

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЧИНЫ ПОЯВЛЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ ОТ КИБЕРПРОСТРАНСТВА

Е.А. Шайкина

Статья посвящена анализу социально-психологических причин появления зависимости от киберпространства. Затрагиваются проблемы эмоционального комфорта личности в современном мире, проблема одиночества, проблема восприятия своего социального статуса.

Статья посвящена анализу соціально-психологічних причин появи залежності від кіберпростору. Зчіпаються проблеми емоційного комфорту особистості в сучасному світі, проблема самоти, проблема сприйняття свого соціального статусу.

Постановка проблемы в общем виде и ее связь с важными научными и практическими задачами

Киберпространство, благодаря развитию компьютерной деятельности, прочно вошло в нашу жизнь. По сути, человечество создало параллельный мир, в котором мы работаем, развлекаемся, знакомимся и общаемся с друзьями, участвуем в общественной жизни, устраиваем свою личную жизнь. В сознании современного человека существует два мира – реальный и виртуальный. Тесно взаимодействуя друг с другом, эти миры переплетаются в сознании человека, порождая тем самым массу проблем в адекватном восприятии существующей действительности.

Анализ последних исследований и публикаций, в которых начато решение данной проблемы и на которые опирается автор

Этой проблеме посвящены работы ряда отечественных и зарубежных исследователей: Е. Доценко, Л.Н. Юрьевой, О.К. Тихомирова, К. Янг, С. Пейперта.

Выделение не решенных ранее частей общей проблемы, которым посвящена данная статья

Проблема воспитания культуры пользования киберпространством с каждым годом становится все актуальнее. Она является частью глобального исследования экологии жизненного пространства современного человека. В

данном случае имеется в виду психологическая экология. Способность адекватно отражать природную и искусственную среду лежит в основе здорового смысла и психологического здоровья личности.

Формулировка целей статьи (постановка задачи)

Цель статьи – проанализировать социально-психологические причины появления зависимости личности от киберпространства.

Изложение основного материала исследования с полным обоснованием полученных научных результатов

Говоря о причинах появления у пользователя киберзависимости, прежде всего хотелось бы обратить внимание на уровень эмоционального комфорта личности. Чаще всего причиной чрезмерного увлечения виртуальным пространством является психологический дискомфорт в реальном мире. Эмоциональный комфорт, как правило, обеспечивается взаимопониманием с близкими и значимыми людьми, осознанием того, что ты кому-то нужен и для кого-то значишь.

Помимо внутренней стабильности очень важна еще и внешняя социальная стабильность, т.е. стабильность того общества, в котором живет человек.

Современное общество, по мнению таких зарубежных исследователей как Д. Линц, Дж. Курт, Л. Бэрн, Р. Хьюсман, характеризуется нестабильностью и психоэмоциональной напряженностью. Большая «заслуга» в этом принадлежит средствам массовой информации. В погоне за сенсационным материалом и рейтингом СМИ погрузили общество в атмосферу деструктивного, негативного информационного пространства. Из-за этого человек находится постоянно в состоянии повышенной тревожности, неуверенности в завтрашнем дне. Такое состояние провоцирует возникновение стрессовых ситуаций в повседневной жизни, что усугубляет состояние эмоциональной нестабильности.

В последнее время психологи разных стран говорят и еще об одной актуальной проблеме современности – проблеме одиночества. Одиночество – это болезненное состояние того, что наши социальные взаимоотношения не столь обширны и значимы, как нам того хотелось бы [2, 685].

По данным исследования Дженни де Джон-Герелд, проведенном в Голландии среди взрослого населения, люди, не состоящие в браке и не имеющие привязанностей, как правило, чувствуют себя одиночками. Современный акцент на индивидуализм, обесценивание брака и семейной жизни может провоцировать появление чувства одиночества. Учитывая то, что в нашей

стране половина заключенных браков заканчивается разводами, эта проблема является актуальной и для Украины.

Причиной разобщенности людей также является урбанизация, повышенная мобильность современного человека, ослабление семейных связей.

Быть одиноким – значит чувствовать, что ты исключен из группы, что тебя не любят окружающие, что тебе не с кем поделиться своими личными интересами, что ты чужой среди своих и одинок в толпе.

Мужчины и женщины по-разному испытывают ощущение одиночества: мужчины – когда изолированы от взаимодействия с группой, женщины – когда лишены близких интимно-личностных отношений с мужчинами.

Одинокие люди чаще всего других воспринимают негативным образом, что добавляет им проблем в общении. Следовательно, устанавливать и поддерживать отношения с людьми в реальном мире становится сложнее. У одиноких людей обычно развито самосознание и занижена самооценка. Во время общения с людьми одинокий человек больше говорит о себе и меньше заинтересован в собеседнике. После таких разговоров у новых знакомых часто остается негативное впечатление о подобных людях и контакт поддерживать уже не хочется.

В современном мире большое внимание уделяется такому «социальному предрассудку» как социальный статус. «Статус предполагает соотношение: чтобы воспринимать себя как личность, имеющую определенный статус, необходимо, чтобы какие-то люди занимали более низкое положение» [2, 422].

По данным исследований американских ученых, люди, имеющие низкий социальный статус, более пренебрежительно относятся к другим общинам, чем те люди статус общины которых выше. Отсюда следует, что люди с более прочным статусом менее нуждаются в ощущении собственного превосходства. Когда человек чувствует себя уверенно, он более позитивно относится к представителям другой группы. Если его самооценка под угрозой, отношение резко ухудшается.

Исходя из вышесказанного, мы можем сделать вывод о том, что у многих людей возникает проблема с получением желаемого социального статуса. Точнее сказать, проблема с принятием своего социального статуса. Оценка своего статуса определяется ощущением собственной значимости и востребованности для окружающих. Так востребованный профессиональный слесарь может быть больше удовлетворен своим социальным статусом, нежели

невостробованный плохой адвокат. Соответственно, первый будет чувствовать себя комфортно, а второй – попытается самоутвердиться за счет других.

Все это – эмоциональный дискомфорт, одиночество в толпе, неприятие своего социального статуса – вызывает у человека желание изменить появившуюся деструктивную ситуацию, или избавиться от нее.

Киберпространство предлагает такой способ избавления путем перехода в виртуальный мир. Этот новый мир предлагает получить все желаемое без особых усилий и социальной ответственности. Можно начать новую параллельную жизнь, полностью или частично отказавшись от реальной с ее проблемами и противоречиями.

Нажатием кнопки мы можем создать свой мир, который обеспечит эмоциональный комфорт, социальный статус, решит проблемы общения и одиночества.

В виртуальном мире резко снижается планка социальной и личностной ответственности пользователя. Он понимает, что может позволить себе многое, т.к. действие нравственных и моральных норм заблокировано особой атмосферой киберпространства. Любые жизненные ошибки в виртуальном мире могут быть просто перечеркнуты и, в отличие от реального мира, жизнь можно начать с нового файла или с новой Интернет-страницы.

Киберпространство помогает нам и в решении проблемы одиночества. Человек может создать виртуальную семью, жить в виртуальном государстве, устанавливать виртуальные контакты. При этом ему нет необходимости считаться с мнением и потребностями окружающих людей. При желании весь этот виртуальный мир можно просто изменить. Вся эта жизнь не предполагает никакой ответственности, тем самым упрощая отношения. Единственный недостаток такого решения проблемы – иллюзорность созданного мира. Человек проживает жизнь своего второго Я, вымышленного персонажа.

Благодаря такому свойству киберпространства как анонимность, пользователь может примерять на себя любые социальные роли. Ему не надо тратить усилия на реализацию себя в социуме, мучаться вопросами нравственного выбора, выстраивать отношения с реальными людьми. Пользователь формирует отношение к себе и получает желаемый статус благодаря виртуальной легенде. Легенда может быть изменена или подкорректирована в зависимости от самоощущения пользователя в той или иной социальной роли.

Такое поведение человека в киберпространстве определяется механизмом психологической защиты, в частности отрицанием и замещением. Социально адаптированная личность не испытывает проблем с реализацией себя

в реальном мире и, как правило, не попадает в группу риска по формированию киберзависимости.

Выводы и перспективы дальнейших исследований в данном направлении

Таким образом, мы делаем вывод о том, что существуют объективные социально-психологические причины появления зависимости от киберпространства. К ним относятся:

- эмоциональный дискомфорт, вызванный проблемами в выстраивании межличностных отношений и социальными неурядицами;

- проблема одиночества человека в современном мире, вызванная неумением личности установить, а главное, сохранить отношения с людьми в реальном мире;

- проблема принятия своего социального статуса, вызванная необходимостью осознания собственной значимости и востребованности.

Все вышеназванные причины появления киберзависимости лежат в плоскости социально-психологических отношений личности. Решив проблему адаптации личности к социуму мы, тем самым, решаем проблему формирования культуры пользования киберпространством.

Литература

1. Баришева Е.І. Екопсихологічні засади невідкладної психологічної допомоги: постановка проблеми дослідження //Актуальні проблеми психології: Екологічна психологія: Збірник наукових праць / За ред. Максименко С.Д. – Т.7. – Вип. 20 – Часть I. – Київ-Житомир: Вид-во ЖДУ ім. І. Франка. – с. 35-39.
2. Майерс Д. Социальная психология. – СПб: 2002. – 752с.

Шайкіна Олена Олександрівна – старший викладач кафедри педагогіки Східноукраїнського національного університету імені Володимира Даля (м. Луганськ)

Рецензент – доктор педагогічних наук, професор Шевченко Г.П.