

Impact Factor:

ISRA (India) = 4.971
ISI (Dubai, UAE) = 0.829
GIF (Australia) = 0.564
JIF = 1.500

SIS (USA) = 0.912
PIHII (Russia) = 0.126
ESJI (KZ) = 8.716
SJIF (Morocco) = 5.667

ICV (Poland) = 6.630
PIF (India) = 1.940
IBI (India) = 4.260
OAJI (USA) = 0.350

SOI: [1.1/TAS](#) DOI: [10.15863/TAS](#)

International Scientific Journal Theoretical & Applied Science

p-ISSN: 2308-4944 (print) e-ISSN: 2409-0085 (online)

Year: 2019 Issue: 12 Volume: 80

Published: 30.12.2019 <http://T-Science.org>

QR – Issue



QR – Article



Gulnora N. Khudayberganova
International Islamic academy of Uzbekistan
Phd student
Tashkent, Uzbekistan
gulnora2801@mail.ru

ANALYSIS OF THE PHENOMENON OF ASCETICISM IN THE TEACHINGS OF WORLD RELIGIONS

Abstract: The ascetic phenomenon, which has existed in the life of society since ancient times, has become an important and sometimes dominant factor in social development. In the twenty-first century it is impossible not to notice the rapid growth of countless associations, organizations, groups and individuals, which directly or indirectly reflect the attachment to the spread of "traditional" and "modern" mystical or mystical-ascetic systems. This factor has a significant impact on the increase of the religious and mystical component in the public consciousness, on the attempt to turn the entire spiritual and social life of the world community into a mystical and ascetic one. The present time is characterized not by random solutions of such problems in different layers of social culture, but by the sustained interest of the entire world community.

This article examines the comparative analysis of the phenomenon of asceticism in the teachings of World Religions in the field of religious phenomenology, which is one of the branches of religious studies. On the basis of the research conducted in this area, Eastern and Western scientists analyze the peculiarities of asceticism in Buddhism, the essence of asceticism in Christianity, as well as the essence of the concept of zuhd in the religion of Islam.

Key words: religion, analysis, mysticism, asceticism, phenomenon, Buddhism, Christianity, Islam, zuhd.

Language: Russian

Citation: Khudayberganova, G. N. (2019). Analysis of the phenomenon of asceticism in the teachings of world religions. *ISJ Theoretical & Applied Science*, 12 (80), 579-582.

Soi: <http://s-o-i.org/1.1/TAS-12-80-111> **Doi:**  <https://dx.doi.org/10.15863/TAS.2019.12.80.111>

Scopus ASCC: 3316.

АНАЛИЗ ФЕНОМЕНА АСКЕТИЗМА В УЧЕНИЯХ МИРОВЫХ РЕЛИГИЙ

Аннотация: Аскетический феномен, существовавший в жизни общества с древнейших времен, стал важным, а иногда и доминирующим фактором общественного развития. В XXI веке невозможно не заметить стремительный рост бесчисленных ассоциаций, организаций, групп и индивидов, которые прямо или косвенно отражают привязанность к распространению «традиционных» и «современных» мистических или мистико-аскетических систем. Этот фактор оказывает существенное влияние на увеличение религиозно-мистической составляющей в общественном сознании, на попытку превратить всю духовно-социальную жизнь мирового сообщества в мистико-аскетическую. Нынешнее время характеризуется отнюдь не случайным решением подобных проблем в разных слоях общественной культуры, но устойчивым интересом всего мирового сообщества.

В данной статье рассматривается сравнительный анализ феномена аскетизма в учениях мировых религий в области религиозной феноменологии, являющейся одной из отраслей религиоведения. На основе исследований, проведенных в этой области, восточные и западные ученые анализируют особенности аскетизма в буддизме, сущность аскетизма в христианстве, а также сущность понятия зуhd в религии ислама.

Ключевые слова: религия, анализ, мистика, аскетизм, феномен, буддизм, христианство, ислам, зуhd.

Impact Factor:

ISRA (India) = 4.971
ISI (Dubai, UAE) = 0.829
GIF (Australia) = 0.564
JIF = 1.500

SIS (USA) = 0.912
РИИЦ (Russia) = 0.126
ESJI (KZ) = 8.716
SJIF (Morocco) = 5.667

ICV (Poland) = 6.630
PIF (India) = 1.940
IBI (India) = 4.260
OAJI (USA) = 0.350

Введение

Сегодня наша страна придает большое значение принципам религиозной терпимости и открывает широкие возможности для сравнительного анализа религий. Стоит отметить, что исторически так сложилось, что на территории нашей страны всегда существовало множество религий, обычаев, традиций и ритуалов. Чтобы обеспечить гармонию между ними, мы должны будем уважать их убеждения, изучать, анализировать как можно больше неразрывных и общих аспектов религиозных практик совместно с представителями других религий.

Мистико-аскетический феномен, существовавший в жизни общества с древнейших времен, стал важным, а иногда и доминирующим фактором общественного развития. В XXI веке невозможно не заметить стремительный рост бесчисленных ассоциаций, организаций, групп и индивидов, которые прямо или косвенно отражают привязанность к распространению «традиционных» и «современных» мистических или мистико-аскетических систем. Этот фактор оказывает существенное влияние на увеличение религиозно-мистической составляющей в общественном сознании, на попытку превратить всю духовно-социальную жизнь мирового сообщества в мистико-аскетическую. Нынешнее время характеризуется отнюдь не случайным решением подобных проблем в разных слоях общественной культуры, но устойчивым интересом всего мирового сообщества.

Следует признать, что все кризисные явления современной цивилизации, происходящие сейчас, тесно связаны с антропологическим фактором, с внутренним миром человека, с его представлениями о себе, о своей судьбе. Внутренний кризис человека непосредственно затрагивает все формы современной культуры. С этой точки зрения становится актуальным философско-религиозный анализ того, что такое мистико-аскетический феномен, занимающий значимое место в учении мировых религий, как он может повлиять на решение проблем кризиса, стоящего перед современной цивилизацией.

Сравнительный подход к изучению феномена аскетизма в рамках учений мировых религий позволяет индивидам рассматривать внутренние особенности и скрытые разделы аскетического опыта (как есть) и настроения в них как состояние общества.

Этот вопрос требует всестороннего изучения на стыке таких наук, как философия, культурология, теология, антропология, история и богословие. В настоящее время существует множество исследований, посвященных таким проблемам. Почти все философы древности обращались к изучению феномена аскетизма.

Многие исследователи считают, что феномен аскетизма напрямую связан с учением буддизма. Существует ряд исследований, которые обосновывают эту теорию, в том числе известный зарубежный исследователь Э. Л. Гофман, известный как Лама Анагарика Говинда, в своей работе «Основы тибетского мистицизма» описывает аскетические взгляды буддизма как путь просветления.

Феномен аскетизма с позиций философско-нравственного аспекта изучали следующие философы: Б. Спиноза, И. Кент, А. Шопенгауэр, Ф. Ницше, У. Джеймс, М. Вебер.

В частности, У. Джеймс приводит несколько типов аскетизма: 1) аскетизм как «проявление сильного характера, пресыщенного жизненными благами»; 2) аскетизм как «стремление униженного духа к чистоте»; 3) аскетизм как «жертва Богу с удовлетворением»; 4) аскетизм как «саморазрушение для избавления от грехов согласно религиозным учениям»; 5) Аскетизм как «духовность, внутреннее равновесие и нравственность» и т. д.

М. Вебер подчеркивает важную амбивалентность аскетизма в дуализме души и тела. Он считает, что аскетизм как действенное средство пробуждения харизматических способностей вырастает на основе мистической практики, и аскетизм возникает как в форме отторжения мира, так и в форме господства над ним с помощью мистических чувств.

В XIX-XX веках исследования на эту тему вели востоковеды-специалисты: М. Мюллер, А. Уотс, Т. Нельдеке, Г. Бюлер, Г. Ольденбер, В.П. Васильев, В.М. Алексеев, В.А. Кожевников. Среди современных исследователей по этой теме можно выделить В. А. Кочевникова, Е. Торчинова, М. Элиаде, Д. Т. Судзуки.

В учениях мировых религий феномен аскетизма трактуется по-разному. Основу учения буддизма составляет освобождение человека от страданий мира. Страдание приносит человеку буквально все: «роды – страдание, старость – страдание, болезнь – страдание, смерть – страдание, связанное с недугом – страдание, приятное – отделение от страдания, неполучение чего-либо – страдание; короче говоря, пятикратная привязанность к жизни есть страдание». Чтобы избавиться от страданий, человек должен предаться аскетизму в своей жизни, что приведет его к состоянию нирваны. Санскритское слово «нирвана» означает «угасание». Нирвана – это внутреннее состояние человека, в котором все чувства и привязанности гасятся, размываются, и мир воспринимается их посредством.

Внутреннее угасание чувств и физических объектов освобождает человека от мучений «я» и

Impact Factor:

ISRA (India) = 4.971
ISI (Dubai, UAE) = 0.829
GIF (Australia) = 0.564
JIF = 1.500

SIS (USA) = 0.912
РИИЦ (Russia) = 0.126
ESJI (KZ) = 8.716
SJIF (Morocco) = 5.667

ICV (Poland) = 6.630
PIF (India) = 1.940
IBI (India) = 4.260
OAJI (USA) = 0.350

жажды жизни, которая ведет всех живых существ к бесконечному перерождению. Таким образом, сила кармы упраздняется и «так озаряется, что Бессмертный совершенно тает в абсолютном покое». Следовательно, душа, утратившая свою самобытность, должна соединиться с абсолютным «ничто». Для достижения нирваны необходимо соблюсти ряд моральных и аскетических правил.

В частности, не причиняйте вреда ни одной живой душе, не воруйте, не прелюбодействуйте, не лгите, не употребляйте алкоголь и одурманивающие вещества. Буддийские монахи должны отречься от мирских притязаний, собственности и, кроме вышеперечисленных правил, соблюдать еще пять заповедей: отказаться от мирских развлечений (танцев, пения и музыки); (имущество монаха должно состоять из благотворительной кружки, трех кусков ткани для одежды, пояса, жилета, иглы и трубки для воды); не спать в удобных и пышных постелях; питаться подаянием. Кроме того, монах должен соблюдать еще 253 моральных правила.

Все эти нравственные и аскетические правила буддизма направлены на одну цель: сначала развить состояние равновесия психики, полностью сознательно и добровольно управлять ею, затем достичь просветления (самадхи), а затем достичь нирваны.

Интересно отметить, что, хотя буддизм имеет очень схожую аскетическую практику с христианской религией, на самом деле эти два религиозных учения антиномичны.

Действительно, в буддизме нет понимания Бога, личности, бессмертия души и Царства Небесного как в христианском учении. Идея существования души, то есть отдельного, целостного духовного, признается корнем наихудшей ереси и всего зла.

В христианстве аскетизм рассматривается как понятие, управляющее волей человека. Основной принцип христианского подвижничества заключается в духе человека и его движении к исполнению заповедей, то есть в божественном и человеческом синергизме (сотрудничестве, координации).

Согласно христианскому учению, желание и воля самого человека не ведут к совершенству. Считается, что только Божественная благодать может спасти, изменить, исцелить и обновить человеческую природу, в этом утверждается, что тело и духовная мотивация человека взаимосвязаны.

Совершенство не существует в сотворенной природе человека, и потому невозможно достичь совершенства, ограничивая возможности, те, которые природа приобрела сама по себе. Совершенство рассматривается только в самом Боге, в даре Святого Духа. Поэтому аскетизм – это

инструмент, проявление свободы и разума только на пути к получению дара Божьего.

В христианстве главная цель жизни – любить Бога и других: «Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки» (Ев. от Матфея 22: 37-40).

С точки зрения христианской мысли, зло возникает от недостатка воли и желания в направлении неверного назначения воли или пути достижения истины в человеке. Поэтому важно не разрушать желания человека, а воспитывать их.

Аскетизм в учении исламской религии объясняется термином «зухд» (араб.), аскеты называются «захидами». Согласно исламским учениям, душа является главным членом человека. Если она здорова, то и другие органы тоже будут здоровы. Если она сломана, то все остальное также сломано. Душа служит разумной, духовно-нравственной жизни человека. Человеческие качества будут располагаться точно в сердце. Эти качества становятся главным источником поступков и различных действий, происходящими от человека. Тридцать процентов того, что совершается каждым человеком, – это от разума, семьдесят процентов исходит из сердца. Душа человека воссоединяет сердце человека с миром, делая его отрекающимся отщепенцем или же аскетом, достаиваемым награды. Вознаграждение за дело, совершенное рабом Создателя, будет более или менее зависеть от того, является ли его душа отщепенцем или аскетом.

Согласно учению исламской религии, аскетизм (зухд) в отречении от того, что необходимо для жизни, и заключается в следующем:

1. Аскетизм в еде. Аскет достаточен для преодоления голода, и удовлетворяется пищей в соответствии со своим телом и мешает себе наслаждаться едой.

2. Аскетизм в одежде. Отшельник довольствуется одеждой, которая защищает от жары и холода, а также прикрывает наготу. Многие отшельники довольствуются обычной одеждой. Было немало аскетов, которые подобно Сабти (мир ему) обеспечивали быт посредством постоянной работы, изо дня в день.

3. Аскетизм по отношению к жилищу. Некоторые отшельники не селились сами по себе, а жили в кельях (землянках) и подобных местах. Другие находили убежище, сооружая простой навес. Некоторые аскеты жили под девизом, подобно Иброхиму Нахаби (мир ему), говорившему: «Коли жилища достаточно, то нет и возмездия, нет и греха».

Impact Factor:

ISRA (India) = 4.971
ISI (Dubai, UAE) = 0.829
GIF (Australia) = 0.564
JIF = 1.500

SIS (USA) = 0.912
РИИЦ (Russia) = 0.126
ESJI (KZ) = 8.716
SJIF (Morocco) = 5.667

ICV (Poland) = 6.630
PIF (India) = 1.940
IBI (India) = 4.260
OAJI (USA) = 0.350

4. Аскетизм по отношению к вещам. Для себя захид не держал снаряжения больше, чем необходимо.

5. Аскетизм по отношению к богатству. Зачастую сами захиды не накапливали имущества сверх того, что жизненно необходимо.

6. Нравственный аскетизм. Аскеты стремились не к репутации аскета, но к достижению высокой нравственности в собственных сердцах. Исламские улемы, дискутировавшие об аскезе, говорили: «Уход от мирского – это еще не аскетизм. Потому что для того, чтобы человека стали считать аскетом, достаточно отказаться от накопительства и претерпеть бедность, а этого очень легко достигнуть. Многие аскеты легко достигли этой степени. Это лицемерие и ничего больше». Один из предводителей аскетов Абдуллах ибн Мубарак (мир ему) говорил: «Самый совершенный аскетизм – это сокрытие аскетизма». По словам Абдуллаха ибн Мубарака (мир ему): «Аскетизм состоит вовсе не в полном отказе от мирского, от дозволенной чистой профессии, от жертвований на хорошие дела. Но в том, чтобы в аскезе своей отречься от грешного,

недозволенного и сомнительного. Аскет отказывается от излишнего, избыточного, пусть хотя бы чистого и дозволенного».

Заключение

Сегодня возникает необходимость изучения феномена аскетизма не только применительно к феномену религии, но и к различным уровням культурного развития, и в рамках логических разделов учений мировых религий – других социокультурных явлений духовной жизни общества, например, в связи с политикой. Необходимость изучения тенденции мистико-аскетических воззрений в учениях мировых религий в рамках существования религиозных культур позволяет расширить границы философско-культурного познания. Для того чтобы объективно оценить положение религиозного сознания на разных уровнях культурного развития аскетических взглядов в учениях мировых религий, необходимо дальнейшее исследование информационного, социального и, конечно же, культурного характера.

References:

1. Dzhajms, U. (1993). *Mnogoobrazie religioznogo opyta*. (pp.234-235). Moscow: Nauka.
2. Shajh, N.K. (2004). *Tasavvufij xajot. Tarzhimon va nashrga tajjorlovchilar: Ibroxim Xaqqu, Aziza Bektosh. Mas#ul muxarrir: Sajfiddin Sajfulloq*. (p.264). Tashkent: Movarounnaxr.
3. Akimushkin, O.F. (1989). *Sufijskie bratstva: slozhnyj uzel problem.. Trimingjem Dzh.S. Sufijskie ordena v Islame. Per. s angl. A.A.Staviskoj, pod red. i s predisloviem O.F. Akimushkina (Eds.)*. (pp.3-13). Moscow: Nauka.
4. Annemari, S. (2000). *Mir islamskogo misticizma*. (p.258). Moscow: Aleteja i Jenigma.
5. Zhjzzhonij, A.Sh. (2001). *Tasavvuf va inson*. Tashkent: Adolat.
6. Dzhavad, N. (1998). *Besedy o sufijskom puti*. (p.164). Moscow.
7. Dzhavad, N. (2004). Put'. // Sufij. 2004. № 1, - p. 16; Iskrennost'. // Sufij. 2004, № 2. -p. 16; Slijanie s Okeanom. // Sufij, 2005, № 3. -p. 34.
8. Zhjshon, M.A. (2000). *Tasavvuf va nafs tarbijasi. Tarzhimon: Nodirhon Xasan. Mas#ul muxarrir Xozhi Sajfiddin Sajfulloq*. (p.88). Tashkent: Chjlpn.
9. Trimingjem, Dzh.S. (1989). *Sufijskie ordena v Islame. Perevod s anglijskogo A.A.Staviskoj. Pod redakciej i s predisloviem O.F.Akimushkina (Eds.)*. (p.328). Moscow: Nauka.
10. Usmon, T. (1999). *Tasavvuf tarihi. Tarzhimon Nodirhon Xasan. Sjzboshi muallifi va mas#ul muxarrir Sajfiddin Rafi#ddin*. (p.180). Tashkent: Istiklol.