



## ***Incidencia de la ansiedad en etapa competitiva en deportistas adaptados del Club Boccias Ecuador***

*Incidence of anxiety in competitive stage in adapted athletes of the Club Boccias Ecuador*

*Paula Michelle Sánchez Cañas*<sup>1\*</sup>

*Emerson Roberto Yépez Herrera*<sup>2</sup>

### **Resumen**

*Esta investigación tiene como fin establecer la incidencia de la ansiedad en competencia por la que atraviesan los deportistas adaptados del Club Boccias Ecuador, se tomó como punto de partida la falta de preparación psicológica dentro del entrenamiento, en este caso resulta primordial determinar un análisis en torno a esta realidad ya que son deportistas con parálisis cerebral que se mantienen activos dentro del campo competitivo y que de esta forma alcanzaron instancias del deporte paralímpico, el objetivo se centra en realizar un estudio exploratorio por ser el primero en el país, con la aplicación de una investigación de campo. Como herramienta de recolección de datos se hizo uso del cuestionario psicométrico de ansiedad precompetitiva CSAI-2R en su traducción y adaptación al español, con una escala de Likert de cuatro puntas, el mismo que se recogió bajo consentimiento de los representantes legales de los deportistas. El análisis cuantitativo se ejecutó a través del programa SPSS.22 donde los parámetros que se tomaron en consideración fueron los factores de ansiedad como ansiedad cognitiva, ansiedad somática sentido y ansiedad somática física, lo que arrojó como resultado que estos factores no inciden en el rendimiento de los deportistas adaptados de boccia en etapa competitiva, algo muy positivo en la preparación deportiva sin embargo, es de alta relevancia tener en cuenta las características de su clasificación de discapacidad, su forma de percepción ante esta condición del organismo que, en efecto, puede ser muy diferente a la adoptada por otro tipo de deportista, lo que se traduce en una posible ventaja al momento del manejo de la ansiedad en competencias que marcan el avance de su carrera deportiva y con ello les permite un óptimo desempeño competitivo.*

### **Abstract**

*This research aims to establish the incidence of competitive anxiety that athletes adapted from the Boccias Ecuador Club go through, taking as a starting point the lack of psychological preparation within the training, in this case, it is essential to determine an analysis around this reality since they are athletes with cerebral palsy who remain active in the competitive field and thus reached instances of paralympic sport. The objective is to carry out an exploratory study because it is the first in the country, with the application of a field research. As a data collection tool, the CSAI-2R psychometric questionnaire on precompetitive anxiety was used in its translation and adaptation into Spanish, with a four-pronged Likert scale, the same one that was collected under the consent of the legal representatives of the athletes. The quantitative analysis was executed through the program SPSS.22, where the parameters that were taken into consideration were anxiety factors such as cognitive anxiety, sense somatic anxiety, and physical somatic anxiety, which showed as a result that these factors do not affect the performance of athletes adapted from boccia in competitive stage, something very positive in sports preparation, however, it is of high relevance to take into account the characteristics of its disability classification, its form of perception of this condition of the body that, in fact, it can be very different from that adopted by another type of athlete, which translates into a possible advantage at the time of handling anxiety in competitions that mark the advancement of their sports career and with it allows them optimal competitive performance.*

### **Palabras clave/Keywords**

*Deporte adaptado; parálisis cerebral; ansiedad/Adapted sports; cerebral palsy; anxiety*

\*Dirección para correspondencia: [pau.sanc92@gmail.com](mailto:pau.sanc92@gmail.com)

Artículo recibido el 24 - 03 - 2021 Artículo aceptado el 28-04-2021 Artículo publicado el 30 - 04 - 2021

Conflicto de intereses no declarado.

Fundada 2016 Unidad de Cooperación Universitaria de la Universidad Técnica de Manabí, Ecuador.

<sup>1</sup> Licenciada en Ciencias de la Actividad Física, Deportes y Recreación. Estudiante de maestría en Educación Física y Deporte. Pontificia Universidad Católica del Ecuador – PUCE. Ecuador. Docente en la Unidad Educativa Bilingüe Cardenal Spellman. Ecuador, [pau.sanc92@gmail.com](mailto:pau.sanc92@gmail.com), <https://orcid.org/0000-0003-2017-2574>

<sup>2</sup> Doctor en Psicología. PhD. en Psicología Educativa. Docente en la Universidad de las Fuerzas Armadas –ESPE. Ecuador, [ervepez@espe.edu.ec](mailto:ervepez@espe.edu.ec), <https://orcid.org/0000-0002-9776-2815>

## 1. Introducción

El deporte adaptado en el Ecuador ha logrado posicionarse de manera paulatina en las competencias de alto nivel con una significativa participación tanto en eventos deportivos de la región sudamericana como también a nivel internacional, como resultado del mismo se ha logrado su desarrollo en el aspecto de preparación y planificación deportiva, este es el caso de boccia, uno de los deportes adaptados que se encuentra en sus primeros pasos a la inclusión y evolución de las personas con parálisis cerebral que se desempeñan en un ámbito competitivo poco explorado.

Para términos generales las personas con parálisis cerebral (PC) son capaces de desarrollarse plenamente en instancias deportivas de competencias complejas. Boccia es un deporte paralímpico que puede ser practicado por personas que poseen una discapacidad motriz, sea esta de origen cerebral o no (de la Vega, Galán, Ruiz y Tejero, 2013). Por lo tanto al ser considerado como una disciplina deportiva debe cumplir con un reglamento el cual está ligado a una acertada planificación del entrenamiento con una preparación deportiva guiada y supervisada por especialistas, todo esto acompañado de una adecuada individualización del trabajo.

El manejo de los estados de ánimo, la ansiedad que se produzcan antes, durante y después de una competencia forma parte de aspectos que pueden incidir en el rendimiento del deportista con respecto a su esquema corporal para aplicación de las técnicas y tácticas propias del juego.

Dentro del cuerpo técnico del Comité Paralímpico Ecuatoriano no existe la presencia de un psicólogo deportivo, cuenta solamente con entrenadores y asistentes técnicos que hacen a la vez de preparadores psicológicos. Para fines investigativos el Comité ha permitido que se indague sobre las necesidades que aquejan a los deportistas paralímpicos en el país (Estupiñán, 2016). Con esto queda demostrado que aún falta mucho en cuestiones de preparación de deportistas adaptados, en consecuencia se plantean necesidades que no han sido cubiertas.

La preparación de un deportista va en dependencia de varios factores que requieren de una atención individualizada, se toma en consideración sus características deportivas como pautas para la elaboración de un plan de entrenamiento que tiene como objetivo un alcance de alto nivel en el medio competitivo.

## 2. Materiales y Métodos

La presente investigación determina un análisis en referencia a la incidencia de la ansiedad en el rendimiento de los deportistas adaptados que practican boccia por lo cual se realizó una investigación cuantitativa lo que inherentemente trae consigo los alcances del estudio, empezando por el exploratorio en razón de que en el país no se ha tratado el tema en específico con deportistas con parálisis cerebral. Se dio paso al alcance descriptivo mediante el cual se consideraron los componentes de los temas tratados, exponiendo conceptos que mejoren la comprensión del contexto se llegó al alcance correccional, en tal razón se estableció la relación existente entre la ansiedad en la etapa precompetitiva y de qué manera la misma influye en los deportistas.

Los estudios exploratorios se realizan cuando el objetivo es examinar un tema o problema de investigación poco estudiado, del cual se tienen muchas dudas o no se ha abordado antes. Es decir, cuando la revisión de la literatura reveló que tan solo hay guías no investigadas e ideas

vagamente relacionadas con el problema de estudio, o bien, si deseamos indagar sobre temas y áreas desde nuevas perspectivas (Hernández, Fernandez y Badpista, 2010).

Dentro de la investigación de campo, el estudio se realizó en el Club Boccias Ecuador perteneciente a la Federación Ecuatoriana de Deportes para Personas con Discapacidad en la ciudad de Quito.

Se denominan descriptivos a aquellos estudios que indagan las características, particularidades y diferenciaciones de agrupaciones, individuos, objetos o casos para poder especificarlos a través de su previo análisis (Hernández, Fernandez y Badpista, 2010). Para términos generales el estudio descriptivo aporta ciertas determinaciones para establecer las propiedades inherentes a los o las protagonistas de la investigación en el caso de personas y a las manifestaciones en los objetos si hablamos de fenómenos en concreto.

Con la ayuda del estudio correccional se establecen relaciones existentes entre variables. Generalmente este es usado entre dos variables pero puede darse el caso de que existan 3 o más en una misma investigación (Hernández, Fernandez y Badpista, 2010). Para fines prácticos se trabajó con variables que responden a una pregunta de investigación: ¿Incide la ansiedad en deportistas adaptados en etapa competitiva? Con las herramientas de medición se logró resolver esta incógnita.

Para la recolección de datos se usó el cuestionario psicométrico de ansiedad precompetitiva CSAI-2R. En su traducción y adaptación al español por la Escuela de Psicología de la Universidad del Bío Bío (Escuela de Psicología de la Universidad del Bío Bío, 2015).

Es necesario mencionar que el test de ansiedad precompetitiva CSAI-2R se aplica en un tiempo determinado antes de una competencia, que se denomina como ansiedad precompetitiva, se presenta 24 horas anteriores a la competencia en concreto pues supone una inestabilidad sobre la percepción coexistente entre las capacidades y adaptaciones al ambiente deportivo (Aragón, 2016).

Se utilizó la escala de Likert con el fin de lograr una medición de las actitudes que adoptan los deportistas en relación a la ansiedad, dicha escala nos presenta cuatro puntas que sirven de puntuaciones para un mejor análisis de las variables (Hernández, Fernandez y Badpista, 2010). En el caso de esta investigación no varía el test porque los deportistas con parálisis cerebral que practican boccia por su clasificación funcional deben poseer solo discapacidad física y no intelectual, siendo conscientes del uso de la aplicación que se le dará a su intervención.

Para la aplicación del test se coordinó conjuntamente con el entrenador del Club Boccias Ecuador, quién colaboró con la investigación al permitir el acceso a las fichas de los deportistas y calendario de eventos deportivos, por consiguiente, se desarrolló la actividad:

- Se presentó una petición verbal de consentimiento de los representantes de los deportistas para la aplicación del test un mes antes de la competencia.
- En el desarrollo de la competencia de la clasificación para los selectivos provinciales, en la cámara de llamada, se abordó a los deportistas adaptados para familiarizar el consentimiento informado y posteriormente la ubicación de la rúbrica de aval esto de manera directa o mediante la representación de sus padres.
- Se procedió a leer las instrucciones y como su condición nos les permite escribir, pocos firmaron el consentimiento, sin embargo, todos recibieron ayuda para interpretar sus respuestas debido a que algunos poseen afectaciones en el habla.

*Incidencia de la ansiedad en etapa competitiva en deportistas adaptados del Club Boccias Ecuador*

*Sánchez Cañas, Yépez Herrera*



## 2.1 Población y Muestra

Se le llama población a la agrupación de componentes cuyas singularidades los caracterizan de tal manera que facilitan la obtención de información (Hernández, Fernandez y Badpista, 2010). La población que fue objeto de esta investigación estuvo conformada por los deportistas adaptados del Club Boccias Ecuador, son 10 deportistas de diferentes edades y con diferentes clasificaciones en su deporte. La muestra constó de 10 deportistas adaptados que forman parte del Club Boccias Ecuador, cada uno cuenta con su clasificación funcional según el deporte y poseen distintos tipos de parálisis cerebral, con edades muy variables como se observa en la tabla 1.

Tabla 1.  
*Deportistas adaptados del Club Boccias Ecuador (Dab)*

Apellidos	Categoría	Edad	Clasificación
Dab 1	BC3	20	
Dab 2	BC2	40	BC2
Dab 3	BC2	18	
Dab 4	BC3	15	BC3
Dab 5	BC2	21	BC2
Dab 6	BC1	23	BC1
Dab 7	BC1	17	
Dab 8	BC1	17	BC1
Dab 9	BC3	26	BC3
Dab 10	BC2	15	

Fuente: Elaboración propia, 2019.

Debido a la naturaleza de la investigación la muestra es toda la población, es una muestra no-probabilística que responde a las características que el estudio requiere y no a la probabilidad (Hernández, Fernandez y Badpista, 2010). En tal virtud el carácter de la elección es intencional de los sujetos de la investigación y responden a la especificación del grupo de deportistas adaptados del club.

El test de ansiedad precompetitiva CSAI-2R en su versión traducida y adaptada al español permite medir en este caso la ansiedad que experimentan los deportistas adaptados de boccia previamente a una competencia. Consiste en responder a 17 enunciados que cuentan con una escala de modelo Likert de 4 puntos, donde:

- 1 - equivale a "nada"
- 2 - equivale a "muy poco"
- 3 - equivale a "moderadamente"
- 4 - equivale a "mucho"

## 2.2 Factores extraídos

La autoconfianza como factor extraído, se refiere a uno de los factores individuales que intervienen en una situación competitiva, la relación entre autoconfianza y ansiedad se presenta debido a que la primera puede promover estrés gracias a la desequilibrada intervención de las demandas y las posibilidades que tiene el deportista, todo esto en dependencia de su autoestima, en efecto, si tiene autoestima en buen nivel, la ansiedad será manejable, pero si su autoestima es baja, su desempeño se verá comprometido por el aumento de la ansiedad en la competencia (Lima,

2014). En la tabla 2 se pueden observar los componentes del factor autodesconfianza utilizados.

Tabla 2.  
*Factor 1. Autodesconfianza*

Componente	Descripción
Ítem 3	Confío en mí
Ítem 7	Estoy seguro de lograr mi objetivo
Ítem 10	Estoy confiado en que tendré un buen desempeño
Ítem 13	Estoy confiado porque me visualizo alcanzando mi objetivo
Ítem 16	Estoy seguro de tener un buen rendimiento bajo presión

Fuente: Elaboración propia basada en factores extraídos de Cisterna (2015).

La ansiedad cognitiva es el componente que se encuentra relacionado a lo que se conoce como percepción, formación de imágenes, al pensamiento y al juicio lo que resulta en la baja reacción adaptativa sobre el desempeño competitivo (Pineda, 2014). Los componentes del factor ansiedad cognitiva se pueden ver en la tabla 3.

Tabla 3.  
*Factor 2. Ansiedad cognitiva*

Componente	Descripción
Ítem 2	Estoy preocupado de no rendir tan bien en esta competencia como podría hacerlo
Ítem 5	Me preocupa perder
Ítem 8	Me preocupa llegar a bloquearme cuando estoy bajo presión
Ítem 11	Me preocupa tener un bajo rendimiento
Ítem 14	Me preocupa que los demás se decepcionen de mi rendimiento

Fuente: Elaboración propia basada en factores extraídos de Cisterna (2015).

El factor ansiedad somática sentido produce modificaciones fisiológicas de manifestación externa representadas en la transpiración, dilatación de las pupilas, tensión muscular, presencia de temblores, esto como consecuencia de la aceleración del ritmo cardíaco (Pichot *et al.*, 2014). En la tabla 4 se describen.

Tabla 4.  
*Factor 3. Ansiedad somática sentido*

Componente	Descripción
Ítem 1	Me siento nervioso
Ítem 4	Siento mi cuerpo tenso
Ítem 6	Siento mi estómago tenso
Ítem 9	Mi corazón está acelerado
Ítem 12	Siento un nudo en el estómago
Ítem 17	Siento mi cuerpo apretado/rígido

Fuente: Elaboración propia basada en factores extraídos de Cisterna (2015).

El factor de ansiedad somática física está ligado al anterior, pero para fines clasificatorios se encuentra en otro factor, se refiere a la manifestación netamente física de la ansiedad (Cisterna, 2015). Este se presenta en la tabla 5.

Tabla 5.  
*Factor 4. Ansiedad somática física*

Componente	Descripción
Ítem 15	Mis manos están sudando

Fuente: Elaboración propia basada en factores extraídos de Cisterna (2015).

Confiabilidad, validez y objetividad son los requerimientos fundamentales que todo instrumento de recolección de datos debe tener. (Hernández, Fernandez y Badpista, 2010).

En este caso, la confiabilidad trata de la capacidad de medición del instrumento siendo el programa SPSS.22 el que brinde esta característica a la investigación. La validez se refiere a si el instrumento (test) cumple con los requisitos para poder alcanzar los objetivos que busca el estudio. La objetividad se presenta como una imparcialidad entre la aplicación del instrumento y las diferentes ideas sobre los criterios de indagación que pueda llegar a tener el investigador (Cisterna, 2015). El instrumento elegido cumple con los tres requisitos solicitados en dependencia a la naturaleza de la investigación.

En concordancia a la veracidad del desarrollo del presente trabajo investigativo, la aplicación del test cuenta con la calidad ética de sus investigadores, en cuanto a imparcialidad no hubo alteración ni mala manipulación de los datos recolectados, en honor al trabajo íntegro y reconocimiento a los deportistas participantes.

### 3. Resultados

Los resultados del test de ansiedad precompetitiva CSAI-2R se muestran en las tablas 6, 7 y 8.

De los factores extraídos, la escala de autoconfianza resultó positiva, con una recurrencia de respuesta 4 es decir que los deportistas poseen una excelente autoconfianza al momento de la competencia, en general se sintieron seguros de dar buen rendimiento deportivo al momento de su participación.

En la escala de ansiedad cognitiva se refleja una mayoría en la respuesta 2, siendo una manifestación natural en los deportistas al momento de la competencia el sentir nervios o adoptar un grado de angustia ante su participación, en el caso de los jugadores de boccia esta ansiedad cognitiva no influye significativamente en su desempeño competitivo.

En la escala de ansiedad somática sentida se evidencia una recurrencia en la respuesta 2, este factor de ansiedad no representa una influencia negativa en la participación de los deportistas, sin embargo, por características propias de su condición el cuerpo manifiesta signos de tensión, no siendo este limitante para un buen resultado deportivo.

La escala somática física representa poca incidencia en la percepción de competencia de los deportistas adaptados, la mayoría respondió 2, resultando en un rango normal de manifestaciones fisiológicas ante una sensación de ansiedad.

El factor de la autoconfianza es el puntaje más alto en respuesta positiva, demostrando que en general los deportistas del estudio cuentan con un excelente grado de seguridad en sí mismos de tal manera que los otros factores tienen poca influencia en su rendimiento en la competencia.

La descripción general da una varianza de 1,7 siendo la más alta en los ítem de la tabla 6.

Tabla 6.  
*Descripción de la medición. Estadísticos descriptivos*

Ítem	No	Mínimo	Máximo	Varianza
Me siento nervioso	10	2	3	0,278
Estoy preocupado de no rendir tan bien en esta competencia como podría hacerlo	10	1	4	0,844
Confío en mí	10	2	4	0,489
Siento mi cuerpo tenso	10	2	4	0,622
Me preocupa perder	10	1	4	1,789
Siento mi estómago tenso	10	1	4	1,289
Estoy seguro de lograr mi objetivo	10	2	4	0,844
Me preocupa llegar a bloquearme cuando estoy bajo presión	10	1	4	0,989
Mi corazón está acelerado	10	1	4	0,933
Estoy confiado en que tendré un buen desempeño	10	1	4	0,900
Me preocupa tener un bajo rendimiento	10	2	4	0,900
Siento un nudo en el estómago	10	1	4	1,211
Estoy confiado porque me visualizo alcanzando mi objetivo	10	1	4	0,900
Me preocupa que los demás se decepcionen de mi rendimiento	10	1	4	1,156
Mis manos están sudando	10	1	4	1,389
Estoy seguro de tener un buen rendimiento bajo presión	10	1	4	0,678
Siento mi cuerpo apretado/rígido	10	1	4	1,333
Suma	10	34,00	55,00	44,540
N válido (por lista)	10			

Fuente: Elaboración propia, resultados SPSS.22.

Como análisis de fiabilidad realizado sobre la escala total, los 10 casos resultan 100% válidos (Tabla 7).

Tabla 7.  
*Resumen de procesamiento de casos*

	N	%
Casos	Válido	10 66,7
	Excluido	5 33,3
Total	15	100

Fuente: Elaboración propia, resultados SPSS.22.

Según la escala de los 17 ítems, resulta un alfa de Cronbach de 0,66, siendo esto bueno para la confiabilidad de los datos obtenidos (Tabla 8).

Tabla 8.  
*Escala de fiabilidad*

Alfa de Cronbach	No de elementos
0,668	17

Fuente: Elaboración propia, resultados SPSS.22.

De acuerdo al objetivo del estudio, se concluye que los factores de ansiedad: ansiedad cognitiva, ansiedad somática sentido y ansiedad somática física no inciden en el rendimiento de los deportistas adaptados de boccia, por otra parte es importante recalcar que a pesar de las limitaciones físicas que estos deportistas poseen, su mente se mantiene alerta y cuentan con un grado de análisis táctico bueno para la competencia, no obstante ellos requieren de preparación psicológica a la par de la física en tal sentido que existen casos concretos dentro del club que requieren una atención específica para el manejo de ansiedad.

#### 4. Discusión

En el test de ansiedad precompetitiva CSAI-2R en deportistas adaptados la confiabilidad y validez del test obtuvo un alfa de Cronbach de 0,66 por lo tanto es un instrumento que se puede aplicar a población con discapacidad física ecuatoriana para futuras investigaciones relacionadas al tema, es importante que se presenten más estudios al respecto para que el deporte adaptado se pueda tomar con una relevancia que contribuya a la participación más frecuente y apoyada en competencias de alto nivel.

El factor de la autoconfianza es el puntaje más alto en respuesta positiva (Tabla 6), esto demuestra que en general los deportistas del estudio cuentan con un excelente grado de seguridad en sí mismos de tal manera que los otros factores tienen poca influencia en su rendimiento en la competencia. En cuanto a esta respuesta es necesario considerar las implicaciones de la condición de parálisis cerebral que en efecto tiene manifestaciones como tensión muscular y aun así este no influye en el resultado deportivo.

En relación a un estudio similar sobre el estado de ánimo pre y post competitivo en deportistas de boccia que se realizó en España, se establece que existen diversos factores que pueden influir en el desempeño en la competencia, en este caso puntual los deportistas mostraron niveles elevados de vigor y cólera antes de iniciar la competencia, sin embargo este no fue un factor para que el rendimiento se vea comprometido de manera negativa, por otro lado, en el estudio realizado en Ecuador, los deportistas mostraron confianza y pocos signos físicos de tensión o inseguridad ante la competencia (Fuentes, Calle y Plaza, 2014).

Se considera que este tipo de investigaciones deben obtener un peso mayor al momento de la toma de decisiones en cuanto a planificación del entrenamiento de los deportistas adaptados, pues aportan datos relevantes a tener en cuenta para que la preparación de los deportistas sea completa.

Con respecto a la inclusión, como se mencionó anteriormente, el Art.43 de la Ley Orgánica de Discapacidades, establece que el Estado debe garantizar la inclusión al ámbito deportivo a las personas con discapacidad, en tal sentido las autoridades de las entidades deportivas son llamadas a la búsqueda y selección de talentos deportivos adaptados (Asamblea Nacional, 2012).

#### Referencias bibliográficas

- Aragón, S. (abril de 2016). *www.efdeportes.com*. Recuperado el diciembre de 2018, de <https://www.efdeportes.com/efd95/ansiedad.htm>
- Asamblea Nacional. (2012). *Ley Orgánica de Discapacidades*. Registro Oficial (pág. 12). Quito: Registro Oficial N°796.
- Cisterna, D. (2015). *Adaptación y Validación del Test de Ansiedad Precompetitiva Versión Revisada (CSAI-2R)*. Chillán: Universidad del Bío Bío.
- de la Vega, R., Galán, Á., Ruiz, R., & Tejero, C. M. (2013). Estado de ánimo precompetitivo y rendimiento percibido en Boccia Paralímpica. *Revista Psicología del Deporte*, 22, 39-45.
- Escuela de Psicología de la Universidad del Bío Bío. (2015). *Test de Ansiedad Precompetitiva CSAI-2R. En D. Cisterna, Adaptación y validación del test "Test de ansiedad precompetitiva versión revisada (CSAI-2R)" De Cox, Martens y Rusell (2003) En deportistas universitarios pertenecientes a la ciudad de Concepción* (pág. 67). Chillán, Ñuble, Chile: Universidad de Bío Bío.
- Estupiñan, P. (2016). *La inestabilidad emocional como rasgo de personalidad y su influencia en la ansiedad precompetición de los deportistas con discapacidad del Comité Paralímpico Ecuatoriano*. Ambato. Universidad Tecnológica Indoamérica.
- Fuentes, J. M., Calle, R. C., & Plaza, L. (2014). Estado anímico pre y postcompetitivo en la boccia en deportistas con discapacidad. *Papeles salmantinos de educación*, (18), 23-42.
- Hernández, R., Fernandez, C., & Badpista, M. (2010). *Metodología de la Investigación*. Quinta edición. México: McGRAW-HILL.
- Pichot, P., López-Ibor Aliño, J. J., & Valdés Miyar, M. (2001). *DSM-IV: manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales*.

