

DOI 10.26886/2520-7474.4(48)2021.1

UDC: 286.271.2.

**CONCEPTUALLY ABOUT THE HISTORY AND THEOLOGY OF HEALTH
PRINCIPLES OF THE CHURCH OF SEVENTH DAY ADVENTISTS**

Valentyna Kuryliak, PhD, Doctoral student

<http://orcid.org/0000-0001-5245-9700>

e-mail: valentina.kuryliak@gmail.com

National University «Ostrog Academy», Ukraine, Ostrog

The study examines the history of the development and formation of theology and practice of healthy lifestyles of members of the Seventh-day Adventist Church. The historical background of the emergence and development of the doctrine of health among Adventists is presented. Conceptually substantiated the theology of a healthy lifestyle for members of the Seventh-day Adventist Church. The concept of a holistic approach of Adventists in maintaining health is analyzed. It is proved that at the beginning of the emergence of the doctrine of health, Adventists placed greater emphasis on the practical component of the embodiment of the principles of health, namely: not smoking, drinking alcohol, chewing tobacco, unhealthy food, and the like. It is emphasized that in the process of development, Adventists gradually called for giving up the use of coffee, tea, tobacco, etc., justifying this by the fact that maintaining physical health forms good spiritual health, which in turn is the basis for building strong relationships with the Creator. The health reform proposed by Adventists dealt with various aspects of human life: proper nutrition, adequate intake of clean water, a balanced work and rest regimen, the need for physical exercise, exposure to fresh air and sunlight. It has been established that among Adventists there are those who eat meat and vegetarians, but both groups refrain from eating the meat of unclean animals named in the Bible.

The understanding of the division into clean and unclean food did not come immediately to Adventists. At first, representatives of this church began to abandon the use of pork for food. This was argued only by the harmfulness to the health of the meat of these animals, but over time – this aspect was argued by the indications from the book of Leviticus. Therefore, only at the beginning of the twentieth century came the realization of the need to observe the division into clean and unclean animals. The practice of early Adventists' refusal to drink tea, coffee and tobacco is described quite fully. It is indicated that Ellen White publicly, as well as in her writings, advocated complete abstinence from alcohol. The holistic approach of Adventists in the practice of health principles is presented.

Keywords: history of doctrine, health theology, Seventh-day Adventists.

В. Курьяк, PhD, докторант, Концептуально об истории и теологии принципов здоровья церкви адвентистов седьмого дня / Национальный университет «Острожская академия», Украина, Острог

В исследовании рассмотрено историю развития и становления теологии и практики здорового образа жизни членов Церкви адвентистов седьмого дня. Представлено исторический бэкграунд процесса возникновения и развития доктрины о здоровье в среде адвентистов. Концептуально обосновано теологию здорового образа жизни членов Церкви адвентистов седьмого дня. Проанализировано концепцию целостного подхода адвентистов в сохранении здоровья. Доказано, что в начале зарождения учения о здоровье адвентисты делали больший акцент на практической составляющей воплощения принципов здоровья, а именно: отсутствие курения, принятия алкоголя, жевания табака, нездоровой пищи и тому подобное. Подчеркнуто, что в процессе развития адвентисты постепенно призывали отказываться от

употребления кофе, чая, табака и т.д., обосновывая это тем, что сохранение физического здоровья формирует хорошее духовное, которое в свою очередь является основой для построения крепких отношений с Творцом. Реформа здоровья, предложенная адвентистами, касалась различных аспектов человеческой жизни: правильного питания, достаточного потребления чистой воды, сбалансированного режима труда и отдыха, необходимости физических упражнений, пребывание на свежем воздухе и солнечном свете. Установлено, что в среде адвентистов есть те, кто употребляют мясо и вегетарианцы, однако обе группы воздерживаются от употребления мяса нечистых животных, названных в Библии. Понимание деления на чистую и нечистую пищу пришло к адвентистам не сразу. Сначала представители этой церкви начали отказываться от использования в пищу свинины. Это аргументировалось только вредностью для здоровья мяса этих животных, но со временем – этот аспект был аргументирован указаниями из книги Левит. Поэтому, только в начале XX века пришло осознание необходимости соблюдать разделение на чистых и нечистых животных. Достаточно полно описана практика отказа ранних адвентистов от употребления чая, кофе и табака. Указано, что Эллен Уайт публично, а также в своих трудах выступала за полное воздержание от употребления спиртных напитков. Представлено целостный подход адвентистов в практике принципов здоровья.

Ключевые слова: история доктрины, теология здорового образа жизни, Адвентисты седьмого дня.

Постановка проблемы. Профилактика и сохранение здоровья человека на сегодняшний день являются приоритетными темами не

только для ученых большинства медицинских отраслей, но и для исследователей гуманитарных наук. Интересным научным полем представляется учение о здоровье, которое практикуют члены Церкви адвентистов седьмого дня. Сами адвентисты более 150 лет позиционируют учение о здоровом образе жизни как часть своего религиозного поклонения. Однако, в то же время на официальном уровне медицинские заведения адвентистов, особенно в США (пример Лома Линда) занимают ведущие позиции в области здравоохранения. В контексте вышеизложенного предлагаем концептуально изучить историю, теологию и философию практического применения принципов здорового образа жизни членами Церкви адвентистов седьмого дня. Проблематика исследования лежит на срезе двух сфер. Первая – здоровье – это основная составляющая жизнедеятельности человек, вторая – религия не менее важный элемент. И если обе эти сферы пересекаются следует установить каким образом на примере адвентистов они зависят и влияют друг от друга.

Цель и задачи исследования. Концептуально рассмотреть историю развития и становления теологии и практики здорового образа жизни членов Церкви адвентистов седьмого дня.

Для достижения поставленной цели необходимо выполнить следующие **задачи**, а именно представить исторический бэкграунд процесса возникновения и развития доктрины о здоровье в среде адвентистов; концептуально обосновать теологию здорового образа жизни членов Церкви адвентистов седьмого дня; проанализировать концепцию целостного подхода адвентистов в сохранении здоровья.

Основные результаты исследования. Адвентисты седьмого дня целостно подходят к вопросу профилактики и сохранения физического здоровья человека. Целостный подход включает физическую, душевную и духовную составляющие человеческого бытия. Согласно

учению адвентистов за духовную составляющую отвечают – высшие нравственные силы, такие как: интеллект (разум) и характер человека, за душевные (эмоциональное состояние) – ниже нравственные силы – чувства, желания, склонности, физической составляющей принадлежат – телесные (физиологические, природные) потребности человека. С помощью ретроспективного анализа раскрыты этапы развития теологических основ медицинской практики адвентистов в Соединенных Штатах Америки.

В начале зарождения учения о здоровье адвентисты делали больший акцент на практической составляющей воплощения принципов здоровья, а именно: отсутствие курения, принятия алкоголя, жевания табака, нездоровой пищи и тому подобное. В процессе исторического развития медицинской науки в период XIX века, которая служила основой в процессе становления и развития реформы здоровья Адвентистов седьмого дня, пришлось производить свою собственную доктрину о здоровом образе жизни. Медицина в XIX веке содержала методы лечения, которые в течение нескольких веков считались традиционными, а именно: кровопускание, применение сильнодействующих химических веществ, к примеру опия, ртути, сурьмы, каломели и тому подобное. В США основным пропагандистом так называемого «героического лечения», в т.ч. кровопускания был Бенджамин Раш, который как и большинство тогдашних врачей был убежден в том, что болезнь появляется у человека от избытка крови в организме, поэтому они и считали метод кровопускания необходимым и эффективным.

Самой известной жертвой «героического лечения» стал Джордж Вашингтон, первый президент США. В XIX веке была распространена народная медицина, которую популяризировал Сэмюэль Томпсон. Этот врач использовал в процессе лечения фитопрепараты и был

убежден, что для выздоровления нужно ослабить зараженный болезнью организм. Именно в этих непростых исторических условиях возник адвентизм с его отличными и рационально обоснованными подходами, которые осуждали тогдашние медицинские подходы и советовали вместо того, чтобы травить организм, лучше применить гидротерапию, здоровое питание, свежий воздух, физические и духовные упражнения. Одним из первых адвентистов, сторонников здорового образа жизни стал Джозеф Бейтс. Он обратил внимание на важность здорового образа жизни опираясь на собственный опыт и наблюдения.

Например, когда он служил капитаном на судне, он обратил внимание на то, что моряки во время отдыха в портах, употребляли большое количество спиртных напитков, а это в конце концов настолько портило их здоровье, что некоторые не доживали даже до 35 лет. Поэтому, в силу разных обстоятельств своей жизни и практических наблюдений Бейтс постепенно отказался от употребления алкогольных напитков и табака, став основателем одного из первых обществ воздержания и сдерживания в США. Со временем Бейтс перестал пить чай и кофе, а после присоединения к миллеритскому движению отказался от такой пищи, как мясо, масло, сыр, сдобные пирожные и стал вегетарианцем.

Генезис становления и укоренения теологии учения о здоровье в Церкви Адвентистов седьмого дня способствовал появлению трактатов о здоровье, что в результате привело к появлению целостной концепции и созданию системы здоровья среди адвентистов. Например, начиная с 1863 роль реформатора здоровья среди адвентистов заняла Эллен Уайт, писательница предложила опубликовать трактаты, которые содержали обоснование причин принятия санитарной реформы. Это стало основой принципов

здорового образа жизни, которые до сих пор исповедует Церковь адвентистов седьмого дня.

Постепенно адвентисты призывали отказываться от употребления кофе, чая, табака и т.д., обосновывая это тем, что сохранение физического здоровья формирует хорошее духовное, которое в свою очередь является основой для построения крепких отношений с Творцом. Поэтому, реформа здоровья касалась различных аспектов человеческой жизни: правильного питания, достаточного потребления чистой воды, сбалансированного режима труда и отдыха, необходимости физических упражнений, пребывание на свежем воздухе и солнечном свете. Эти и другие принципы здоровья были описаны в 1865 году в книге «Здоровье, или как жить». Воплощение этих принципов на практике касалось также женской одежды, поскольку тогдашняя одежда женщин, девушек (середины XIX века), например, корсет или длинные тяжелые платья негативно влияли на здоровье женского пола приводя к непоправимым физическим деформациям.

Процесс развития системы здравоохранения и медицинской науки в Церкви Адвентистов седьмого дня привел к открытию в 1866 году первого оздоровительного заведения, которое стало известно на весь мир под названием «Санаторий Баттл Крик». Ведущим главой этого учреждения был доктор Джон Харви Келлог. Доктор Келлог, опираясь на книги Эллен Уайт, пропагандировал замену мяса в рационе человека растительными продуктами. Деятельность Келлога в сфере здоровья подтолкнула к развитию во всем мире различных адвентистских медицинских учреждений. Благодаря разносторонней медико-миссионерской и медицинской деятельности Адвентисты седьмого дня поняли важность отказа от высококалорийных блюд еще в 1863 году, однако именно из-за работы Эллен Уайт Церкви была

представлена полная картина реформы здоровья, которая включала отдельные теологические обоснования причин, почему, например необходимо отдать предпочтение травяному чаю вместо черного, зеленого или кофе. С тех пор среди адвентистов начала пользоваться популярностью литература о здоровом образе жизни. Основные принципы реформы здоровья адвентисты видели в следующем: вегетарианской диете, питании дважды в день, отказе от распространенных в XIX веке препаратов, которые на самом деле были ядами, отказе от употребления табака, чая и кофе.

Впоследствии на фоне успешной деятельности санатория адвентисты начали выпускать периодическое издание «Реформатор здоровья», где рассматривались различные аспекты здорового образа жизни. Верующие Церкви адвентистов седьмого дня приглашали к сотрудничеству врачей и исследователей, которыми были тогдашние реформаторами здоровья, например, Расселла Трейла и Джеймса Джексона. В то же время жены отдельных адвентистских служителей побудили других адвентисток выпекать хлебобулочные изделия с цельнозерновой пшеничной муки. Некоторые служители церкви описали свой опыт положительного влияния реформы здоровья на их самочувствие.

С другой стороны, соблюдение адвентистами принципов этой реформы имело не постоянный, а периодический характер. Об этом говорили Эллен Уайт и Джон Келлог. Так, доктор Келлог выступал против приготовления блюд из мяса в адвентистских санаториях, одновременно сетовал о том, что некоторые руководители церкви Адвентистов седьмого дня потребляют мясные блюда, он считал это грехом. Это конечно, было крайнее мнение, человека, который впоследствии был исключен из рядов церкви из-за соблюдения взглядов пантеизма и недоразумений с отдельными учредителями

адвентизма, однако его вклад в развитие учения о здоровье адвентисты никоим образом не умаляют, а до сих пор считают одним из самых плодотворных пионеров и инноваторов в этой области.

Поскольку Эллен Уайт есть авторитетом среди Адвентистов седьмого дня в вопросе здорового образа жизни, важно то, как она сама придерживалась принципов, которые проповедовала. Уайт признавалась, что сначала ей было непросто воплощать принципы этой реформы в питании, но ей это удалось. По ее мнению, сотрудничество Церкви адвентистов седьмого дня с тогдашними реформаторами здоровья была целесообразной. Однако, Уайт не всегда соглашалась с их взглядами. Она была категорически против употребления чая (зеленого и черного) и кофе. В случае же потребление мяса, Эллен Уайт всегда говорила о пользе вегетарианской диеты. Однако во время частых поездок, когда она не имела доступа к здоровой пище, иногда ела мясо. НЕ встречаем сведений о том, что Эллен Уайт требовала от бедных семей отказаться от мясных продуктов, ведь для таких семей мясо было тогда гораздо более доступным. В 1894 году при определенных обстоятельствах писательница пообещала себе, что вовсе не будет принимать мясо, и придерживалась этого обещания до конца своей жизни.

Кроме того, Эллен Уайт уделяла внимание реформе одежды адвентисток. Женские наряды тех времен – это тяжелые многослойные длинные юбки и платья с металлическими обручами, которые собирали с дорог пыль и грязь, и негативно влияли на работу внутренних органов. Вместе с единомышленниками Эллен Уайт разработала эскиз одежды, которая не должна была вредить здоровью и одновременно подчеркивала женственность. Однако предложенная модель одежды не нашла положительного отклика среди адвентисток.

В конце концов, Эллен Уайт не стала навязывать такую одежду, а только дала определенные рекомендации относительно выбора женской одежды, а именно одежда женщины должна соответствовать принципам: скромность, качество, простота и конечно польза для здоровья.

Концептуально основа обеспечения здорового образа жизни в Церкви Адвентистов седьмого дня включает теологический, философский и медицинский аспекты. В отличие от дефиниции «здоровье», которое предложено Всемирной организацией здравоохранения, которая включает физическое, душевное и социальное благополучие, адвентисты добавляют к этому определению духовный уровень здоровья. Наиболее полно взгляд на здоровье по мнению адвентистов отражен в еврейском слове «шалом» (мир, покой). Это слово встречается во многих местах Библии и описывает целостность, здоровье, благосостояние, долголетие и гармонию во всех сферах жизни.

Понятию «шалом» соответствует греческое слово «Эйрена», которое употребляется в контексте внутреннего покоя, данного Богом, примирения, которое достигается благодаря обещанному Спасителю Мессии – Иисусу Христу. Более того, мир, который дарит Бог, в этом несовершенном мире напоминает человеку о потерянном рае и дает надежду на его восстановление в будущем. Монотеизм изображает Бога, как Творца всего сущего, особенно это показательно через законы природы. Идея монотеизма показывает, что нравственные законы и законы природы являются Божьими установлениями. Изучая окружающий мир и действуя в нем по этим законам, человек способен употреблять их как данные Богом средства в лечении болезней. Заболевания нередко являются следствием несоблюдения моральных или природных законов. Впрочем, как утверждают адвентисты Библия

говорит о том, что человек с болезнью не всегда виноват в определенном грехе. Ведь Священное Писание описывает нынешний мир как несущий в себе печать искажения, несовершенства и старения.

Иными словами, получение идеального здоровья в этой жизни является невыполнимой задачей. Книга Левит вмещает ряд законов и постановлений, которые можно считать санитарными, потому что они защищают социум от различных болезней и эпидемий. Отдельным постановлением в Пятикнижии Моисея является разделение животных, мясо которых разрешается или запрещается употреблять в пищу. Библия показывает, что Бог в раю дал растительную диету как первоначальную. Итак, Священное Писание отмечает, что Господь не требует, чтобы человек переставал заботиться о своих физических потребностях, наоборот, он должен внимательно заботиться о своем здоровье.

Взгляды Церкви адвентистов седьмого дня в отношении здоровья базируются на Библии и трудах Эллен Уайт. Адвентисты уделяют особое внимание вопросу здоровья. Несмотря на то, что сейчас в мире есть немало различных оздоровительных систем, адвентисты считают тему здоровья своим религиозным долгом, как вопрос, имеющий связь с трюхангельской вестью из книги Откровения Иоанна Богослова. Ни одна другая христианская конфессия на сегодня не имеет такого целостного подхода к вопросу здорового образа жизни, как Церковь адвентистов седьмого дня. Этому адвентисты в том числе обязаны подходам рациональной медицины, выразителями которой были Гиппократ и Гален.

Важно теологическое обоснование концепции целостности в учении адвентистов о здоровье, а именно основу целостного сочетания физического здоровья и духовности первые адвентисты

видели в библейских словах, где тело верующего человека называется храмом для Святого Духа. Одной из причин заинтересованности этим вопросом является отвержение адвентистами традиционного дуалистического взгляда на природу человека. Вместо этого они исповедуют холистический, целостный взгляд. Реформа здоровья была в первую очередь связана с трехангельской вестью, которая по мнению адвентистов является «рукой тела». Вместе с тем среди богословов-адвентистов витает предостережение от их отождествления. С первых лет существования адвентисты боролись с отвержением табака и алкоголя у своих членов. Церковь АСД стояла в первых рядах среди тех, кто начал распространять трезвый образ жизни в обществе. Адвентисты считают, что употребление лекарственных средств не противоречит вере в Бога. Взгляд на необходимость соблюдения здорового рациона среди ранних адвентистов развивался постепенно, через изучение Библии и трудов Эллен Уайт.

Церковь адвентистов седьмого дня рассматривает вопрос спасения, прежде всего, как целостное восстановление человека, зараженного грехом и его разрушительными последствиями за нарушения физических и нравственных законов. Спасение как процесс восстановления будет продолжаться до Второго пришествия Иисуса Христа, когда верующие получат тот рай, которого первые люди когда-то лишились. Болезнь и преждевременная смерть часто является следствием попустительства греховным привычкам и пренебрежение законами здоровья.

Адвентисты считают человеческую природу целостной, а не дуалистической. В противоположность древнегреческой идее Платона о том, что бренное тело является темницей нематериальной души, стремящейся к освобождению, адвентисты убеждены в том, что

спасение тела – важная составляющая спасения всего человека. Такие же понятия, как душа и дух, олицетворяют только умственную, волевую и чувственную сферы целостной человеческой личности. По мнению адвентистов, дух, душа и тело – это неразделимые компоненты человека как при его жизни, так и в состоянии смерти. Поэтому смерть рассматривается ими как небытие, а не как отделение нематериальной души от тела. Церковь Адвентистов седьмого дня считает, что проблема греха затрагивает все аспекты существования человека. Спасение касается не только восстановления человека, но и всего мира, создание «нового неба» и «новой земли». Адвентисты исповедуют «истину для нашего времени» как современное понимание истины. Адепты Церкви адвентистов седьмого дня считают необходимым и важным отдыхать каждую субботу.

В XIX веке принципами здорового образа жизни, кроме адвентистов, интересовались и различные христианские проповедники. Однако, это были скорее единичные случаи, ведь тогда даже медики советовали употреблять табак в случаях различных заболеваний. Отцом американского вегетарианства называли служителя пресвитерианской церкви Сильвестра Грэма. Одним из основателей «Американского вегетарианского общества» был пастор Библейско-христианской церкви Уильям Меткалф. Пресвитерианский пастор и евангелист Чарльз Финней организовал «Физиологическое общество Берлина». Последний пропагандировал принципы здоровья, говорил о вреде для организма от употребления таких напитков, как чай и кофе. Кроме адвентистов, в XIX веке некоторые из основ здорового образа жизни стали обязательными у мормонов, которые отказались употреблять алкогольные напитки, чай, кофе и табак.

Вопросы здоровья единично исследуют современные христианские авторы. Такие как Дон Кольберт, автор исповедует так

называемые семь столбов здоровья, как, например, употребление чистой воды, хороший сон и отдых, питание «живой» пищей, физические упражнения. Среди его работ известная книга «Библейские принципы здорового питания», которая в оригинале называется «Что бы ел Иисус?». Автор пишет, что христиане для собственного здоровья должны питаться так, как в жизни ел Иисус Христос. Он акцентирует внимание на первоначальной диете для людей, которая, по книге Бытие, была исключительно растительной. Однако, целостно концепцию учения о здоровье в качестве религиозного долга практикует только Церковь Адвентистов седьмого дня.

Авторы-адвентисты в книгах о здоровье как правило пишут о библейских основаниях поддержания христианином свою физической формы ради эффективного служения Господу. Начиная с первых лет истории Церкви адвентистов седьмого дня, представители этой конфессии отмечали тесную взаимосвязь между соблюдением принципов здоровья и духовностью. Поэтому еще с 1850-х годов адвентистские авторы акцентировали внимание на вредности потребления табака в любой форме. Они говорили о том, что вредные привычки мешают оценить всю полноту принятия библейской истины и искупления, совершенного ради спасения человечества. Ранние адвентисты понимали: сознательное пренебрежение принципами здоровья является непосредственным нарушением заповеди «не убивай». Эллен Уайт писала, что человек, который не умеет контролировать свой аппетит, не будет принципиальным и в других сферах жизни. Адвентисты убеждены, что употребление лекарств и использование медицинских процедур не отрицает веру в Бога, но исцеляет.

Между адвентистов есть те, кто употребляют мясо, а есть вегетарианцы. Однако первые воздерживаются от употребления мяса нечистых животных, названных в Библии. Но понимание деления на чистую и нечистую пищу пришло к адвентистам не сразу. Сначала представители этой церкви начали отказываться от использования в пищу свинины. Это аргументировалось сначала только вредностью для здоровья мяса этих животных. Тогда адвентисты еще не ссылались по этому вопросу на книгу Левит. Только в начале XX века пришло осознание необходимости соблюдать разделение на чистых и нечистых животных. Достаточно полно описана практика отказа в ранних адвентистов от употребления чая, кофе и табака. Кроме того, Эллен Уайт публично и в своих трудах выступала за полное воздержание от употребления спиртных напитков.

Автором самых известных книг в Церкви адвентистов седьмого дня о здоровом образе жизни является Эллен Уайт. Прежде всего это книга «Служение исцеления». По сравнению с другими изданиями по этой теме «Служение исцеления» имеет большую ценность, поскольку вышла в свет при жизни автора и является единственным целостным произведением, а не компиляцией нескольких со своей завершенной структурой. Ведь другие работы Эллен Уайт относительно здоровья являются подборками из ее книг, писем, статей. Это, прежде всего, книга «Советы по пище и питанию», которая описывает оптимальный для здоровья рацион человека. Кроме того, содержательной является книга с христианской психологии «Разум, характер, личность». В другой работе Эллен Уайт «Воздержание» исчерпывающе и разнопланово описываются результаты несдержанности и подчеркивается важность освящения на практике всех сфер человеческой жизни. В меру использовать полезные вещи и твердо избегать всего вредного. Истории развития адвентистской вести о

реформе здоровья посвящены в том числе такие книги, как «История нашей вести о здоровье» Дорс Юджина Робертсона и «Основы послания и миссии Адвентистов седьмого дня» Джерарда Дамстега. Также среди адвентистов широко известные книги современных авторов, доходчиво разъясняют принципы здорового образа жизни. Например, «Новый старт», «Десять золотых правил здоровья», «Лекарства из Божьей аптеки». Важен доработок Эдвина Нойеса «Коварство мистической медицины». В этой работе описаны популярные сегодня мистические методы лечения и опасности, которые они скрывают. В книгах теолога Самуэля Баккиоки «Вино в Библии», «Божественный покой для беспокойного человечества» и «Бессмертие или воскресение», основываясь на глубоком изучении Священного Писания, подается описание различных сфер здоровья.

Ряд авторов церкви АСД исследовали тему развития личности, ее интеллекта и характера, наибольшее количество принадлежит Эллен Уайт. Среди украинских адвентистов труды с библейской психологии разрабатывала Ольга Стясюк. Основные вопросы взаимосвязи развития интеллекта, характера и духовности человека. Она обращала внимание на опасность фанатизма, как одной из черт неуравновешенного ума, и на признаки умственной и духовной деградации личности. У нее сделан упор на гармоничное развитие всех моральных, физических, умственных сил и правильной самооценке как средства формирования в характере человека Божьего образа. Были подняты темы совести, памяти, воли и важности развития и сохранения интеллектуальных способностей за счет здорового образа жизни. Оценены различные варианты религиозной практики адвентистов, которые проявляются повседневной жизни, одной из которых является чтение и размышление над Священным Писанием, которое поставлено как необходимое средство для

формирования хорошей памятью, доброй совести и преодоления плохих привычек.

Роль и место теологии восьми принципов здоровья в религиозной практике Церкви Адвентистов седьмого дня очень велика. В частности, обозначены теологии: «великой борьбы», «ума и интеллекта», «гигиены», «внешнего вида», «отдыха», «питания» в Адвентизме. Прежде всего, комплексно раскрыты понятие и содержание темы «Отдых» в Церкви АСД, который включает физический и умственный восстанавливающие компоненты и является частью доктринальной системы этой конфессии. Отдых в субботу, седьмой день недели, рассматривается как религиозная привилегия и обязанность каждого адвентиста. Также отдых является одним из восьми принципов здорового образа жизни, которые провозглашаются Церковью АСД. Отдых имеет следующие аспекты: физический, умственный, эмоциональный и отдых органов чувств. Эллен Уайт описывала принципы отдыха, которые способствуют восстановлению здоровья и предостерегала от вредных форм проведения досуга.

Итак, церковь АСД исповедует целостный, а не дуалистический взгляд на природу человека. Поэтому для этой конфессии принципы гигиены и санитарии, которые заложены в Пятикнижии Моисея, приобретают большое значение. Адвентисты отмечают использование чистой воды как одно из составляющих здоровья. Принципы одежды и внешнего вида человека заложены в Священном Писании и основательно описаны в учении церкви АСД. Тема христианского наряда касается не только эстетической и защитной функции, а также имеет непосредственное отношение к выявлению своей веры в повседневной жизни.

Подобно другим принципам здоровья, принципы правильного питания встроены в адвентистскую доктринальную систему. Бережное

отношение к своему пищевому рациону является одной из самых узнаваемых признаков, характеризующих членов этой деноминации. Адвентисты считают, что питание влияет не только на физическое, но и на умственное состояние человека. Это в определенной степени зависит от отношений человека с Богом, а именно его способность воспринимать истину. Церковь АСД считает, что принципы питания книги Левит остаются актуальными для всех христиан. Вегетарианская диета считается лучшей, однако не обязательной для всех. Важно воплощение принципов умеренности и воздержания даже от того, что считается здоровой едой. Поэтому Церковь АСД призывает к реформе питания, для лучшего совершения Богу и для приготовления ко Второму Пришествию Христа.

Вопрос теологии питания в учении о здоровом образе жизни в Церкви Адвентистов седьмого дня раскрыт достаточно широко. Представлены толкования библейских текстов адвентисты седьмого дня на способ, методы и содержание пищевого рациона. Освещены основные причины отказа адвентистов от употребления животных, которых Библия относит к категории нечистых. Показано на основе библейских текстов, почему адвентисты продолжают разделять пищу на чистую и нечистую, а также предоставлено комментарий, почему это ветхозаветное постановление не потеряло своей актуальности для современных христиан. Был составлен компилятивный труд «Советы по пище и питанию» с работ адвентистской писательницы Эллен Уайт, которая вспоминала под разными углами реформу здоровья, в т.ч. и вопрос питания. Определено, что автор в своих работах разделяла еду, напитки и методы питания на две категории: первая – это рекомендательная в которую входят советы, как лучше; вторая – это вещества, продукты и напитки, которые категорически запрещено употреблять. К категории не рекомендованных относятся черный чай,

кофе, белый сахар, мясо и т.д., а к категории запрещенных – алкоголь, табак, наркотики, нечистые животные.

Эллен Уайт в своих трудах утверждает, что между способом питания человека и его духовной жизнью существует тесная связь. Именно поэтому нарушение законов и принципов здоровья тесно связаны с уровнем духовности. Если человек несдержанный в употреблении пищи, не понимает, что вредит, а что нет – это в конечном счете, по мнению адвентистов, приведет к моральному падению и разрушению духовной жизни человека. Теология питания, представленная конфессией адвентистов, с одной стороны, содержит ясное указание на то, что спасение человека никак не зависит от того, что и в каком количестве он ест. Доктринальное учение адвентистов о здоровом образе жизни, в т.ч. о способе питания человека не является билетом к спасению, однако отмечается, что потеря аппетита или несдержанность в конечном итоге приводит к духовному упадку.

В доктринальной системе Церкви адвентистов седьмого дня заложены принципы соблюдения здорового образа жизни. Беспокоиться о своем здоровье как о духовной и религиозной составляющую побуждает понимание, что «наши тела являются храмом Святого Духа» согласно Библии. Адвентисты разработали восемь принципов здоровья. Соблюдение этих принципов может способствовать как можно лучшему здоровью. Они объединены английской аббревиатурой «NEWSTART», или «Новый старт». Это такие принципы, как чистый воздух, солнечный свет, умеренность, отдых, физические упражнения, надлежащее питание, употребление воды, доверие Богу. Каждый из этих принципов рассматривается в литературе этой конфессии как дар Бога, а не просто природное средство, поэтому важно понимать теологические аспекты каждого из них.

Адвентисты с момента воплощения реформы здоровья постоянно сталкивались с фанатичными случаями их понимания отдельными верующими. Руководство Церкви (авторитетные церковные деятели АСД, такие как Джон Харви Келог, Джозеф Бейтс, Елена и Джеймс Уайт) всячески пытались привить членам Церкви сбалансированный взгляд на реформу здоровья через печатные журналы, книги, методические пособия, семинары, лекции и тому подобное. Фанатизм и крайности обычно присущи тем адвентистам, которым не удалось по разным причинам стать полноценной здоровой личностью в физическом и духовном аспектах.

Реализация принципов здорового образа жизни среди украинских адвентистов, имеет свои нюансы. Вместо кофе некоторые члены церкви употребляют напитки с ячменя или цикория. К черному и зеленому чаю отношение либеральнее, хотя альтернативными есть разнообразные травяные чаи. Некоторые адвентисты придерживаются сыроедения несмотря на то, что это не является официальной позицией Церкви. В некоторых общинах возникают недоразумения из-за того, что у них есть как сторонники вегетарианства, так и те, кто употребляет мясо. Однако общим для всех украинских адвентистов является отказ от употребления алкоголя, табака и мяса нечистых животных. Есть и сторонники веганского питания, которые исключают из своего рациона употребление не только мяса, но и других продуктов животного происхождения (яйца, молоко). Некоторые из адвентистских служителей высказывают соображения, что веганство не является правильной диетой. Вместо мяса адвентисты используют продукты на основе сои, соевые полуфабрикаты и тому подобное. Производители колбас и других мясных продуктов часто добавляют к ним свиной жир, поэтому некоторые из предпринимателей адвентистов наладили

изготовление собственных мясных продуктов без использования свинины.

В последнее время среди представителей этой конфессии стала популярной скандинавская ходьба. На основе адвентистских санаториев открылись медико-миссионерские курсы, которые знакомят рядовых адвентистов с принципами здорового образа жизни. Несмотря на то, что такие занятия были полезными, в некоторых общинах на практике иногда воплощались несбалансированные подходы. Церковь применяет профилактические методы для искоренения радикальных взглядов на реформу здоровья, с помощью системного введения во время субботних богослужений «минуток здоровья», «семинаров по здоровью» и работы отделов здоровья при каждой общине адвентистов.

Церковь адвентистов седьмого дня в Украине распространяет свои взгляды относительно здоровья с помощью различных медиаресурсов. Среди них – программы о здоровье на телеканале «Надежда», кулинарные книги от работников адвентистских санаториев, лекции о здоровье во время евангельских программ, газета «Моя здоровая семья» и другие. Говоря об общественной деятельности Церкви Адвентистов седьмого дня, можно выделить различные программы для тех, кто имеет химическую или алкогольную зависимость.

Выводы. Подытоживая вышеизложенное следует отметить, что Церковь адвентистов седьмого дня действительно за более чем полтора столетия своей деятельности на теоретическом и практическом уровнях основательно представила принципы здоровья. Изложенные адвентистами принципы здорового образа жизни импонируют не только членам религиозной деноминации, но и являются общепризнанными в большинстве областей по сохранению

здоровья. Особенностью системы здоровья адвентистов является целостный подход к лечению духа, души и тела человека. Не употребление в пищу мяса нечистых животных, ориентация на вегетарианскую диету и акцент на тесной взаимосвязи физического (тело), душевного (эмоции) и духовного (доверительные отношения с Богом). Только в комплексе по мнению адвентистов можно достичь гармонии в земной жизни человека, которая является подготовкой характера для обитания на небесах. В целом, следует отметить, что осознание важности сохранения человеческого здоровья присуще не только Адвентистам седьмого дня, но и большинству людей, которые понимают, что здоровье – одно из богатств человека и залог счастливой жизни.

Литература:

1. Куриляк, В. В. (2020). Концепт слова «Шалом» у контексті законів книги Левит. *Вісник Львівського Університету. Серія: Філософсько-політолог. студії*, (30), 63–69.
2. Куриляк, В. В. (2020). Історія реформи жіночого одягу в контексті вчення про здоров'я в Церкві Адвентистів сьомого дня. *Вчені Записки Таврійського Національного Університету Імені В.І. Вернадського. Серія: Історичні науки*, 31(2), 46–50.
3. Куриляк, В. В. (2020). Історіософія реалізації Церквою Адвентистів сьомого дня ідеї здорового способу життя в Україні та Індії. *Науковий Вісник Ужгородського Університету. Серія: Історія*, (1), 239–247.
4. Куриляк, В. В. (2020). Огляд медичних практик доби Середньовіччя та Ренесансу. *Вчені Записки Таврійського Національного Університету Імені В.І. Вернадського. Серія: Історичні науки*, 31(2), 159–164.

References:

1. Kuryliak, V. V. (2020). Kontsept slova «Shalom» u konteksti zakoniv knyhy Levyt [The concept of the word "Shalom" in the context of the laws of the book of Leviticus]. *Visnyk Lvivskoho Universytetu. Serii: Filos.-politoh. Studii* [Bulletin of Lviv University. Series: Philosopher-political scientist. studios], (30), 63–69. [in Ukrainian]
2. Kuryliak, V. V. (2020). Istoriia reformy zhinochoho odiahu v konteksti vchennia pro zdorovia v Tserkvi Adventystiv somoho dnia [The history of women's clothing reform in the context of the doctrine of health in the Seventh-day Adventist Church]. *Vcheni Zapysky Tavriiskoho Natsionalnoho Universytetu Imeni V.I. Vernadskoho. Serii: Istorychni nauky* [Scientists Notes of Tavriya National University named after V.I. Vernadsky. Series: Historical Sciences], 31(2), 46–50. [in Ukrainian]
3. Kuryliak, V. V. (2020). Istoriosofiia realizatsii Tserkvoiu Adventystiv somoho dnia idei zdorovoho sposobu zhyttia v Ukraini ta Indii [Historiosophy of the Seventh-day Adventist Church's implementation of the idea of a healthy lifestyle in Ukraine and India]. *Naukovyi Visnyk Uzhhorodskoho Universytetu. Serii: Istoriiia* [Scientific Bulletin of Uzhhorod University. Series: History], (1), 239–247. [in Ukrainian]
4. Kuryliak, V. V. (2020). Ohliad medychnykh praktyk doby Serednovichchia ta Renesansu [Review of medical practices of the Middle Ages and the Renaissance]. *Vcheni Zapysky Tavriiskoho Natsionalnoho Universytetu Imeni V.I. Vernadskoho. Serii: Istorychni nauky* [Scientists Notes of Tavriya National University named after V.I. Vernadsky. Series: Historical Sciences], 31(2), 159–164. [in Ukrainian]

Citation: Valentyna Kuryliak (2021). CONCEPTUALLY ABOUT THE HISTORY AND THEOLOGY OF HEALTH PRINCIPLES OF THE CHURCH OF SEVENTH DAY ADVENTISTS. Frankfurt. TK Meganom LLC. Paradigm of knowledge. 4(48). doi: 10.26886/2520-7474.4(48)2021.1

Copyright Valentyna Kuryliak ©. 2021. This is an openaccess article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (CC BY). The use, distribution or reproduction in other forums is permitted, provided the original author(s) or licensor are credited and that the original publication in this journal is cited, in accordance with accepted academic practice. No use, distribution or reproduction is permitted which does not comply with these terms.