

УДК 614.2

**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ****А. С. Табачкова**

*Студентка,
Национальный Исследовательский
Мордовский государственный университет
им. Н. П. Огарева,
Медицинский институт,
г. Саранск, Республика Мордовия, Россия*

**PREVALENCE OF DISEASES OF THE GASTROINTESTINAL
TRACT AMONG SCHOOLCHILDREN****A. S. Tabachkova**

*Student,
National Research
Mordovian State University
named after N. P. Ogareva,
Medical Institute,
Saransk, Republic of Mordovia, Russia*

Abstract. The protection of children's health occupies an important place in the state policy implemented in our country during the modernization of health care, and includes measures to ensure the harmonious, spiritual development of children, to strengthen their physical and mental health. As of 2019, more than 50 % of the country's child population is school-age children. An alarming factor is not only the first place occupied by these diseases in the structure of general morbidity, but also the gradual "rejuvenation" of this category of diseases. In the structure of the incidence of diseases of the digestive system in school-age children, the leading role is played by inflammatory diseases of the stomach, pancreas and duodenum.

Keywords: gastrointestinal diseases; diet; rational nutrition.

Охрана здоровья детей занимает важное место в политике государства, осуществляемой в нашей стране в ходе модернизации здравоохранения, и включает в себя меры по обеспечении гармоничного, духовного развития детей, укреплению физического и психического их здоровья. На 2019 год более 50 % детского населения страны составляют дети школьного возраста [2, с. 150]. По данным Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, в различных возрастных группах детского населения, заболевания органов пищеварения находятся на первом месте. При этом отмечен рост уровня заболеваемости с момента поступления детей в школу и до её окончания.

Также тревожным фактором является не только занимаемое данными заболеваниями первое место в структуре общей заболеваемости, но и постепенно «омоложение» данной категории болезней. В структуре заболеваемости болезнями органов пищеварения у детей школьного возраста ведущую роль играют воспалительные заболевания желудка, поджелудочной железы и двенадцатиперстной кишки [1, с. 47]. Установлено, что на возникновение заболеваний органов пищеварения у детей значительное влияние оказывают: нерациональная организация школьного питания, наличие недоедания, отсутствие мотивации вести здоровый образ жизни в семье, недостатки медицинского обслуживания, несоблюдение гиги-

енических навыков, макро- и микроэкономические факторы.

В нашей стране исследования по внедрению новых организационных форм оказания медико-профилактических мероприятий у школьников не многочисленны [3, с. 155]. Вот почему необходимы эффективные методы прогнозирования заболеваний органов пищеварения у детей школьного возраста с разработкой профилактических мероприятий, что является реальным подходом в решении данной проблемы в современной медицине и здравоохранении.

Мной было проведено исследование на базе МОУ СОШ № 8 г. Саранска. Были опрошены учащиеся в количестве 100 человек.

Подготовка и проведение исследовательской работы.

Цель исследования: определить распространенность заболеваний желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) у школьников старших классов.

Методы исследования: анкетирование.

Объект исследования: здоровье учащихся 9–11 классов.

Практическая значимость исследования: результаты, полученные в ходе исследования, позволят выявить уровень распространенности заболеваний желудочно-кишечного тракта у школьников и разработать мероприятия, позволяющие корректировать нарушения в здоровье, обусловленные погрешностями в питании или организации питания в учебных заведениях.

Задачи:

- 1) изучить структуру и причины заболеваемости школьников;
- 2) разработать рекомендаций, способствующие предотвращению развития заболеваний ЖКТ и предупреждению развития осложнений имеющихся заболеваний.

Анализ результатов

1. В каком классе Вы учитесь? (рис. 1)

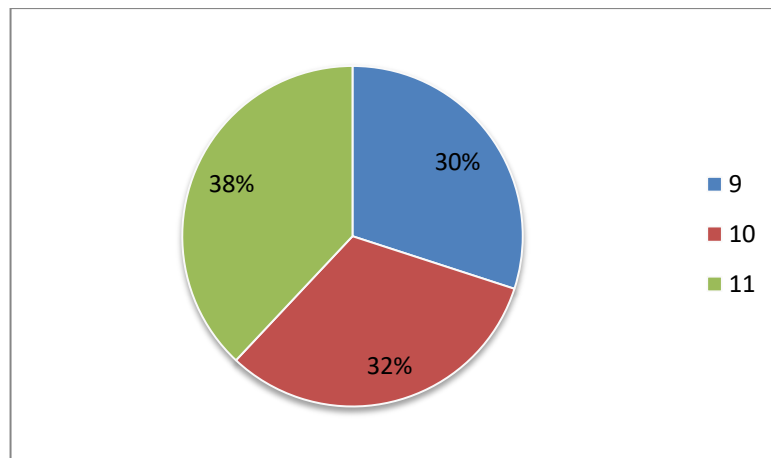


Рис. 1. Распределение респондентов по классу обучения

2. Знаете ли Вы о наличии у себя заболеваний желудочно-кишечного тракта (гастрит, язвенная болезнь, дуоденит и т.д.)? (рис. 2)



Рис. 2. Знание о наличии у себя заболеваний желудочно-кишечного тракта

33 % учащихся знают о наличии у себя тех или иных заболеваний желудочно-кишечного тракта. Данный показатель, хоть и не является особо высоким, всё же свиде-

тельствует о достаточной распространенности заболеваний ЖКТ у школьников.

3. Какое/какие из заболеваний имеются у Вас? (рис. 3)

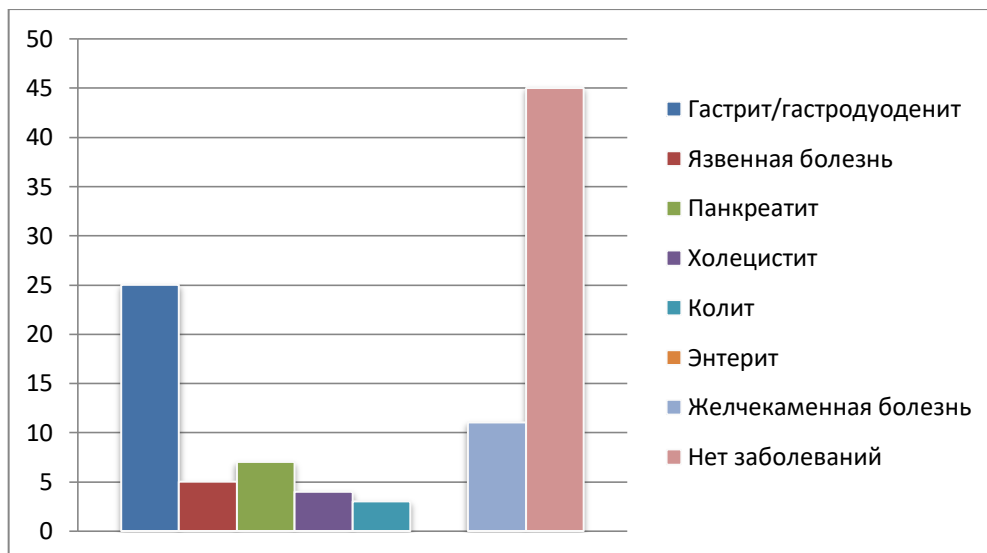


Рис. 3. Распространенность заболеваний среди респондентов

Ведущее место в структуре заболеваний занимает гастрит – 25 %. Также у 11 % опрошенных выставлен диагноз «желчекаменная болезнь», у 5 % – язвенная болезнь, у 7 % – хронический панкре-

атит, у 4 % – хронический холецистит и у 3 % – хронический колит.

4. Как давно Вам был выставлен диагноз одного из заболеваний (для тех, кто их имеет)?

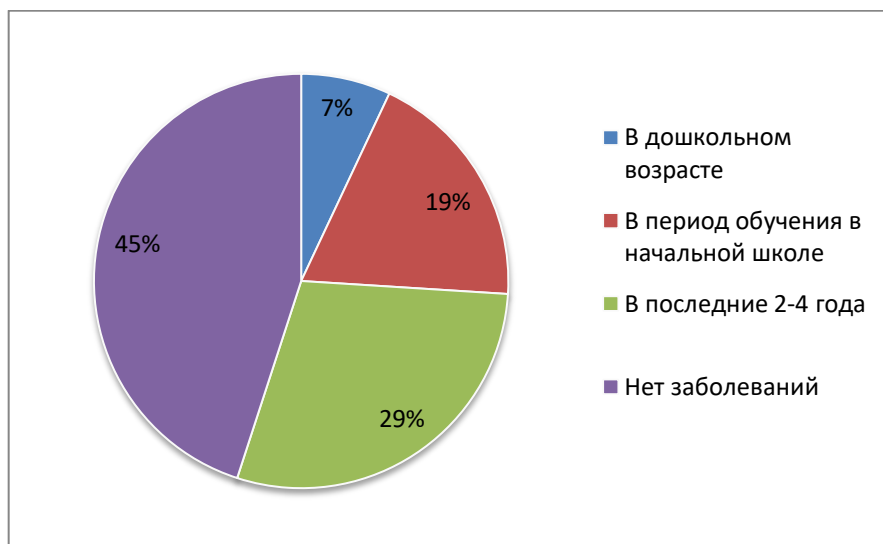


Рис. 4. Давность заболевания

По результатам данного пункта можно сделать вывод о связи срока обучения и распространенности заболеваний (рис. 4). Возможной причиной могут выступать стрессы на учебе, более продолжительный срок пребывания в школе без возможности получить нормальное питание, питание всухомятку во время перемен.

Большая часть опрошенных знает о принципах рационального питания и его влиянии на организм, что является хорошим показателем, так как может способствовать снижению количества обострений и осложнений, имеющих у школьников.

77 % опрошенных старается придерживаться правил рационального питания, из них 12 % соблюдают их максимально точно и строго, что является хорошим показателем уровня знаний школьников и стремления поддерживать своё здоровье в норме.

27 % учащихся не имеют привычки завтракать, что может служить фактором риска в развитии заболеваний желудочно-кишечного тракта. Также не совсем хорошим показателем является то, что всего 33 % школьников получают полноценный завтрак, а 40 % предпочитают перекус

чем-то сладким или ограничиваются бокалом чая.

Большее половины опрошенных (66 %) питается в сети фаст-фуд 1–2 раза в месяц, это отличный показатель, свидетельствующий о том, что учащиеся 9–11 классов знают о вреде подобного рода продуктов и стараются ограничить их в своём рационе. Всего лишь 2 % опрошенных употребляет фаст-фуд чаще 2-х раз в неделю.

66 % учащихся старается употреблять достаточное количество овощей и фруктов, пусть и не каждый день, что значительно снижает риск развития не только заболеваний желудочно-кишечного тракта, но и понижает вероятность сердечно-сосудистой патологии и в целом способствует укреплению здоровья.

Преобладающее число школьников старается не пропускать обед, что является хорошим показателем, так как соблюдение режима и ритма принятия пищи является важным фактором в предотвращении развития заболеваний желудочно-кишечного тракта. При этом довольно большой процент берёт еду из дома (24 %) или получает её в столовой (26 %), следовательно, получает пищу полезную по составу.

По результатам опроса можно сделать вывод об удовлетворенности школьников питанием, предоставляемым школьной столовой. Подобный результат является положительным, так как школа обязана заботиться о здоровье учащихся и путём обеспечения их качественным питанием.

Данный вопрос был задан для определения пищевых привычек, привитых в семье и влияния питания дома на здоровье школьников. Довольно большой процент (38 %) опрошенных ответили, что питание в их семье часто представляет собой полуфабрикаты или жареную пищу, что может негативно сказываться на здоровье.

Преобладающее число школьников (81 %) использовали или используют «нездоровые» диеты с целью похудения. Заболевания, связанные с желанием похудеть (нервная анорексия), несомненно, являются серьезной проблемой среди подростков, так как нередко приводят к серьезным проблемам не только с органами пищеварения, но и организмом и даже психикой.

Так как довольно велик процент учащихся с уже имеющимися заболеваниями ЖКТ целесообразно введение в меню школьной столовой соответствующих лечебных столов, которые могут способствовать предупреждению развития осложнений и обострений.

Необходимо больше внимания уделять культуре питания, прививать детям принципы рационального питания, удовлетворяющего все потребности организма. С этой целью могут проводиться открытые уроки, круглые столы с участием самих школьников, что заметно повысит их уро-

вень знаний и вовлеченность в проблему сохранения своего здоровья.

Так как стресс является фактором развития многих заболеваний желудочно-кишечного тракта, необходимо улучшения психо-эмоциональных условий пребывания в школе, возможна организация мест для отдыха, наличие психолога.

Ввиду увлеченности по большей части девочек-подростков нездоровыми методами похудения, которые также могут приводить к значительным нарушениям функции со стороны органов пищеварения и организма в целом возможно проведение открытых уроков и бесед. Возможны темы профилактики таких расстройств, как нервная анорексия и булимия, ввиду их значимости в медико-социальном отношении. Уровень распространенности РПП с каждым годом неуклонно растет, что приводит к множеству различных проблем со здоровьем, в том числе и к заболеваниям желудочно-кишечного тракта.

Библиографический список

1. Блинов Д.С., Саушев С.В., Подсеваткин Д.В., Кашицина В.В., Семелева Е.В. Современное состояние проблемы общей инвалидизации (по материалам республики Мордовия) // Медицинский вестник МВД. 2015. №2 (75). С. 47–50.
2. Семелева Е. В., Смирнова О. А. Важность и перспективность работы Центров здоровья // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2019. № S5. С. 150–151.
3. Balykova L. A., Selezneva N. M., Semeleva E. V. Health-saving component of the education system // Социосфера. – 2020. – № 1. – С. 155–157.

© Табачкова А. С., 2021.