

УДК 37.01

<https://doi.org/10.33619/2414-2948/52/51>

## СПОРТ ВО ВНЕШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

©*Челпакова С. М.*, канд. пед. наук, Национальный центра детства и юношества «Сейтек»,  
г. Бишкек, Кыргызстан, [tuigun\\_bm@mail.ru](mailto:tuigun_bm@mail.ru)

### SPORTS IN NONSCHOLASTIC ORGANIZATION OF SUPPLEMENTARY EDUCATION

©*Chelpakova S.*, Ph.D., Seitek Children and Youth National Center,  
Bishkek, Kyrgyzstan, [tuigun\\_bm@mail.ru](mailto:tuigun_bm@mail.ru)

*Аннотация.* В последние годы широкое распространение получило спортивное направление в деятельности внешкольных организаций дополнительного образования. Характерным является тот факт, что они, все без исключения, добиваются хороших результатов.

*Abstract.* In recent years, the sports direction in the activities of Nonscholastic Organizations of Supplementary Education has become widespread. Characteristic is the fact that all of them without exception achieve good results.

*Ключевые слова:* образование, внешкольное, тогуз коргол, ушу, тхэквондо, секция, кружок, студия, школа.

*Keywords:* education, nonscholastic, toguz korgol, wushu, taekwondo, section, circle, studio, school.

Спорт всегда привлекал детей и подростков и ему постоянно уделялось внимание на государственном уровне. Некоторое ослабление этого внимания наблюдалось в начале 90-х годов. Позже начали приниматься меры по активизации деятельности в этом направлении. Не оставались в стороне и внешкольные организации дополнительного образования [1–5].

Сегодня в НЦДЮ «Сейтек» действуют следующие секции, кружки и школы спортивного направления: футбольная команда, секции тхэквондо, шахмат, шашек, национальной игры тогуз–коргола, иайдо, кружок авиамodelьного спорта и школа ушу «Чжун Дао». Возглавляют их деятельность истинные педагоги, творческие, постоянно повышающие педагогическое мастерство, с пониманием и любовью относятся к детям, стойко преодолевают трудности, находят пути выхода из сложных ситуаций.

В современных условиях попытки решить проблемы внешкольного дополнительного образования только за счет государства не могут быть успешными, поэтому мы ставим вопрос о поиске дополнительных ресурсов совершенствования управленческой деятельности и считаем, что одним из перспективных направлений в сложившейся ситуации является взаимодействие с заинтересованными организациями и неравнодушными людьми.

Ярким примером такого взаимодействия является футбольная команда «Сейтек», у которой, в начале 90-х не было возможности тренироваться, не имея собственного футбольного поля. В этой ситуации известный предприниматель Салымбеков Аскар Мааткабылович принял близко к сердцу желание мальчишек активно заниматься футболом, выигрывать соревнования со сверстниками. Эта проблема была решена. Учащиеся этой



команды получили возможность тренироваться, в определенные часы, на прекрасном футбольном поле.

Дети с воодушевлением начали заниматься под руководством старейшего сотрудника НЦДЮ «Сейтек» бессменного тренера этой команды В. М. Садовского, Отличника образования и Отличника физической культуры и спорта Киргизской Республике. Сегодня у юных футболистов этой команды серьезные успехи. Они практически во всех турнирах завоевывают призовые места. Достаточно сказать, что только в мае–июне на Международных турнирах они заняли второе место в Казахстане и первое место в Международном турнире в честь 9 мая — Дня Победы в Великой Отечественной войне.

С апреля по ноябрь минувшего года футболисты команды «Сейтек» принимали активное участие в открытом первенстве города. Футболисты этой команды 2005 года рождения завоевали первое место, команда признана Чемпионом открытого первенства города Бишкек.

С 5 по 12 апреля 2019 г. в России (городе Сочи) состоялся Международный турнир на Кубок «Будущие легенды».

В турнире соревновались 20 тысяч футболистов разных возрастных групп из различных регионов России и приглашенная команда «Сейтек» из Кыргызстана.

Кубок и первое место в этом турнире завоевала наша футбольная команда «Сейтек».

Необходимо отметить, что и в советский период времени было организовано шефство промышленных предприятий и сельскохозяйственных объединений над учебными заведениями. Сегодня эту проблему приходится решать собственными усилиями образовательных организаций. Кроме того, в советское время некоторые виды спорта, например, каратэ, и другие запрещались. Стремление заниматься спортом осталось у большинства детей и юношества. И когда были организованы секции ушу, таэквондо, иайдо дети с удовольствием стали их посещать.

Самые первые секции ушу появились впервые в 1994 г. в Центре «Сейтек». Произошло это благодаря энтузиастам, бывшим преподавателям Академии физической культуры и спорта Евгению Викторовичу Лопаткину и Наталье Федоровне Нещерет, при активной поддержке администрации Центра. Работа началась с первой секции ушу. В первую очередь тренерами школы ушу была разработана Первая в республике авторская учебная программа по ушу, получившая положительные отзывы корифеев спортивного движения республики и завоевавшая первое место в республиканском смотре авторских учебных программ спортивного направления, организованном министерством образования и науки КР. В соответствии с этой программой проводились учебные занятия, нарабатывался опыт. Позже была разработана, опробована и внедрена система оценивания знаний и умений учащихся. Организовано серьезное методическое сопровождение, оформлен методический кабинет. За прошедшие годы достигнуты серьезные успехи в спортивной и учебно–воспитательной работе.

На начальной стадии преподаватели школы своими силами выпускали журнал для учащихся и родителей «Мое ушу». Эта работа из года в год совершенствовалась, шла в ногу с успехами юных ушуистов и их наставников, сегодня выпускается гляцевый Международный журнал по боевым искусствам «Мастер», с которым знакомы и принимают участие в его выпуске ушуисты многих стран. Статьи присылают на родном языке, и они помещаются в журнал в подлиннике и с переводом.

Участвуя в различных турнирах по ушу, наших тренеров и учащихся стали узнавать не только в республике, но и в странах СНГ и за рубежом.

Проделана огромная работа не только с учащимися Центра, которые еще ни разу не вернулись с соревнований без медалей разного достоинства, повышали свое мастерство и преподаватели. Тренеры и учащиеся этой школы продолжают участвовать во многих важных чемпионатах по различным направлениям деятельности ушу, не только в республике, но и за ее пределами. Так, они неоднократно принимали участие в Международных турнирах в Китае, на родине ушу и всегда возвращались с победой, несколько членов команды стали Чемпионами. Члены нашей команды постоянные участники Международного турнира «Московские звезды». В текущем году в этом турнире приняли участие более 900 спортсменов из 22 стран: России, Египта, Испании, Израиля, Индии, Италии, Китая, Казахстана, Кыргызстана, Франции, и других. Спортсмены команды Школы ушу НЦДЮ «Сейтек» состоящей из семи человек на этом турнире завоевали 5 золотых, 4 серебряных и 1 бронзовую медаль.

Воспитанница педагогов школы ушу Элес Кокумбек кызы в сентябре 2019 года на Всемирных играх по боевым искусствам в Южной Корее заняла 3 место. Жанболот Козубеков занимается ушу в Центре «Сейтек» с 8 лет, сейчас ему 18, он член сборной команды, неоднократно побывал на Международных турнирах, показал прекрасные результаты. Его стали узнавать сверстники не только в Кыргызстане, но и в странах СНГ. Они смотрят все его выступления и с гордостью отвечают тем, кто его не знает: «Это Жанболот, он из Кыргызстана и всегда классно выступает».

Сегодня Лопаткин Евгений Викторович ведущий специалист по ушу, Отличник образования и Отличник физической культуры и спорта, Заслуженный тренер Киргизской Республики по ушу, Президент Федерации традиционного ушу КР, Президент Всемирной Ассоциации традиционного ушу, Чемпион мира и Чемпион Европы по традиционному ушу. Имеет большое количество наград: медалей, Дипломов, Грамот, благодарностей.

Н. Ф. Нещерет, также ведущий специалист по ушу, Отличник образования и Отличник физической культуры и спорта, Заслуженный тренер Киргизской Республики по ушу, Чемпионка Мира, Киргизской Республики, Республики Казахстан, Международных турниров по ушу, действующая спортсменка. Наталья Федоровна является секретарем Всемирной Ассоциации традиционного ушу, она считает, что спорт и боевые искусства разнообразные по форме, но общие по сути:

«Традиции и спорт в боевых искусствах есть аспекты единого целого. Спорт основывается на спортивных традициях и стремится ввысь, к достижениям. Традиции вмещают в себя элементы спорта и направлены вглубь, к познанию».

Заслуженные тренеры Школы ушу воспитали десятки чемпионов, призеров мира и Европы по традиционному ушу. Их знают во многих странах Мира. Самое большое достижение — это развитие ушу во всех областях республики благодаря титаническим усилиям первопроходцев. В данном случае совместная работа тренеров Центра и коллег из внешкольных организаций дополнительного образования, общеобразовательных школ республики, а также местных органов образования способствовала поднятию этого вида спорта, не требуя дополнительных материальных затрат.

В школе ушу занимается группа особых учащихся. Кроме того, отдельные особые дети занимаются с детьми из обычных групп, это положительно влияет на тех и других и является хорошей реабилитацией.

19 декабря, в преддверии нового года Мэрия г. Бишкек и отдел физической культуры и спорта организовали чествование лучших спортсменов года. Среди них наши педагоги Е. В. Лопаткин и Н. Ф. Нещерет, которым за вклад в развитие физической культуры и спорта вручено благодарственное письмо.

Учащиеся секции тхэквондо, под руководством тренера — Мастера спорта Киргизской Республики, Отличника физической культуры и спорта — В. П. Кима достигли серьезных результатов. Так, с 24 по 30 июня 2019 г. на берегу озера Иссык-Куль проведен Чемпионат на кубок Азии по тхэквондо, в нем приняли участие более 700 спортсменов из 16 стран мира, шесть воспитанников Владимира Петровича завоевали 18 медалей, из них 10 золотых, 4 серебряных и 4 бронзовых. Учащиеся секции таэквондо успешно участвовали в Международных турнирах в Южной Корее, городе Санкт-Петербурге, Узбекистане и других.

Ежегодно совершенствуется мастерство юных шахматистов студии «Шахмат и тогуз-коргола» Центра «Сейтек». Они выигрывают партии у сверстников из других шахматных клубов. Так в январе 2019 г. на Чемпионате по шахматам Жибек Сагынбаева заняла 1 место среди шахматистов до 6 лет. Айнура Исаева заняла 2 место в группе шахматистов до 8 лет.

Неплохих результатов достигли особые дети, занимающиеся шахматами. В течение года на турнирах для особых детей воспитанники Ж. С. Боргемиковой постоянно занимают призовые места. Иногда в турнирах по шахматам для обычных учащихся принимают участие отдельные представители особых детей и выигрывают партии, так Тилеген Рахатбеков на Международном турнире «Иссык-Куль опен» в городе Чолпон-Ата летом текущего года занял 2 место.

19 декабря, в преддверии нового года Мэрия г. Бишкек и ее отдел физической культуры и спорта организовали чествование лучших спортсменов года. Среди них наш педагог Жылдыз Сагыналиевна Боргемикова, которая за добросовестный труд и вклад в развитие физической культуры и спорта награждена Почетной Грамотой.

Бессменным руководителем авиамodelьного кружка является Николай Сергеевич Колесников, который после завершения учебы в Рижском авиационном институте с 1980 г. занимается преподавательской деятельностью вначале в училище гражданской авиации, а затем во Фрунзенском Дворце пионеров и его преемнике НЦДЮ «Сейтек». Его отличает высокий профессионализм, трудолюбие, стремление строить летающие модели, и на своей модели учить детей. Николай Сергеевич с воспитанниками, которые имели солидную учебную подготовку, принимал участие во всех важных соревнованиях.

Пережив кризисные 90-е годы, разработав новые модели и технологии их изготовления с применением простых современных материалов, работа юных авиамodelистов оживилась.

Николай Сергеевич сотрудничает с Фондом Розы Отунбаевой и во время летних каникул выезжает в детские сады на джайлоо. Вместе с детьми делают летательные аппараты и запускают их, дети и взрослые в восторге. Проводит мастер классы для детей по изготовлению простейших летательных аппаратов.

За успехи в работе с детьми Николай Сергеевич имеет массу наград, среди них Отличник образования Киргизской Республики. Он является «Мастером спорта СССР по авиамodelьному спорту», награжден Почетной Грамотой и Знаком Правительства Киргизской Республики «За особые заслуги перед государством».

Спорт — надежный партнер внешкольного дополнительного образования. Спортивные дети — здоровые дети и здоровое общество [6].

#### *Список литературы:*

1. Мамбеталиев К. У., Шабалкин Н. И. Теория и методика физической культуры. Бишкек, 2012.

2. Корнетов Г. Б., Бликштейн Л. С. Школа, воспитание и педагогика цивилизаций Ближнего Востока (Древность и Средние века). М., 1993.

3. Закон Киргизской Республики «Об образовании». Бишкек, от 30 апреля 2003 года №92.

4. Голов В. А. Детско-юношеский спорт в системе развития физической культуры учащейся молодежи // Успехи современного естествознания. 2008. Т. 1. С. 65-68.

5. Аленова А. Н., Шубович В. Г., Петрищев И. О. Дополнительное образование как фактор мотивирующего пространства здорового образа жизни подростков // Теория и практика физической культуры. 2019. №3. С. 52-54.

6. Челпакова С. М. Повышение профессионального уровня и педагогического мастерства преподавателей-залог успешного формирования личности // Актуальные вопросы образования и науки. 2019. №2. С. 71-75.

*References:*

1. Mambetaliev, K. U., & Shabalkin, N. I. (2012). Teoriya i metodika fizicheskoi kul'tury. Bishkek.

2. Kornetov, G. B., & Blikshtein, L. S. (1993). Shkola, vospitanie i pedagogika tsivilizatsii Blizhnego Vostoka (Drevnost' i Srednie veka). Moscow. (in Russian).

3. Zakon Kyrgyzskoi Respubliki Ob obrazovanii. Bishkek, ot 30 aprelya 2003 goda no. 92.

4. Golov, V. A. (2008). Detsko-yunosheskii sport v sisteme razvitiya fizicheskoi kul'tury uchashcheisya molodezhi. *Uspekhi sovremennogo estestvoznaniya*, 1, 65-68. (in Russian).

5. Alenova, A. N., Shubovich, V. G., & Petrishchev, I. O. (2019). Healthy lifestyle prioritizing advanced education service for teenage population. *Theory and Practice of Physical Culture*, (3), 20. (in Russian).

6. Chelpakova, S. M. (2019). Improvement of teachers' professional level and pedagogical skills is the key to successful personality formation. *Aktual'nye voprosy obrazovaniya i nauki*, (2), 71-75. (in Russian).

*Работа поступила  
в редакцию 14.02.2020 г.*

*Принята к публикации  
19.02.2020 г.*

*Ссылка для цитирования:*

Челпакова С. М. Спорт во внешкольных организациях дополнительного образования // Бюллетень науки и практики. 2020. Т. 6. №3. С. 426-430. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/52/51>

*Cite as (APA):*

Chelpakova, S. (2020). Sports in Nonscholastic Organization of Supplementary Education. *Bulletin of Science and Practice*, 6(3), 426-430. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/52/51> (in Russian).