

*Prof. dr Vojin Nikolić*

## TEORIJA SA OSNOVAMA METODIKE SPORTSKE REKREACIJE

*(Dr Budimir Bijelić, »Montegraf«, Nikšić, 2004., 208 str.)*

Nedavno je iz štampe izašla knjiga doc. dr Budimira Bijelića **TEORIJA SA OSNOVAMA METODIKE SPORTSKE REKREACIJE**, koja je odlukom Naučno-nastavnog vijeća Filozofskog fakulteta u Nikšiću odobrena kao osnovni udžbenik za nastavni predmet *Rekreacija*, na Odsjeku za fizičku kulturu.

Studiranjem na kadrovskim školama za fizičku kulturu budući profesori fizičkog vaspitanja i organizatori sportske rekreacije stiču neophodna interdisciplinarna znanja koja im omogućavaju pravilnu i široku osnovu za razumijevanje zakonitosti mirovanja i kretanja čovjeka u svim područjima fizičke kulture u cjelini.

Ovaj udžbenik objašnjava ulogu, razvoj, teorijske i metodičke osnove sportske rekreacije kao specifičnog područja fizičke kulture i vida životne filozofije koji, danas, zauzima značajno mjesto u životu i radu svakog čovjeka. Materija knjige objašnjava naučno - iskustveni pristup uvaženog autora Bijelića, koji studente vodi prema valjanoj spoznaji sportske rekreacije, kako bi oni na pravilan način mogli prenesti stečena znanja i pomagati građanima da se efikasno štite od sve većeg broja »civilizacijskih bolesti« koje dijelom negativno djeluju na način i uslove života i rada, negativno utiču i na njihove životne i radne sposobnosti, a time i na ukupno stanje zdravlja čovjeka.



Sportska rekreacija je, kako ukazuje autor Bijelić, postala prijemna potreba svih kategorija građana a posebno sa gledišta sve aktuelnijih »savremenih« radnih i životnih uslova. Hipokinezija (nedovoljno kretanje), neadekvatna ishrana (prekomjerna i brza), sve veća psihička opterećenja i različita hemijska zagađenja životne i radne sredine sve više »nagrizaju« biološku strukturu čovjeka. Ova publikacija na to i ukazuje.

Sadržaj knjige namijenjen je, prije svega, studentima i pedagozima fizičke kulture, ali korisno može poslužiti i svim građanima koji žele sačuvati ili poboljšati svoju radnu kondiciju, zdravlje a time i opštu životnu strukturu. To je jednako važno za sve kategorije građana, bez obzira na pol, uzrast i socijalni status. Zato se nadam da će, posebno stručnjacima fizičke kulture, kao i drugim zainteresovanim i ovaj kraći prikaz biti preporuka da ovu vrijednu publikaciju koriste.

(„Pobjeda”, 21. maj 2004. god.)

СИНОЋ У НАРОДНОЈ БИБЛИОТЕЦИ „РАДОСАВ ЉУМОВИЋ”

## Представљен часопис „Спорт монт”

Подгорица, 20. маја - У присуству великог броја спортиста, спортских радника и љубитеља књиге, синоћ је у Народној библиотеци „Радосав Љумовић” у Подгорици представљен двоброј стручног часописа „Спорт монт” којег издаје Црногорска спортска академија. То је, уствари зборник научних радова који су презентирани на првој међународној научној конференцији „Спорт у 21. вијеку”, а која је недавно одржана у барском хотелу „Тополица”.

О значају ових радова, односно о значају примјене науке у спорту говорили су проф. др Павле Опавски,



СА СИНОЋНЕ ПРОМОЦИЈЕ У БИБЛИОТЕЦИ „РАДОСАВ ЉУМОВИЋ”

Душан Симоновић, председник Црногорског олимпијског комитета, проф. др Војин Николић, проф. др Миклајло Мијановић и др Душко Бјелица.

На преко 450 страница у овом двоброју „Спорт монт” могу се наћи изузетно значајни научни радови из разних спортских области који ће сигурно изузетно много користити прије свега људима који раде у универзитетским и школским образовним установама, као и великом броју тренера из разних области, јер су дати конкретни примјери и формуле како стићи до врхунских резултата.