

Branimir Mikić
Vullnet Ahmeti

UTICAJ MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI NA USPJEŠNOST IZVOĐENJA SPECIFIČNIH MOTORIČKIH TESTOVA U RVANJU

1. UVOD

Savremeno rvanje traži da se rvačka borba izvodi u relativno kratkom vremenu veoma intezivnim tempom i da obiluje mnoštvom tehničko – taktičim aktivnosti.

Ovaka kompleksna aktivnost rvača u toku borbe zahtjeva i adekvatne sposobnosti i osobine, odnosno odgovarajuće dimenzije antropološkog statusa.

2. MATERIJAL I METODE

2.1 Cilj istraživanja

Osnovni cilj ovog istraživanja je utvrđivanje uticaja motoričkih sposobnosti na uspješnost izvođenja specifičnih motoričkih testova rvača slobodnog stila.

2.2 Uzorak ispitanika

Uzorak ispitanika u ovom istraživanju sačinjavalo je 96 ispitanika slobodnog stila rvačkih klubova Republike Makedonije.

2.3 Uzorak varijabli

Uzorak varijabli za procjenu motoričkih sposobnosti

Za procjenu motoričkih sposobnosti primjenjenje su slijedeće varijable

Za procjenu koordinacije:

1. Provlačenje i preskakivanje (MKTPIP)
2. Bubljanje nogama i rukama (MKTBNR)
3. Okretnos u zraku (MKTOUZ)

Za procjenu bazične tjelesne snage:

1. Zgibovi u visu (MRAZGB)
2. Podizanje trupa sa leđa (MRCDTL)

Za procjenu alternativnih pokreta:

1. Taping rukom (MBFTAP)
2. Taping nogom (MBFTAN)

Za procjenu eksplozivne snage:

1. Skok udalj iz mjesta (MFESDM)
2. Bacanje medicinke iz ležanja (MFEBML)
3. Bacanje medicinke uvinućem (MFEUVN)

Za procjenu ravnoteže:

1. Stanjanje poprečno na dvije noge otvorenim očima (MBAV20)
2. Stanjanje uzduž na jednoj nozi otvorenim očima (MBAV10)

Za procjenu fleksibilnosti:

1. Duboki pretklon (MFLPRK)
2. Rvački most (MFLRVM)

Uzorak varijabli za procjenu specifičnih motoričkih testova u rvanju

Taj sistem činile su slijedeće varijable:

1. Kolut naprijed uzvratno (KONAUZ)
2. Most i vraćanje u usprav (MOVRUS)
3. Pioret iz mosta (PIORMO)
4. Koordinacija bez lutke (KOBELU)
5. Koordinacija sa i bez lutke (KSABEL)
6. Bacanje lutke 15 puta (BACLUT)

3. REZULTATI I DISKUSIJA

Za sve primjenjene varijable izračunati su osnovni centralni i disperzioni parametri. Za utvrđivanje uticaja motoričkih sposobnosti na uspješnost izvođenja specifičnih motoričkih testova primenjenja je regresiona analiza

Rezultati deskriptivne statistike prikazani su u tabeli 1.

Tabela 1. Centralni disperzioni parametri motoričkih i specifičnih motoričkih varijabli

	Varijabla	X	S	Sx	Min	Max
1.	MFESDM	226.8	16.9	3.2	186.0	269.4
2.	MFEBML	649.6	146.4	28.4	431.0	1164.0
3.	MFEUVN	673.7	131.4	22.3	486.0	1036.0
4.	MBFTAP	32.6	4.6	0.9	23.0	46.0
5.	MBFTAN	41.3	4.5	0.8	31.0	52.0
6.	MKTPIP	147.3	27.4	5.2	98.3	247.3
7.	MKTBNR	6.2	3.1	0.6	0.0	12.6
8.	MKTOUZ	46.9	5.4	1.3	39.4	65.9

9.	MFLPRK	52.0	7.3	1.4	29.0	65.0
10.	MFLRVM	34.1	13.1	2.4	7.5	62.0
11.	MRCDTL	28.6	13.4	2.4	14.0	107.0
12.	MRAZGB	12.0	4.9	1.3	2.0	31.0
13.	MBAV20	73.2	67.8	12.6	13.0	343.0
14.	MBAV10	284.3	236.2	54.7	23.0	1130.0
15.	KONAUZ (frekv.)	16.32	2.71	0.56	10.0	24.0
16.	MOVRUS (frekv.)	15.42	3.01	0.51	7.0	23.0
17.	PIORMO (frekv.)	9.41	5.83	1.16	2.0	17.0
18.	KOBELU (0,1 sec.)	156.3	37.30	7.30	91.0	283.0
19.	KSABEL (0,1 sec.)	196.3	37.30	6.73	96.0	314.0
20.	BACLUT (0,1 sec.)	596.39	172.43	29.17	313.0	1264.0

Uticaj primjenjivanih varijabli (motoričkih) u ovom istraživanju na uspješnost izvodnja specifičnih motoričkih testova, analiziran je regresionom analizom (tabele 2 – 7).

Tabela 2. Regresiona analiza varijable kolut naprijed uzvratno (KONAUZ).

	VARIJABLA	R	PART- R	BETA	Q BETA
1.	MFESDM	0.31	0.06	0.05	0.54
2.	MFEBML	0.09	0.13	0.21	0.09
3.	MFEUVN	0.46	0.51	0.37	0.01
4.	MBFTAP	0.13	0.06	0.09	0.37
5.	MBFTAN	0.26	-0.08	-0.09	0.66
6.	MKTPIP	-0.36	-0.06	-0.08	0.73
7.	MKTBNR	0.12	0.08	0.09	0.41
8.	MKTOUZ	-0.37	-0.19	-0.14	0.11
9.	MFLPRK	0.09	-0.26	-0.31	0.05
10.	MFLRVM	0.36	0.28	0.22	0.03
11.	MRCDTL	0.12	0.08	0.03	0.46
12.	MRAZGB	0.24	0.13	0.06	0.07
13.	MBAV20	0.14	-0.03	-0.04	0.76
14.	MBAV10	0.08	-0.21	-0.06	0.17

DELTA	Ro	Q
0.76	0.86	0.0

Statistički najznačajniji uticaj na kriterijsku varijablu imaju prediktorske motoričke varijable bacanje medicine uvinućem (MFEUVN), rvački most (MFLPRK) i duboki pretklon (MFLPRK).

Tabela 3. Regresiona analiza varijable most i vraćanje u usprav

	VARIJABLA	R	PART- R	BETA	Q BETA
1.	MFESDM	0.23	-0.13	-0.14	0.13
2.	MFEBML	0.07	-0.06	-0.13	0.31
3.	MFEUVN	0.06	0.11	0.13	0.28
4.	MBFTAP	0.09	-0.11	-0.14	0.17
5.	MBFTAN	0.28	0.17	0.16	0.09
6.	MKTPIP	-0.36	-0.16	-0.13	0.10
7.	MKTBNR	0.07	0.12	0.16	0.19
8.	MKTOUZ	-0.49	-0.36	-0.28	0.01
9.	MFLPRK	0.21	0.07	0.06	0.72
10.	MFLRVM	-0.09	0.26	0.29	0.05
11.	MRCDTL	0.14	0.07	0.09	0.51
12.	MRAZGB	0.32	0.21	0.16	0.11
13.	MBAV20	0.21	0.29	0.17	0.03
14.	MBAV10	0.06	-0.14	-0.11	0.26

DELTA	Ro	Q
0.72	0.81	0.00

Statistički najznačajniji uticaj na kriterijsku varijablu imaju prediktorske motoričke varijable rvački most (MFLRVM), okretnost u zraku (MKTOUZ) i stajanje poprečno na dvije noge otvorenim očima (MBAV20)

Tabela 4. Regresiona analiza varijable "PIORET" iz mosta (PIORMO)

	VARIJABLA	R	PART- R	BETA	Q BETA
1.	MFESDM	0.22	-0.06	-0.09	0.52
2.	MFEBML	-0.02	0.12	0.14	0.21
3.	MFEUVN	0.06	0.09	0.13	0.46
4.	MBFTAP	0.11	0.09	0.10	0.46
5.	MBFTAN	0.26	0.13	0.16	0.24
6.	MKTPIP	-0.31	-0.06	-0.05	0.71
7.	MKTBNR	0.09	0.07	0.03	0.61
8.	MKTOUZ	-0.29	-0.26	-0.22	0.05
9.	MFLPRK	0.26	0.04	0.00	0.71
10.	MFLRVM	-0.39	-0.26	-0.28	0.03
11.	MRCDTL	0.20	0.16	0.12	0.18
12.	MRAZGB	0.46	0.38	0.43	0.08
13.	MBAV20	0.16	0.08	0.05	0.52
14.	MBAV10	0.07	-0.14	-0.13	0.11

DELTA	Ro	Q
0.61	0.75	0.00

Statistički najznačajniji uticaj na kriterijsku varijablu imaju prediktorske motoričke varijable rvački most (MFLRVM) i okretnost u zraku (MKTOUZ).

Tabela 5. Regresiona analiza varijable koordinacija bez lutke (KOBELU)

	VARIJABLA	R	PART- R	BETA	Q BETA
1.	MFESDM	-0.28	-0.09	-0.11	0.41
2.	MFEBML	-0.09	-0.03	-0.05	0.64
3.	MFEUVN	-0.14	-0.08	-0.10	0.41
4.	MBFTAP	-0.18	-0.09	-0.11	0.26
5.	MBFTAN	-0.13	0.06	0.08	0.48
6.	MKTPIP	0.38	0.21	0.16	0.04
7.	MKTBNR	-0.11	-0.08	0.09	0.21
8.	MKTOUZ	0.41	0.26	0.21	0.05
9.	MFLPRK	-0.18	-0.13	-0.11	0.32
10.	MFLRVM	0.14	-0.08	-0.05	0.16
11.	MRCDTL	-0.26	-0.28	-0.19	0.07
12.	MRAZGB	-0.31	-0.13	-0.16	0.26
13.	MBAV20	-0.14	0.17	0.08	0.26
14.	MBAV10	-0.08	0.06	0.03	0.61

DELTA	Ro	Q
0.56	0.76	0.01

Statistički najznačajniji uticaj na kriterijsku varijablu imaju prediktorske motoričke varijable provlačenje i preskakivanje (MKTPIP) i okretnost u zraku (MKTOUZ).

Tabela 6. Regresiona analiza varijable koordinacija sa i bez lutke (KSABEL)

	VARIJABLA	R	PART- R	BETA	Q BETA
1.	MFESDM	-0.31	-0.06	-0.03	0.65
2.	MFEBML	-0.26	-0.21	-0.22	0.09
3.	MFEUVN	-0.14	0.21	0.32	0.05
4.	MBFTAP	-0.28	-0.14	-0.16	0.09
5.	MBFTAN	-0.26	-0.10	-0.07	0.42
6.	MKTPIP	-0.14	-0.16	-0.12	0.31
7.	MKTBNR	-0.16	-0.18	-0.14	0.12
8.	MKTOUZ	0.36	0.41	0.32	0.01
9.	MFLPRK	-0.26	-0.14	-0.16	0.13
10.	MFLRVM	0.26	0.31	0.27	0.03
11.	MRCDTL	-0.17	-0.14	-0.09	0.36
12.	MRAZGB	-0.28	-0.07	-0.05	0.62
13.	MBAV20	0.20	-0.16	0.11	0.08
14.	MBAV10	-0.07	0.04	0.08	0.72

DELTA	Ro	Q
0.63	0.79	0.00

Statistički najznačajniji uticaj na kriterijsku varijablu imaju prediktorske motoričke varijable bacanje medicinke uvinućem (MFEUVN), okretnos u zraku (MKTOUZ) i rvački most (MFLRVM).

Tabela 7. Regresiona analiza varijable bacanje lutke 15 puta (BACLUT)

	VARIJABLA	R	PART- R	BETA	Q BETA
1.	MFESDM	-0.48	-0.09	-0.11	0.52
2.	MFEBML	-0.42	0.08	0.04	0.74
3.	MFEUVN	-0.54	-0.16	-0.28	0.05
4.	MBFTAP	-0.32	-0.08	0.04	0.51
5.	MBFTAN	0.36	0.26	0.21	0.05
6.	MKTPIP	0.21	0.13	0.16	0.14
7.	MKTBNR	-0.14	-0.11	-0.08	0.46
8.	MKTOUZ	0.39	0.26	0.21	0.05
9.	MFLPRK	-0.18	0.11	0.06	0.31
10.	MFLRVM	-0.26	-0.16	-0.09	0.23
11.	MRCDTL	0.08	0.11	0.07	0.41
12.	MRAZGB	-0.26	-0.13	-0.16	0.18
13.	MBAV20	-0.24	0.31	0.24	0.05
14.	MBAV10	-0.09	0.06	0.03	0.35

DELTA	Ro	Q
0.69	0.82	0.00

Statistički najznačajniji uticaj na kriterijsku varijablu imaju prediktorske motoričke varijable bacanje medicinke uvinućem (MFEUVN), taping nogom (MBFTAN), okretnos u zraku (MKTOUZ) i stanjanje poprečno na dvije noge otvorenim očima (MBAV20).

4. ZAKLJUČAK

Na osnovu analize uticaja primjenjenih motoričkih varijabli na izvođenje specifičnih motoričkih testova utvrđeno je da testovi bazične motorike: taping nogom (MBFTAP), bubnjanje nogama i rukama (MKTBNR), duboki pretklon (MFLPRK), okretnost u zraku (MKTOUZ), rvački most (MFLRVM), bacanje medicinke uvinućem (MFEUVN) i stajanje poprečno na dvije noge otvorenim očima (MBAV20) imaju statistički značajan uticaj na uspješnost izvođenja specifičnih motoričkih testova u rvanju slobodnim stilom.

5. LITERATURA

1. Berisha, A.; Salihu, H.; Ameti, V. (4-2004), Cijenjenje nekih bazičnih sposobnosti pokretljivosti kod mladih ispitanika-novi stil, Centar istraživanja nauke u sportu, Studij sporta.
2. Shaqiri, B.; Salihu, H.; Ahmeti, V. (5-2004), Važnost ishrane za realizaciju uspjeha programa tokom sportsko-rekreativnih aktivnosti, Centar istraživanja nauke u sportu, Studij sporta.
3. Rushiti, H.; Salihu, H.; Ahmeti, V. (5-2004), Povezanost između mogućnosti pokretljivosti bazične i situacione i njihov uticaj “avansi” u košarci, Centar istraživanja nauke u sportu, Studij sporta.
4. Salihu, H.; Ahmeti, H.; Rexhepi, F. (3-2005) Bazična mjerenja matematička mjerenja skoka u vis na tensiometričkoj platformi, Centar istraživanja nauke u sportu, Studij sporta.
5. Salihu, H.; Ahmeti, V.; Dehari, I. (3-2006), Dob 15-16 godina, kao baza unaprijed gledana za budućnost naše košarke, Centar istraživanja nauke u sportu, Studij sporta.
6. Salihu, H.; Ahmeti, V.; Dehari, I. (4-2006), Cijenjenje promjena koje se pojavljuju između početnih i završnih testova, u prostoru nekih testova pokretljivosti bazične i situacione, kod mladih košarkaša, Centar istraživanja nauke u sportu, Studij sporta.

INFLUENCE OF MOTORIC ABILITIES ON EFFECTIVELY OF SPECIFIC MOTORIC TESTS IN WRESTLING

Abstract

The main goal of this research is determining of influence of motoric abilities on effectively of specific motoric tests in wrestling. Based on analysis of influence used motoric variables on performing specific motoric tests in wrestling, evident is that on good result in specific tests in wrestling statistically significant influence have next variables: tapping (tiptoe) by leg, drumming of legs and arms, deep inflexion, wrestling “bridge”, agility in air, throwing “medicine” ball with twisted inwards and standing transversely on both legs with eyes wide open.

Key words: *motorics, wrestling, regresion, tests, measureing*