prof. Dr. Joaquim Ferreira Antunes Neto - Universidade Estadual de Campinas - UNICAMP  
 Prof. Dr. Luiz Carnevali Júnior - Faculdades Anhanguera - Taboão da Serra  
 Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie  
 Prof. Dr. Marcelo Conte - Universidade de Sorocaba - UNISO - ESEFJ  
 Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública-USP  
 Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - Universidade de São Paulo - USP-Leste  
 Prof. Dr. Mario Norberto Servilio de Oliveira Junior - Universidade Federal do Maranhão - UFMA  
 Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
 Profa. Dra. Natale Rolim - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - USP  
 Prof. Dr. Newton Nunes - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte INCOR  
 Profa. Dra. Renata Rebello Mendes - Universidade Bandeirante - UNIBAN  
 Prof. Dr. Ricardo Zanuto - Centro Universitário de Santo Andre - FEFISA  
 Profa. Dra. Rozangela Verlengia - Universidade Metodista de Piracicaba - Unimep  
 Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Federal do Paraná - UFPr  
 Prof. Dr. Vinicius Fernandes Cruzat - Universidade de São Paulo, USP  
 Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP  
 Prof. Doutorando Bernardo Neme Ide - Universidade de Campinas - UNICAMP

# Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) / [www.rbpfex.com.br](http://www.rbpfex.com.br)

- Prof. Doutorando Cássio Mascarenhas Robert Pires** - Universidade Estadual Paulista - UNESP, CEFEMA: Centro de Estudo em Fisiologia do Exercício, Musculação e Avaliação Física; Centro Universitário de Araraquara - UNIARA, Centro Universitário Moura Lacerda
- Prof. Doutorando Claudio de Oliveira Assumpção** - Universidade Estadual de São Paulo - UNESP
- Prof. Doutorando Felipe Fedrizzi Donatto** - Universidade de São Paulo - ICB I - USP
- Prof. Doutorando Fabio Henrique Ornellas** - Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo - FCMSCSP
- Prof. Doutorando João Henrique Bohn Zanoni** - UNIANDRADE
- Prof. Doutorando Rafael Ayres Romanholo** - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia de Rondônia - IFRO
- Prof. Ms. Adilson Domingos dos Reis Filho** - Universidade de Cuiabá - UNIC, Centro Universitário de Várzea Grande - UNIVAG, Núcleo de Aptidão Física, Metabolismo e Saúde - NAFIMES/UFMT
- Prof. Ms. André Luis Almeida** - Universidade Gama Filho - UGF
- Prof. Ms. Anderson Miguel Cruz** - Universidade Estadual de Goiás - UEG, Pontifícia Universidade Católica de Goiás - PUC-GO, Universidade Federal de Goiás - UFG
- Prof. Ms. Aníbal Monteiro Magalhães Neto** - Universidade Federal do Mato Grosso - UFMT
- Prof. Ms. Alexandre Gonçalves** - Universidade Presidente Antônio Carlos - Araguari - UNIPAC, Universidade Brasília - UNB
- Prof<sup>a</sup>. Ms. Carla Meneses Santos** - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC
- Prof<sup>a</sup>. Ms. Cinthia Schöler** - Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS
- Prof. Ms. Clodoaldo José Dechechi** - Universidade Estadual de Campinas - UNICAMP, Universidade de São Paulo - USP
- Prof<sup>a</sup> Ms. Daniele Sirineu Pereira** - Universidade Federal de Minas Gerais - UFMG
- Prof. Ms. Danilo Barbosa** - Universidade Camilo Castelo Branco - Unicastelo
- Prof<sup>a</sup>. Ms. Eliana Lousada** - Universidade Gama Filho - UGF
- Prof. Ms. Ericson Pereira** - Pontifícia Universidade Católica do Paraná - PUC-Pr
- Prof. Ms. Fabrício Bruno Cardoso** - Universidade Estadual do Rio de Janeiro - UERJ, Universidade Federal do Rio de Janeiro - UFRJ
- Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior** - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
- Prof. Ms. Ricardo Pombo Sales** - Fundação de Ensino e Pesquisa de Itajubá - FEPI, FISIOEX Consultoria Ltda. Prefeitura Municipal de São José dos Campos - PMSJC-SP
- Prof. Ms. Otavio Rodrigo Palácio Favaro** - Universidade de Cuiabá - UNIC
- Prof. Ms. Silvan Silva Araujo** - Universidade Federal de Sergipe - UFS, Universidade Tiradentes - UNIT
- Prof. Ms. Tiago Costa Figueiredo** - Centro Universitário da Cidade - UniverCidade
- Prof. Ms. Thiago Fernando Lourenço** - Universidade Estadual de Campinas - UNICAMP
- Prof. Ms. Thiago Mattos Frota Souza** - Universidade Estadual de Campinas - UNICAMP

## Revisores / Tradutores

Julio Sergio Costa (IBPEFEX)

## Diagramador

Francisco Nunes Navarro (USP-RP / IBPEFEX)